

# वीर सेवा मन्दिर दिल्ली



क्रम संख्या

४४१५

काल न०

२४-११-१९५१

खण्ड

# स्थितप्रज्ञ-दर्शन

विनोबा



अनुवादक  
हरिभाऊ उपाध्याय

१९५२

सस्ता साहित्य मण्डल-प्रकाशन

प्रकाशक

मार्तण्ड उपाध्याय,

मन्त्री, मन्त्रा साहित्य मङ्गल

नई दिल्ली

---

द्वितीय बार १९५२  
कुल छपी प्रतिया—६०००  
मूल्य  
डेढ रुपया

---

मुद्रक,  
नेशनल प्रिंटिंग वर्क्स,  
१० बरिया गज,  
दिल्ली

## निवेदन

उन्नीस सौ चवालीस के जाडो में सिवनी जेल में कुछ लोगो के सामने 'स्थितप्रज्ञ-लक्षण' पर दिये गए ये व्याख्यान हैं। सारे हिन्दुस्तान में आज हजारों सत्याग्रही स्त्री-पुरुष रोज शाम को प्रार्थना में इन लक्षणों का पाठ भक्तिभाव से करते हैं। उनके उपयोग के लिए व्याख्यान यहाँ पुस्तक-रूप में उपस्थित किये गए हैं। ऐसा करते हुए शास्त्र-सतोपार्थ उनमें आवश्यक परिवर्तन भी किया गया है।

स्थितप्रज्ञ के लक्षणों में एक समग्रदर्शन ही भरा हुआ है। उसे खोलकर दिखाने का यहाँ प्रयत्न किया गया है। संभव है कि उसका कुछ भाग पाठकों को पहले ही वाचन में कदाचित् हृदयगमन हो, परन्तु अनेक बार पढ़कर चिन्तन करते रहने से, और जितना समझ में आ गया है उतने का प्रयोग करते रहने से, धीरे-धीरे अनुभव के द्वारा सारा आशय खुल जायगा।

तीस वर्षों के निदिध्यास से जो अर्थ स्थिर हुआ उसका विवरण यहाँ किया है। इसमें कुछ कमी-बेशी तो होगी ही। तो उसका उपाय यही है कि सबकुछ ईश्वरगर्पण करके छुट्टी पावे। मेरे विचार में इसी हेतु से यह प्रकाशन किया जाता है।

परधाम, पवनार

१२-४-४६

}

—विनोबा

## धन्यवाद

मूल मराठी ग्रन्थ से मिलाकर अनेक उपयोगी सुधार सुझाकर, पहले तथा दूसरे दोनों संस्करणों के लिए लगभग अनुवादक के बराबर, जो परिश्रम श्री कृष्णचन्द्रजी, (सेवाग्राम-आश्रम) ने किया है उसके लिए वे हमारे बहुत धन्यवाद के भागी हैं। कृष्णचन्द्रजी विनोबा-साहित्य के अच्छे अभ्यासी हैं। इससे इस अनुवाद की शुद्धता के विषय में पाठक निश्चिन्त रह सकते हैं।

—प्रकाशक

## विषय-सूची

पहला व्याख्यान—

१९-२६

[ १ ]

- १ गीता में स्थितप्रज्ञ के लक्षणों का विशेष स्थान
- २ पूर्व-भूमिका—साख्य-बुद्धि व योग-बुद्धि
- ३ योग-बुद्धि की आखिरी मजिल—स्थिर समाधि, अतएव स्थितप्रज्ञता
- ४ तद्विषयक जिज्ञासा

[ २ ]

- ५ समाधि दुहेरी वृत्तिपरक व स्थितिपरक
- ६ स्थितप्रज्ञ की समाधि वृत्ति नहीं है
- ७ इस विषय में गीता व योगसूत्र की एकवाक्यता

[ ३ ]

- ८ 'स्थितप्रज्ञ' में कम्प व वक्रता नहीं
- ९ कम्प व वक्रता का अधिक विश्लेषण
- १० बुद्धि व प्रज्ञा का भेद
- ११ शरीर-शक्ति से बुद्धि-शक्ति की विशेषता

दूसरा व्याख्यान—

२७-३५

[ १ ]

- १२ समाधि का कुछ और विवेचन
- १३ स्थितप्रज्ञ की समाधि की निषेधक और विधायक मिलाकर पूर्ण व्याख्या
- १४ निषेधक व्याख्या, नि शेष कामना-त्याग
- १५ विधायक व्याख्या
- १६ आत्म-दर्शन

## [ २ ]

- १७ आत्म-दर्शन व कामना-त्याग ये परस्पर कार्य-कारण हैं, कामना-  
त्याग की चार प्रक्रियाएँ  
१८ कर्मयोग की व्यापक प्रक्रिया  
१९ ध्यान-योग की एकाग्र प्रक्रिया  
२० ज्ञानयोग की सूक्ष्म प्रक्रिया  
२१ भक्ति-योग की विशुद्ध प्रक्रिया  
२२ विशुद्ध प्रक्रिया सब तरह से सुरक्षित

तीसरा व्याख्यान—

३६-४२

## [ १ ]

- २३ स्थितप्रज्ञता के सुलभ साधन (अ) सुख-दुःख सह लो  
२४ (आ) वृत्ति न उठने दो  
२५ स्थितप्रज्ञता का सुलभतर साधन वृत्तियों के साथ बह न जाओ  
२६ स्थितप्रज्ञता का सुलभतम साधन इन्द्रियो का नियमन करो

## [ २ ]

- २७ इन्द्रिय-नियमन वस्तुतः कठिन नहीं है  
२८ इन्द्रिय-नियमन के दो प्रकार सयम व निग्रह  
२९ उमका और अधिक विवरण  
३० इन्द्रिय-जय का गीता की दृष्टि में महत्व

चौथा व्याख्यान—

४३-५०

## [ १ ]

- ३१ इन्द्रिय-जय के विज्ञान की प्रस्तावना  
३२ निराहार प्राथमिक साधना  
३३ रसनिवृत्तिपूर्णता, पूर्ण व्याख्या के साथ ही प्राथमिक साधना दिखाने  
वाली गीता की गुरु-दृष्टि

३४ प्राथमिक साधना स्पष्टत ही अपूर्ण, परन्तु इसलिए ढोग नहीं

३५ साधना की पूर्णता पर-दर्शन, अर्थात् आत्म-दर्शन

[ २ ]

३६ इन्द्रियो का उद्दाम या जबरदस्त स्वभाव एतद्विषयक मनु का वचन

३७ मनु की व गीता की भूमिका समान नहीं

३८ ज्ञानी व प्रयत्नवान् मनुष्य के भी मन को इन्द्रिया खीच सकती हैं

३९ परन्तु ज्ञान व तितिक्षापूर्वक प्रयत्न—यही दो शक्तिया मनुष्य के पास हैं

४० जब ये काफी न हो तो क्या करें ?

## पाचवी व्याख्यान

५१-५८

[ १ ]

४१ मनु व गीता के वचनों का अधिक विवरण

४२ युक्तिपूर्वक जितना हो सके इन्द्रिय-निग्रह करके जब अपना बल नाकाफी हो तो भक्ति का आवाहन करो

४३ भक्ति की आवश्यकता

४४ प्राप्त शक्ति का पूर्ण उपयोग कर लेने पर ही ईश्वर से अधिक शक्ति मागने का अधिकार है

४५ इसके लिए गजेन्द्रमोक्ष का सशोधित दृष्टांत

४६ ईश्वर-शरणता में पराधीनता नहीं है

[ २ ]

४७ स्थूल सासारिक कार्य ईश्वर की सहायता के विषय नहीं

४८ ईश्वर से याचना मागने की उचित रीति

४९ मेरे लिए क्या उचित है यह एक ईश्वर ही जानता है, अतः सकाम प्रार्थना न करे

५० सकाम भक्ति को भी सशर्त मान्यता ।



## छठा व्याख्यान—

५९-६८

[ १ ]

- ५१ अबतक के विवेचन का साराश यतत् + विपश्चित् + मत्पर = स्थितप्रज्ञ  
 ५२ ईश्वर-परायणता स्वतंत्र ध्येय है  
 ५३ ध्येय विधायक होना चाहिए  
 ५४ ब्रह्मचर्य अर्थात् ईश्वर-परायणता इस तरह का विधायक ध्येय है  
 ५५ ईश्वर-भक्ति ईश्वर-भक्ति के ही लिए है  
 ५६ भक्त की भूमिका प्राकृतिक चिकित्सक की तरह

[ २ ]

- ५७ अनन्यता सकामता को भी बचा लेती है  
 ५८ सुदामदेव का दृष्टांत  
 ५९ भक्त को सब बातों में ईश्वर की कृपा दिखाई देती है  
 ६० अनन्य की सकामता व्यापक सद्भावना ही है

[ ३ ]

- ६१ एक लौकिक दृष्टांत ईश्वर-परायणता ही मुख्य वस्तु है ।  
 वासना को ईश्वर-परायण बनाओ  
 ६२ वासना मूलतः बुरी नहीं है । ईश्वर-परायणता से वासना का रूपान्तर होता है  
 ६३ निष्कामता, अनन्यता और ईश्वर-भावना हो तो फिर भौतिक विद्या की उपासना भी पावन हो सकती है ।

## सातवा व्याख्यान—

६९-७७

[ १ ]

- ६४ इन्द्रिय-जय के तत्त्वज्ञान की प्रस्तावना । विषय-चिन्तन से बुद्धिनाश तक की व्यतिरेक परम्परा  
 ६५ विषय-चिन्तन से सग और सग से काम पैदा होता है

६६ फिर काम से क्रोध उत्पन्न होता है । इस विषय में भाष्यकारों के स्पष्टीकरण

६७ एकनाथ का हल

६८ 'क्रोध' शब्द से यहाँ 'क्षोभ' समझना है

६९ क्रोध का अर्थ है क्षोभ, अर्थात् चित्त की अप्रसन्नता

७० कामना से चित्त-क्षोभ क्यों होता है ?

[ २ ]

७१ क्रोध से मोह होता है, अर्थात् बुद्धि भोई होती है

७२ मोह से स्मृति-भ्रश होना है, अर्थात् यह होश नहीं रहता कि हम कौन हैं ?

७३ भान नहीं, इसका अर्थ क्या ?

७४ स्मृति-भ्रश से बुद्धिनाश

आठवा व्याख्यान—

७८-८४

[ १ ]

७५ पिछले विवेचन का सार बुद्धिनाश ही विनाश की अन्तिम सीढ़ी

७६ गीता को शब्दों के सूक्ष्म अर्थ ही अभिप्रेत है

७७ स्मृति बनाम स्मरण-शक्ति

७८ आत्मस्मृति के अभाव में सस्कार-पराधीनता

७९ गीता-श्रवण का फलित मोह-नाश और तज्जन्य स्मृति-लाभ

८० 'मोहनाश' का अर्थ है कर्त्तव्य का खुलासा

८१ इसी मिश्रसिले में क्रोध के अर्थ के विषय में भी विचार

८२ 'स्थितोऽस्मि गतसन्देह' अर्थात् मैं स्थितप्रज्ञ हो गया

[ २ ]

८३ नारद के सुज्ञाव के अनुसार शब्दों के स्थूल अर्थ भी अपनी भूमिका के अनुसार लिये जा सकते हैं

८४ बुद्धिनाश परम्परा के विभाजन का रहस्य पहले मन पर आक्रमण फिर बुद्धि पर

नवा व्याख्यान—

८५-९२

[ १ ]

- ८५ स्थिर-बुद्धि की परम्परा का आरम्भ रागद्वेष छोड़कर इन्द्रियो का उपयोग करनेवाला प्रसाद पाता है  
 ८६ दोनों परम्पराओं की मुख्य सीढ़ियाँ बीज, शक्ति, फलित  
 ८७ 'प्रसाद' शब्द के अर्थ के सम्बन्ध में गलतफहमी  
 ८८ वस्तुतः प्रसाद के माने हैं प्रसन्नता, अर्थात् स्वास्थ्य  
 ८९ प्रसन्नता से सब दुःख सदा के लिए मिट जाते हैं, क्योंकि दुःख-मात्र मनोमल का परिणाम है

[ २ ]

- ९० प्रसन्नता से स्थिर-बुद्धि सहज साध्य  
 ९१ जैसे बालक की  
 ९२ समाधि कहते हैं मूलस्थिति को, उसे बाह्य साधनों की आवश्यकता नहीं  
 ९३ चित्त-शुद्धि हुई कि समाधि लगी मग्न  
 ९४ फिर भी तात्कालिक उपाय के रूप में बाह्य साधन भी उपेक्षा योग्य नहीं

दसवाँ व्याख्यान—

९३-१००

[ १ ]

- ९५ बुद्धि-नाश की अनर्थकारिता बनाने के निमित्त जीवन के पाच मूल्यों का अवतरण  
 ९६ सर्वाधार-सयम सयम के बिना बुद्धि नहीं  
 ९७ आगे का अध्याहार बुद्धि के बिना भावना नहीं

## [ २ ]

- १८ अध्याहार का मर्म बुद्धि से भावना अलग नहीं  
 १९ परिनिष्ठित बुद्धि ही भावना है, परिनिष्ठित बुद्धि-रूप भावना के उदाहरण  
 १०० प्रगत समाज में ऐसी अनेक भावनाएँ समाई रहती हैं। उन्हींसे समाज में शान्ति रहती है  
 १०१ परन्तु समाज में पैबन्त भावना सर्वथा बुद्धियुक्त ही होती हो सो बात नहीं। अतः भावना के कुशल सशोधन की आवश्यकता  
 १०२ सशोध्य भावना का एक उदाहरण मासाहार-निवृत्ति  
 १०३ दूसरा उदाहरण अन्नदान-सम्बन्धी श्रद्धा  
 १०४ स्थिर-प्रज्ञा पर ही स्थापित भावना शान्तिदायी  
 १०५ अतः स्थितप्रज्ञ का नेतृत्व मानना चाहिए

ग्यारहवाँ व्याख्यान—

१०१-१०८

## [ १ ]

- १०६ 'भावना' शब्द का और थोड़ा विचार  
 १०७ बुद्धि-प्रधानता बनाम भावना-प्रधानता—यह भेद स्थित-प्रज्ञ के अदर लोप हो जाता है  
 १०८ बुद्धि को भावना में परिणत करने के उपाय जय, ध्यान व आचरण  
 १०९ भावना का अर्थ 'भक्ति' भी हो सकता है। भक्ति के बिना शान्ति नहीं, शान्ति के बिना सुख नहीं

## [ २ ]

- ११० परन्तु सुख का अर्थ मन का सुख नहीं। मन का सुख जुदा है, मनुष्य का सुख जुदा है  
 १११ 'होना'-पन का सुख ही सच्चा सुख वही सतत अरुचि-शून्य सुख  
 ११२ कुम्भक के उदाहरण से इसे समझे

- ११३ आत्म-सुखानुभूति का व्यवहार से विरोध नहीं है। इतना देख लेना काफी है कि आत्मबोध बाह्य उद्योगों में खर्च न हो  
 ११४ आत्मबोध को खण्डित न होने देने की तरकीब पहले क्षण में आघात का असर न होने दे

बारहवा व्याख्यान—

१०९-११६

[ १ ]

- ११५ इन्द्रियों के पीछे जाने वाला मन बुद्धि को भी खींच ले जाता है। इसलिए समय की आवश्यकता  
 ११६ बुद्धि नौका की तरह तारक, परन्तु मन की पकड़ में आ जाय तो वही मारक हो जाती है  
 ११७ बुद्धि और मन सदा के लिए जुदा नहीं हो सकते या तो बुद्धि मन के वश में हो जायगी, या मन बुद्धि के वश में रहेगा। दूसरी बात श्रेयस्कर

[ २ ]

- ११८ ज्ञानदेव का खास सुझाव ज्ञानी के लिए भी असावधान होकर इन्द्रियों को खुला छोड़ देने की गुजाइश नहीं  
 ११९ वस्तुतः ज्ञानी नियम से समयी नहीं रहता, स्वभाव से रहता है  
 १२० ज्ञानी तो ठीक, परन्तु साधक को भी समय भारूप नहीं होता  
 १२१ स्थित-प्रज्ञ के लिए समय अशक्य क्योंकि स्थिर-बुद्धि का आधार ही समय है  
 १२२ सावधानता की अपेक्षा न रखनेवाली महजावस्था एक प्रकार से मानवी आकाशा-मात्र है। अतः सावधानी का संकेत हर हालत में उचित ही है

[ ३ ]

- १२३ इस तरह समय की आवश्यकता आदि से अन्त तक सिद्ध हुई, अतः निगमन

तेरहवा व्याख्यान—

११७-१२६

[ १ ]

- १२४ अन्तिम विभाग स्थित-प्रज्ञ की स्थिति का खुलासा  
 १२५ खुलासे का पहला सांकेतिक श्लोक । इनकी रात सो उसका दिन  
 और उसकी रात सो इनका दिन  
 १२६ अर्थात् स्थित-प्रज्ञ की कुल जीवन-दृष्टि ही दूसरो से उल्टी होती है  
 १२७ जैसे खाना  
 १२८ यही बात नींद की  
 १२९ यही बात मामूली व्यवहार में

[ २ ]

- १३० यहा के रूपक की भाषा में साय्य-बुद्धि, योग-बुद्धि और स्थित-प्रज्ञ  
 के लक्षण तीनों एक में लपेट दिये हैं  
 १३१ साय्य-बुद्धि का स्वरूप, आत्मा का अकर्तापिन, तदनुसार प्रस्तुत  
 श्लोक का पहला अर्थ  
 १३२ योग-बुद्धि का स्वरूप फलत्याग  
 १३३ आनुषंगिक चर्चा—‘मा फलेषु’ का यह अर्थ कि फल का अधिकार  
 नहीं, गलत है  
 १३४ फल का अधिकार तो है, पर उसे छोड़ देना है  
 १३५ नीति-शास्त्र की भूमिका जिसका कर्म उसको फल  
 १३६ योग-बुद्धि की भूमिका इससे ऊँची तदनुसार इस श्लोक का दूसरा  
 अर्थ  
 १३७ स्थितप्रज्ञ लक्षणानुसार इस श्लोक का तीसरा अर्थ  
 १३८ गीता के श्लोक में बताये तीनों अर्थ-सूचक सकते

चौदहवा व्याख्यान—

१२७-१३५

[ १ ]

- १३९ खुलासे का दूसरा सांकेतिक श्लोक । ज्ञानी समुद्र की तरह सब  
 काम पचा जाता है

१४० 'काम' शब्द के अर्थ की छान-बीन

१४१ स्थित-प्रज्ञ सब काम पचा लेता है, यह उसके ज्ञान का गौरव है

[ २ ]

१४२ ज्ञान के गौरव और ज्ञान-स्वरूप के बीच में उसका नीति-सूत्र है

१४३ बीच में अर्थात् कहा ? यह तत्कालीन समाज की भूमिका पर अवलम्बित रहेगा

१४४ ज्ञानी के नीति-सूत्रों के सम्बन्ध में ग्रान्थिक कल्पना अनयकारक

[ ३ ]

१४५ इस श्लोक को देखने की दूसरी दृष्टि, स्थित-प्रज्ञ भावावस्था में सब शुभ देखता है

१४६ शुभ + अशुभ = शुभ, क्योंकि अशुभ = ०

१४७ अशुभ मिथ्या, साधना मिथ्या, अशुभ का मरण मिथ्या । केवल एक शुभ सत्य । यह है भावावस्था

पन्द्रहवा व्याख्यान—

१३६-१४५

[ १ ]

१४८ स्थितप्रज्ञ-लक्षणों का उपसंहार । स्थितप्रज्ञ को कोई कामना नहीं, जिजीविषा नहीं

१४९ मुमूर्षा भी नहीं, मरण की भीति भी नहीं

१५० जीवन की अभिलाषा ही वास्तविक मरण की भीति, उसके जाते ही जीवन आनन्दमय हो जाता है

१५१ 'चरति' पद के द्वारा यही सूचित किया है

[ २ ]

१५२ 'चरति' का अर्थ 'विषयान् चरति' नहीं

१५३ 'चरति' का अर्थ आश्रम सन्यास नहीं

१५४ 'चरति' याने विहार करना है । ज्ञानदेव की भाषा में

१५५ कामना और जीवनाभिलाषा छूटने पर अब शरीर बाकी रहा सो, केवल उपकारार्थ । 'निर्ममो निरहकार' पद से यही भाव सूचित किया है

[ ३ ]

१५६ पूर्वोक्त भावनावस्था और क्रियावस्था से भिन्न स्थित-प्रज्ञ की यह ज्ञानावस्था बिल्कुल अवर्णनीय

१५७ भावावस्था में समगता है

१५८ क्रियावस्था में विवेक है

१५९ तीनों अवस्थाएँ मिलाकर स्थित-प्रज्ञ की एक ही अखण्ड वृत्ति

सोलहवा व्याख्यान

१४६-१५५

[ १ ]

१६० स्थित-प्रज्ञ की तिहेरी अवस्था के मूल में ईश्वर का त्रिविध स्वरूप

१६१ ईश्वर का पहला रूप केवल शुभ

१६२ दूसरा विश्वरूप

१६३ तीसरा शुभाशुभ से परे ब्रह्म-संज्ञित

१६४ गीता की परिभाषा में 'सन्', 'सदसत्' 'न सन् नामन'

१६५ तर्क से सदसत् की चाग कोटिया हो सकती है । इनमें तीन ही ईश्वर पर चरितार्थ

[ २ ]

१६६ ईश्वर के और तदनुसार स्थितप्रज्ञ के जीवन का यह विविध स्वरूप 'ज्ञान-यज्ञेन चाप्यन्ये' श्लोक में सूचित

१६७ इसीका और अधिक स्पष्टीकरण

१६८ बाह्य जीवनाकार में भेद दिखाई देने पर भी सभी स्थितप्रज्ञों को तीनों अवस्थाओं का अनुभव होता है

[ ३ ]

१६९ ये अवस्थाएँ परस्पर-सम्बद्ध, परस्पर उपकारक ही हैं



- १७० इस विषय में सनातनियों की तर्क-प्रणाली भ्रमपूर्ण  
 १७१ क्रियावस्था पर भावावस्था का प्रभाव दृष्टात सोने की अगूठी  
 व सभा के अध्यक्ष  
 १७२ भावावस्था पर क्रियावस्था का प्रभाव दृष्टात कुष्ठरोगी-सेवा

सत्रहवा व्याख्यान

१५६-१६४

[ १ ]

- १७३ भाव द्वारा क्रिया का नियमन होना है—अधिक विवरण  
 १७४ वही बात ज्ञान के द्वारा भी । उसीसे निष्काम कर्मयोग का जन्म  
 होता है  
 १७५ 'मुक्त को चितते खुद ही मुक्त होने ।' अत स्थितप्रज्ञ की अवस्था  
 का ज्ञान साधक व समाज के लिए आवश्यक

[ २ ]

- १७६ स्थितप्रज्ञ की त्रिसूत्री 'ॐ नत् सत्' के द्वारा सूचित  
 १७७ पहला पद 'ॐ' । ॐ शब्द भावावस्था की लब्धि के लिए भावनीय  
 १७८ ॐ अक्षर वर्ण-मात्र का प्रतीक  
 १७९ ॐ की व्युत्पत्ति ॐ एक धातुरूप  
 १८० दूसरा पद तत् । ज्ञानावस्था की प्राप्ति के लिए चिन्तनीय  
 १८१ तीसरा पद सत् । क्रियावस्था की सिद्धि के लिए सेवनीय  
 १८२ कुल मिलाकर 'ॐ तत् सत्' यह मन्त्र व्यापक, अल्पित और परिशुद्ध  
 जीवन का वाचक है । वही किसी भी पूर्ण विचार का स्वरूप है  
 १८३ उदाहरणार्थ—सत्याग्रह  
 १८४ यही बात सारे जीवन पर लागू होती है

[ ३ ]

- १८५ उपसंहार—अर्जुन के प्रश्न का आकार और उसके अनुसार स्थित-  
 प्रज्ञ-लक्षणों का प्रवाह

## अठारहवा व्याख्यान

१६५-१७५

## [ १ ]

- १८६ स्थितप्रज्ञ-लक्षणो की अनुभवसिद्ध फलश्रुति  
 १८७ 'स्थिति' शब्द का स्वारस्य  
 १८८ आत्म-ज्ञान और ध्यान-समाधि का भेद—ध्यान उतर जाता है  
 १८९ आत्मज्ञान और अन्य ज्ञानों का भेद । अन्य ज्ञान भार-रूप  
 १९० आत्मज्ञान, ध्यान और इतर ज्ञानों का अधिक विवरण  
 १९१ ब्राह्मी स्थिति अतकाल में भी टिकती है  
 १९२ ब्राह्मी स्थिति में 'अगर-मगर' के लिए अवकाश नहीं है  
 १९३ शंकराचार्य का विशेष अर्थ उपयुक्त लेकिन अनावश्यक

## [ २ ]

- १९४ गीता का परम लक्ष्य ब्रह्म-निर्वाण, वही जीवन की सफलता  
 १९५ ब्रह्म-निर्वाण का अर्थ है देह को फेंककर व्यापकतम होना  
 १९६ इसी स्थिति में लोक-संग्रह परिपूर्ण होता है  
 १९७ वहा देह नहीं है, क्योंकि देह की आवश्यकता नहीं है

## [ ३ ]

- १९८ बौद्धों ने निषेधक शब्द 'निर्वाण' ले लिया  
 १९९ वैदिकों को 'ब्रह्म-निर्वाण' विधायक जमी भाषा मधुर प्रतीत हुई  
 २०० वस्तुतः दोनों एक ही हैं ।



किंतु अंतिम आदर्श का, ध्येयमूर्ति का, साधक की दृष्टि से इतना सविस्तर विवेचन यह एक ही है ।

## २. पूर्व-भूमिका—साख्य-बुद्धि व योग-बुद्धि ।

स्थितप्रज्ञ के लक्षण समझने के लिए उसके पहले की भूमिका का विचार कर लेना उपयोगी होगा । यह प्रकरण गीता के दूसरे अध्याय के अन्त में आया है । इसके पहले विवेचन के दो भाग आ गये हैं—(१) साख्य-बुद्धि अर्थात् आत्मज्ञान अथवा ब्रह्मविद्या-शास्त्र और (२) योग-बुद्धि अर्थात् आत्मज्ञान के अनुसार जीवन की कला । शास्त्र व कला मिलकर ब्रह्मविद्या परिपूर्ण बनती है । किसी भी विद्या पर यह बात घटती है । सगीत-विद्या को ही लें । किसीने सगीत-शास्त्र तो सीख लिया, परन्तु गले से सगीत निकालने की कला नहीं साधी तो वह सगीत किम काम आवेगा ? इसके विपरीत, यदि गले में कला तो है, परन्तु शास्त्र-ज्ञान नहीं तो फिर प्रगति का मार्ग ही खत्म समझिये । वही स्थिति अध्यात्म-विद्या की, अतएव मनुष्य के जीवन की भी है । मनुष्य का तत्त्वज्ञान उसकी बुद्धि में गुप्त रहेगा । प्रकट होगा उसका आचरण । उसके आचरण से ही उसके तत्त्वज्ञान का नाप समार को व उसको भी मालूम होगा । आचरण व ज्ञान में अन्तर भले ही रहे, पर विरोध हर-गिज नहीं रहना चाहिए और अन्तर भी सतत कम करने जाना चाहिए । यह काम है योगबुद्धि का । तुलसीदास ने सन्ता की उपमा त्रिवेणी से दी है । भक्ति को गंगा की व कमयोगको यमुना की उपमा देकर ब्रह्मविद्या को उन्होंने गुप्त सरस्वती का स्थान दिया है । इस उपमा के द्वारा उन्होंने यह सूचित किया है कि ब्रह्मविद्या मदैव सरस्वती की तरह अप्रकट ही रहने वाली है । उसे प्रकट करेगी योग-बुद्धि । साधक को प्रत्यक्ष मार्ग-दर्शन कराती है योग-बुद्धि । साख्य-बुद्धि योगबुद्धि की बुनियाद जैसी है । बुनियाद के बिना घर नहीं बन सकता, बिना घर के बुनियाद बेकार है । दियासलाई में आग अव्यक्त रूप से रहती है । दियासलाई रगड़ने से वह प्रकट होती है । अव्यक्त बिजली का कार्य सूक्ष्म बुद्धि ही जान सकती है ।

# स्थितप्रज्ञ - दर्शन

## पहला व्याख्यान

[ १ ]

### १. गीता में स्थितप्रज्ञ के लक्षणों का विशेष स्थान ।

स्थितप्रज्ञ के लक्षण गीता का अतिशय प्रसिद्ध विभाग है । ठेठ प्राचीन काल से लेकर आज तक प्रायः इतनी प्रसिद्धि गीता के किसी भी दूसरे विभाग को नहीं मिली । इसका कारण है । स्थितप्रज्ञ गीता का आदर्श पुरुष-विशेष है । यह शब्द भी गीता का खास शब्द है । गीता के पूर्ववर्ती ग्रंथों में वह नहीं मिलता । गीता के बाद के ग्रंथों में वह खूब मिलता है । स्थितप्रज्ञ की तरह गीता में आदर्श पुरुषों के और भी वर्णन हैं । कर्मयोगी, जीवन्मुक्त, योगारूढ, भगवद्भक्त, गुणातीत, ज्ञाननिष्ठ इत्यादि अनेक नामों से अनेक आदर्श चित्र भिन्न-भिन्न स्थानों पर आये हैं, परन्तु इन आदर्शों को औरों ने भी उपस्थित किया है । गीता में ये आदर्श भिन्न-भिन्न साधना बताने के सिलसिले में उपस्थित किये गए हैं । वे स्थितप्रज्ञ से भिन्न कोई अन्य पुरुष हो, सो बात नहीं । स्थितप्रज्ञ के ही वे अनेक पहलू हैं । उन सबके वर्णन में स्थितप्रज्ञ के लक्षण गीता ने प्रायः कही-न-कही ग्य ही दिये हैं । जैसे—पाचवे अध्याय में सन्यासी अथवा योगी पुरुष के वर्णन में 'स्थिर-बुद्धि' शब्द डाला है । बारहवें अध्याय में भक्त के लक्षणों की समाप्ति 'स्थिरमति' शब्द के द्वारा की है । बुद्धि की स्थिरता हुए बिना कोई भी आदर्श पूरा नहीं होता । इसीलिए यह प्रकरण इतना महत्वपूर्ण माना जाता है । जीवन-मुक्ति को सिद्धि के लिए सबूत पेश करते हुए भाष्यकार\* ने स्थितप्रज्ञ के लक्षण उपस्थित किये हैं,

\*शंकराचार्य

वही जब व्यक्त हो जाती है तो उसका सामर्थ्य हर किसीको दिखाई देता है । साख्य-बुद्धि व योगबुद्धि का पारस्परिक सम्बन्ध ऐसा ही है ।

### ३. योग-बुद्धि की आखिरी मंजिल—स्थिर समाधि, अतएव स्थितप्रज्ञता ।

योग-बुद्धि का पहला स्वरूप है कर्तव्य-निश्चय । कर्तव्य-निश्चय हुए बिना साधना आरम्भ ही नहीं होती । निश्चय के बाद एकाग्रता, अर्थात् साधना में तन्मयता, फल पर ध्यान न देते हुए साधना में डूब जाने की वृत्ति, साधनैकशरणता, अथवा साधन-निष्ठा । यह दूसरी मंजिल है । उसके आगे की मंजिल है चित्त की निर्विकार दशा अथवा समता अतएव समाधि । वही जब स्थिर, अचल हो जाती है, किसी भी शोके से जब डगमगानी नहीं है तो स्थितप्रज्ञावस्था प्राप्त होती है । जिसपर विकारों की, विचारों की, बल्कि वेदवदनों की भी मत्ता बारी नहीं रही है, जिसकी समाधि अचल है, स्थिर हो गई है, वह स्थितप्रज्ञ है । इस तरह योग-बुद्धि की ये चार मंजिलें हैं— (१) साधन-निश्चय (२) फल-निरपेक्ष एकाग्रता (३) समता अथवा समाधि और (४) स्थिर समाधि अखण्ड, निश्चल और सहज । यही स्थित-प्रज्ञावस्था है ।

### ४ तद्विषयक जिज्ञासा ।

भगवान् के इस विवेचन में कि योग-बुद्धि का अन्तिम परिपाक स्थिर समाधि में, स्थितप्रज्ञता में होता है, अर्जुन के हाथ प्रदत्त-बीज लगा । इसलिए उन्हीं शब्दों को पकड़ कर, उसने यह जानने के लिए कि स्थितप्रज्ञ कैसा होता है, पूछा

स्थितप्रज्ञस्य का भाषा समाधिम्यस्य केशव ।

स्थितधी कि प्रभाषेत किमासीत् व्रजेत किम् ॥

ऐसे स्थितप्रज्ञ का लक्षण क्या है ? वह कैसे बोलता है, कैसे रहता है, कैसे फिरता है, यह सब मुझे बताइए । इसके उत्तर में भगवान् ने स्थितप्रज्ञ के लक्षण बताये हैं जो कि हमारी बर्चा का विषय है ।

समय ध्यानादि करेगा। परन्तु वह उसका लक्षण नहीं है। उसका लक्षण तो है स्थिरबुद्धि। कर्मयोग जैसे एक उपयोगी साधन है, वैसे ही ध्यान भी है, परन्तु कर्मयोग की तरह ही ध्यान भी स्थितप्रज्ञ की स्थिति नहीं है।

### ७. इस विषय में गीता व योगसूत्रों की एकवाक्यता।

पतञ्जलि के योग-शास्त्र की बदौलत 'समाधि' शब्द का अर्थ 'ध्यान-समाधि' रूढ़ हो गया है। परन्तु पतञ्जलि ने भी ध्यान-समाधि को अंतिम स्थिति नहीं माना है। पतञ्जलि के सूत्र सुव्यवस्थित व अनुभव पर आधारीत शास्त्र हैं। उनके कुल १९५ सूत्रों में पहले तीन सूत्र सारभूत हैं। ब्रह्म-सूत्र में जैसी चतुःसूत्री, वैसी ही योग-सूत्र में यह त्रिसूत्री है—(१) अथ योगानुशासनम् (२) योगश्चित्तवृत्ति-निरोध (३) तदा द्रष्टुं स्वरूपेऽवस्थानम्। इन तीन सूत्रों में सारा शास्त्र थोड़े में समाप्त हो गया है, परन्तु इसमें समाधि का तो कहीं नाम भी नहीं आया है। प्राप्तव्य तो है योग और 'चित्तवृत्ति-निरोध' उसकी व्याख्या है। समाधि अर्थात् ध्यान-समाधि भी एक वृत्ति ही है और उसका उपयोग वृत्ति-निरोध-रूपी योग की लब्धि के लिए शिरोमणि साधन के तौर पर पतञ्जलि ने बताया है। 'श्रद्धा-वीर्यस्मृति-समाधि-प्रज्ञा-पूर्वक' यह उनकी योग पर चढ़ने की सीढ़ी है। शुरु में श्रद्धा, उससे वीर्य अर्थात् उत्साह, तत्पूर्वक स्मृति अर्थात् आत्म-स्मरण, तत्परिपाक तन्मयतारूपी ध्यान-समाधि, उससे प्रज्ञा, और प्रज्ञा स्थिर हुई कि वही योग है। इन सीढ़ियों से योगलाभ होता है, ऐसा उन्होंने स्पष्ट कहा है। अर्थात् योग की प्राप्ति के लिए समाधि के बाद उन्होंने प्रज्ञा बताई है। यह 'प्रज्ञा' शब्द पतञ्जलि ने गीता से ही लिया है। अर्जुन के प्रश्न से पूर्व के श्लोक में भगवान् ने कहा है कि समाधि में बुद्धि के अचल हो जाने पर तुझे योग की प्राप्ति होगी। 'योग' ही पतञ्जलि का अंतिम शब्द है। उसका साधन उन्होंने प्रज्ञा बताया है और प्रज्ञा-लब्धि का साधन समाधि को सूचित किया है। समाधि का ध्यान-स्वरूप जाकर जब उसे सदा की सहज स्थिति का स्वरूप प्राप्त होता है तब वह प्रज्ञा कहलाती है। इस तरह पतञ्जलि के सूत्रों व गीता-कृत विवेचन में समन्वय है।

[ २ ]

## ५. दुहेरी समाधि : वृत्तिपरक व स्थितिपरक ।

भगवान के विवेचन को समझने के पहले यहा 'समाधि' शब्द को अच्छी तरह समझ लेना चाहिए, क्योंकि यह शब्द बहुत भ्रमोत्पादक है। समाधि का आमतौर पर अर्थ किया जाता है—ध्यान-समाधि। यदि यह बात हो कि समाधि में होना यानी जिस बात का वह चिन्तन कर रहा है उसके बलावा उसे दूसरा कोई भी संवेदन नहीं होता है तो फिर अर्जुन का यह प्रश्न ही उठ जाता है कि समाधिस्थ पुरुष बोलता कैसे है, चलता कैसे है, फिरता कैसे है? इस कठिनाई को देखकर ही कुछ टीकाकारों ने स्थितप्रज्ञ-दर्शा के दो विभाग कर दिये हैं। (१) समाधि में रहते हुए स्थितप्रज्ञ कैसे वर्तता है और (२) समाधि में न रहते हुए कैसे वर्तता है—इस तरह दुहेरी विवेचन किया है। इस विवेचन में कल्पना तो है, परन्तु उसमें विचार-दोष है। इसमें इस बात का ज्ञान नहीं है कि गीता-प्रतिपादित इस जगह की समाधि भिन्न प्रकार की है। चढ़ने व उतरने वाली समाधि ध्यान-समाधि है। स्थितप्रज्ञ की समाधि इससे भिन्न है। वह ज्ञान-समाधि है। वह न चढ़ती है न उतरती है। “नैना प्राप्य विमुह्यति” इस तरह उसका वर्णन किया गया है। अर्थात् वह एक स्थिति है, वृत्ति नहीं। ध्यान-समाधि एक वृत्ति है। चार-चार दिन टिक जाने पर भी उसके उतरने की अपेक्षा रहती है। वैसी यह समाधि नहीं है।

## ६. स्थितप्रज्ञ की समाधि वृत्ति नहीं है।

स्थितप्रज्ञ की समाधि में कोई वृत्ति नहीं है, बल्कि वह निवृत्ति है। 'निवृत्ति' शब्द से हमारे लोग घबराते हैं। वे कहते हैं—“यह तो खामोश होकर बैठ जाना है,” परन्तु वह ठीक नहीं हुआ है। खामोश बैठना भी आखिर एक वृत्ति ही है। स्थितप्रज्ञ में ऐसी वृत्ति भी नहीं होती। वह सब तरह से निवृत्त है। इसका अर्थ यह नहीं है कि वह ध्यान नहीं करेगा। किसी सेवा-कार्य का चिन्तन करने के लिए अथवा फुरसत के समय में वह कुछ

[ ३ ]

## ८. 'स्थितप्रज्ञ' में कम्प व वक्रता नहीं ।

स्थितप्रज्ञ की कल्पना में बुद्धिवाद की पराकाष्ठा हो गई है। 'बुद्धि, खालिस बुद्धि, को बोध का साधन माना गया है। रागद्वेषादि विकारों से अलिप्त बुद्धि ज्ञान का वास्तविक साधन हो सकती है।' हम कहते हैं कि फलों बात मेरी बुद्धि को नहीं जचनी। गीता कहती है—'मेरी बुद्धि को' मत कह। 'मेरी' विशेषण का छाड़कर केवल खालिस बुद्धि क्या कहती है, यह देख। भेरेपन में अहंकार है, विकार है, सम्कारों की गुलामी है, परिस्थिति का बन्धन है। तू 'मद्बुद्धिवादी' है या बुद्धिवादी? जब बुद्धि विकार-रहित हो जाती है, सब उपाधियों से अलग हो जाती है तो वह स्थित होती है। "स्थित होती है," का मतलब सीधी तनकर खड़ी रहनी है, डगमगानी नहीं। उसमें कम्पन नहीं रहता। 'माऽविकम्पनयोगेन यज्यते' उसे निष्कम्प योग प्राप्त होता है—ऐसा जो आगे दसवें अध्याय में कहा है उसका अर्थ यही है। बुद्धि में जरा-सा भी कम्प या डगमगाहट, हिचकिचाहट, घबराहट, अनिश्चय बाकी न रहना चाहिए। तभी वह बुद्धि काम देगी और तभी उसे बुद्धि कहेंगे। 'स्थित' शब्द का दूसरा अर्थ है 'सरल'। बुद्धि बिल्कुल सरल होनी चाहिए। उसमें जरा भी टेढ़ापन न होना चाहिए। चरखे के तलुआ में, मशीन सूत कातते वस्तु जरा भी टेढ़ापन नहीं चल सकता। बिलकुल सीधे, सरल होने पर ही वह काम देता है, वही हाल बुद्धि का है। चरखे का सरल-मीमा तलुआ स्थित-प्रज्ञ की बुद्धि के लिए उत्कृष्ट उपमा है। सीधे तलुआ को अंग्रेजी में 'ट्रू' कहते हैं। इस शब्द में बड़ी खूबी है। जिस तलुआ में जरा भी वक्रता न हो उसे ट्रू अर्थात् अचूक कहते हैं। इसी तरह बुद्धि ट्रू अर्थात् अचूक होनी चाहिए।

## ९. कम्प व वक्रता का अधिक विश्लेषण ।

कम्प व वक्रता इन दोषों का थोड़ा पृथक्करण कर लेना चाहिए। वस्तुतः ये दोनों मिलकर एक ही दोष हैं। चरखे के तलुआ से यह बात समझ में आ जाती है। जो तलुआ टेढ़ा होता है, वही कापता है। यही बात बुद्धि की है।



सरल-सीधी बुद्धि कभी कापेगी नहीं। इस तरह कम्प व वक्रता दोनों के एक रूप होने पर भी विचार की दृष्टि से उनका पृथक्-पृथक् अर्थ ग्रहण करना चाहिए। सूक्ष्म दृष्टि से देखे तो 'कम्प' मुख्यतः बुद्धि का व वक्रता मन का दोष है। मन एक तरह से बुद्धि का ही भाग है। तो भी विचार की सुविधा के लिए उसे बुद्धि से अलग कर लिया जाता है। छोटे बच्चे का मन बिल्कुल सरल होता है, अतः वह अतिशय वेग से ज्ञान ग्रहण कर सकता है। इसलिए ज्ञान-दृष्टि से ऋतुता सबसे महत्वपूर्ण गुण समझना चाहिए। विना ऋतुता के निश्चित व निष्कम्प ज्ञान प्राप्त नहीं होगा। अर्जुन शब्द का अर्थ भी दरअसल 'ऋतु बुद्धि वाला' है।

## १०. बुद्धि व प्रज्ञा का भेद।

गीता का 'प्रज्ञा' शब्द विशेष अर्थ का द्योतक है। 'बुद्धि' शब्द सामान्य है। बुद्धि मनुष्य के मनाविकारों के अनुसार बदलने-पलटनेवाली होती है। मनुष्य की मानसिक कल्पनाओं के रग बुद्धि पर चढ़ते हैं। यह रगोन बुद्धि अचूक निर्णय नहीं कर सकती। जिस बुद्धि पर मानसिक कल्पनाओं का, विकारों का, पसन्दगी-नापसन्दगी का, वृत्तियों का रग नहीं चढ़ता, जो केवल ज्ञान का कार्य करती है वही प्रज्ञा है। प्रज्ञा तटस्थ रहती है। वह ठीक वस्तुस्वरूप पर लक्ष्य रखकर निर्णय दिया करती है। जब बुद्धि पर रग चढ़ जाता है तो एक ही बुद्धि की अनेक बुद्धियाँ बन जाती हैं। दया का रग चढ़ जाने पर दयाबुद्धि, द्वेष का रग चढ़ जाने पर द्वेषबुद्धि। इन प्रकार अनेक बुद्धियाँ मनुष्य को चारों ओर खींचने का, घ्रान्त करने का, व्याकुल कर देने का, जर्जर करने का काम अलवत्ता करती रहती हैं। ऐसी हजार बुद्धियाँ मार्गदर्शन करने में बेकार होती हैं। शुद्ध-बुद्धि अर्थात् प्रज्ञा ही ठीक निर्णय देती है, क्योंकि उसका अपना कोई रग नहीं होता। वह थर्मामीटर की तरह होता है। थर्मामीटर को खुद बुद्धि पर रग चढ़ा होता। इसीसे वह दूसरों के ताप का मापक हो सकता है।

## ११. शरीर-शक्ति से बुद्धि-शक्ति की विशेषता।

बुद्धि किसीके पास कम हो या किसीके पास ज्यादा, इसका महत्त्व नहीं।

८८८८

महत्त्व है स्वच्छ बुद्धि का। आग की एक छोटी-पी भी चिनगारी हो तो वह कार्यकारी हो सकती है। वह कपास के सारे ढेर को जला सकती है। इसके विपरीत कोरा कोयला बड़ा-सा होने पर भी वह उसमें दब जाता है। प्रज्ञा बुद्धि के कम या ज्यादा होने का नहीं है। खालिस बुद्धि की एक छोटी-पी चिनगारी, एक छोटी-सी ज्योति हो तो भी काफी है। बुद्धि की शक्ति की यही खूबी है। परन्तु शारीरिक शक्ति की बात ऐसी नहीं है। कोई सीकिया पहलवान इस जन्म में गामा हो सकेगा या नहीं, इस बात में सदेह हो सकता है, किसी अल्प-बुद्धि मनुष्य के लिए राष्ट्रकार्य-संचालन के योग्य नेतृत्व साधना सम्भव नहीं, परन्तु बिल्कुल अल्पबुद्धि व अशिक्षित मनुष्य भी इस जन्म में स्थितप्रज्ञ अवश्य हो सकता है। उसके लिए गठरी भर बुद्धि की जरूरत नहीं है। प्रज्ञा की एक चिनगारी ही बस होती है। भारी-भरकम बुद्धि चाहे कितने ही सप्ताह के काम-काज व उथल-पुथल करती रहे, परन्तु त्रिभुवन को खाक करने का सामर्थ्य तो सिर्फ प्रज्ञा की चिनगारी में ही है।

## दूसरा व्याख्यान

[ १ ]

### १२. समाधि का कुछ और विवेचन ।

अर्जुन का प्रश्न हमने देखा । प्रज्ञा किसे कहते हैं, समाधि क्या है, इसका भी हमने विचार किया । प्रज्ञा का अर्थ सामान्य बुद्धि नहीं, बल्कि वह बुद्धि जिसका झुकाव केवल निर्णय की ओर होता है । यह प्रज्ञा 'स्थित' अर्थात् सीधी खड़ी रहनी चाहिए । 'सीधी खड़ी' का मतलब है निश्चित व सरल । हमने यह भी देख लिया कि समाधि का मतलब ध्यान-समाधि से नहीं है । यहाँ 'समाधि' शब्द का थोड़ा और भी विवेचन करना उपयोगी होगा । 'समाधि' शब्द में 'स' और 'आ' ये उभसर्ग व 'धा' धातु है । 'समाधान' शब्द की व्युत्पत्ति भी यही है । चित्त के समाधान की स्थिति ही समाधि है । समाधान कहते हैं, 'समतुलन' को । जब तराजू के दोनों पलड़े बिल्कुल समान हो तो कहते हैं तराजू समतोल है, तराजू का समाधान है । तराजू की डण्डी की तरह चित्त की स्थिति समतोल, अचल व शांत हो जाय तो उसका समाधान हो गया । यह समाधि सदा टिकती है । कभी भी भग नहीं हो पाती । आगे छठे अध्याय में इस स्थिति की उपमा बिल्कुल निर्वात स्थान में जलते हुए दीपक से दी गई है । इसीको दीप-निर्वाण कहते हैं । 'दीप-निर्वाण' का अर्थ करना चाहिए— दीपक की एक-सी अडोल लौ उठती रहना । 'दीपक का बुझ जाना' ऐसा अर्थ करना ठीक नहीं है । बुझ जाने के बाद की शान्ति, शरीर के रहते हुए, प्राप्त नहीं हो सकती । समाधि का मतलब है चित्त की ऐसी शान्त स्थिति

जो इसी देह में—जीवन में—अनुभव की जा सके और जो कभी चलित न हो। इस तरह अर्जुन के प्रश्न का उत्तर इस प्रश्न के 'समाधि' शब्द से ही सूचित किया जा रहा है और वही अब भगवान् एक श्लोक में व्याख्या करके बता रहे हैं।

### १३. स्थितप्रज्ञ की समाधि की निषेधक और विधायक मिलाकर पूर्ण व्याख्या।

प्रजहानि यदा कामान् सर्वान् पार्थ मनोगतान् ।

आत्मन्येवात्मना तुष्टः स्थितप्रज्ञस्तदोच्यते ॥

यहां समाधि की शास्त्रीय व्याख्या की जा रही है। 'उच्यते' शब्द यहां व्याख्या का द्योतक है, ऐसा समझना चाहिए। इस श्लोक की व्याख्या यथार्थ और सम्पूर्ण है, अर्थात् उसका दुहेरा स्वरूप है—निषेधक व विधायक। इस तरह दुहेरी व्याख्या करने पर ही वह पूर्ण होनी है। जैसे अहिंसा शब्द को लीजिये। 'हिंसा न करनी चाहिए' यह उसका निषेधक अर्थ हुआ। 'प्रेम करना चाहिए' वह विधायक हुआ। दोनों को मिलाकर अहिंसा की पूर्ण व्याख्या होगी। "प्रजहानि यदा कामान्" यह निषेधक लक्षण और "आत्मन्येवात्मना तुष्टः" यह विधायक स्वरूप हुआ। यह उभयविध लक्षण सुनिश्चित और सूक्ष्म भाषा में किये गए हैं।

### १४. निषेधक व्याख्या : निःशेष कामना-त्याग।

"मन की सब कामनाओं को छोड़ देना" यह निषेधात्मक लक्षण यहां बताया गया है। 'मन' कामनाओं से बना हुआ है तो इसका अर्थ यह हुआ कि 'ऐसा मन ही न रहे'। किसी एक ज्योतिषी की नजर मेरे हाथ पर पड़ गई। उसने कहा "तुम्हारे हाथ में तो हृदय की रेखा ही नहीं दिखाई देती।" मैंने कहा—"ऐसा हो तो फिर मुझे भगवान् ही मिल गया।" मेरी दृष्टि से मनुष्य को केवल बुद्धि ही होनी चाहिए, मन का न होना ही अच्छा है। मन को बुद्धि में घुल-मिल जाना ही चाहिए। मन का अर्थ है सकल्प-विकल्प। मन है कामनाओं की गठरी। सकल्प-विकल्प या कामनाएं सब ऐसे

होने चाहिए जो बुद्धि की प्रेरणा से चलें। मन और बुद्धि में अनबन न होनी चाहिए—खीचातानी न होनी चाहिए। बस, बुद्धि कहे व मन करे। निर्णय करना काम है बुद्धि का। बुद्धि कानून बनाने वाला महकमा है। मन उसपर अमल करने वाला महकमा। उसे बुद्धि के क्षेत्र में बिल्कुल दखल न देना चाहिए। जिसका काम वही करे। जीभ इतना ही देखे कि लड्डू मीठा लगता है या कड़ुवा, वह खाने के योग्य है या अयोग्य? लड्डू कितने खावें, यह तय करना उसका काम नहीं। वह इसमें फिजल ही टाग अडाने का साहस न करे। इसी तरह मन को बुद्धि के अनुसार चलना चाहिए। वह धीरे-धीरे बुद्धि में लीन हो जाय। मन-रूपी कामनाओं की गठरी में से यदि एक-एक चिन्ही निकाल डाले तो फिर खतम हुई वह गठरी। यो कहिये कि मन घुल गया, मिल गया, विलीन हो गया, बुद्धि से एक-रूप, एक-रस, एक-जीव हो गया। यही वास्तविक मनोनाश है। मनोनाश का अर्थ 'मन की शक्ति का नाश' नहीं है। मनोनाश का अर्थ है कि मन बुद्धि का अनुसरण करे। बुद्धि के निर्णय के अनुसार बिना ची-चपड किये चले। अमल करने की मन की शक्ति को नष्ट करने की जरूरत नहीं है। उस शक्ति को तो कायम रखना है। किंतु हा, मन की कामनाओं को समूल नष्ट कर देना है। इस तरह मन की सब कामनाओं का सम्पूर्ण त्याग करना स्थितप्रज्ञ की व्याख्या का निषेधात्मक अंग हुआ।

## १५. विधायक व्याख्या : आत्मदर्शन।

अब व्याख्या के विधायक अंग का विचार करे। "आत्मन्येवात्मनातुष्ट" यह विधायक लक्षण है। स्थितप्रज्ञ अपने आत्मा में ही सतुष्ट रहता है। बाहर के दिखावे की अपेक्षा वह भीतरी दृश्य से ही तृप्त होता है। वस्तुतः बाहरी दृश्यों से यह भीतरी दर्शन ही अधिक सुन्दर व भव्य होता है। कवि जिस दृश्य का वर्णन अपने काव्य में करता है उस प्रत्यक्ष दृश्य की अपेक्षा भी उसका वह वर्णन अधिक मधुर होता है। उसका कारण यही है कि उसका वह आदर्शमय अन्तरंग बाह्य सृष्टि की अपेक्षा अधिक रमणीय

होता है। वही रमणीय आत्मदर्शन इस विधायक लक्षण में सूचित किया गया है। इन दोनों लक्षणों को मिलाकर स्थितप्रज्ञ का सम्पूर्ण दर्शन होता है। वह कामनाओं का त्याग करता है और सन्तोष का झरना तो उसके अन्दर ही रहता है। कामनाओं में आनन्द नहीं है। यह बात उसके चित्त में ठस गई होती है। और यह विचार करने जैसा प्रश्न है कि सचमुच कामनाओं में आनन्द या समाधान है भी? अनुभव नहीं बताता कि कामनाओं से शान्ति, शीतलता, समाधान प्राप्त होता है। बल्कि उल्टा उनसे मन एक-सा छटपटाता रहता है। छटपटाहट मनुष्य को बेचैन कर देती है, आग लगा देती है। अतः यह डर रखने की बिल्कुल जरूरत नहीं है कि कामना के चले जाने से शीतलता कम हो जायगी। कामना में जो समाधान मालूम होता है वह कोरा भास ही है। आनन्द तो कामना की तृप्ति में अतएव दूसरे शब्दों में उसके अभाव में होता है। कामना पूर्ण होने का अर्थ है एक तरह से उसका क्षमन होना, नष्ट होना। विचार करने पर यह बात ध्यान में आ जायगी कि आनन्द का स्थान कामना नहीं, बल्कि उससे मुक्ति है। इसीलिए यहाँ कामना का सम्पूर्ण त्याग और आत्मा में ही अर्थात् अपने स्वरूप में ही सन्तोष, ऐसा दुहेरा लक्षण बताया गया है।

## १६. आत्मदर्शन व कामना-त्याग परस्पर कार्य-कारण हैं।

यहाँ जो दुहेरा लक्षण बताया गया वह केवल विधायक व निषेधक ही नहीं, बल्कि उसमें से एक दूसरे प्रकार का भी दुहरा अर्थ निकलता है। इनमें पहला प्रारम्भिक व दूसरा प्रगत स्वरूप का है, ऐसा भी कह सकते हैं। पहले तो तमाम कामनाओं को छोड़ देना यह साधन-रूप हुआ। दूसरा लक्षण कामनात्याग से प्राप्त स्थिति का द्योतक है। अतः पहला है साधन-रूप प्राथमिक, दूसरा है उसका फलित-रूप प्रगत। “बाह्यस्पर्शेष्वसक्तात्मा विन्दत्यात्मनि यत्सुखम्”—बाह्य विषयों से चित्त जब अलग हो जाता है तब पता चलता है कि अन्दर कैसा आनन्द भरा है, इस वाक्य में गीता ने यह क्रम बताया है। इसके विपरीत स्थितप्रज्ञ के लक्षणों में ही आगे चल-

कर ऐसा भी कहा है कि जैसे-जैसे आत्मदर्शन होता जाता है वैसे-वैसे कामना का रस सूखता जाता है। इसका यह अर्थ हुआ है कि आत्मदर्शन साधन है और कामना-नाश उसका फल। इस दृष्टि से “आत्मन्येवात्मना तुष्ट” यह मूल-भूत लक्षण माना जा सकेगा। आत्मतृप्ति दिखाई नहीं देती, कामनाओं का त्याग दीख जाता है। किसी मनुष्य में कामना का न दिखाई देना उसका प्रकट लक्षण है। आत्म-सतोष का वह चिह्न व परिणाम है। अतः उसे फल-स्वरूपी कह सकते हैं। परन्तु पहले आत्मदर्शन या पहले कामनात्याग, ऐसा विवाद करना ही व्यर्थ है। ‘पहले बीज या पहले पेड़’ जैसा ही यह विवाद है। आत्मदर्शन व कामना-त्याग एक-दूसरे के कार्य-कारण हैं।

[ २ ]

### १७. कामना-त्याग की चार प्रक्रियाएं।

यहां सब कामनाओं का निःशेष त्याग बताया गया है। अर्थात् कामना को काटे की तरह माना गया है। काटा चाहे सोने का भी हो, वह चुभेगा ही। छुरी सोने की होने पर भी प्राणहरण करेगी ही। अतः गीता का यह सिद्धांत है कि शुरू से आखीर तक सब तरह की कामनाओं को एकदम निकाल डालना चाहिए, परन्तु गीता के ही आधार पर यह कहा जाता है कि कुछ कामनाएं रहने देने में गीता को आपत्ति नहीं है। “धर्माविरुद्धो भूतेषु कामोऽस्मि भरतर्षभ” यह वचन सबूत में पेश किया जा सकता है। तो इस प्रश्न का विचार कर लेना चाहिए। सच पूछिये तो इन दोनों वचनों में वास्तविक कोई विरोध ही नहीं है। एक वाक्य में उस मुकाम का निर्देश किया गया है जहां हमें पहुंचना है। दूसरे वाक्य में यह सुझाया गया है कि कामनाओं का त्याग कैसे करना चाहिए। कामना-नाश की प्रक्रिया के साधारणतः चार प्रकार हैं—(१) व्यापक प्रक्रिया (२) एकान्न प्रक्रिया (३) सूक्ष्म प्रक्रिया और (४) विशुद्ध प्रक्रिया।

### १८. कर्मयोग की व्यापक प्रक्रिया।

(१) व्यापक प्रक्रिया। कामना व्यक्तिगत होती है। उसे सामाजिक

रूप देना कर्मयोग की कामना-नाश-सम्बन्धी एक तरकीब है। फर्ज कीजिये कि कोई देहाती सज्जन अपने लडके को पढ़ाना चाहते हैं। वह अपने गांव में एक पाठशाला ही कायम कर लें। अपने लडके की पढाई के इतजाम के साथ-ही-साथ औरो के लडको की भी पढाई की मुविधा कर दे। इस तरह अपनी कामना को सामाजिक रूप दे। पुरानी भाषा मे एक दूसरा उदाहरण दू। किसीको मास खाने की इच्छा हुई तो उन्हे कहा कि मास ही खाना हो तो यज्ञ करो। यज्ञ करने से दूसरो को खिलाकर फिर यज्ञशिष्ट तुम खा लोगे। घर में स्त्रिया ऐसा ही करती हैं। मिठाई खाने की तबीयत सभी की होती है तो घर में मिठाई बना ली जाती है। स्त्रिया पहले सबको पेट भर कर खिला देती है, फिर बची-खुची आप खा लेती है। सच पूछिये तो उनके हिस्से में मिहनत ही आती है। इस तरह स्त्रिया अपनी कामना को कुटुम्ब-व्यापी बना लेती है। यह कर्मयोग वाली कामना-नाश की युक्ति है। इस प्रक्रिया की मशा यह है कि व्यक्तिगत वासन को सामाजिक रूप दे जिससे वह व्यापक होते-होते लोप हो जाय।

## १९. ध्यान-योग की एकाग्र प्रक्रिया ।

(२) एकाग्र प्रक्रिया। अपने मन की अनेक वासनाओ में तुलना देखिये कि अन्त में सबसे प्रबल वासना कौन-सी है। अब शेष वासनाओ को छोड़ दीजिये और उसी एक वासना का ध्यान कीजिये, उसीमें अग्र चित्त को एकाग्र कर दीजिये। मान लीजिये कि किसी विद्यार्थी के मनमें अनेक वासनाओ के साथ वेदाभ्यास की भी इच्छा है, परन्तु वह अन्य वासनाओ से ज्यादा बलवती है। वह गुरुगृह में जाकर रहेगा, जैसा निलेगा वैसा खाना खा-पीकर अध्ययन करेगा, जिससे उसकी मोठा खाने की वासना अपने-आप मर जायगी। इस तरह अपनी मुख्य वासना को प्रमाण मानकर उसके-अनुसार अपना सारा जीवन बनावे, यह ध्यानयोग की तरकीब है। जिन विद्यार्थियों की तीव्र इच्छा विद्याभ्यास की है उनमें हम यह बात पाते हैं। इतर वासनाओ का निग्रह करके वे विद्यार्जन के लिए अनेक



कष्ट उठाते हैं। “सुखाधिग कुतो विद्या, कुतो विद्याधिग सुखम्” यह व्यासदेव का वचन ही है। इसके विपरीत हम तो उल्टा विज्ञापन देते हैं कि हमारे छात्रालय में सुख-सुविधा व विद्या दोनों की व्यवस्था है। यह भाषा ही गलत है। सुख की ओर ध्यान दिया तो विद्या में मन लगेगा ही नहीं। अतः अपनी वासनाओं की छानबीन करके जो सबसे प्रबल लगे उम्मीदों वाली शक्ति एकाग्र कीजिये। आज के भौतिक प्रयोग-कर्ता वैज्ञानिक ऐसा ही करते हैं। वे अपना माग ध्यान व शक्ति अपने प्रयोग में लगाते हैं। यह हुआ ध्यान-योग। उत्तर वासनाओं का निरास करके एक ही वासना पर केन्द्रित हो, फिर उस भी छोड़ दे। एकाग्रता सध जाने पर फिर उस वासना का भी त्याग करके छुट्टी पावे।

## २०. ज्ञानयोग की सूक्ष्म प्रक्रिया।

(३) सूक्ष्म प्रक्रिया। इस प्रक्रिया में स्थूल वासना को छोड़कर सूक्ष्म को ग्रहण करने की तरीका बनाई गई है। यदि मज-धज का शोक तो शरीर को सजाने की बनिम्बत अन्तरंग का मजाओ, अपनी बुद्धि को सजाओ, चतुर बनो। नवीन विद्या प्राप्त करो, कला सीखो। शरीर के स्थूल शृंगार की अपेक्षा यह बोद्धिक शृंगार सूक्ष्म है। इससे भी अधिक सूक्ष्म शृंगार की विधि है हृदय को शुभ गुणों से मडित करना। शरीर को सुगन्धित करने वाले द्रव्य की अपेक्षा बुद्धि-चातुर्य अधिक सुगन्धित द्रव्य है और उससे भी अधिक सुगन्धित द्रव्य है हृदय की शुभ-गुण-सम्पत्ति। नामदेव ने एक अभंग में विठार्ड-मा ने मुझे कैसा सजाया है इसका बड़ा बढ़िया वर्णन किया है। जिस प्रकार मा अपने बच्चे के बाहरी अंगों को सजाती है ठीक वैसा ही अन्तरंग शृंगार का वर्णन उसमें है। बाह्य शृंगार की अपेक्षा अन्तः शृंगार से जीवन की शोभा विशेष बढ़ेगी। शोभा के स्थूल रूप को छोड़िए व सूक्ष्म रूप को पकड़िए। आनन्द कामना में नहीं, कामना-तृप्ति में है। कामना यदि स्थूल हो तो उसकी तृप्ति कठिन होती है, क्योंकि तब बाहरी साधन जुटाने पड़ते हैं। वही यदि सूक्ष्म हो तो फिर तृप्ति में बाधा कम होती है, क्योंकि

अपने भीतर के साधनो से ही वह तृप्त हो जाती है । इस तरह कामना अन्तर्मूल व सूक्ष्म होते-होते अन्त में बिल्कुल नष्ट हो सकती है, या होनी ही चाहिए । यह ज्ञान-योग की तरकीब है ।

## २१. भक्ति-योग की विशुद्ध प्रक्रिया ।

(४) विशुद्ध प्रक्रिया । इस प्रक्रिया के अनुसार हम वासना में व्यक्तिगत व सामाजिक, गौण व मुख्य, अथवा स्थूल व सूक्ष्म ऐसा भेद नहीं करते । शुभ वासना और अशुभ वासना ऐसा भेद करते हैं । अच्छी वासनाओं को रखिये, बुरी को छोड़ दीजिये । यदि मिठा खाने की इच्छा हुई तो मिठाई न खाके आम खा लीजिये । मिठाई से नुकसान हो सकता है और उससे रजोगुण भी बढ़ेगा । आम तन्दुरस्ती के लिए अच्छा होता है और उससे सत्वगुण की भी वृद्धि होगी । इस प्रक्रिया में हम आरम्भ में ही वासना को मारने के लिए नहीं कहते । इतना ही कहते हैं कि अशुभ को छोड़ो व शुभ को पकड़ो । अब शुभ क्या व अशुभ क्या इसका निर्णय व्यक्ति खुद अपनी बुद्धि से कर ले । जिसका जो मन वही उसके लिए प्रमाण । कुछ वासनाओं की शुभाशुभता का निर्णय साइन्स अर्थात् विज्ञान की सहायता से किया जा सकेगा । कुछ वासनाओं के सम्बन्ध में यद्यपि विज्ञान की सहायता से ऐसा विवेक बन सका तो भी अन्त में शुभ क्या व अशुभ क्या, इसका निर्णय जिसकी वामना है उसीको अपने विचार से ही करना पड़ेगा । अशुभ वासनाओं का त्याग व शुभ वासनाओं की पूर्ति करते-करते मन शुद्ध होकर वासना ही उड़ जायगी । यह कामना-नाश की विशुद्ध प्रक्रिया है ।

## २२. विशुद्ध प्रक्रिया सब तरह से सुरक्षित ।

इन चारों प्रक्रियाओं में अन्त की यह विशुद्ध प्रक्रिया सबसे अच्छी, बिना खतरे की, अतः सबसे अच्छी है और प्रायः भक्तियोग ने उसीको स्वीकार किया है । इतर प्रक्रियाओं में शक्ति है, वैसे ही खतरा भी बहुत है । व्यापक प्रक्रिया में कहा गया है कि कामना सामाजिक बनाई जाय, परन्तु यदि वह कामना ही अशुभ हो तो ? किसीको शराब ही पीने की इच्छा हुई

तो इस प्रक्रिया के अनुसार उसे शराब पीने का सार्वजनिक क्लब खोलना चाहिए। परन्तु इससे उसका व समाज का भी अध पात ही होगा। केवल सामाजिक बना देने से वासना शुद्ध होती हो सो बात नहीं। एकाग्र प्रक्रिया में भी वही खतरा है। जिस वासना पर चित्त की एकाग्रता करनी है यदि वही अशुभ हो तो सभी खत्म हुआ। चित्त की एकाग्रता योग-शास्त्र का विषय है। उसमें पतञ्जलि ने ऐसा सकेत कर रखा है कि ध्यान-योग का आचरण यम-नियम-पूर्वक ही करना चाहिए, नहीं तो उससे अनर्थ हो जायगा। ध्यान-योग तारक होने के बजाय मारक हो रहेगा। सामाजिकता व एकाग्रता में शक्ति अवश्य है, परन्तु वह यदि ऊटपटाग हुई तो उससे मनुष्य राक्षस भी बन जायगा। सूक्ष्म प्रक्रिया भी सुरक्षित नहीं है। वासना सूक्ष्म होने पर पवित्र ही होगी, यह नहीं कह सकते। किसीको काम-वासना ने घेर लिया और वह यदि अमूर्त काम का ही चिन्तन करने लगा तो परिणाम कदाचित् अधिक ही भयानक हो जायगा। अतः भक्तियोग द्वारा अगीकृत यह 'विशुद्ध-प्रक्रिया' सबमे सुरक्षित है। इसलिए तुलसीदास ने कहा है "भगति सुतत्र अवलम्ब न आना"। इतर साधनों में वतमान खतरे को मिटाने के लिए उन्हें भक्तियोग के आधार की जरूरत होती है, परन्तु भक्ति को कोई अवलम्बन दरकार नहीं। इतर साधन शक्तिशाली है, पर साथ ही खतरे से भरे हुए भी हैं। एक ओर शक्ति है तो दूसरी ओर सुरक्षितता है। भक्ति व शक्ति में इस तरह भेद है। भक्ति के साथ यदि शक्ति का जोड़ न हो तो वह दुर्बल भले ही हो जाय, परन्तु अपवित्र व मारक न होगी। इसके विपरीत यदि शक्ति के साथ भक्ति न हुई तो वह सर्वनाश ही कर डालेगी। भक्ति किसी भी दशा में अकल्याण न करेगी। अतः कामना-नाश की भक्तियोग द्वारा मान्य विशुद्ध प्रक्रिया सब तरह से सुरक्षित व अनुकूल है। "धर्माविरुद्धो भूतेषु कामोऽस्मि" वाक्य के द्वारा उसीको दर्शाया गया है।

## तीसरा व्याख्यान

[ १ ]

२३. स्थितप्रज्ञता के सुलभ साधन :

(अ) सुख-दुःख सह लो ।

स्थितप्रज्ञ की एक परिपूर्ण व्याख्या हो गई । अब अगले तीन श्लोको में इस व्याख्या का उत्तरोत्तर सुलभ विवरण किया गया है । इनमें पहले श्लोकमें स्थितप्रज्ञ की व्याख्या का मानसशास्त्रीय विवरण है—

दुःखेष्वनुद्विग्नमना सुखेषु विगतस्पृह ।

वीतरागभयक्रोध स्थितधीर्मुनिरुच्यते ॥

व्याख्या-निदर्शक 'उच्यते' शब्द यद्यपि इसमें आ गया है, तथापि यहाँ व्याख्या की अपेक्षा नहीं है, क्योंकि व्याख्या तो पहले ही हो चुकी है । स्थितप्रज्ञ की शास्त्रीय व्याख्या में सब कामनाओं का समल त्याग अपेक्षित है, परन्तु वह ऐसा सरल नहीं है । अतः अब इस श्लोक में स्थित-प्रज्ञ का अपेक्षाकृत सरल लक्षण बताया गया है । दुःख या अप्रिय प्राप्त हो तो उद्वेग न होने देना चाहिए । उद्वेग होने देने का अर्थ है घबरा जाना, उब जाना या परेशान हो जाना । इस शब्द में ही यह अर्थ रखा हुआ है । 'उत्' का अर्थ है ऊपर, 'वेग' के मानी हैं 'गति' । ऊपर चढ़ते हुए जैसे बैलों को आफत होती है, नाकोदम हो जाता है, वैसी हालत न होनी चाहिए । दुःख को धैर्य से सहना चाहिए, उसके सामने घुटने न टेकना चाहिए । दुःख की तरह सुख को भी सावधानी से सहना चाहिए । मनुष्य नहीं चाहता कि दुःख हो । अतः उससे

वह भुलावे में नहीं आ सकता, उसे तो धीरज में सह लिया कि बस । परन्तु सुख तो मनुष्य चाहता है । इससे मन उसके भुलावे में आ सकता है । अतः सुख में खतरा है । सुख की लालसा लगाना सुख-सम्बन्धी गलतफहमी का परिणाम है । अतः जब सुख आवे तो सावधान होकर मन को रोक लेना चाहिए । दुःख आने पर धैर्य रखना चाहिए, सुख आने पर उसमें मन को लिप्त न होने देना चाहिए । उसे रोक रखना चाहिए । उतार पर बैल दौड़ने लगता है । इस तरह सुख के समय मन की वृत्ति दौड़ने लगती है । अतः उसे रोक रखने की जरूरत है । यह काम उतना कठिन नहीं है । कामना-त्याग के हिमाव से बहुत ही सरल है । यहाँ कामना के दो रूप बताये गये हैं—सुख का वाछनीय मालम होना, व दुःख का अवाछनीय लगना । इन दोनों का समय यहाँ बनाया गया है ।

## २४. (आ) वृत्ति न उठने दो ।

कामना के जैसे दो प्रकार हैं वैसे तीन परिणाम होते हैं—(१) तृष्णा (२) क्रोध (३) भय । अनुकूल वेदना से तृष्णा उदय होती है । प्रतिकूल वेदना से क्रोध । भय भी क्रोध का ही, प्रतिकूल वेदना का ही, एक रूप है । परन्तु हमारे मन में जीवित रहने की एक विशेष आसक्ति रहती है, जिससे भय-वृत्ति क्रोध से भिन्न गिनी जाती है । हमारी जिजीविषा पर आघात होने से भीति उत्पन्न होती है । यह वृत्ति सभी प्राणियों में स्वरसवाही अर्थात् रक्त में सनी हुई है । जीवनोच्छेद का प्रसंग आते ही वह जाग्रत हो उठती है । जालिम लोगो ने इस भय-वृत्ति से बहुत फायदा उठाया है । उन्होंने मनुष्यों को भय दिखाकर ही गुलाम बनाया है । तोप, बन्दूक आदि शस्त्रास्त्रों की अपेक्षा उनकी सत्ता का वास्तविक आधार यह भय-वृत्ति ही है । अतः तृष्णा व क्रोध इन वृत्तियों को मिटाने के लिए जैसी स्वतन्त्र साधना करनी पड़ती है वैसे ही भय-वृत्ति को जीतने के लिए स्वतन्त्र साधना करना जरूरी है । तृष्णा, क्रोध व भय—इन तीनों वृत्तियों के नाश हो जाने पर प्रज्ञा स्थिर होती है । ये वृत्तियाँ बुद्धि पर आघात करती हैं, अतः उनके

निरास का उपदेश यहा किया गया है। इस तरह इस श्लोक में स्थितप्रज्ञ की स्थिति का मानसशास्त्रीय विवेचन किया गया है। इसके आगे के श्लोक में यह बताया गया है कि प्रत्यक्ष कर्मयोग का आचरण करते हुए सयम कैसे साधना चाहिए।

## २५. स्थितप्रज्ञता का सुलभतर साधन : वृत्तियों के साथ बह न जाओ।

य सर्वत्रानभिस्नेहस्तत्तत्प्राप्य शुभाशुभम् ।

नाभिनन्दति न द्वेष्टि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥

“य सर्वत्र अनभिस्नेह” —मनको कही भी लिप्त न होने देना चाहिए। मन को कही भी न तो लगाओ, न लिप्त होने दो, न टिकने दो या घर बनाने दो। मनुष्य का मन कही-न-कही तो जा लगता है। किसीका पुस्तक में तो किसीका खेत में रम रहता है। यहा यह कहा गया है कि उसे कही भी लिप्त मत होने दो। इससे पहले वाले श्लोक में कहा है कि बुरे या अशुभ का दुःख मत होने दो, अच्छे या शुभ से सुख मत होने दो। यहा उससे भी अधिक सुगम साधन बताया है। यह नहीं कहा कि अच्छा मिले तो सुख मत मानो, भलेही मुख मान लो, इसमें हर्ज नहीं है, पर उसमें अपने को भूल मत जाओ। हर्षित न हो उठो। फूल मत जाओ। तालिया मत पीटने लगे। उसका अभिनन्दन मत करो। लडका पैदा हो तो अच्छा मालूम होगा, होने दो, परन्तु शकर मत बाटो। शादी हुई तो अच्छा लगेगा। कोई हर्ज नहीं। पर बंड-बाजा मत बजाओ। इतनाही यहा कहा है। इसी तरह बुरा प्राप्त हुआ तो बुरा लगा। हर्ज नहीं, लगने दो, पर मन में सताप मत करो। वह इतना तीव्र न हो जाय कि बुद्धि को विकारो की आच लगने लगे। तीव्र विकार बुद्धि पर आघात करते हैं। बुद्धि सही-सलामत रहनी चाहिए। चाणक्य का एक वचन है—मेरा सब कुछ चला जाय, पर बुद्धि कायम रहे। “बुद्धिस्तु मा गान् मम”। बुद्धि सलामत रखो। कर्मयोगी प्रत्यक्ष व्यवहार में कैसा बर्त, इसका यह विवरण हुआ। मनुष्य की वृत्ति में यदि थोड़ी भी

गम्भीरता हो तो उसके लिए यह सहज सघने जैसा है । यदि बन्दर की तरह वृत्ति हुई तो फिर सयम नहीं सघने का । बन्दर आनन्द से किलकिलाने लगते हैं, दुःख से किचकिचाते हैं । ऐसी वृत्ति न हो, थोड़ी गम्भीरता हो तो यह कठिन न मालूम होगा ।

## २६. स्थितप्रज्ञता का सुलभतम साधन : इन्द्रियों का नियमन करो ।

सयम को और भी सुलभ तथा स्पष्ट करन के लिए अगले श्लोक में कछुए का उदाहरण देकर इन्द्रिय-निग्रह बताया है ।

यदा सहरते चाय कूर्मोऽजानीव सर्वश ।

इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यस्तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥

कछुआ अपने अवयवों को बटोर लेता है, उसी तरह अपनी इन्द्रियों को विषयों से समेट लो । यो कछुआ अपने तमाम अवयवों को फैलाकर चलता है, परन्तु खतरा मालूम होने ही उन्हें सिकोड़ लेता है । उसी तरह जहाँ खतरा हो वहाँ से तुम अपनी इन्द्रियों को भीतर खींच लो । जहाँ उनका पारमार्थिक उपयोग होता हो वहाँ उन्हें खुला रहने दो । यह साधन और भी सुगम है । जहाँ खतरा दीखे वहाँ पीछे हट जाओ । जहाँ खतरा न हो वहाँ आजाद छोड़ दिया । इससे ज्यादा सुगमता और क्या हो सकती है ? यह तो पशु भी समझ सकता है । इसीसे कछुए का उदाहरण दिया है । जब कछुआ जैसा जानवर भी इस तरह बर्तता है तब आप-हम तो मनष्य हैं, यह गीता की ध्वनि है ।

[ २ ]

## २७. इन्द्रियनियमन वस्तुतः कठिन नहीं है ।

परन्तु जो बात यहाँ सुगम बताई गई है वह भी हमें कठिन मालूम होती है । असल में इसका तात्त्विक आदत से है । छोटे बच्चे को यदि शुरुआत से ही ऐसा अभ्यास कराया जाय तो गीता उसका स्वभाव ही बन जायगी । बात सिर्फ अभ्यास-आदत की है । कहते हैं, गीता तो मनुष्य-स्वभाव के विरुद्ध

चलने के लिए कहती है। बिलकुल नहीं। छोटे बच्चे की नैसर्गिक रुचि शुद्ध ही रहती है। हम जबरदस्ती उसकी जीभ में अट-शट पदार्थों की रुचि उत्पन्न करते हैं। उसकी रुचि को विकृत व कृत्रिम बनाते हैं। गीता कहती है कि छोटे बच्चे को स्वभावतः जो अच्छा लगता है, व सुलभ है, वही तुम करो। हम छोटे बच्चों को कुशिक्षा देकर पहले उनकी रुचि बिगाड़ देते हैं। अतः फिर उसे इसमें उलटी शिक्षा देकर सुधारना पड़ता है। पहले तो कुशिक्षा देकर इन्द्रियो का नग्नरीला बनाया जाता है, इसलिए फिर उन्हें काबू में रखना कठिन मालूम होता है। यदि शुरू से ही अच्छी आदत डाली जाय तो इन्द्रिय-संयम बड़ा सुलभ हो जाय। जानदेव कहते हैं, “मेरी इन्द्रियो का स्वभाव ही ऐसा हो गया है कि जो न देखना चाहिए उसकी तरफ आख ही नहीं जानी, जो सुनने योग्य नहीं है उसे कान सुनते ही नहीं।” यह बात कठिन क्यों लगनी चाहिए? यदि यह मालूम हो जाय कि यहाँ आग है तो क्या हाथ उस तरफ जायगा? बल्कि यदि आग में हाथ डालने का ही अवसर आ जाय तो बहुत मोच-विचार के मन को कड़ा करके ही डालना होगा। इसी तरह हमारे मन को जहाँ निश्चय हो जाय कि यहाँ खतरा है तो उधर इन्द्रिया जायगी ही नहीं। वास्तव में तो खतरों की जगह इन्द्रियो को ढीला छोड़ना ही कठिन मालूम होना चाहिए। परन्तु कुशिक्षा ने हमारी स्थिति इसके बिलकुल विपरीत कर डाली है। जो कठिन या अस्वाभाविक है वही हमें सहज और सरल मालूम होता है। उसका गीता क्या करे? गीता ने तो ऐसा एक साधन बना दिया है जो उसकी दृष्टि से एक बच्चे के लिए भी सहल है। इसमें कोई सदेह नहीं कि समाज की अवस्था यदि स्वाभाविक हो तो उसमें इन्द्रिय-जय कठिन न मालूम होगा।

## २८. इन्द्रिय-नियमन के दो प्रकार : संयम व निग्रह।

पर इन्द्रिय-जय की दो विधियाँ बताई जाती हैं—इन्द्रिय-संयम व इन्द्रिय-निग्रह। इन दो प्रकारों का थोड़ा विचार कर ले। इन्द्रिय-निग्रह कुछ समय के लिए होता है। इन्द्रिय-संयम सारे जीवनका तत्त्व है। जैसे, मान लीजिये,



मुझे मीठा खाने का शौक है। मीठा खाना तो बुरा है नहीं। हा, मीठे का मोह अलबत्ते बुरा है। अतः मैं कुछ समय के लिए मीठा खाना बिल्कुल बन्द कर देता हूँ। इसमें मन्शा यह है कि अपने को अभ्यस्त करूँ, आदत लगाऊँ, अपनी रुचि का दमन करूँ। इद्रियो को दान्त करने के लिये, काबू में लाने के लिये कुछ समय तक हम उनका निग्रह करते हैं। मीठा खाना ही तो गुनाह नहीं है। आरोग्य के लिए कुछ मीठा खाना आवश्यक भी हो सकता है, परन्तु मीठे के शौक को अपने बस में करने के लिए कुछ समय तक मैंने उसका निग्रह किया। उसके बाद मैं फिर मीठा खाने लगता हूँ, परन्तु मभल कर व तौल कर। इसे सयम कहेंगे। इसी तरह मौन का उदाहरण लीजिये। मौन कुछ काल तक करने का साधन है। भित-भाषण नित्य के लिए साधन है। इसी तरह उपवास नैमित्तिक साधन है। नियमित व निश्चित खान-पान करना नित्य साधन है। मनुष्य की आजमाइश भी इसीमें है। गुजराती में एक मार्मिक कहावत है 'माणमनी परीक्षा खाटले ने पाटले'। पाट पर व खाट पर अर्थात् भोजन के समय व बीमारी के समय ही मनुष्य की परीक्षा होती है—भोजन व बीमारी ये ऐसे अवसर हैं जब मनुष्य के स्वभाव के सभी दोष प्रकट हो जाते हैं। मनुष्य एक बार बेशुमार खा सकता है, या कभी बिल्कुल ही भूखा रह सकता है, परन्तु तौल कर उचित मात्रा में खाना नहीं सधता। दोनों सिरे सध जाते हैं, परन्तु मध्यम अवस्था नहीं सधती। इद्रियो को मध्य में रखना सयम है। जब कभी उसके लिए उन्हें दूसरे सिरे पर ले जाना पड़ता है तब वह निग्रह हुआ। निग्रह का भी लाभ स्पष्ट ही है परन्तु वह नित्य-धर्म नहीं है।

## २९ उसका और अधिक विवरण।

हमने जो यह भेद किया है कि निग्रह प्रासंगिक है और सयम नित्य है, यह सिर्फ तारतम्य से उनके अन्दर-ही-अन्दर किया है, ऐसा समझना चाहिए, क्योंकि थोड़ा विचार करने से यह जाना जाता है कि निग्रह भी सयम की तरह नित्य हो सकता है। हमने देखा कि उपवास प्रासंगिक व मिताहार नित्य है। परन्तु मान लीजिये कि किसी व्यक्ति ने रोज फलों वक्त ही

खाने का नियम किया है—और नियम बनाना इष्ट भी होता है—अब बीच में ही यदि किसीने उसे कुछ खाने को दिया तो वह नहीं खायगा । यह निग्रह हुआ, परन्तु यह साफ है कि वह प्रासंगिक नहीं, नित्य का है । यही बात मोन की है । मोन आमतौर पर प्रासंगिक तो होता है, परन्तु वाणी का निग्रह करने के अवसर रोज आ सकते हैं । किमी मनुष्य ने कुछ कह दिया तो उसका उत्तर देने के बदले अपने बोलने के वेग को रोक लेना ही बहुत बार जरूरी हो जाता है । वाणी का यह ऐसा निग्रह रोज की बात ही हो गई । इसका यह अर्थ हुआ कि निग्रह व समय का अभ्यास वस्तुतः रोज ही करना पड़ता है । उसमें हमने जो फर्क किया है वह केवल तारतम्य से । वास्तव में तो दोनों मूलतः एक ही हैं । निग्रह व समय दोनों में एक वस्तु समान है—अपने पर अकुश । साग यह कि समय व निग्रह का सूक्ष्म भेद समझ कर उसे भूल जाना ही अच्छा है परन्तु 'निग्रह' शब्द के सम्बन्ध में कुछ और सफाई करना जरूरी है । निग्रह में बलात्कार का भाव तो नहीं आता ।—ऐसा सदेह होता है । परन्तु 'इन्द्रिय-निग्रह' शब्द में ऐसा बलात्कार नहीं सूचित किया गया है । शब्द को अर्थ का बोझ नहीं लगता । अतः वह अनेक अर्थों में यथाप्रसंग व्यवहृत होता है ।

### ३० इन्द्रिय-जय का गीता की दृष्टि में महत्त्व ।

यहां स्थितप्रज्ञ का मुख्य लक्षण व उसके तीन विवरण समाप्त हुए । अगले दस श्लोको में इस विवरण में से अन्त के क्रियात्मक सुलभ साधन का, इन्द्रिय-जय का, व्याख्यान है । गीता ने इसे इतना महत्वपूर्ण समझा है कि अनेक अध्यायों में स्थान-स्थान पर उसका विवेचन किया है । तीसरे अध्याय में कर्मयोग का विवेचन कर चुकने के बाद 'इन्द्रिय-जय' पर एक स्वतन्त्र प्रकरण ही लिखा है । यहाँ इसके आगे अब इस विषय का विज्ञान और तत्त्वज्ञान दोनों बताना है । 'कैसे' का उत्तर विज्ञान देता है । 'क्यों' को तत्त्वज्ञान हल करता है । इन्द्रिय-निग्रह कैसे करे, व क्यों करे, अर्थात् प्रज्ञा की स्थिरता से उसका क्या सम्बन्ध है ये दोनों भीमासाएँ अब हम आगे करने वाले हैं ।

## चौथा व्याख्यान

[ १ ]

### ३१. इन्द्रिय-जय के विज्ञान की प्रस्तावना ।

जिन्हें स्थितप्रज्ञ के लक्षण कहना चाहिए, वे वस्तुतः पहले चार श्लोको में ही पूरे हो गये । इसके बाद अब इन्द्रिय-निग्रह का विज्ञान व तत्त्वज्ञान समझना है । पहले तीन श्लोको में विज्ञान बताया जायगा । अबतक उत्तरोत्तर सुगम साधन बताये गए । (१) पहले कहा—कामना ही छोड़ दो । (२) फिर कहा—कामना का परिणाम मत होने दो, तृष्णा, क्रोध व भय इनमें उनका पर्यवसान मत होने दो । (३) फिर बताया—परिणाम हो भी तो उसे अपने काबू में रखो, बुद्धि पर उसका आक्रमण मत होने दो । और (४) अन्त में कहा कि इन्द्रियो को ही रोको । इस तरह भिन्न-भिन्न व्यूहों के द्वारा उनका विवरण किया । यह इसलिए कि साधना का श्रीगणेश कैसे करे, यह दिखा दिया जाय । इसका यह अर्थ हरगिज नहीं कि साधना की अन्तिम सीढ़ी तक पहुँचे बिना स्थितप्रज्ञता प्राप्त हो जायगी । अन्त में इन्द्रियो को वश में रखने का तो सिर्फ इसलिए कहा गया है कि वह सबसे मुलभ साधन है, परन्तु निग्रह व समय दोनों अर्थों में इन्द्रिया वश में कर लेने पर भी, इतने से ही मनुष्य स्थितप्रज्ञ नहीं हो सकता । यही क्यों, बल्कि इतने से तो इन्द्रिय-जय भी पूरा नहीं होता । जब इन्द्रियो पर हम काबू पा जायगे तो फिर उनका सहारा लेकर भीतर की सारी कामना ही काटकर फेंक देना है । मैं जैसा सकल्प करूँगा वैसा ही इन्द्रिया आचरण करेगी, इस अनुभूति से प्राप्त शक्ति के सहारे कामना का बीज ही मिटा देना है । जब यह कामना-बीज नष्ट हो जायगा तभी हम सम-

ज्ञेये कि इन्द्रिय-निग्रह सफल हुआ। इन्द्रिय-निग्रह का हमारा माप इतना सूक्ष्म है, और वही अब एक श्लोक में बताया जाता है। इन्द्रिय-निग्रह-विज्ञान का यह आरम्भ है।

### ३२. निराहार प्राथमिक साधना, रस-निवृत्ति-पूर्णता

विषया विनिवर्तन्ते निराहारस्य देहिने ।

रसवर्ज रसोऽप्यस्य पर दृष्ट्वा निवर्तते ॥

“निराहार की साधना में विषय छट जाते हैं, परन्तु उसका रस बाकी रह जाता है। वह भी फिर पर-दर्शन से निवृत्त होता है।” यह इस श्लोक का भावार्थ है। विषय छट गये, विषयों में इन्द्रियों को हटा लिया तो इतने ही में यह न समझना चाहिए कि इन्द्रिय-जय पूर्ण हो गया। ‘निराहार’ शब्द के आहार का अर्थ ‘रसना का आहार’ ता है ही, परन्तु इसके अलावा ‘सब इन्द्रियों के भोग’ ऐसा व्यापक अर्थ भी ग्रहण करना होगा। अर्थात् यह शब्द यहाँ उपलक्षणात्मक है। इन्द्रियों के आहार का निग्रह—यह प्राथमिक साधना है। इससे साधना समाप्त नहीं हो जाती। वह तो सिर्फ शुरू हुई है। बाह्य इन्द्रिय-निग्रह हो जाने में अब भीतरी रस छोड़ने की तैयारी करने की योग्यता व शक्यता प्राप्त हुई। वास्तविक अर्थात् आन्तरिक साधना की शुरूआत हो गई। भीतरी रस जब चला जायगा तभी साधना पूरी होगी। बाह्य इन्द्रिय-निग्रह भीतरी रस छोड़ने की शक्यता उत्पन्न करता है। इसीलिए गीता ने स्थितप्रज्ञ के लक्षणों में उसका समावेश किया है।

### ३३. पूर्ण व्याख्या के साथ ही प्राथमिक साधना दिखा देने वाली गीता की गुरु-दृष्टि ।

तत्त्वज्ञानी मनुष्य की दृष्टि से कहना हो तो सिर्फ इतना ही बताना काफी है कि सभी कामनाएँ छोड़ दो। आरम्भ की स्थितप्रज्ञ की व्याख्या तत्त्वज्ञानी की भाषा में की गई। परन्तु तत्त्वज्ञानी का ढग और है व शिक्षक का ढग और। शिक्षक विद्यार्थी की

भूमिका व अधिकार का खयाल करके बताता है । वह यह तो जताकर कह देता है कि अन्तिम साधना पूर्ण हुए बिना डिप्लोमा नहीं मिलेगा, परन्तु उसके साथ ही यह भी बताता है कि आजका पाठ क्या होगा । अर्थात् एक ओर शास्त्रीयता को कायम रखकर दूसरी ओर दयालु होकर उसे ऐसा भी साधन बताता है जिससे विद्यार्थी को आशा मालूम होती है व धीरज बधता है । गीता की पद्धति भी इसी प्रकार वत्सलता-पूर्ण है । कछुए का उदाहरण पहला पाठ है । एक पाठ के बाद दूसरा पाठ इस तरह गुरु-माता के वात्सल्यानुसार गीता एक-एक कदम आगे ले जाती है । दयालु सन्तो ने तो यहा तक आश्वासन दे दिया है कि जिसने भक्तिपूर्वक एक बार भी ईश्वर का नाम ले लिया वह भी मोक्षाभिमुख हो गया । उसका मुह सही दिशा की ओर हो गया । यह बात नहीं कि इससे वह मजिल पर पहुँच गया, परन्तु दिशा हाथ लग गई तो आशा मालूम होने लगती है । आशा बढ़ाते-बढ़ाने ठेट मुकाम तक पहुँचा देना गुरु-दृष्टि की विशेषता है ।

### ३४ प्राथमिक साधना स्पष्टतः ही अपूर्ण, परन्तु इस लिए ढोग नहीं ।

अमल में कहना यह है कि जबतक भीतर का रस नष्ट न हो तबतक प्रयत्न जारी रखना चाहिए, किन्तु तबतक क्या करे ? तबतक बाहर से इन्द्रियो को तो रोकना ही है । इसपर कुछ लोग कहते हैं, यह तो ढोग हुआ । सो, जिन्हे आत्मनाश करना हो वे ऐसे तार्किकों के चक्कर में फँसे । यदि कोई साधक पर ढोग का इन्जाम लगाना ही चाहे तो वह उसी समय साबित हो जायगा, क्योंकि साधना पूर्ण होने तक उसका केवल प्रयत्न ही जारी रहने वाला है । तबतक उसकी मनोजवस्था और आचार में फर्क दिखाई ही देगा । वह प्रार्थना में बैठेगा तो भी मन इधर-उधर दौड़ता रहेगा । तो कहते हैं—“वह प्रार्थना ही न करे । प्रार्थना तो ढोग है ।” साधक पर ऐसा आरोप उसी समय साबित होगा जब यह सिद्ध किया जा सके कि वह लोगो को दिखाने के लिए प्रार्थना का दिखावा करता है । पर वह ऐसा तो करता नहीं । जब ढोग

की नीयत न हो तो उसे ढोंग कैसे कहेंगे ? कोई-कोई गीता के इसी श्लोक से अर्थ निकालना चाहते हैं कि जबतक मन वशीभूत न हो सके तबतक इन्द्रियों को रोकना ढोंग है, परन्तु वह ठीक नहीं है । 'रसस्त्वस्य परं दृष्ट्वा निवर्तते' यदि ऐसी भाषा होती तो शायद ऐसा अर्थ किया भी जा सकता था, परन्तु यहाँ तो 'रसोऽपि' कहा है । 'अपि' शब्द से इन्द्रियों को वश में रखने का भी महत्त्व सूचित हो जाता है । परन्तु इतने से साधना पूर्ण नहीं होती, रस अर्थात् स्वाद निर्मल होना चाहिए । यहाँ तक अर्थ उसमें भरा हुआ है । जबतक रस नहीं जाता तबतक जो इन्द्रिय-निग्रह होगा उसे चाहे तो 'मिथ्या' कह सकते हैं, पर ढोंग तो हरगिज नहीं । इन्द्रिय-निग्रह का मूल्य व सूक्ष्म इस तरह दुहेरा अर्थ है । दोनों प्रकार का निग्रह करके अन्त को उमें स्थितप्रज्ञ की मूल व्याख्या तक जा पहुँचाना है ।

### ३५. साधना की पूर्णता पर-दर्शन, अर्थात् आत्म-दर्शन ।

जबतक भीतरी रम नहीं जाता तबतक सूक्ष्म अर्थ में इन्द्रिय-निग्रह नहीं साध सकता । यह रम कैसे जाय ? इसका उत्तर दिया है पर-दर्शन से, आत्म-दर्शन से । परतत्त्व का अर्थ है—सबसे पल्ले पार का तत्त्व । वस्तुतः वह तत्त्व सबसे पल्ले पार का नहीं, बल्कि बिल्कुल इस पार का है । वह पर-तत्त्व नहीं, स्व-तत्त्व है, परन्तु उलटी ही भाषा प्रचलित हो गई है । इसका कारण यह है कि हम शरीर से अर्थात् बाह्यतत्त्व से गिनती शुरू करते हैं । शरीर सबसे बाहरी है, उसे सबसे नजदीक का मानते हैं । उसके बाद मन, उसके बाद बुद्धि और बुद्धि के भी बाद आत्मा—ऐसी उल्टी गिनती से जो सबसे नजदीक का है वह सबसे दूर का हो रहता है । "इन्द्रियाणि पराण्याहुः, इन्द्रियेभ्य परं मनः" इत्यादि वचनों में गीता ने ऐसी ही भाषा को अपनाया दीखता है । परन्तु वहाँ 'पर' शब्द का अर्थ 'श्रेष्ठ' अथवा 'सूक्ष्म' समझना है । सबसे सूक्ष्म, सबसे श्रेष्ठ, सबसे पास, आत्मा है । उसका दर्शन हुए बिना इन्द्रिय-निग्रह पूरा नहीं होता । अर्थात् जो बात पहले श्लोक में कही थी वही लाकर फिर छोड़ दिया ।

[ २ ]

### ३६. इन्द्रियों का उद्दाम या जबरदस्त स्वभाव : एतद्विषयक मनु का वचन ।

इसपर कोई कहेगा कि “वाह! उत्तरोत्तर सुगम साधन बताता हूँ, ऐसा आश्वासन देकर हमको अच्छा फसाया । पहले मिठाई दिखाकर फिर डण्डा दिखाया । भीतरी रस, मिठास, स्वाद छोड़ना कोई मामूली बात है ? यह कैसे सधेगा ?” इसीकी प्रक्रिया अब बतानी है, परन्तु इससे पहले आक्षेपको द्वारा किया आक्षेप ही भगवान् एक श्लोक में दृढ़ करते हैं ।

यततो ह्यपि कौन्तेय पुरुषस्य विपश्चित ।

इन्द्रियाणि प्रमाथीनि हरन्ति प्रसभ मन ॥

इसका अर्थ है—“प्रयत्नशील और विचारवान् मनुष्य तक की इन्द्रिया उस ओर जोर मारकर उसके मन को खींच ले जाती हैं ।” ऐसा ही एक वचन मनु का भी है । अनेक लोग उसका व गीता के इस श्लोक का एक ही अर्थ करते हैं । “मात्रा स्वस्वा दुहित्रा वा, न विविक्तासनो भवेत् । ब्रुवान् इन्द्रियग्रामो विद्वानमपि कर्षति ।” यह मनु का वचन है । इसका भावार्थ है—“मनुष्य को चाहिए कि वह मा, बहिन व लड़की के विषय में भी सावधान रहे, क्योंकि इन्द्रिया बलवान् होती हैं और मौका पड़ने पर विद्वान को भी खींच ले जाती हैं ।”

### ३७ मनु की व गीता की भूमिका समान नहीं ।

परन्तु मनु के इस वचन का मेल, सच पूछिए तो, गीता के वाक्य के साथ नहीं बैठ सकता । मनु ने साधारण मनुष्य के लिए व्यवहार की सामाजिक मर्यादा बताई है । गीता में आध्यात्मिक दृष्टि से विवेचन किया गया है । “मनुष्य को अपने पर ज़रूरत से ज्यादा विश्वास न रखना चाहिए । बाह्यत भी इन्द्रिय-निग्रह उससे हो ही सकेगा, यह नहीं कह सकते ।” यह आशय मनु का है । उन्होंने सर्व-साधारण के लिए अपनी दृष्टि से व तत्कालीन

परिस्थिति के अनुसार एक सुरक्षित सामाजिक नियम बतलाया, किन्तु गीता का वाक्य साधक के लिए है, और उसमें ऐसा अविश्वास नहीं दिखाया गया है। गीता साधको से यह नहीं कहना चाहती कि तुमसे स्थूल अथवा बाह्य इन्द्रिय-निग्रह भी नहीं सध सकता। यहाँ यह गहीत किया गया है कि इन्द्रियो को बाह्य रोककर हम निराहार हो सकेगे। गीता मानती है कि हम चाहे तो विषयो से इन्द्रियो को हटा सकते हैं। इतना ही नहीं, बल्कि ऐसा कहती है कि अवश्य ऐसा करना चाहिए। मनु तो इतनी भी अपेक्षा नहीं रखते। वह तो केवल साधारण मनुष्य को सावधानी का एक सकेत करके छुड़ी पा लेते हैं। लेकिन यहाँ गीता का आशय भिन्न है। यहाँ यह आध्यात्मिक विचार पेश किया गया है कि इन्द्रियो को विषयो से हटा लेने पर भी वे हार न खाकर उलटा मन पर हमला करती हैं। बाहरी विषयो से इन्द्रिया हटा ली तो भी वे मन में आसन जमाकर बैठ जाती हैं। इससे इच्छा न रहने भी मानसिक विषय-सेवन होने लगता है। ऐसा होने में सूक्ष्म अर्थ में इन्द्रिय-निग्रह नहीं होता—इतना ही गीता का कहना है।

### ३८ ज्ञानी व प्रयत्नवान् मनुष्य के भी मन को इन्द्रिया खींच सकती है।

जो अच्छी तरह विचार-पूर्वक प्रयत्न करता है उसका भी यह हाल हो जाता है। “यततो ह्यपि, विपश्चित् अपि” इस तरह ‘अपि’ शब्द दोनों जगह लेना है। ‘विपश्चित्’ शब्द में ‘विप’ और ‘चित्’ ये दो शब्द हैं। ‘विप’ ‘विप्’ शब्द की द्वितीया का बहुवचन है। ‘विप्’ ज्ञानार्थक धातु है। यही ‘विप्र’ शब्द में है। ‘विप्र’ यानी ज्ञानी। ‘विपश्चित्’ यानी अनेक जानों को जानने वाला, ज्ञाता। ‘ऐसा ज्ञाता भी है और प्रयत्नशील भी है, किन्तु उसके लिए भी सूक्ष्म इन्द्रिय-जय साधना कठिन होता है, क्योंकि इन्द्रिया उसके भी मन को लुभाना चाहती हैं।’ ऐसा भाव यहाँ गीता का है।



### ३९. परन्तु ज्ञान व तितिक्षापूर्वक प्रयत्न, यही दो शक्तियां मनुष्य के पास हैं।

ज्ञान व नितिक्षापूर्वक प्रयत्न, यही दो शक्तियां मनुष्य के पास हैं, तीसरी कोई शक्ति उसके पास नहीं है। अब यदि यह कहा जाय कि मनुष्य को उपलब्ध ये दोनों शक्तियां लगा देने पर भी इन्द्रिय मिरजोर होकर मनमें आमन जमा लेती है तो फिर मुश्किल ही समझना चाहिए। यत्नवान् विपश्चित् पुरुष का अर्थ हुआ तत्त्वज्ञान व तितिक्षा इन दोनों शक्तियों से सम्पन्न पुरुष। दूसरे अध्याय में आरम्भ में ही इसी पुरुष को 'धीर' सज्ञा दी गई है। 'धीर' का अर्थ दो तरह से किया जाता है। 'धी' अर्थात् बुद्धि और 'धीर' यानी बुद्धिमान्, ज्ञानी। परन्तु अकेले ज्ञान से मायना पूरी नहीं होती। ज्ञान तो है, पर सहन करने की शक्ति अर्थात् तितिक्षा नहीं है तो मनुष्य टिक नहीं सकेगा। मनुष्य को कितनी ही दारुण यन्त्रणा दी जाय तो भी यह कहना कठिन है कि कौंसे ज्ञानबल से वह अन्त तक सब सह सकेगा। एक वैज्ञानिक की कथा प्रसिद्ध है। "पथ्वी घूमती है" यह प्रतिपादन करने के कारण उसे बहुत सताया गया। तब उसने कहा—“लाओ, आप लोग जो कहेंगे उसपर दस्तखत कर देता हूँ।” वे लोग 'पथ्वी नहीं घूमती है' इस आशय के मजमून पर सही कराना चाहते थे। अधिक सह न सका, इसलिए बेचारे को मजबूर होना पड़ा। परन्तु जब दरअसल सही करने का समय आया तब उसने कहा—“मैं क्या करूँ ? मेरे 'नहीं' कहने पर भी वह तो घूमती है, घूमती है और अवश्य घूमती है।” भावार्थ यह कि ज्ञान के साथ तितिक्षा भी चाहिए। अकलमन्दी के साथ दृढ़ता, कठोरता चाहिए। 'धीर' शब्द के दूसरे अर्थ में वह आ जाती है। इसके लिए धीर शब्द का अर्थ 'वृ' धातु से लगाना चाहिए। धीर कहने हैं धृतिमान्, धैर्यवान्, तितिक्षावान् को। गीता में इस शब्द का प्रयोग दोनों अर्थ समाविष्ट करके किया है ?

### ४०. जब ये भी काफी न हो तो क्या करे ?

ऐसा तत्त्वज्ञान-तितिक्षा-सम्पन्न धीर पुरुष ही शीत-उष्ण आदि द्वन्द्वों को

सहन करने में समर्थ होकर मोक्ष-लाभ के योग्य होता है—ऐसा भगवान् ने दूसरे अध्याय के आरम्भ में कहा है। परन्तु स्थित-प्रज्ञ के लक्षणों में भगवान् कहते हैं—इन दोनों शक्तियों के रहन पर भी इन्द्रिया मन को चक्कर में डाल देती हैं। यत्नवान् विपश्चित् पुरुष के भी वश में इन्द्रिया नहीं होती, उसपर भी वे मात कर जाती ह, ऐसा कहने पर ता मानो आशा के लिए कोई जगह ही नहीं रही। यह तो निगशावाद ही हो गया। दूसरे शब्दा में आक्षेपको का यह आक्षेप कि इन्द्रिय-निग्रह का अर्थ आपने बहुत ही कठिन कर डाला, गीता ने और भी मजबूत कर दिया। अब इसमें से रास्ता कैसे निकाले यही बात अगले श्लोक में बनाने वाले हैं।

## पांचवां व्याख्यान

[ १ ]

### ४१. मनु व गीता के वचनों का अधिक विवरण ।

कल मनु व गीता के वचनों का फर्क हमने देखा था । आज उसे और ज्यादा स्पष्ट कर ले तो अच्छा । मनुष्य की बुद्धि व इन्द्रियों के बीच में मन है । अतः जो इन्द्रियों पर काबू पाना चाहता है वह मन पर भी काबू पाना चाहता है, परन्तु मन पर काबू आसानी से नहीं पाया जाता । इसलिए गीता कहती है कि पहले इन्द्रियों को वश में करो । इसका यह अर्थ नहीं कि ऐसा कर लेने में मन वश में हो ही जायगा, बल्कि इन्द्रिया जब विषयों से अलग पड़ जाती है तब मन पर हमला करती है । साधक इस बात को जानता है । वह अपने को मन से अलग करके देखता है । वह जानता है कि मन पर हमला हो रहा है । वह मन के अधीन नहीं होता । उससे सहयोग भी नहीं करता । गीता की भाषा में यह भाव सूचित किया गया है । “हरन्ति प्रसभ मन” इन्द्रिया जबरदस्ती उसके मन को खींच ले जाती है । यह नहीं कहा कि उसीको खींच ले जाती है । साधक का मन इन्द्रियों के साथ खींचा जाता है, साधक नहीं खींचा जाता, परन्तु मनु ने अलबत्ता ऐसा नहीं कहा है । वह कहते हैं—“ये जबरदस्त इन्द्रिया विद्वान् को भी खींच ले जाती है । उसके मन को ही नहीं, बल्कि खुद उसीको खींच ले जाती है ।” “विद्वासमपि कर्षन्ति ।” इन्द्रियोंको रोककर रखते-रखते भी वे मन पर हमला करती हैं । अतः ऐसा उपाय करना चाहिए कि उनका आक्रमण मन पर न होने पावे, पर प्रयत्नशील विद्वान् के लिए भी यह कठिन होता है, अर्थात् साधक की यह बिचली अवस्था गज-ग्राह जैसी होती है । मन विषय की

ओर दौड़ता है। साधक उससे सहयोग नहीं करता, किन्तु वह ऐसी स्थिति प्राप्त करना चाहता है जिसमें मन उनकी ओर जाय ही नहीं। उसका सारा तत्त्व-ज्ञान और तीव्र प्रयत्न भी इसमें नाकाफी साबित होता है। मवाल होता है कि तब किया क्या जाय ? इसीका उत्तर अगले श्लोक में दिया है।

**४२. युक्तिपूर्वक जितना हो सके इन्द्रिय-निग्रह करके जब अपना बल नाकाफी हो तो भक्ति का आवाहन करो।**

“तानि सर्वाणि सयम्य युक्त आसीत मन्पर ।

वशे हि यम्येन्द्रियाणि तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥”

युक्त मन् तानि सर्वाणि सयम्य मन् पर आसीत—ऐसा अन्वय करना चाहिए। युक्तिपूर्वक सब इन्द्रियो का समय करके ईश्वर-परायण होकर रहे। ज्ञान व तितिक्षा के बल पर इन्द्रियो का वश में कर ही लेना चाहिए। जहा जरूरी हो वहा निग्रह व जहा आवश्यक हो वहा समय करने की युक्ति साध ही लेनी चाहिए। इस तरह पहले युक्तिपूर्वक इन्द्रियो को वश में कर लो, यह कहा है। निग्रह व समय दोनों का संग्राहक एक ही शब्द है ‘निरोध’। गीता कहती है कि ज्ञान व तितिक्षा के बल पर निरोधशक्ति प्राप्त करो परन्तु इस तरह बड़ी युक्ति से इन्द्रिय-निरोध करने पर भी जबतक मन वश में न हो जाय तबतक निरोध पूरा नहीं समझा जा सकता। मनोनिरोध के लिए मानवी बल नाकाफी होता है। यहाँ से भक्ति की शुरुआत हानी है।

**४३. भक्ति की आवश्यकता।**

जब व जहा मनुष्य की पुरुषार्थ-शक्ति कुण्ठित होती है, टूट जाती है, तभी भक्ति की आवश्यकता उत्पन्न होती है। परिपूर्ण प्रयत्न किये बिना भक्ति के लिए गुंजाइश नहीं है। ईश्वर ने जो शक्ति हमें दे रखी है उसे पूरा-पूरा इस्तेमाल करने में ही हमारी नम्रता व आस्तिकता है। हमारे अन्दर जो शक्ति बसती है, वह ‘वासुदेव’ शक्ति है। वह ईश्वर की ही शक्ति है, वह उसने हमें पहले से ही दे रखी है। कुछ शक्ति उसने हमें दे रखी

है, कुछ अपने पाम रख छोड़ी है। यह जो देवदत्त शक्ति है उसे हम स्व-शक्ति समझते हैं, यह हमारी भूल है। वस्तुतः वह ईश्वर की ही शक्ति है। इसके विपरीत ईश्वर ने जो शक्ति अपने पाम रख छोड़ी है, वह भी हमारी ही है। अपने पाम की शक्ति के खर्च हो जाने पर ही उस शक्ति को मागने का अधिकार प्राप्त होता है।

### ४४ प्राप्त शक्ति का पूर्ण उपयोग कर लेने पर ही ईश्वर से अधिक शक्ति मांगने का अधिकार है।

जो शक्ति हमें प्राप्त है उसको यदि हमने पूरा-पूरा इस्तेमाल न किया, तो फिर अपनी शेष रखी हुई शक्ति ईश्वर हमें दे भी कैसे ? बाप ने बेटे को व्यापार के लिए १० हजार की पूजी दी। उसने उसमें काम नहीं लिया तो बाप उसे एक लाख की पूजी कैसे देगा ? यदि पहली पूजी को वह अच्छी तरह काम में लाकर दिखा देगा तो बाप कहेगा—“यह बाकी सब तुम्हारी ही है।” हमारा व ईश्वर का सम्बन्ध ऐसा ही है। वह अपने पाम की सारी शक्ति हमें दे देने के लिए तैयार है, परन्तु उसकी आवश्यकता अलबत्ता सिद्ध होनी चाहिए। यदि किसीने जो-जो शक्ति उसे मिलनी जाती है उसे काम में लाते-लाते यह साबित कर दिया कि उसे ईश्वर की सारी ही शक्ति चाहिए तो इसमें ईश्वर को आनन्द ही होगा। वह कहेगा—“वाह, ऐसा ही उद्योगी भक्त तो मुझे चाहिए था।” परन्तु मसार में ऐसा कोई कार्य ही नहीं उत्पन्न हुआ जिसके लिए ईश्वर की तमाम शक्ति की आवश्यकता हो। अतः मनुष्य जितनी शक्ति की आवश्यकता सिद्ध करेगा उतनी उसे ईश्वर से बिना दिक्कत मिलनी रहती है। मनुष्य को कभी भी निराशा होने की या हार मानने की आवश्यकता नहीं है। वह अपने पाम की सारी शक्ति लगा देगा तो उसे अधिक शक्ति अवश्य ही मिल जायगी। अपने पाम की शक्ति को पूरा-पूरा लगाये बिना भगवान् से यदि मदद मागे तो उसे क्यों देनी चाहिए ? भगवान् को अपनी करामात दिखाकर खुद अपनी कीर्ति तो बढ़ाना है नहीं। उसकी कीर्ति में अभी कुछ बढ़ती होना बाकी है क्या ? वह तो परिपूर्ण ही है। वह तो

तुम्हारा ही वैभव व यश बढ़ाना चाहता है। तुम अपनी सारी शक्ति लगाकर प्रयत्न करो। जब थकने लगे तो ईश्वर को पुकारो, वह तुम्हे और बल देगा।

### ४५. इसके लिए गजेन्द्र का सशोधित दृष्टांत

गजेन्द्र-मोक्ष का उदाहरण देते हुए भक्ति-मार्ग में यह बताया जाता है कि पहले गजेन्द्र ने अपनी शक्ति से विजय प्राप्त करने का प्रयत्न किया। अतः भगवान् उसकी सहायता के लिए नहीं आये। उसे अपनी शक्ति का अहंकार था। यदि गजेन्द्र को अपनी शक्ति का अहंकार था तो ईश्वर ने उसका गर्व-परिहार होने के बाद ही उसकी सहायता की, यह अच्छा ही किया, परन्तु फर्ज कीजिए कि एक ऐसा गजेन्द्र है जिसे अपनी शक्ति का अहंकार नहीं है, परन्तु अपने बल को काम में न लाके वह भगवान् में मदद मागता है तो इसमें अपने पास की शक्ति को न लगाने की हठ अहंकार ही तो है। उसके पास जो बल है उसे वह क्यों न लगावे? वह बल उसका अपना तो है नहीं? है तो वह भगवान् का ही दिया हुआ। मेरा बल भी भगवान् का ही है, ऐसी भावना से स्वशक्ति लगाना अहंकार नहीं हो सकता। उल्टे अपने पास का बल न लगाना अहंकार, आलस्य और अश्रद्धा है। जो शक्ति तेरी नहीं है उसे तो तू रख छोड़ता है और फिर भगवान् से सहायता मागने जाता है। अपने अन्दर जो भगवान् की शक्ति मौजूद है उसे निरहंकार होकर पूरा-पूरा लगा देख और फिर अधिक शक्ति का आवाहन कर। जो शक्ति पास है उसे अच्छी तरह लगा लोगे तो जो नहीं है वह ईश्वर अवश्य देता है।

### ४६. ईश्वर-शरणता में पराधीनता नहीं है।

परन्तु इसमें भी आखिर तो ईश्वरपर ही भरोसा रखकर रहना पड़ता है। अतः कोई कहेगा कि यह तो कुल मिलाकर पराधीनता ही हुई। परन्तु ऐसा कहना ठीक नहीं है, क्योंकि यो देखा जाय तो जहाँ हमारी शक्ति खतम हुई कि वही पराधीनता आ गई, परन्तु ईश्वर की शक्ति का आवाहन करना सचमुच में पराधीनता नहीं है। ईश्वर को यदि पराया माने तो वह पराधी-

नता होगी, परन्तु वस्तुस्थिति ऐसी नहीं है। कोट की जेब में दो हिस्से कर लिये और दोनों में पैसे भरकर रख लिये। ऊपर के हिस्से के पैसे खर्च हो जाने पर अन्दर के हिस्से से निकाल लिये। दोनों हिस्से हैं तो अपनी ही जेब के न ? अथवा कुछ रुपये तुम्हारी अपनी टुक में हैं, व कुछ बैंक में जमा है, ऐसा ही समझ लो। ईश्वर और हम दोनों एक ही चैतन्य के रूप हैं। हम अशमात्र हैं। ईश्वर उस चैतन्य का पूर्णरूप है। तो भी चैतन्य तो एक ही है। अतः जो उसकी शक्ति है वही हमारी शक्ति है। इसलिए ईश्वर में शक्ति मागने व प्राप्त करने में पराधीनता नहीं है।

[ २ ]

### ४७ स्थूल सासारिक कार्य ईश्वर की सहायता के विषय नहीं।

मनानिरोध-सम्बन्धी प्रयत्नों की पराकाष्ठा हो जाने पर भक्ति का स्थान आता है और हमने देखा है कि तभी उसकी आवश्यकता भी उत्पन्न होती है। अपना प्रयत्न थकने पर ही हम दूसरी सहायता के लिए बेचैन हो उठते हैं। इस व्याकुलता में से ही भक्ति का जन्म होता है। इससे पहले व्याकुलता नहीं होती। इसीमें भक्ति भी नहीं रहती। श्रद्धा हो सकती है। सो पहले अपनी शक्ति लगाकर इन्द्रियो को वश में कर लो। विषयो से अलग हुई इन्द्रिया जब मन पर धावा करने लगे तब उम सूक्ष्म आक्रमण के प्रतिकार के लिए ईश्वर से सहायता मागो। ऐसे सूक्ष्म व पवित्र कार्य में ही ईश्वर की सहायता मागना आस्तिकता कहलाती है। लोगो में यह गिवाज पड़ गया है कि साधारण व्यावहारिक कार्यों में भगवान् से मदद मागो। ऐसो को हम आस्तिक कहते हैं, परन्तु सच पूछिए तो यह आस्तिकता नहीं है। परीक्षा पाम होने के लिए ईश्वर की सहायता मागना कौनसी आस्तिकता है ? यह तो कम-अकली है, पुरुषार्थहीनता है। खेत में फसल अच्छी नहीं आई, करो ईश्वर से प्रार्थना, मागो ईश्वर में मदद, मानो इन सब प्रश्नों को हल करने की शक्ति हमें ईश्वर

ने दी ही नहीं ! ये ईश्वर की सहायता के विषय ही नहीं है । सकाम भावना में बाह्य कार्यों में ईश्वर की सहायता मागना हम शोभा नहीं देता ।

## ४८ ईश्वर में याचना मागन की उचित रीति ।

युद्ध में हमारी विजय हो—एमी प्रार्थना दानों पक्ष वाले करने हैं । अब ईश्वर बेचारा, खुद भी तो अपनी इच्छा रखता है । दोनों को विजय कराना उसके लिए शक्य नहीं, परन्तु मैं उसे अपनी इच्छा का गुलाम मानता हूँ । मैं आशा रखता हूँ कि वह मेरी इच्छा के अनुसार अपनी दैवी शक्ति लगावे । उसकी इच्छा के अनुकूल अपनी इच्छा को बनाना आस्तिकता है । परन्तु मैं इसके विपरीत ही करता हूँ । मैंने अपनी यह इच्छा निश्चित ही कर डाली है कि मेरी विजय हो । सिर्फ उसमें विजय की प्रार्थना भर करता हूँ । सच पूछिए तो प्रार्थना ऐसी करनी चाहिए ।—“यदि मेरा पक्ष न्याय का हो तो मेरी विजय हो, नहीं तो मेरी हार होने दे जिसे मेरी बुद्धि तो शुद्ध होगी ।” एक भारतीय आचार्यविरचित है । अथे वृतराष्ट्र की सहानुभूति में गांधारी ने अपनी आत्मा पर पट्टी बांध रखी थी । उसका पुत्र दुर्योधन युद्ध के लिए रवाना होने में पहले उसके पैर छूने आया तो उसने आशीष दी—“तू सन्मार्ग पर चल रहा हो तो तेरी विजय हो ।” यही मन्त्र आशीर्वाद है । “भगवान्, मेरी खोई हुई चीज मुझे ला दे”—ऐसी प्रार्थना भगवान् से क्या करना है । प्रार्थना यही करनी चाहिए—“वस्तु मिले या न मिले, पर मेरी शान्ति न डिगे ।” बच्चा बीमार हो गया तो प्रार्थना करने लगे—“मरा बच्चा न मरे ।” यह क्या प्रार्थना हुई ? मनुष्य कभी-न-कभी तो मरता ही है । यह निश्चित बात है । अब यदि ऐसी प्रार्थना करते हैं कि वह न मरे तो फिर यह टहराना होगा कि फल वक्त मरने में हर्ज नहीं । अब नहीं, २८ ता० को मरे—ऐसी निश्चित प्रार्थना भगवान् से करा । पर ऐसी याचना करता कौन है ? अतः मागना ही हो तो भगवान् से यह मागना चाहिए कि लडका मरने वाला हो तो भले ही मरे, परन्तु मरते समय उसे मानसिक व्याकुलता न हो ।



## ४९. मेरे लिए क्या उचित है यह एक ईश्वर ही जानता है, अतः सकाम प्रार्थना न करें ।

पहले हम यह तय कर लेते हैं कि हमारे लिए क्या योग्य है, फिर ईश्वर से उसकी याचना करते हैं । इसका अर्थ यह हुआ कि हम भगवान् को अपनी बुद्धि का गुलाम बनाना चाहते हैं । उपनिषद् में एक कथा है । भगवान् किमी पर प्रसन्न हुए । उन्होंने उससे कहा—वर मागो । उसने कहा—प्रभो, मैं क्या जानूँ, कौन-सा वर माग ? मुझे इस बात का ज्ञान ही नहीं है कि मेरे लिए क्या योग्य है । तुम्हीं सबकुछ जानने हो । जो मेरे लिए उचित हो वह तुम्हीं दे दो ।” वह भक्त परीक्षा में पास हो गया । वही वास्तविक परीक्षा का समय था । उस समय उसने स्वयं निर्णय करके उमे भगवान् पर लादने की कोशिश नहीं की । भगवान् जो मेरी बुद्धि के अनुसार चलने के लिए तैयार नहीं होता इसीमें मेरा कल्याण है । वह यदि मेरी बुद्धि के अनुसार चलने को तैयार होगया तो यह निश्चित समझो कि मेरा अकल्याण करके वह मुझे अकलमन्दी मिखाना चाहता है । हम अपनी बुद्धि को प्रमाण मानते हैं और फिर चाहते हैं कि हमारी बुद्धि के निर्णय के अनुसार भगवान् चले । ऐसा करना मानो भगवान् को हमारी बुद्धि के अनुसार चलने वाला अपना नौकर समझना है । भले ही वह शक्तिशाली हो, पर है हमारा नौकर ही । निर्णय का विचार करने का अधिकार उमे नहीं । विचार करेंगे हम, निर्णय करेंगे हम, हम हैं ‘विधिमण्डल’ तो वह है सिर्फ अमल में लाने वाले महकमे का हाकिम । किसी जड़ उपकरण की तरह भगवान् से काम लेने की चाह रखना जड़ता का लक्षण है । अहंकार तो है ही । इसमें भगवान् का अपमान है हमारी नास्तिकता है । जड़ता का यह भाग सभी धर्मों में भक्ति के नाम पर आ घसा है । सकाम कर्मों में भगवान् की सहायता मागना भक्ति का लक्षण नहीं । इसलिए गीता ने स्थान-स्थान पर सकामता पर प्रहार किया है । गीता का मानो सकामता में सदा का झगडा ही है ।

## ५०. सकाम-भक्ति को भी सशर्त मान्यता ।

परन्तु गीता ने दया-भाव से कही-कही ऐसा भी कहा है कि भक्त यदि सकाम-भाव से मेरी शरण आवे तो मैं उसे फल देता हूँ। उतने भर के लिए मैं उसकी कामना पूर्ण कर देता हूँ, परन्तु वह दया-भाव में दिया गया आश्वासन मात्र है। वह कोई शास्त्र नहीं है। जो अपना हित साधना चाहता है उसे तो निष्काम-भाव से ही भगवान की शरण जाना चाहिए। सकामभाव से शरण जानेवाले को भी फल का आश्वासन दिया है। किन्तु वह सकाम प्रार्थना का कोई परवाना नहीं है। कोई स्कामता से ही क्यों न हो, परन्तु अनन्यभाव से ईश्वर की शरण आया तो भी बहुत हुआ, ऐसी कृपा उसमें भरी हुई है। सकामता में मूढता तो हुई है। अवनतिकी सम्भावना भी है, परन्तु यदि अनन्यभाव हो तो उन्नति की भी शक्यता है। उसका अर्थ यह है कि सकामता के नष्ट हो जाने की सम्भावना है। अनन्य-भाव से, मथित हृदय से यदि सकाम प्रार्थना भी की तो ईश्वर के स्पर्श से वृत्ति पवित्र हो जायगी। परन्तु साधारणतः मनुष्य सकाम प्रार्थना अनन्य-भाव से नहीं करता। ईश्वर पर उसकी न तो पूरी-पूरी अश्रद्धा ही होती है, न श्रद्धा ही। बीमार होने पर डगर डाक्टरों के पैर पकड़ना है, उधर ब्राह्मणों से अन्तान करता है। उसकी श्रद्धा भी उगमग और पुट्ठार्थ भी अधकचरा। ऐसी दुर्बल श्रद्धा अधपात का कारण होती है। सकामता निचले दर्जकी चीज होने पर भी यदि उसके साथ अनन्य भक्ति का योग हो तो वह चल सकती है। अनन्य-निष्ठा से वह सकामता भी पावन हो जायगी। सच बात तो यह है कि निष्कामता और अनन्यता का योग ही इष्ट-वाङ्मनीय है।

## छठा व्याख्यान

[ १ ]

५१. अबतक के विवेचन का सारांश : यतत् + विपश्चित् +  
मत्पर = स्थितप्रज्ञ

इन्द्रिय-निरोध का कार्य जितना स्थूल है उतना तो साधक को स्वशक्ति से कर लेना चाहिए। परन्तु इतने से, अर्थात् स्थूल-निग्रह से, इन्द्रिय-जय पूरा नहीं होता। मन में उसका रस, स्वाद चला जाना चाहिए, किन्तु इन्द्रिया जब मन पर हमला करती हैं तब मनुष्य की दोनों शक्तियाँ, जिन्हें हमने ज्ञान व तितिक्षा कहा है, नाकाफी साबित होती हैं। इस शक्तियों को विवेक व वैराग्य भी कह सकते हैं। कब इन्द्रियों का निग्रह करना चाहिए व कब सयम—यह जानने की शक्ति 'विवेक' है। विवेक के द्वारा निग्रह व सयम के अवसरो को पहचान लेने के बाद उसके अनुसार चलने की शक्ति है "वैराग्य"। परन्तु इस तरह विवेक-वैराग्य-पूर्वक इन्द्रिय-निरोध का प्रयत्न करने पर भी रस बाकी रह जाता है। अतः रस-निवृत्ति के लिए कहते हैं—'मत्परायण होओ।' विवेक व वैराग्य, ये दोनों शक्तियाँ काम में लाने के बाद तथा इन्हें काम में लाते हुए ईश्वर-परायण होकर रहना चाहिए। इस प्रकार इन तीन श्लोको में इन्द्रिय-जय की परिपूर्ण व्याख्या व साधना बताई है। इन्द्रियों का निग्रह व सयम करके कामनामुक्ति प्राप्त करना इन्द्रिय-जय की परिपूर्ण व्याख्या है। इसकी तिहेरी साधना तीन विशेषणों के द्वारा दर्साई है—यतत्, विपश्चित व मत्पर—इन तीन विशेषणों का जोड़ लगावें तो गीता का स्थित-प्रज्ञ हो जाता है। इस

प्रकार इन्द्रिय-निरोध-सम्बन्धी विज्ञान के प्रतिपादक इन तीन श्लोको का त्रिक यहा समाप्त हुआ ।

## ५२ . ईश्वर-परायणता स्वतन्त्र ध्येय है ।

परन्तु यहा की भाषा का जो अर्थ अबतक हमने लगाया है उसमे भी गहरा अर्थ वह रखती है । इन्द्रिय-निरोध मे मनुष्य की दोनो शक्तिया नाकाफी होती है, अत उसकी पूर्ति के लिए साधक ईश्वर-परायण हो, इतना ही यहा नही कहा गया है, बल्कि युक्तिपूर्वक जितना हो सके इन्द्रिय-निग्रह साध के ईश्वर-परायण हो रहे, ऐसी भाषा यहा है । इस भाषा का यहा ऐसा गहरा अर्थ है कि ईश्वर-परायणता मनुष्य का स्वतन्त्र ध्येय है और यही अथ शास्त्रीय दृष्टि से ठीक भी है । सो कैसे, यह सब देखना चाहिए ।

## ५३ . ध्येय विधायक होना चाहिए ।

इन्द्रियो ने जब मन पर हमला बोल दिया तो फिर साधक मन के दोष निकालने का प्रयत्न करता है परन्तु ऐसा चिन्तन सतत करते रहने से कि मन का विकार निकाल डालना चाहिए, निकाल डालना चाहिए, निकाल डारना चाहिए, वह विकार निकलने के बजाय उलटा पक्का हो जाता है, क्योंकि मन उसीका चिन्तन करता रहता है । इसे विरोधी भक्ति कहते हैं । दुर्जनता के प्रतिकार के ही लिए क्या न हो, उसका चिन्तन करते रहने से चित्त मे दुर्जनता उत्पन्न होती है । विरोधी चिन्तन से विकार गमन होन के बदले उलटा गहरी जड जमा लेता है । विरोधी चिन्तन मे कम कृष्णमय हो गया था—ऐसा भागवत मे लिखा है । ऐसा अनुभव भी है कि केवल निषेधक साधन मे मनुष्य विकार मे ग्रस्त हो जाता है । 'विषय-रस को मन से निकाल डालना चाहिए' ऐसा निषेधक साध्य सामने रखने से निषेधक साधन प्राप्त होंगे । अत दृष्टि के सामने कोई विधायक ध्येय और उसके अनुरूप कोई विधायक साधना होनी चाहिए । ब्रह्मप्राप्ति की छटपटाहट, ऐसा विधायक ध्येय है ।

## ५४. ब्रह्मचर्य अर्थात् ईश्वर-परायणता इस तरह का विधायक ध्येय है ।

ब्रह्म से तन्मय होने का अर्थात् ईश्वर-परायण होने का प्रयत्न करना विधायक साधना है । इसीको ब्रह्मचर्य कहते हैं । हमारी वृत्ति का ब्रह्म से या ईश्वर से तादात्म्य होना चाहिए । ब्रह्मचर्य का अर्थ केवल इन्द्रिय-निग्रह नहीं । इन्द्रिय-निग्रह कोई स्वतन्त्र अथवा अन्तिम साध्य नहीं है । उद्देश्य तो है प्रज्ञा को स्थिर करना । इन्द्रिय-निग्रह प्रज्ञा को स्थिर करने का साधन है । परन्तु प्रज्ञा स्थिर कहा करे ? सब ओर से उसे हटाकर स्थिर किम जगह करे ? उसे स्थिर होने के कारण कोई जगह चाहिए न ? इसका उत्तर है—उसे ईश्वर में स्थिर करो । यहा यह नहीं कहा है कि इन्द्रिय-निग्रह के लिए मत्परायण होओ, कामनानिवृत्ति के लिए मत्परायण होओ । यह तो निषेधक अर्थ हुआ । यह पूर्ण अर्थ नहीं है । उम वचन का विधायक अर्थ है—इन्द्रिय-निग्रह करके मत्परायण होओ । कामनाएँ यदि बाहर में निवृत्त हो तो फिर उन्हें ठहरने की, रूढ़ने की जगह कोनसी ? आत्मा ही वह स्थान है । यही आत्मा इस जगह 'मत्परायण' शब्द में ध्वनित किया गया है । कामनारूपी आलम्बन यदि निकाल लिया तो मन निगलम्ब व खाली हो जायगा । उम दशा में वह अधिक समय तक नहीं रह सकता । इसलिए उसे ईश्वर का आधार देकर ईश्वर-चिन्तन से भर देना है । वह जब ईश्वर-चिन्तन में मग्न हो जायगा तो फिर उसपर इन्द्रियों के आक्रमण की आशका नहीं रह जायगी ।

## ५५. ईश्वर-भक्ति ईश्वर-भक्ति के ही लिए है ।

इन्द्रिय-निरोध की पूर्णता के लिए ईश्वर-भक्ति की सहायता लेना उचित है, एमा पहले कहा । परन्तु वह कथन भी पूर्ण नहीं है, क्योंकि ईश्वर-भक्ति किसीका साधन न होकर खुद ही स्वयम्भू साध्य है ऐसा बाद में मालूम हुआ । ईश्वर-भक्ति का कोई भी अवान्तर उद्देश्य नहीं हो सकता । ईश्वर-भक्ति ईश्वर-भक्ति के ही लिए है । आजकल हम 'कला के लिए कला', 'विद्या के लिए विद्या', 'ज्ञान के लिए ज्ञान' ऐसी भाषा सुनते हैं, परन्तु यह टिकने वाली

नहीं। साख्यो ने इस विषय में पहले ही निर्णय दे रखा है। जड़ वस्तु स्वयं अपन लिए हों ही नहीं सकती। प्रकृति प्रकृति के लिए नहीं है। प्रकृति पुरुष के लिए है। कला आत्मा के लिए है। विद्या व ज्ञान मेरे लिए हैं। 'जड़ के लिए जड़' यह भाषा ही गलत है, किन्तु यह भाषा और सब बातों में गलत साबित हो तो भी ईश्वर-भक्ति के विषय में सच है। ईश्वर-भक्ति के लिए ही ईश्वर-भक्ति यह भाषा गलत नहीं है, क्योंकि ईश्वर जड़ वस्तु नहीं, बाह्य वस्तु नहीं, वह तो मेरा ही परिशुद्ध रूप है। अतः ईश्वर-भक्ति ही ध्येय है व दूसरी सब कामनाएँ और साधनाएँ उसीके लिए हैं—ऐसा होना चाहिए।

## ५६. भक्त की भूमिका प्राकृतिक चिकित्सक की तरह

बीमारी आ गई है। उसे दूर करने के लिए उपाय हो रहा है। तो अब बीमारी को दूर करने की जरूरत क्यों है? बीमारी को दूर करना कोई स्वतन्त्र ध्येय नहीं। ध्येय तो है आत्मकल्याण। आत्मकल्याण के लिए यदि बीमारी का दूर होना आवश्यक हो तो दूर होना इष्ट है, यदि दूर न होना आवश्यक होगा तो दूर न होना इष्ट साबित होगा। एक बार एक शास्त्रज्ञ से बातचीत हुई। वह प्राकृतिक चिकित्सा के मर्मथक थे। उनसे पूछा, आपके शास्त्रानुसार क्या सभी रोगी चंगे हों जाते हैं? उन्होंने कहा—नहीं, सब रोगी नहीं अच्छे होते सब रोग अच्छे होते हैं। उनकी भाषा सुनिश्चित थी। उनकी पद्धति में जो रोगी मरने लायक होते हैं वे मर जाते हैं, परन्तु मरते हैं शान्तिपूर्वक। अच्छे होने लायक रोगी अच्छे हो जाते हैं। वे भी शान्तिपूर्वक अच्छे होते हैं। यही बात यहाँ भी है। भक्त की भूमिका इस प्राकृतिक चिकित्सक की तरह है। वह कहता है, "ईश्वर की योजना के अनुसार मेरी आत्मोन्नति के लिए बीमारी दूर होना अभीष्ट हो तो दूर हो। उसकी योजना के अनुसार आत्मोन्नति के लिए दूर न होना अभीष्ट हो तो दूर न हो।" वह तो सब अवान्तर निर्णयों का भार परमात्मा पर छोड़कर छुट्टी पा लेना

है। उसकी बुद्धि ने एक ही निर्णय कर रखा। मुझे आत्मोन्नति चाहिए, ईश्वर-भक्ति चाहिए। इतना ही वह जानता है। और किसी बात को नहीं जानता। वह सब बाह्य कर्म ईश्वर-भक्ति की लब्धि के लिए करता है। किसी भी बाह्य काम के लिए वह ईश्वर-भक्ति को एक्सप्लॉयट नहीं करना चाहता, ठगना नहीं चाहता।

### ५७. अनन्यता सकामता को भी बचा लेती है।

अब यहाँ यह पूछा जा सकता है कि भले ही गौण रूप में क्यों न हो और अनन्यता की शर्त पर ही क्यों न हो, गीता ने जो सकाम भक्ति को जगह दी है वह दी ही क्यों? इसका उत्तर यह है कि कामना-पूर्ति के लिए यदि किसीने दूसरे सब अवान्तर आधार छोड़कर एक ईश्वर का ही पल्ला अनन्य भाव से पकड़ लिया तो यह समझना चाहिए कि उसने भी एक उत्तम निश्चय किया। और सब आधारों को छोड़कर एक ईश्वर पर ही भरोसा रखना कोई ऐसा-वैसा निश्चय नहीं है। अतएव सकामता निचले दर्जे की होने पर भी यह निश्चय ही आत्मोन्नति में साधक होता है। आगे नवें अध्याय में तो इससे भी एक कदम आगे कहा है—मुझे अनन्य भाव से भजने वाला अनन्य दुराचारी हो तो भी शीघ्र ही उसकी भावना शुद्ध हो जाती है। “क्षिप्रं भवति धर्मात्मा” वह शीघ्र धर्मात्मा हो जाता है। यह अनन्यता का सामर्थ्य है। बीमारी आई, उसे दूर करने की चिन्ता लगी तो डाल दिया सारा भार भगवान् पर ही। न डाक्टर चाहिए, न वैद्य। स्नाना-यीना भी छोड़ दिया। ‘भगवान् मुझे बचाओ’ कहकर अनन्य भाव से उसीको पुकारा। ईश्वर उसकी श्रद्धा देखकर या तो अच्छा ही कर देगा या प्रत्यक्ष दर्शन देकर उसे अपने पास भी ले जायगा। दूसरी दृष्टि से लोगों को ऐसा दिखाई देगा कि उसकी कामना पूरी नहीं हुई, परन्तु भगवान् पर अनन्य श्रद्धा रहने के कारण भक्त को ऐसा ही अनुभव होगा कि मेरा तो अत्यन्त कल्याण हुआ।

### ५८. सुदामदेव का दृष्टान्त।

इस विषय में सुदामदेव का उदाहरण बहुत मौजू है। दरिद्रता से अति-

शय पीडित होने के कारण उसकी पत्नी ने उसे श्रीकृष्ण के पास भेजा । श्रीकृष्ण ने उसे कुछ न देकर सूखा ही घर लौटा दिया । खूद उसे पहचाने बड़ी दूर तक साथ आये । सुदामदेव कुछ चिबड़ा पन्ले में बांध कर ले गये थे, सो भी गवाकर खाली हाथ लौटे , पर मन में बहुत आनन्द हो रहा है । “पत्नी ने मुझे कामना लेकर भगवान के यहाँ भेजा था । पर वह माधव कितना डयालु है ! उसने मेरी जैसी-तैसी कामना पूर्ण नहीं की ।” यह कहते हुए वह अपनी भक्ति को पुष्ट करता हुआ घर लौटा तो क्या देखता है कि सारा गाव सोने का बन गया है । “भगवान् का कैसा अनुग्रह कि उसने सारा गाव ही सोने का बना दिया । किन्तु यह मेरे तुच्छ सुखोपभोग के लिए थोड़े ही है । भगवान् की यह देन जनता की सेवा में ही लगाऊँ न ?” भगवान् ने दिया तो भी अनुग्रह, न दिया तो भी उसका अनुग्रह ही, इस अनन्यता की भावना में ही भक्त की महिमा समाई हुई है ।

## ५९ भक्त को सब बातों में ईश्वर की कृपा दिखाई देती है ।

एकनाथ को भगवान् ने मन के माफिक पत्नी दी । उन्हें लगा—  
भगवान् का कितना अनुग्रह है मुझपर । अब इसकी सहायता में जल्दी ईश्वर-प्राप्ति करूँगा ।” तुकाराम को अनुकूल पत्नी नहीं मिली । वे कहते हैं—  
“भगवान् का मुझपर कितना अनुग्रह है कि उन्होंने मुझे मन-माफिक स्त्री नहीं दी, नहीं तो मैं अवश्य ही इस ससार में फँस जाता ।” पत्नी मन के माफिक मिली तो भी अनुग्रह, मन के खिलाफ मिली तो भी अनुग्रह । न मिले तब भी अनुग्रह और मिलकर मर गई तो भी अनुग्रह ही ।

“पत्नी मरी, पाई मुक्ति ।

मानो दे दी माया मुक्ति ॥

प्रभुजी अब हम दोनों राजा ।”

भगवान्, तेरे-मेरे बीच एक परदा था, सो अब चला गया । अब हम



दोनो का एकच्छत्र राज्य हो गया। इस तरह भक्तों को सब बातों में परमेश्वर की कृपा ही दीख पड़नी है। अनन्य भक्त की भूमिका की यही महिमा है।

## ६०. अनन्य भक्त की सकामता व्यापक सद्भावना ही है; एक लौकिक दृष्टान्त।

कामनापूर्वक परन्तु अनन्यता में की गई ईश्वर-भक्ति में उद्देश्यहीन कोटि का होने अथवा दिखाई देने पर भी अनन्यता की बदौलत भगवान की कृपा से चित्तशुद्धि होती है, अथवा दूसरी तरह से कहे तो सकामता का लोप होकर निष्कामता की प्राप्ति होती है, अथवा और भी दूसरी भाषा में कहे तो सकामता ही निष्काम बन जाती है, बल्कि अनन्यता में यत्न सकामता, सूक्ष्मदृष्टि से देखे तो, सकुचित सकामता नहीं होती, किंतु व्यापक सद्भावना ही होती है। इसके लिए हम बड़े उदाहरणों को छोड़कर एक छोटा-सा लौकिक उदाहरण ही लें। मान लीजिये कि एक स्त्री को ईश्वर पर अनन्य भक्ति है। उसकी नथ खो गई है। वह चाहती है कि मिल जाय। वह कहती है—“भगवान् मेरी नथ मिल जाय। देख, मैं तेरी भक्ति में जरा भी कसर नहीं रखी है। फिर भला मेरी नथ क्यों खो गई? और उसे लेने की इच्छा भी किसीको क्यों हुई? अब मैं तो उसे खोजने की कोई कोशिश करूंगी नहीं, पुलिस में भी रिपोर्ट नहीं करूंगी। मन में भी किसीपर सदेह नहीं करूंगी। जिस किसीने ली है उसमें तू ही सद्भावना जाग्रत कर देगा तो वह वापस ला देगा। उस हालत में मैं प्रसाद चढ़ाऊँगी। जिसने चुराई है उसे उसमें से आधा प्रसाद दूँगी। उसके प्रति तुच्छ भाव मन में न आने दूँगी और मैं तेरी भक्ति और भी जोर से करूँगी। यदि तूने उसे ऐसी सद्बुद्धि न दी तो मैं उसपर क्रोध न करूँगी, तुझपर करूँगी और उस क्रोध में और भी बेग से तेरी भक्ति करने लगूँगी। अब तुझे जो-कुछ करना हो सो कर।” जब अनन्य भक्ति व सकामता दोनों की एकत्र कल्पना की जाती है तब इतना गहरा अर्थ उसका होता है। अब इस कल्पित स्त्री को नथ-विषयक कामना वास्तव में क्या है? मसाल में किमीके मन में चोरों की

प्रेरणा न हो, ससार की वासना शुद्ध रहे—यही न अर्थ हुआ उस कामना का ? इतना होने पर अब यह तो ईश्वर की मर्जी पर ही रहा कि वह इस नय को वापस दिला देगा या नहीं । उसके शासन के अनुसार जो उचित होगा सो वह करेगा । उसका शासन यो निश्चित है, पर हम उसे नहीं जानते । यदि हमें वह मालूम हो जाय तो फिर हमी ईश्वर न हो जाय ? उसका शास्त्र जो-कुछ हो, उस स्त्री को तो दोनों दृष्टियों से भक्ति ही करना है । अनन्य भक्ति व सकामता के योग से क्या फलित निकलता है, यह बात इस उदाहरण में समझ में आ जायगी ।

[ ३ ]

## ६१. ईश्वर-परायणता ही मुख्य वस्तु है । वासना को ईश्वरपरायण बनाओ ।

इस सबका यह अर्थ हुआ कि अवान्तर कामना तो क्या, परन्तु इन्द्रिय-निग्रह-रूपी साधना भी निचली कोटि की है, व ईश्वर-परायणता ही असली चीज है । गीता का थोड़े में किंतु बलपूर्वक कथन यह है—“तू मत्परायण हो और रुचिपूर्वक विषयाधीन न हो तो बस । इसमें तेरी सारी वासना धुलकर साफ हो जायगी ।” चित्त में वासनाएँ उठनी रहे, परन्तु उनके अनुकूल बाह्यकृति न होने दे तो काफी है । वामनानुकूल कृति करने से वासना पक्की हो जाती है, अतः ऐसा न कर, परन्तु दूसरी ओर साधक के बाह्य इन्द्रिय-निग्रह कर लेने पर भी चित्त की वामना छूट तो नहीं जाती । वह भीतर-ही-भीतर धुबवाती और मताती रहती है । चित्त को चैन नहीं पड़ने देती । तो वह क्या करे ? कहते हैं, वह उस वासना को ही ईश्वर-परायण कर दे । एकनाथ ने भगवान् से प्रार्थना की है—“मेरे चित्त में जो-जो वासनाएँ उठें वह तूही हो जाय ।” इस तरह तमाम वासनाओं का रूपान्तर हो जाता है । वासना ईश्वरमय हो जाती है । भक्ति से वह उन्नत होती जाती है ।

## ६२. वासना मूलतः बुरी नहीं है । ईश्वर-परायणता से वासना का रूपान्तर होता है ।

वस्तुतः किसी भी मनुष्य में बुरी वासना रहती ही नहीं है, पर वह खुद भी इस बात को नहीं जानता, दूसरे भी नहीं जानते । बाह्य वस्तु की प्राप्ति के लिए वह दौड़धूप करता दिखाई देता है । सारी बाह्यसृष्टि मेगी हो, इसके लिए वह प्रयत्न करता है । कभी-कभी तो निषिद्ध वस्तु के लिए भी वह प्रयत्न करता हुआ दीखता है । सच पूछिये तो शरीर के कंदखाने में बन्द आत्मा की व्यापक होने की यह कोशिश है । वह विराट सृष्टि से अपनी दृष्टि के अनुसार एक-रूप होना चाहता है । उस शरीर के सकुचित दायरे में उसे चैन नहीं पड़ती । शराबी शराब पीता है । उसके मूल में भी यही बेचैनी है । भक्ति-मार्ग उस शराबी से कहेगा—“तू यह बाहरी तुच्छ शराब पीना बन्द कर दे । भगवान् को ही तू अपनी शराब बना ले । उसकी भक्ति की शराब पीता जा ।” उमर खय्याम की रुबाइयो में यही प्रकार दिखाई देता है । “वासो यथा परिकृत मदिरामदान्ध ” ऐसी स्थिति उस भक्ति-रूपी शराब के प्याले से हो जाती है । इस तरह वासना भगवान् के अर्पण करने से उसे दिव्यरूप प्राप्त होता है । इसलिए भगवान् कहते हैं—मत्परायण हो । चित्त में विषय-वासना पैदा हो तो भी धबरा मत कि कर्त्तव्यमूढ मत बन । अलवत्ते विषय-भोग में मन पड़, वासना ईश्वर के अर्पण कर दे । काम-क्रोध भी उसीको चढ़ा दे । इससे उन विकारों का और तेरी वासना का रूपान्तर ही हो जायगा और तब चित्त के विकार शमन होकर प्रज्ञा स्थिर हो जायगी ।

## ६३. निष्कामता, अनन्यता और ईश्वर-भावना हो तो फिर

**भौतिक विद्या की उपासना भी पावन हो सकती है ।**

भौतिक विद्या की उपासना में भी यदि निष्कामता, अनन्यता व ईश्वर-भावना हो तो चित्तशुद्धि हो सकती है । इस दृष्टि से भौतिक व आध्यात्मिक, ऐसा भेद ही नहीं रह जाता । यह भेद वास्तव में सच है ही नहीं ।

तब गणितोपासक का ईश्वर गणित ही हो जायगा। अलबत्ते उस भावना से उसकी साधना हो रही होगी तो। एक गणित-शास्त्रज्ञ की बात कहते हैं कि उसने एक अपूर्व शोध की। ससार के ज्ञान में वृद्धि कर देने वाली यह शोध उसने एक कागज में लिखकर रखी। बाद में वे तमाम कागज कहीं नष्ट हो गये, परन्तु वह गणिती बिल्कुल शान्त बना रहा। उसके चित्त में जरा भी क्षोभ न हुआ। केवल गणित से इतनी शान्ति मिलना सभबनीय नहीं। मानना होगा कि वह गणित की उपासना ईश्वरार्पण-बुद्धि से कर रहा था। हो सकता है कि वह ईश्वर का नाम भी न जानता हो। परन्तु इससे उसकी उपासना में अन्तर नहीं पड़ता। मुझ-जैसा कोई चरखा कातने में तन्मय हो जायगा। कोई दूसरा किसी और पवित्र सामाजिक उद्योग में तन्मय हो रहेगा। उन-उन विषयों को जो ईश्वर-स्वरूप देखकर उनकी उपासना करेगा, उसके चित्त पर इन्द्रियों का आक्रमण न हो सकेगा। जो लोग केवल भौतिक दृष्टि में विज्ञान की अथवा इतर विषयों की साधना करते हैं, उन्हें यह सिद्धि अलबत्ते नहीं मिल सकती। कारण साफ ही है। भौतिक विषय आखिर आत्मा में जुदा पड़ जाते हैं। आत्म-भिन्न अनात्म विषयों में लीन होने का कितना ही प्रयत्न आत्मा करे तो भी वह कैसे सफल होगा? वही विषय यदि ईश्वर-भावना भावित हो जाय तो फिर उनमें आत्मा को लीन होने में कोई भी कठिनाई नहीं रहती। उनमें वह पूर्णतः विसर्जन पा सकता है।

# सातवां व्याख्यान

[ १ ]

## ६४. इंद्रिय-जय के तत्त्वज्ञान की प्रस्तावना । विषय-चिंतन से बुद्धिनाश तक की व्यतिरेक परम्परा ।

स्थित-प्रज्ञ का प्रकट लक्षण है जिनेन्द्रियता । उसका विस्तार बीच के दस श्लोको से किया गया है । उनमें से तीन श्लोको का पहला विज्ञान-परिच्छेद पूरा हो गया । अब अन्वय-व्यतिरेक द्वारा इस बात का विवेचन किया गया है कि इंद्रिय-जय का प्रज्ञा से क्या सम्बन्ध है । पहले दो श्लोको में व्यतिरेक से व पिछले दो श्लोका में अन्वय से इंद्रिय-जय की स्थितप्रज्ञता के लिए आवश्यकता बनाई गई है । यहाँ से इंद्रिय-जय का तत्त्व-ज्ञान बताना शुरू हुआ है ।

## ६५. विषय-चिंतन से सग और सग से काम पैदा होता है ।

“ध्यायतो विषयान् पुंसः सगस्तेषूपजायते ।

सगात् सजायते कामः कामात् क्रोधोऽभिजायते ॥”

जो इंद्रिय-निरोध नहीं कर पाया है, जो विषयों का ध्यान करता रहता है उसे उस विषय का सग लग जाता है । सग का अर्थ है सगति, परिचय । विषय का सग लगता है, इसका अर्थ हुआ विषयों में स्नेह उत्पन्न होता है । मन विषय में लिप्त होने लगता है । उसमें काम पैदा होता है । पहले विषयों का ध्यान, फिर सग, व फिर काम, ऐसा उत्तरोत्तर क्रम है । इन तीनों वृत्तियों में कोई बड़ा फर्क नहीं है बल्कि ये एक ही वृत्ति के तीन रूप हैं । उद्गम से

लेकर मुख तक किसी बड़ी नदी के अनेक नाम होते हैं तो भी उसका सारा प्रवाह एक ही रहता है। उसी तरह एक ही प्रवाह-शील वृत्ति के ये तीन नाम हैं। मिट्टी व मिट्टी की बनी वस्तुओं में फर्क भी आखिर क्या होगा ? चित्तन के द्वारा विषयो में परिचय होता है, अर्थात् विषय मन में साकार होने लगता है। कोई मनुष्य किसी मित्र के आग्रह से सहज देखने के लिए शराब की दुकान पर चला गया। फिर अपने मित्र के खिचाव से बार-बार जाने लगा। इस खिचाव का नाम है सग। फिर उस विषय में रमणीयता, सुन्दरता, आकर्षकता, रस, मिठास, रजन अनुभव होने लगता है। यही है काम। इसी काम से, गीता कहती है कि फिर क्रोध उत्पन्न होता है। 'कामात् क्रोधो-ऽभिजायते।'।

### ६६. फिर काम से क्रोध उत्पन्न होता है। इस विषय में भाष्यकारों के स्पष्टीकरण।

यह वास्तविक कठिनाई मालूम होती है। इस जगह विचारकों की फजीहत हुई मालूम होती है। यह प्रश्न विकट हो बैठा है कि काम से क्रोध कैसे उत्पन्न होता है। आगे चलकर क्रोध से मोह, मोह से स्मृति-भ्रंश, उससे बुद्धिनाश तक सीढ़ियाँ सीधी मालूम होती हैं, परन्तु यह ठीक से समझ में नहीं आता कि काम में से क्रोध कैसे पैदा होता है। शंकराचार्य ने अपने भाष्य में “कामात् कुतश्चित् प्रतिहतात् क्रोध अभिजायते” ऐसा हल निकाला है। वे कहते हैं—काम जब प्रविहृत होता है तो उसमें से क्रोध उत्पन्न होता है, परन्तु यदि ऐसी तरकीब निकाल ली कि जिससे वह प्रतिहत न हो तो फिर काम से क्रोध कैसे पैदा होगा ? इसका यह मतलब हुआ कि काम से क्रोध पैदा होता है, यह वाक्य सदा के लिए सत्य नहीं साबित होगा। काम में यदि कोई रुकावट न पड़ी तो फिर इस वाक्य की इमारत ढहने लगती है। इसलिए गांधीजी ने इसपर एक और रास्ता निकाला है—“काम कभी पूरा होता ही नहीं,” ऐसी टिप्पणी उन्होंने दी है। साधारणतः यह बात ठीक है। सारे

ससार का अनुभव अवश्य है कि काम सहमा पूर्ण नहीं होता । वासना बढती ही जाती है, तृप्ति कभी होती ही नहीं । दस हजार मिले तो लाख की इच्छा होती है । लाख के बाद दस लाख की, व फिर करोड की इच्छा । गणित की सख्या का अन्त नहीं लगता । वासना का भी कोई अन्त नहीं । ययाति का वचन प्रसिद्ध ही है—“आहुति डाली हुई अग्नि की तरह भोग से काम सदा बढता ही जाता है ।” इस कारण गांधीजी की युक्ति वैसे लाजवाब मालूम होती है, परन्तु शंकराचार्य व उनकी तरकीब प्रायः एक-सी मालूम होती है । यदि कामना का अन्त नहीं है तो कहीं-कहीं से उसमें बाधा पैदा होगी ही, वह जहा हुई नहीं कि क्रोध पैदा हुए बिना नहीं रहेगा—यह है शंकराचार्य का भाव । काम को गीता में ‘अनल’ कहा है । उसे कभी ‘अलम्’ अर्थात् ‘बस’ होता ही नहीं ।

## ६७ एकनाथ का हल ।

लेकिन इतने पर भी फजीहत से छुटकारा नहीं हो जाता । समझो कि किसी शस्त्र ने बाहरी परिस्थिति को अपनी कामना के अनुकूल बना लिया, या कामना को उसके अनुकूल कर लिया तो फिर क्रोध के लिए गुजाइश कहा रही ? कामना व परिस्थिति में जिस तरह मेल हो जाने से कामना में बाधा पैदा होने की संभावना कम हो गई तो फिर काम से क्रोध पैदा होता है, इस वाक्य में बाधा आई ही न ? इस कठिनाई से एकनाथजी ने भागवत में एक और ही तरकीब निकाली है । वे कहते हैं—“काम या तो पूरा होगा या अधूरा रहेगा । अधूरा रहा तो क्रोध पैदा होगा और पूरा हो गया तो लोभ वी जन्म देगा । अतः क्रोध शब्द का अर्थ क्रोध व लोभ मिलाकर व्यापक करना चाहिए ।” फिर सम्मोह होगा, सो वह या तो क्रोध से होगा या लोभ से । नरक के तीन दरवाजे बताते हुए गीता ने काम व क्रोध के साथ लोभ जो जोड़ा ही है वह अनुभूति भी ऐसी ही है कि काम से क्रोध व लोभ पैदा होते हैं ।

## ६८. 'क्रोध' शब्द से यहां 'क्षोभ' समझना है ।

परन्तु इस समस्या को हल करने का तरीका वास्तव में दूसरा ही है । यहां हमें यह समझना है कि 'क्रोध' का एक विशेष अर्थ है । विषयो का ध्याम लगने से सग उत्पन्न होता है । 'सग' का अर्थ है विषय का साकार रूप ग्रहण करना । फिर वह कान्त, कमनीय लगने से उसे पाने की इच्छा होती है । यह है काम, जिसमें क्रोध को अवश्यम्भायी कहा है । यह नहीं कहा कि कभी-कभी पैदा होता है । अतः यहां क्षोभ शब्द सामान्य अर्थ में नहीं आया है । क्रोध का स्थूल व हमारा परिचित अर्थ है गुस्सा, सताप । वह यहां अभीष्ट नहीं, बल्कि चित्त का चलन अथवा क्षोभ है । 'क्रुध' धातु का मूल अर्थ तौलनिक भाषा-शास्त्र के अनुसार क्षोभ, खलबली ही है । इसके समानार्थक 'कुप्' धातु का तो 'क्षोभ' के अर्थ में संस्कृत में प्रायः सदा ही प्रयोग होता है । काम के उत्पन्न होने ही मन की स्वस्थता डिगने लगती है । मन में अप्रसन्नता उत्पन्न होती है । काम की पूर्ति चाहे हो वा न हो, उसके उत्पन्न होते ही चित्त की समता चली जाती है ।

## ६९. क्रोध का अर्थ है क्षोभ अर्थात् चित्त की अप्रसन्नता

इसके उलटे तरह से जो परम्परा अन्वय पद्धति में बताई गई है उससे भी यही अर्थ निकलता है । फिर आगे यह कहा गया है कि जिसने इन्द्रियो को जीत लिया है उसे प्रसन्नता प्राप्त होती है । इससे यह मालूम होता है कि यहां क्रोध शब्द प्रसन्नता के उलटे अर्थ में आया है । काम कहते हैं मन की इस छटपटाहट को कि मुझे फलों चीज चाहिए और यही अप्रसन्नता है । जबतक वह विषय प्राप्त नहीं हो जाता तबतक मैं पूर्ण नहीं हूँ, उसके बगैर मुझमें कमी है । ऐसी निहीन-भावना कामना के मूल में रहती है । यही कारण है जो कामना से मन मलिन होता है । उसकी निर्मलता चली जाती है । संस्कृत में तो प्रसन्न शब्द निर्मल के अर्थ में बरता भी जाता है । साफ पानी को 'प्रसन्नम् जलम्' कहते हैं, जैसे सिंहगढ़ की देवटकी का पानी । ऊपर से जब कंकड़ डालते हैं तो ठेठ नीचे तह में पहुँचने तक उसकी सारी



यात्रा साफ-साफ दिखाई देती है। प्रसन्नता का अर्थ है ऐसी निर्मलता व पारदर्शकता। वाल्मीकि जिस तीर्थ में स्नान के लिए गये थे उसके विषय में कहा है—“अकर्दमम् इदम् तीर्थम् सज्जनाना मनो यथा।” सज्जनो का चित्त सब तरह से खुला, निर्मल और प्रकट होता है। जैसा कि ज्ञान-देव ने कहा है—‘कोना कचरा न वह जाने’। वह अकर्दम होता है। ‘कर्दम’ कहते हैं मल को। मल होता है पानी के बाहर की वस्तु। उसका रंग जहाँ पानी पर चढ़ा कि वह मटमैला हुआ। पानी जब असल की तरह बे-रंग होता है तो प्रसन्न रहता है। इसी तरह आत्मा जब अपने मूल स्वरूप में रहता है तो प्रसन्न रहता है। उसे बाहरी वस्तु की इच्छा होना, उसका रंग उमपर चढ़ने लगना उसका मैलापन है। यही अप्रसन्नता है। बाह्य कामना जहाँ आई कि मिलावट हुई। तब कामना का महत्व आत्मा को मालूम होने लगता है। उसके सामने वह स्वयं गौण हो जाता है, फीका पड़ जाता है। उसका मन चलित होने लगता है, अशान्ति, व्याकुलता मालूम होने लगती है, क्षोभ होता है। इसीको यहाँ ‘क्रोध’ कहा है। कामना से चित्त में जो स्पन्दन होता है वही यहाँ ‘क्रोध’ शब्द से सूचित किया गया है। आत्मा का मूल रूप प्रशान्त व निस्पन्द होता है। रात के नीरव, निरभ्र और तारकित आकाश की तरह। अनन्त शुभ गुण ही मानो यहाँ के अनन्त तारे हैं।

### ७०. कामना से चित्त-क्षोभ क्यों होता है ?

आत्मा के परिपूर्ण ओर अनन्तगुणी होते हुए भी मनुष्य बाह्य वस्तु के लिए क्यों छटपटाता है ? बाहर की इष्ट-प्राप्ति व अनिष्ट-परिहार की झंझट में वह पड़ता क्यों है ? इसका कारण यह है कि मनुष्य के चित्त को आत्मा का दर्शन नहीं होता। केवल बहिर् दर्शन होता है। बाहरी सृष्टि का सौन्दर्य उसे लुभाता है। असौन्दर्य त्रास देता है। वस्तुतः सौन्दर्य अथवा असौन्दर्य बाह्य वस्तु में नहीं है। वहाँ तो आकार-मात्र है। तद्विषयक अनुकूल-प्रतिकूल वृत्ति मुख्यतः चित्त की करनी है। चित्त इन्द्रियाधीन है। गधे की

आवाज हमारे कानो को कर्कश मालूम होती है, इससे चित्त भी उसे कर्कश समझता है, परन्तु वास्तव में वह न तो मधुर है, न कर्कश। वह जैसा है, वैसा है। हमारे कानो को यद्यपि वह बुरा लगता है तो भी गवों के कानो को आनन्ददायी ही मालूम होता होगा। मुझे सगीत का शौक है, परन्तु जब मैं यह विचार करने लगता हूँ कि यह आवाज मधुर व यह कर्कश है तब क्या मैं वास्तव में आवाज पर ही अपनी तरफ से आरोप नहीं कर रहा हूँ ? मैं यह नहीं कहता कि खुद आवाज मिथ्या है, नहीं तो कोई मार्क्सवादी मेरे पीछे पड़ जायगा। कहेगा—“क्या इस सारी सृष्टि को ही कल्पना-प्रमूढ कहने हो ?” लेकिन यह मेरा कहना नहीं है। भ्रष्ट सच्ची ही है। वह मैंने अपनी कल्पना से बनाई नहीं है, इसीलिए तो मैं कहता हूँ कि वह ईश्वर की बनाई है, परन्तु उसके सम्बन्ध में जो कल्पना, खयाल है, वह मेरा है, अर्थात् मेरे इन्द्रियाधीन चित्त का है। इस तरह मैं सृष्टि के भिन्न-भिन्न पदार्थों के विषय में अनुकूल या प्रतिकूल वृत्ति बनाता हूँ। वह क्षोभ का कारण होती है। जब यह बात समझ में आ जायगी कि आत्मा परिपूर्ण है तो मनुष्य का चित्त सन्तुष्ट व प्रसन्न रहेगा। उसे किसी भी प्रकार की कमी न खटकेंगी। वह कहेगा, मैं बाह्य वस्तु के पीछे पड़कर, उसके लिए व्याकुल होकर, परतन्त्र क्यों बन ? वह वस्तु क्यों नहीं मेरी अभिलाषा करती ? मैं ही क्यों उसके लिए व्याकुल होकर अपने चित्त का खराब करूँ ? वह अपनी ऐठ में चूर है तो मैं क्यों न अपनी ऐठ में चूर रहूँ ? बाह्य वस्तु की अभिलाषा करते रहने से आत्मा न्यूनता को प्राप्त होता है और इससे चित्त क्षुब्ध होता है। चित्त की इस क्षुब्धता को ही यहाँ क्रोध कहा है।

**७१ क्रोध से मोह होता है, अर्थात् बुद्धि भोठी होती है।**

क्रोधात् भवति सम्मोह सम्मोहात् स्मृति-विभ्रम ।

स्मृति-भ्रंशः बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात् प्रणश्यति ॥

क्रोध से मन मूढ़ हो जाता है—“क्रोधात् भवति सम्मोह ।”  
बचपन में मैं कहा करता था—“भरपेट गुस्सा होकर भी मेरी बुद्धि

ज्यो-की-त्यो साबित रहती है।" क्रोध से बुद्धि की समता नष्ट होती है, इसका भी होश नहीं रहता, यही इस बात का लक्षण है कि बुद्धि ठिकाने नहीं है। मोह का अर्थ यह नहीं है कि बुद्धि की सारी ही शक्ति नष्ट हो जाय। बुद्धि की प्रखरता का चला जाना व उसका भोटा पड जाना ही मूढता का अर्थ है। ऐसी स्थिति में मनुष्य का कर्तव्य-निर्णय गडबड में पड जाता है, यही सम्मोह है।

## ७२. मोह से स्मृति-भ्रंश होता है, अर्थात् यह होश नहीं रहता कि हम कौन हैं ?

इस तरह सम्मोह होने पर स्मृति-भ्रंश होता है। स्मृति-भ्रंश का अर्थ मामूली विस्मृति नहीं, बल्कि इस बात का विस्मरण कि 'मैं कौन हूँ' स्मृति-भ्रंश है। बहुत-सी बातों का याद रहना 'स्मृति' नहीं है। मैं जो-कुछ बोलता हूँ उसे अक्षरशः ज्यो-का-त्यो किमीने दुहराकर बता दिया तो उसे मैं जडयन्त्र कहूँगा। जो भूल जाने लायक है उसे भूलने की व जो याद रखने लायक है उसे याद रखने की विवेक-शक्ति उसके पास नहीं है। सच्ची स्मृति में यह विवेक गृहीत है। सब बातों को याद रखकर उसका बोझ वह क्यों उठावे ? विवेक का उपयोग करके कुछ रख लेना चाहिए व कुछ छोड़ देना चाहिए। उचित स्मरण व उचित विस्मरण मिलाकर सम्यक् स्मरण-शक्ति होती है। अतः यहाँ पर स्मृति का अर्थ है—मैं कौन हूँ, इसका निरन्तर भान, आत्मा का निरन्तर भान।

## ७३. भान नहीं इसका अर्थ क्या ?

मनुष्य बार-बार आत्मा को भूलता रहता है। खेल के मैदान में जाकर वह कहता है, मैं खिलाडी हूँ। लड़ाई के मैदान में कहता है, मैं योद्धा हूँ। लड़के को देखते ही कहता है, मैं बाप हूँ। वह सदा भूल जाता है कि मैं तो केवल, रगरहित उपाधिर्वजित, परिशुद्ध आत्मा हूँ। जिस परिस्थिति में जाता है उसी रग का हो जाता है। इसे कहेंगे स्मृति-भ्रंश। यो व्यवहार में

भी हम स्मृतिभ्रंश का यही लक्षण मानते हैं। जब कोई मनुष्य अपने होश-हवास भूलकर अटशट बड़बड़ाने लगता है तो हम कहते हैं, इसका दिमाग ठिकाने नहीं रहा, इसे भ्रम हो गया है। यही स्मृतिभ्रंश है। नदियां कितनी ही उमड़-उमड़कर व बढ़-बढ़कर समुद्र में जाकर गिरे तो भी समुद्र शान्त ही रहता है उनके सूख-जाने पर भी वह सूखता या घटता नहीं। अपनी गभीरता व शान्ति छोड़कर वह यदि नदियों के पीछे दौड़ने लगा तो उसे हम क्या कहेंगे? यही कहेंगे न कि समुद्र अपने आप को भूल गया? यही बात हमारी है। मैं सारी सृष्टि का साक्षी हूँ। वह चाहे तो भले ही मेरे पीछे लगे। मैं नहीं उसके चक्कर में पड़ूँगा। मैं परिपूर्ण हूँ, मुझे किसी बात की कमी नहीं—यह भान ही स्मृति है। परिपूर्ण होते हुए भी अपूर्णता का भास होना स्मृति-भ्रंश है। स्वर्ण में किसी राजा को दिखाई दिया कि मैं भीख माग रहा हूँ तो हम कहेंगे कि वह अपना राजापन भूल गया। वैसी ही यह दशा है।

### ७४. स्मृतिभ्रंश से बुद्धिनाश।

इस तरह मनुष्य जब अपने होश-हवास खो बैठता है तो उसकी बुद्धि नष्ट हो जाती है। अर्थात् वह विषयाधीन हो जाती है। बुद्धि जब विषयाधीन या विषयनिष्ठ हो जाती है तो वह अपनी मूल-स्थिति खो बैठती है। बुद्धि की मूल-स्थिति का नष्ट होना ही बुद्धिनाश कहलाता है। मनुष्य जब अपने स्वरूप को भूल जाता है तो उसकी बुद्धि अपने मूलस्थान से भ्रष्ट हो जाती है। 'स्मृति-भ्रंश' बुद्धि-नाश।' बुद्धि के मानी हैं ज्ञान-शक्ति। आत्मा को जानने का सामर्थ्य उसीमें है। उस बुद्धि का उपयोग साधारण विषय-रस की विचिकित्सा में करना मानो उसका अविकार ही छीन लेना है। माने अपने बच्चे की उगली में सोन की अगूठी पहना दी। वह जाकर उसे दो पेटों के लिए हलवाई की दूकान पर बेच आया। वैसी ही बात यह हुई। बुद्धि एक सर्वकार्न्तिमय, सर्वप्रभावती शक्ति है। विचार के बराबर प्रभा, विचार के समान तेज दूसरी किसी भी वस्तु में नहीं। ऐसी विचारसमर्थ बुद्धि को ऐसे विषयों में खर्च करना मानो उसका नाश करना ही है। आत्मा का ज्ञान

प्राप्त कर लेना बुद्धि का खास सामर्थ्य है, किन्तु जब बुद्धि विषय-निष्ठ हो जाती है तो वह उस सामर्थ्य से हाथ धो बैठती है। यह उसका नाश नहीं तो क्या है ? जिम बुद्धि ने आत्मनिष्ठता खो दी है वह यो चाहे कितनी ही सतेज क्यों न दिखाई दे, वास्तव में यही समझना चाहिए कि उसने अपना नाश कर लिया है।

## आठवां व्याख्यान

[ १ ]

### ७५. पिछले विवेचन का सार : बुद्धिनाश ही विनाश की अन्तिम सीढ़ी ।

इन्द्रिय-निरोध का प्रज्ञा से क्या सम्बन्ध है यह बात 'न'-कार से व 'है'-कार से, 'व्यतिरेक' से व 'अन्वय' से समझा रहे हैं । विषयचिन्तन से लेकर बुद्धि-नाश तक की परम्परा व्यतिरेक द्वारा बताई । इसका सिलसिला ठेठ बुद्धि-नाश तक जा पहुँचता है । इसके विपरीत, अन्वय-परम्परा दिखलाते हुए, यह बतायेंगे कि बुद्धि की स्थिरता यह आखिरी मजिल है । उधर आखिरी सीढ़ी है बुद्धि की स्थिरता, इधर अन्तिम है बुद्धि का नाश । आगे जो 'बुद्धिनाशात् प्रणश्यति' कहा गया है वह इसलिए नहीं कि बुद्धि-नाश के बाद अब और कोई सीढ़ी दिखाना बाकी रह गया है, बल्कि वह वाक्य तो बुद्धिनाश की भयकरता दिखाने के लिए ही कहा गया है । बुद्धि गई तो सबकुछ चला गया । उसे आत्मनाश ही कहिए न । अब और कुछ नष्ट होना बाकी नहीं रहा है—यह उसका अर्थ है । इसका खुलासा आगे हो जायगा ।

### ७६. गीता को शब्दों के सूक्ष्म अर्थ ही अभिप्रेत है ।

हमने इस श्लोक के सभी पदों का सूक्ष्म अर्थ किया है । इसके बजाय यदि स्थूल अर्थ ही ले ले तो मनुष्य का समाधान बहुत थोड़े में हो जायगा । थोड़े में ही वह अपने को 'स्थितप्रज्ञ' हुआ समझने लगेगा । उपनिषद् के

एक समानार्थक वचन से भी यही जाना जा सकता है कि गीता के मन में स्थूल नहीं, बल्कि सूक्ष्म अर्थ ही समाया हुआ है। वह वचन यह है—“आहार-शुद्धौ सत्वशुद्धि, सत्व-शुद्धौ ध्रुवा स्मृति, स्मृतिलम्भे सर्व-ग्रन्थिता विप्रमोक्ष” इसका अर्थ—‘आहार शुद्ध होने से चित्त की शुद्धि होती है, उससे अविचल स्मृति-लाभ होता है। स्मृति-लाभ से मनुष्य के चित्त की सब गांठें खुल जाती हैं।’ यहाँ आहार शब्द का अर्थ सिर्फ ‘अन्न’ ही नहीं, बल्कि सभी इन्द्रियों का आहार लेना चाहिए। गीता के ‘निराहार’ शब्द का भी हमने ऐसा ही अर्थ किया है। पहले हमने भक्ति-मार्ग की जो विशुद्ध प्रक्रिया देखी है, सो यही है। अशुद्ध आहार को छोड़कर सब इन्द्रियों को शुद्ध आहार कराते जाय तो उससे चित्त की या बुद्धि की शुद्धि होती है। ऐसा होने से ‘ध्रुवा स्मृति’ प्राप्त होती है, अपना भान स्थिर रहता है और फिर चित्त की सब गांठें खुल जाती हैं। हमारे मन में भिन्न-भिन्न विचार-संस्कार की ग्रन्थियाँ या गांठें होती हैं। इन्हें अंग्रेजी में ‘काम्प्लेक्स’ कहते हैं। बुद्धि शुद्ध होने का अर्थ है इन सब गांठों का खुल जाना। इन गांठों के खुल जान पर बुद्धि मुक्त स्वतः हो जाती है। आईने की तरह साफ हो जाती है। और फिर उसमें आत्मा का प्रतिबिम्ब झलकने लगता है।

### ७७. स्मृति बनाम स्मरण-शक्ति ।

इतना सागं कार्य यहाँ ‘स्मृति-लाभ’ से अपेक्षित है। अतः ‘स्मृति’ शब्द का अर्थ यहाँ साधारण ‘स्मरण-शक्ति’ नहीं कर सकते। मामूली स्मरणशक्ति वह है जिसे अंग्रेजी में ‘मेमरी’ कहते हैं और तर्कशक्ति के साथ जिसके विकास का प्रयत्न पाठशालाओं में किया जाता है। व्यवहार में मनुष्य का भुलक्कड़पना नहीं चल सकता। उसकी याददाश्त पक्की होनी चाहिए। तमोगुण में लीन मनुष्य भुलक्कड़ हो जाता है। इससे वह व्यवहार में कुशल नहीं होता। इतना तमोगुण न हो तो वह व्यवहारोपयोगी स्मरण रख सकता है। इतना ही उस स्मरण-शक्ति का कार्य है, परन्तु इस स्मरण-

शक्ति से हृदय-ग्रन्थि खोलने की अपेक्षा कोई भी नहीं रखेगा। उपनिषद् और गीता ने जिम स्मृति का उल्लेख किया है वह शक्ति नहीं, बल्कि चित्त की एक अवस्था है। आत्मा का नित्य स्मरण रहना उसका स्वरूप है। जब आत्मा का नित्य स्मरण रहेगा तब फिर दूसरे संस्कार हमारे चित्त पर चाहे कितना ही जोर का हमला करे उनका भिक्का उसपर नहीं जम सकता। उन संस्कारों के हमलों का मुकाबला करने के लिए जो बुद्धि आत्म-स्मृति-रूपी ढाल को लिए सतत तैयार रहती है, उसे आत्मदर्शन होना बिल्कुल निश्चित है।

### ७८. आत्मस्मृति के अभाव में संस्कार-पराधीनता।

इसके विपरीत जहां आत्म-विस्मृति है उसके चित्त पर बाहरी संस्कारों के ठपे पड़ जाते हैं। छोटे बच्चे के मन पर कोई भी संस्कार तुरन्त जम जाता है। हम कहते हैं, छोटे बच्चे का मन एकदम स्वच्छ होता है, सुकोमल होता है। किसी भी संस्कार को वह तुरन्त ग्रहण कर लेता है। परन्तु इसका कारण यह भी है कि छोटे बच्चों में आत्मविस्मृति पूर्णरूप से होती है। इसमें बाहर की प्रत्येक बात उसके चित्त पर अंकित हो जाती है और हम उस चित्त को संस्कारहूँ, संस्कार-मुलभ कहकर उसकी स्तुति करते हैं, परन्तु संस्कार यदि अच्छे होंगे तो वह अच्छा बनेगा, बुरे होंगे तो बुरा बनेगा। जैसे संस्कार होंगे वैसे ही उसपर अंकित होंगे। इस दृष्टि से संस्कार-मुलभता को चित्त की भयानक दशा भी कहना होगा। जब यह कहा जाता है कि जानी का मन छोटे बच्चे की तरह होता है तब उसका अर्थ यह नहीं होता कि वह संस्कार-मुलभ है बल्कि यह होता है कि वह बच्चे के हृदय की तरह अकृत्रिम, निर्दम्भ, खुला, सहज होता है। हृदय में जब आत्मस्मृति का अखण्ड जाग्रत पहरा होता है तब उसे दूसरे संस्कारों का भय नहीं रहता। ऐसा व्यक्ति यदि चौराहे पर जाकर बैठ जाय तो भी वह अपनी जगह पर ही स्थित है। उसे कहीं भी डर नहीं रहता। वह रक्षण से परे हो गया है। आत्मस्मृति के निरन्तर जाग्रत रहने से उसे अपने लिए



वचाव की या बाड़ की जरूरत ही नहीं। नीति-शास्त्र के नियमों की बाड़ साधारण चित्त की रक्षा के लिए जरूरी होती है, वह स्थिति यहाँ नहीं है। जब आत्म-विस्मृति हो जाती है तो फिर बुद्धि बाहर के प्रहारों की पात्र बन जाती है। इससे उसे बाहर के कृत्रिम संरक्षण की जरूरत महसूस होती है। परन्तु आत्म-स्मृति के अभाव में वे सब संरक्षण निरर्थक, बेकार भी साबित हो सकते हैं।

### ७९. गीता-श्रवण का फलित मोह-नाश और तज्जन्य स्मृति-लाभ ।

यहाँ 'स्मृति' शब्द का अर्थ आत्म-स्मृति करना ही उचित है। इसके लिए और भी एक प्रमाण दिया जा सकता है। यहाँ सम्मोह से स्मृति-भ्रंश और स्मृति-भ्रंश से बुद्धि-नाश ऐसी परम्परा बताई गई है। अब यदि इसकी विपरीत परम्परा ठीक-ठीक लगाई जाय तो वह कैसी बनेगी? इसका चित्र सामने खड़ा होने पर इन शब्दों के अर्थ पर प्रकाश पड़ जायगा। इसकी उलटी परम्परा होगी—मोहनाश होने से स्मृति-लाभ और स्मृति-लाभ से बुद्धि का सन्देह नष्ट होकर उसका स्थिर होना। गीता-श्रवण के अन्त में अर्जुन ने उस समय की अपनी स्थिति का वर्णन करते हुए बिल्कुल इन्हीं शब्दों में वह सिलसिला दिखाया है। वह कहता है—“नष्टो मोह स्मृति-लब्ध्वा स्थितोऽस्मि गतसन्देह” गीता-श्रवण से मेरा मोह चला गया, मुझे स्मृति-लाभ हुआ, मेरा सब सन्देह चला गया। अब यह देखने से कि अर्जुन को किस प्रकार का सन्देह हुआ था 'मोह' शब्द का और उसके साथ ही 'स्मृति' शब्द का भी अर्थ समझ में आ जायगा।

### ८०. 'मोहनाश' का अर्थ है कर्त्तव्य का खुलासा ।

ऐसा दिखाई पड़ता है कि अर्जुन को अपने कर्त्तव्य-अकर्त्तव्य के सम्बन्ध में मोह पैदा हो गया था। अतः यह स्पष्ट हो जाता है कि यहाँ 'मोह' का अर्थ कर्त्तव्य-मोह ही करना चाहिए। यह मोह, अर्जुन को किस कारण से हुआ? इस युद्ध में मुझे सब अपने ही लोगों को मारना पड़ेगा—इस खयाल से

उसका मन भौचक्का हो गया। उसके चित्त की व्यवस्थिति, स्वस्थता नष्ट हो गई। उसमें हलचल सड़ी हो गई। 'ये मेरे' व 'ये पराये' इस विचार से उसका मन क्षुब्ध हो गया। जब किसी कच्चे दिल के न्यायाधीश के सामने खुद उसीका लडका मुल्जिम बनाकर पेश किया जाता है तो उसके मन में यह भावना पैदा होन लगती है कि मेरा बेटा बच जाय तो अच्छा। अपने कर्तव्य-अकर्तव्य के विषय में उसका मन शकाशील, डावाडोल हो जाता है। वह झूलने लगता है। वह अनेक-धा होने लगता है। यह सूझ नहीं पड़ता कि क्या करे? ऐसी स्थिति अर्जुन की हो गई थी। अर्जुन ने गीता के प्रारम्भ में अपने सम्बन्ध में ऐसा ही कहा है—“पृच्छामि त्वा धर्म-समूढचेना” ‘मेरी बुद्धि समोह से ग्रस्त हो गई है। मुझे सूझ नहीं पड़ता कि क्या करूँ? इसलिए मैं आपकी शरण आया हूँ।’ इसमें यह सिद्ध होता है कि अर्जुन को अपने कर्तव्य के सम्बन्ध में मोह हो गया था। यही गीता की मूल भूमिका है। अतः यह स्पष्ट है कि उसमें मोह का जो अर्थ है वही यहाँ स्थित-प्रज्ञ के प्रकरण में भी ग्रहण करना चाहिए।

### ८१. इसी सिलसिले में क्रोध के अर्थ के विषय में विचार।

जब इस बात का विचार कर्त है कि अर्जुन को मोह कैसे पैदा हुआ तो इसी सिलसिले में यह बात भी याद रखने लायक है कि इसमें ‘क्रोध’ शब्द के अर्थ का भी स्पष्टीकरण हो जाता है। अर्जुन का मोह तो जरूर हुआ, पर उसे स्थूल अर्थ में ‘क्रोध’ नहीं आ गया था। वह गुस्सा नहीं हो गया था, सन्तप्त नहीं हो गया था। ये मेरे ही अपने लोग मुझमें लड़ने के लिए तैयार खड़े हैं इस बात पर एक विषाद हुआ और फिर उसमें से उसका कर्तव्य-मोह उत्पन्न हुआ। परन्तु गीता कहती है कि क्रोध से मोह पैदा होता है। अर्थात् गीता की दृष्टि में विषाद और क्रोध पर्यायवाची ही मालूम होते हैं। यह विषाद शब्द ध्यान देने जैसा है। प्रसन्नतासूचक तीन अक्षरी ‘प्र-सा-द’ शब्द से बिल्कुल उलटे अर्थवाला तीन अक्षरी ‘वि-षा-द’ शब्द

है। और क्रोध का भी स्वरूप हम ऐसा ही प्रसन्नता-विरोधी देख चुके हैं। इस अर्थ में क्रोध व विषाद दोनों शब्द क्षोभसूचक सिद्ध होते हैं।

**८२. 'स्थितोऽस्मि गतसन्देहः' अर्थात् मैं स्थितप्रज्ञ हो गया।**

इस प्रकार के क्षोभ से अर्जुन के मन में कर्तव्याकर्तव्य के विषय में मोह उत्पन्न हुआ और अर्जुन कहता है कि ईश्वर की कृपा से गीता-श्रवण का मुझे सौभाग्य प्राप्त हुआ जिससे मेरा मोह नष्ट हो गया। फिर मोह के चले जाने से मुझे स्मृति-लाभ हुआ और मेरे सारे सन्देह चले गये—इस तरह ठेठ उपनिषदों की भाषा में उसने भरोसा दिलाया है। इससे स्मृति शब्द के अर्थ पर साफ प्रकाश पड़ जाता है। 'मेरे सब सन्देह छिन्न हो गये' इसका अर्थ ऐसा ही लेना चाहिए कि बुद्धि की मेरी सब गांठें खुल गईं, बुद्धि स्थिर हो गई, मैं स्थित-प्रज्ञ हो गया। ऐतिहासिक अर्जुन के चक्कर में पड़कर हमें इन वचनों का अर्थ गौण समझना ठीक न होगा। उचित तो यही है कि हम किसी भी व्यक्ति का विचार न करते हुए शब्दों का यथाश्रुत सूक्ष्म अर्थ ग्रहण करें। मनुष्य की बुद्धि में ऐसा सहज गुण है कि वह ठेठ जड़ तक जाकर शब्द का सूक्ष्म, अन्तिम व व्यक्ति-निरपेक्ष अर्थ ले सकती है और उसीमें मानव का श्रेय है। अर्जुन के 'स्थितोऽस्मि' ये शब्द भी सूचक हैं। 'स्थित' शब्द से 'स्थितप्रज्ञ' की याद आ ही जानी चाहिए।

[ २ ]

**८३. नारद के सुझाव के अनुसार शब्दों के स्थूल अर्थ भी अपनी भूमिका के अनुसार लिये जा सकते हैं।**

परन्तु यदि हम शब्दों के ऐसे सूक्ष्म ही अर्थ करेंगे तो जन-साधारण के लिए वे उतने उपयोगी न हो सकेंगे। अच्छा, यदि हम अपनी व्योत का ही मर्यादित अर्थ करें तो पहले बताये अनुसार थोड़े में सन्तोष पाने लगेंगे, जिससे आगे की प्रगति ही रुक जायगी। अतः जरूरत के माफिक दोनों तरह के अर्थ ग्रहण करने चाहिए। नारद ने भक्ति-सूत्रों में इन शब्दों के स्थूल अर्थ किये हैं। उनके सूत्र हैं—“दुःखं सर्वथैव त्याज्यं। काम-क्रोध-मोह-

स्मृति-भ्रंश-बुद्धिनाश-सर्वनाश-कारणत्वात् । तरगायिता अपीमे सगात् समुद्रायन्ति ।” इसका अर्थ है—‘कुसगति को सब तरह से छोड़ना चाहिए, क्योंकि उससे काम, क्रोध, मोह, स्मृतिभ्रंश, इस परम्परा से बुद्धिनाश व सर्वनाश हो जाता है । मनुष्य के मन में ये विचार असल में तरंग की तरह अल्प हो तब भी वे कुसग से समुद्र की तरह विशाल हो उठते हैं ।’ नारद के इन सूत्रों के अनुसार इन श्लोको का सबको अपनी-अपनी भूमिका देखकर लेकिन प्रगतिशील अर्थ यथासम्भव कर लेना चाहिए ।

### ८४. बुद्धिनाश परम्परा के विभाजन का रहस्य : पहले मन पर आक्रमण फिर बुद्धि पर ।

इन दो श्लोको का थोड़ा और पृथक्करण कर लेना ठीक होगा । पहले श्लोक में “ध्यायतो विषयान् पुंस” से शुरुआत करके “कामान् क्रोधोऽभिजायते” यहाँ खतम किया है । अगले श्लोका में “क्रोधात् भवति सम्मोह” से लेकर बुद्धिनाश तक का भाग बताया है । यह ऐसा विभाजन क्यों किया ? इसमें कोई योजना तो नहीं है ? मनुष्य के चित्त के दो भाग हैं—मन और बुद्धि । पहले श्लोक में यह बताया गया कि विषयविन्तन के फलस्वरूप मन पर उसका कैसा आक्रमण होता है । दूसरे श्लोक में इस बात का निरूपण किया गया है कि बुद्धि पर उसका प्रहार किस रूप में होता है । पहलेपहल विषयों का प्रहार मन पर होता है, सीधा बुद्धि पर नहीं । इससे मन के विकारयुक्त हो जाने पर भी बुद्धि सही-सलामत रहती है, ऐसा भ्रम हो सकता है, परन्तु वह अधिक समय तक नहीं टिक सकेगा । अतः समय रहते ही सावधान होकर मन पर हमला होने ही उसे खदेड़ देना चाहिए । यो देखा जाय तो पहला धावा इन्द्रियों पर ही होता है । वह विषयों का पहला किला है । वही से उनका हमला लौटा देना चाहिए । आगे चलकर तीसरे अध्याय में इसका अधिक विवेचन किया गया है । “इन्द्रियाणि मनोबुद्धि अस्याधिष्ठानमुच्यते ।” इन्द्रिया, मन व बुद्धि ये कामना के आश्रयरूप तीन किले हैं । इन्द्रिया सबसे बाहरी किला है । इसलिए लड़ाई का आरम्भ इन्द्रियों से ही करना पड़ता है । यह हम पहले ही देख चुके हैं ।

## नवां व्याख्यान

[ १ ]

**८५. स्थिर-बुद्धि की परम्परा का आरम्भ : रागद्वेष छोड़ कर इन्द्रियों का उपयोग करने वाला प्रसाद पाता है ।**

विषय-चिन्तन से शुरू होने वाली बुद्धि-नाश की परम्परा खतम हो गई । अब अगले दो श्लोको में इससे उलटी परम्परा बताते हैं । बुद्धि-नाश की इस परम्परा से हमको यह शिक्षा मिली कि इन्द्रिय-जय का अर्थ स्थूल व सूक्ष्म दोनों रूप में ग्रहण करना चाहिए । तभी बुद्धि की रक्षा होगी । तो यहा यह प्रश्न खड़ा होगा कि फिर क्या आत्मज्ञानी पुरुष अपनी इन्द्रियों के तमाम व्यापार ही बन्द कर दे ? इसी प्रश्न का उत्तर अब आगे दिया जाता है ।

रागद्वेष-वियुक्तैस्तु विषयान् इन्द्रियैश्चरन् ।

आत्मवश्यैर् विधेयात्मा प्रसाद अधिगच्छति ॥

अर्थ—“विषयो के प्रति वैराग्य स्थिर हो जानें पर इन्द्रिया हमारे अधीन हो जाती है । इन स्वाधीन इन्द्रियों के द्वारा विषयो का सेवन करने वाला पुरुष प्रसाद अर्थात् प्रसन्नता पाता है ।” इसका आशय यह है कि ज्ञानी मनुष्य ही निर्भयता से इन्द्रिय-व्यवहार कर सकता है । जिनकी सत्ता इन्द्रियो पर नहीं चलती, उनके लिए खतरा है । जिनको भय है उन्हें निर्भय की तरह हरगिज न विचरना चाहिए । इन्द्रियो के व्यापार करते हुए, राग-द्वेष उत्पन्न होते हैं । यह खतरा जिसने हटा दिया वह व्यक्ति इन्द्रियो के सभी उचित व्यापार करेगा , बल्कि उसकी दृष्टि में तो सभी

व्यवहार आध्यात्मिक ही हो जायगे । इतना ध्यान जरूर रखना चाहिए कि इन्द्रियो को अपनी खुराक देते हुए राग-द्वेष उत्पन्न न हो । प्रसन्नता-प्राप्ति के लिए इन्द्रिय-जय आवश्यक है , परन्तु इसका अर्थ यह नहीं है कि हम इन्द्रियो से कुछ काम ही न ले । इन्द्रियो से यदि कोई काम ही न लेना हो तो फिर इन्द्रिय-जय की जरूरत भी नहीं रहेगी । असल बात यह है कि हम इन्द्रियो के अधीन न हो । चाकू इस्तेमाल करना और चाकू के अधीन होना—दोनों में फर्क है । चाकू से पेन्सिल छीलना चाकू इस्तेमाल करना है । उगली पर चलाकर हाथ ही छील लेना चाकू के अधीन हो जाना है । इन्द्रियो का उपयोग भगवान् की सेवा में करना चाकू से पेन्सिल छीलने जैसा है , परन्तु उनके बश में होकर बुद्धि-नाश कर लेना चाकू से उगली काट लेना है ।

### ८६. दोनों परम्पराओं की मुख्य सीढ़ियां : बीज, शक्ति, फलित ।

बुद्धि-नाश की परम्परा जैसी तफसील से बताई है वैसी उलटी परम्परा सविस्तर नहीं बताई है । एक परम्परा यदि व्यवस्थित रूप से बता दी गई है तो उसमें दूसरी अपने आप आ जाती है । फिर परम्परा की सारी सीढ़िया एक-सा महत्त्व नहीं रखती और आदि, मध्य, अन्त अथवा शास्त्रीय भाषा में कहे तो बीज, शक्ति और फलित—इन तीन सीढ़ियों को याद रखें तो काफी है । विषय-चिन्तन बीज है । उससे अप्रसन्नता या चित्त-चलन (में 'क्रोध' शब्द को छोड़ ही देता हूँ) यह शक्ति हुई और बुद्धि-नाश हुआ फलित । इसके विपरीत क्रम में विषयो से राग-द्वेष उत्पन्न न होने देना बीज, प्रसन्नता शक्ति और बुद्धि की स्थिरता यह फलित हुआ । तीन मुख्य सीढ़िया बता दी गई हैं । उनके आधार पर परिपूर्ण परम्परा बिठाई जा सकती है ।

### ८७. 'प्रसाद' शब्द के अर्थ के सम्बन्ध में गलतफहमी ।

'प्रसाद' शब्द के अर्थ पर बहुत-कुछ विचार किया, फिर भी वह कुल मिलाकर गलतफहमी बढ़ाने वाला हो गया है । उसका अर्थ 'प्रसन्नता' करने

से भी गलतफहमी दूर नहीं होती । प्रसन्नता का अर्थ आजकल उत्साह, आनन्द किया जाता है, परन्तु दरअसल प्रसाद अथवा प्रसन्नता का अर्थ उल्लसित वृत्ति या हर्ष नहीं है । प्रसाद का अर्थ है न विषाद और न हर्ष ही । परन्तु लोग उसका अर्थ प्रायः हर्ष ही करते हैं । तुलसीदासजी ने श्री रामचन्द्रजी की मुखश्री का वर्णन करते हुए कहा है—

प्रसन्नता या न गताभिषेकत ।  
तथा न मम्ले वनवास दुःखत ॥  
मुखाम्बुज-श्री रघुनन्दनस्य मे ।  
सदास्तु सा मजुल-मगल-प्रदा ॥

“राज्याभिषेक की बात सुनकर जिमपर प्रसन्नता नहीं छिटकी और वनवास का कष्ट सामने खड़ा होते हुए भी जिसपर विषाद की छाया नहीं पड़ी, वह राम की मुख-कान्ति हमारा नित्य मगल करे ।” यह साफ है कि यहाँ तुलसीदासजी ने ‘प्रसन्नता’ शब्द का अर्थ, जैसा कि रूढ़ था, वैसा ही किया है, परन्तु भाषा की शास्त्रीयता के लिए मैं तुलसीदासजी से सिफारिश करूँगा कि वे ‘प्रसन्नता या न गता’ की जगह ‘प्रहृष्टता या न गता’ का प्रयोग करे, श्रीराम की मुख-मुद्रा हर्ष-विषाद-रहित थी यही वह कहना चाहते हैं । इसीका नाम है प्रसन्नता ।

## ८८. वस्तुतः प्रसाद के माने हैं प्रसन्नता, अर्थात् स्वास्थ्य ।

प्रसन्नता का अर्थ है निर्विकारता, शान्ति, गाभीर्य । ‘गाभीर्य’ शब्द से डर लगता हो तो उसे छोड़ दीजिए । ‘प्रसन्नता’ से तो डरने की जरूरत ही नहीं । प्रसन्नता का मतलब है—राग-द्वेष-रहितता, स्वच्छता, निर्मलता । उसका लक्षण ऐसा भी किया जा सकता है—जिसके दर्शन-मात्र से दुःख क्षम्य होता है वह है प्रसन्नता । किसीका लडका मर गया । इससे उसका जी एकदम उदास हो गया । कही भी मन नहीं लगता । वह एक झरने के किनारे जाकर बैठ गया । मन कुछ लगा—शान्त हुआ । यह गुण उस झरने की निर्मलता

का है। निर्मलता स्वयं-प्रचारक है। उसका प्रभाव सहज ही पड़ता है। उसका दर्शन होने से वह अवश्य आनन्द उपजानी है। 'प्रसन्नता' का अर्थ व्यक्त करने के लिए भाष्यकार ने 'स्वास्थ्य' शब्द का प्रयोग किया है, वह ठीक है। 'स्वास्थ्य' में शारीरिक व मानसिक दोनों प्रकार के आरोग्य का समावेश हो जाता है। वैद्य-शास्त्र के अनुसार शारीरिक स्वास्थ्य का अर्थ है—शरीर में धातुसाम्य रहना और मानसिक आरोग्य का अर्थ है चित्त की समता रहना, मानसिक शान्ति रहना। इस तरह दोनों अर्थों का संग्राहक वह 'स्वास्थ्य' शब्द 'प्रसन्नता' का ठीक पर्याय माना जा सकता है।

**८९. प्रसन्नता से सब दुःख सदा के लिए मिट जाते हैं,  
क्योंकि दुःख-मात्र मनोमल का परिणाम है।**

‘प्रसाद सर्व-दुःखाना हानिरस्योपजायते’

इन्द्रिय-जय द्वारा प्राप्त प्रसन्नता से सब दुःख बिलकुल ही मिट जाते हैं। गीता ने प्रसन्नता की ऐसी विशेषता बताई है। दूसरे सुख-साधनों से तो बाज-ही-बाज दुःख दूर होने हैं और ला भी थोड़े समय के लिए। भोजन से भूख बुझती है, थोड़ी देर के बाद फिर लगती है। नींद में थकान मिट जाती है और फिर नींद से जो भी उबने लगता है। इस तरह भिन्न-भिन्न दुःखों को दूर करने के लिए निद्र-भिन्न सुख-साधनों का सतत प्रयोग करते रहना पड़ता है परन्तु प्रसन्नता से सभी दुःख मिट जाते हैं, क्योंकि जहाँ से दुःख पैदा होता है वहीं प्रसन्नता अपना डरा डाले रहती है। विज्ञान द्वारा यह प्रयोग सिद्ध हो चुका है कि यदि दुःख की संवेदना मस्तिष्क तक न पहुँचे तो दुःख का अनुभव नहीं होता, इसी तरह जिसके चित्त में प्रसन्नता का झरना बहता रहता है, दुःख उसके मन को डिगा नहीं सकते। अधेरी गुफ्त में दिया ले जाने से अधेरा मिट जाता है, ऐसा कहने की अपेक्षा यह कहना ज्यादा उचित होगा कि अधकार को ही प्रकाश का रूप प्राप्त हो जाता है। उसी तरह जहाँ अन्तःकरण निर्मल अर्थात् प्रसन्न है वहाँ दुःख ही सुख-रूप



हो जाता है, क्योंकि तमाम दुःख मनुष्य के मनोमल के परिणाम है। फिर वे दुःख चाहे शारीरिक हो या मानसिक।

[ २ ]

## १०. प्रसन्नता से स्थिर-बुद्धि सहज-साध्य।

चित्त जब प्रसादयुक्त अथवा प्रसन्न हो जाता है तो फिर बुद्धि देखते-देखते में स्थिर हो जाती है। “प्रसन्नचेतसो ह्याशु बुद्धिः पर्यवतिष्ठते।” प्रसन्नता आई कि फिर स्थितप्रज्ञता आने में देर नहीं लगती। निर्विकारता अथवा प्रसन्नता चित्त की स्थिरता का प्रत्यक्ष साधन है। चित्त की स्थिरता के जो दूसरे साधन माने जाते हैं उनसे चित्त बस थोड़ी देर के लिए एकाग्र होता है। ये साधन कृत्रिम व क्षणस्थायी ही होते हैं, परन्तु चित्त का मल निकाल डालने में स्थिरता अपने-आप व सदा के लिए आ जाती है और जब स्थिरता ही चित्त की सहज अवस्था हो जाती है तो यह व्यग्रता ही उलटी अखरने लगती है।

## ११. जैसे बालक को।

छोटे बालक के चित्त में जो एकाग्रता रहती है उसका कारण भी यही है। छोटे बच्चे की आंखों की तरफ टक लगाकर देखिए। बिना पलक भांजे वह एकटक देखता ही रहता है। उनमें ही समय में हम दस-पाँच बार पलक खोलते व मूंदते हैं। उनकी आंखों के सामने योगियों की मुद्रा भी हार जायगी। इसका कारण है उनके चित्त की निर्मलता। हा, उनमें निर्भयता अलबत्ता उतनी नहीं रहती है। इसमें जहाँ भय मालूम हुआ नहीं कि उनकी आंखें मुंदी नहीं। शिक्षण-शास्त्र में छोटे बच्चे का चित्त फजूल ही विवाद का विषय बन बैठा है। कुछ शिक्षा-शास्त्री कहते हैं कि छोटे बच्चे का चित्त बहुत चंचल रहता है। पर वस्तुतः चित्त उनका चंचल नहीं रहता, इनका रहता है परन्तु आरोप उनपर किया जाता है। “उलटा चोर कोतवाल

झाँटें" इसीको कहते हैं। छोट बच्चे के लिए एकाग्रता बिल्कुल मुश्किल नहीं। हमारे यहाँ चरखा कातते हुए छोटे बच्चों का जैसा ध्यान लग जाता है कि उसे देखकर बड़े-बड़े लोगो को भी आश्चर्य होता है, लेकिन इसमें आश्चर्य की कोई बात नहीं। सनत बहने वाली धार एकाग्रता में सहायक होती है। इसीलिए महादेव की पिंडी पर अभिषेक की धार छोड़कर एकाग्रता का अभ्यास किया जाता है। किसी अखण्ड बहने वाले झरने के किनारे बैठने पर चित्त एकाग्र हो जाता है। इसी तरह सूत का धागा सतत निकलते देखकर छोटे बच्चे का निर्मल मन सहज ध्यानस्थ हो जाता है। हा, उसका दिमाग कमजोर होने से उसका ध्यान अधिक समय तक नहीं टिकता, यह बात दूसरी है, परन्तु एकाग्रता अलबत्ते उसके लिए बहुत सहज है। सहज भी कितनी?—मुह में जरा-सी मिठाई पहुँची नहीं कि वह सारी दुनिया भूलकर उसकी मिठास में लवलीन हो जाता है। एकदम रोना बन्द कर देता है। बच्चा जब रोने लगता है तो मा कहती है—वह देख, क्या फुदकता है? बच्चा अपनी सारी वृत्तियों को समेट कर कौवे की तरफ देखने लगता है। फौरन तन्मयता हो जाती है। इस सहज एकाग्रता की ही बदौलत वह शिक्षा तेजी से व झट ग्रहण करता है। इस सहज एकाग्रता का कारण है चित्त में मल का न होना। चित्त-शुद्धि ही स्थायी एकाग्रता का मुख्य व प्रत्यक्ष साधन है। शेष सब कोरे बाह्य उपचार हैं।

## ९२. समाधि कहते हैं मूलस्थिति को, उसे बाह्य साधनों की आवश्यकता नहीं।

जबतक चित्त में वासनाएँ भरी हुई हैं तबतक केवल बाह्य साधनों से एकाग्रता कैसे होगी? सुबह का समय हो, आँखें खुल गई हो, गौच-स्नान में निवृत्त हो चुके हों जिससे चित्त तरोंताजा हो गया हो, आसन पर तन कर बैठे हो, दृष्टि अर्धोन्मीलित हो, ध्यान के लिए कोई श्लोक या नाम गुणगुना रहे हो, कोई मूर्ति, चित्र, ज्योति या जलधारा आखों के सामने हो, कहीं से शांत सगीत का सुमधुर स्वर सुनाई दे रहा हो—तब जाकर, इतने नमाम

उपचारों के बाद कहीं दस-पाच मिनट एकाग्रता होती है । फिर वह तो बाह्य उपचारों से ही आई होती है, अतएव कायम कैसे रहेगी ? समाधि यदि आत्मा की मूल अवस्था है तो वह सहज होनी चाहिए । उसके लिए बाह्य प्रयत्नों की आवश्यकता ही न रहनी चाहिए । वह कुछ भी न करते हुए ही लगनी चाहिए, बल्कि रहनी चाहिए । खाना-पीना, देखना, सुनना, चलना-फिरना इत्यादि क्रियाएँ हैं, अतः उनके लिए परिश्रम, प्रयत्न चाहिए, यह ठीक ही है । परन्तु समाधि तो मूलस्थिति है । उसके लिए बाह्य प्रयत्न की, परिश्रम की क्या जरूरत है ?

### १३. चित्त-शुद्धि हुई कि समाधि लगी समझिए

महाभारत में एक वचन है—“चित्त की शुद्धि होने पर छ महीने में समाधि लग जाती है ।” इसका अर्थ इतना ही समझना चाहिए कि व्यासदेव को उनके खयालके अनुसार चित्त-शुद्धि होने के छ महीने बाद समाधि-लाभ हुआ, नहीं तो चित्त-शुद्धि होने पर फिर यह छ महीने की झंझट और क्यों ? और छ महीने का अर्थ क्या १८० दिन ही ? १७९ से काम नहीं चलेगा ? इसका अर्थ ही यह है कि अभी चित्त-शुद्धि पूरी नहीं हुई । व्यासदेव से यदि खोद कर ही पूछेंगे तो वे कहेंगे—मेरी गीता वाली भाषा ही ठीक है । गीता कहती है, ‘चित्त-शुद्धि होते ही एकाग्रता हो जाती है । अब, सब प्रकार के प्रयत्न छोड़ना ही जिस अवस्था का स्वरूप है, वह सहज ही सधना चाहिए, यह कहने की जरूरत नहीं है । हमारे बालकोबा (विनोबा के छोटे भाई) कहते हैं—“मैं कोशिश करता हूँ, पर नीद नहीं आती ।” मैं उन्हें कहता हूँ—“तुम कोशिश करने हो, इसीसे नहीं आती । कोशिश ही नीद के विरुद्ध है ।” कोशिश छोड़ देने से नीद अपने आप आ जाती है । यही बात एकाग्रता की है । सारे प्रयत्न छोड़ देने के बाद ही सच्ची एकाग्रता, सहज एकाग्रता सधती है । एकाग्रता के साधन ही चित्त पर उलट पड़ते हैं और क्षणिक एकाग्रता के बाद फिर व्यग्रता आ जाती है ।

## ९४. फिर भी तात्कालिक उपाय के रूप में बाह्य साधन भी उपेक्षा योग्य नहीं ।

परन्तु इसका यह अर्थ हरगिज नहीं है कि जबतक सहज एकाग्रता न सध जाय तबतक बाह्य साधनों से एकाग्रता का अभ्यास न किया जाय । साधक को साधना में बाह्य साधनों से भी सहायता मिल सकती है । अतः उनका उपयोग करना उचित ही है । और इसलिए गीता के छठे अध्याय में साधको के उपयोग के लिए उनको थोड़े में बताया भी है । साधना के लिए सबसे अनुकूल समय है प्रातः काल । वह अनुपम है । मानो वह सत्त्वगुण का ही प्रतीक है । अधकार चला गया है, प्रकाश अभी आया नहीं है । दिन रजोगुण का प्रतिनिधि है और रात को तमोगुण समझो । और सधिकाल है सत्त्वगुण का, आत्मा के समत्व का, प्रशान्तता का प्रतिनिधि । यही कारण है जो सन्ध्याकालीन उपासना का विधान किया गया है । उस समय का दृश्य बड़ा रमणीय, पवित्र और उद्बोधक होता है । वह समय एकाग्रता के प्रयोग के लिए बहुत मौजू है । सुबह का समय खो दिया तो मानो सारा दिन ही व्यर्थ गया । अतः उस समय का उपयोग ध्यान के लिए करना निःसंशय श्रेयस्कर है, परन्तु चित्त को बाहर से टेका-महाग देकर खड़ा करना एक बात है और दीवार की तरह उसका अपने से सीधा तनकर खड़ा रहना दूसरी बात है । अतः गीता ने अन्त में जो सकेन किया है वही उचित है । जब चित्त शुद्ध हो जाता है, निर्विकार हो जाता है, तो वह खुद अपने बल पर स्वाभाविक सीधा खड़ा रहेगा । और यही मकन पनजलि ने भी कर रखा है । उनकी भाषा में ध्यान-योग के लिए यम-नियमों का आधार आवश्यक है । यम-नियम क्या हैं ? चित्त-शुद्धि की साधना ही हैं ; किन्तु जब चित्त-शुद्धि हो जाती है, प्रसन्नता प्राप्त हो जाती है, तो फिर बुद्धि के स्थिर होने की या एकाग्रता की चिन्ता करने की जरूरत ही नहीं है ।

“प्रसन्नचेतसो ह्याशु बुद्धिं पर्यवतिष्ठते ।”

## दसवां व्याख्यान

[ १ ]

### ९५. बुद्धि-नाश की अनर्थकारिता बताने के निमित्त जीवन के पांच मूल्यों का अवतरण ।

अबतक अन्वय-व्यतिरेक के द्वारा यह बताया गया कि समय से प्रसन्नता-लाभ होकर बुद्धि स्थिर होती है और असमय से चित्त-क्षोभ होकर बुद्धि-नाश होता है, बुद्धि की स्थिरता नष्ट होती है । इससे समय का महत्व अपने-आप सिद्ध हो जाता है और यदि कोई ऐसी दीर्घं शका ही करे कि बुद्धि की स्थिरता चली गई तो क्या बड़ा नुकसान होगा, तो उसका भी उत्तर “बुद्धिनाशात् प्रणश्यति” इस वाक्य के द्वारा दे दिया है । सच पूछिए तो ऐसी शका किसीको करनी न चाहिए और करे तो भी उसका उत्तर किसीको देना न चाहिए , परन्तु गीता ने केवल वह उत्तर दिया ही नहीं, बल्कि उसे सविस्तर समझाने के लिए एक और श्लोक खर्च किया है । “बुद्धिनाशात् प्रणश्यति” यह तो एक बच्चा भी समझ लेता है — फिर उसे इतना विस्तार से समझाने की क्या जरूरत ? परन्तु यह तो एक निमित्त-मात्र है । इसके द्वारा उन्हें जीवन-मूल्यों का निरूपण करना है । यह मन में ठसाना है कि वे सभी स्थिर-बुद्धि पर, और अर्थात् समय पर अवलम्बित हैं । सद्भावना, चित्त की शान्ति और आत्म-सुख ये तीन जीवन के अतुलनीय मूल्य हैं और तीनों स्थिर-बुद्धिके अभाव में खतरे में जा पड़ते हैं । अतः स्थिरबुद्धि और तत्साधक समय ये भी उतने ही महत्त्व के मूल्य हैं, बल्कि ये आखिरी दो तो स्वतन्त्र

भी मूल्य है। साधक के व्यक्ति-विकास के ही लिए नहीं, बल्कि कुल मिलाकर सारे समाज के भी त्रैकालिक स्वास्थ्य के लिए इससे अधिक उपयोगी अथवा भिन्न मूल्य विचारक लोग नहीं दिखा सके हैं। ये सभी एक छोटे-से सूत्र-वाक्य में गूथ दिये गए हैं, अतः मैं इन्हें पचरत्नी कहता हूँ।

### ९६. सर्वाधार-सयम : संयम के बिना बुद्धि नहीं।

नास्ति बुद्धिर् अयुक्तस्य न चायुक्तस्य भावना ।

न चाभावयत शान्तिर् अशान्तस्य कुत सुखम् ॥

यह है वह सूत्र-वाक्य। इसका अक्षरशः अर्थ—“अयुक्त को बुद्धि नहीं, अयुक्त को भावना नहीं। भावना के बिना शान्ति नहीं। शान्ति के बिना सुख नहीं”—इस प्रकार होगा। यह सूत्र ही है, इसलिए इसपर भाष्य करने की आवश्यकता है। ‘अयुक्त को बुद्धि नहीं’ यह तो अबतक जो मीमांसा की गई उसका फलित बताया है। अयुक्त को अर्थात् असयमी पुरुष को। सयम से बुद्धि और उसके अभाव में बुद्धिनाश, इन दो अन्वय-व्यतिरेकी न्यायो की वह निष्पत्ति है। अर्थात् यह केवल पूर्वानुवाद है। “अयुक्त काम-कारेण फले सक्तो निबध्यते।” अयुक्त पुरुष स्वैर-वृत्ति के कारण फलाशा में फसकर बाधा जाता है, ऐसा पाचवे अध्याय का वचन है। इससे ‘अयुक्त’ शब्द के अर्थ पर प्रकाश पड़ता है। अयुक्त का अर्थ है आसक्त, कामना-ग्रस्त, अक्षरार्थ से “युक्ति-रहित।” युक्ति का अर्थ है सयम की युक्ति, यह हम पहले ही देख चुके हैं। इसे जीवन की कुजी ही समझिए। जब यह मालूम हो जाता है कि व्यक्ति व समाज का स्व सयम की ओर है या स्वच्छन्दता की ओर, तो उसके जीवन का स्वरूप स्पष्ट हो जाता है। अतः इसे जीवन का पहला मूल्य कह सकते हैं। दूसरा मूल्य है इसीसे निर्माण होने वाली स्थिर-बुद्धि।

### ९७. आगे का अध्याहार : बुद्धि के बिना भावना नहीं।

यहां तक इस सूत्र में कही भी बाधा नहीं है, परन्तु इसके आगे सूत्र खण्डित जैसा लगता है। ‘अयुक्त को बुद्धि नहीं और अयुक्त को भावना नहीं’

ऐसी भाषा आगे बोली गई है। वह त्रुटित है। गीता कहना यह चाहती है कि भावना जीवन का तीसरा मूल्य है। उससे शान्ति और शान्ति से सुख— इस प्रकार अगले मूल्य बनाये हैं। भावना के बिना शान्ति नहीं, शान्ति के बिना सुख नहीं, ऐसा कहने से भावना की आवश्यकता समझ में आ गई। समय से लेकर सुख तक की शृंखला समय, भावना, शान्ति, सुख— इस तरह जुड़ गई, परन्तु बीच में ही यह बुद्धि क्यों ले आये ? बुद्धि व भावना का कुछ भी सम्बन्ध नहीं बताया गया, इससे बुद्धि अधर में ही रह गई। यदि बुद्धि को एक तरफ रखकर भी समय की आवश्यकता सिद्ध करनी हो तो वह इस सूत्र से हो सकती है परन्तु ऐसा अपेक्षित नहीं है। समय की आवश्यकता तो पक्की है, पर वह बुद्धि के द्वारा दिखाना चाहते हैं। किसी भी तरह से देखें, यह वाक्य अधूरा ही लगता है। इसलिए 'नास्ति बुद्धिरयुक्तस्य न चाबुद्धस्य भावना'—समय के बिना बुद्धि नहीं और बुद्धि के बिना भावना नहीं, ऐसा वाक्य यहाँ होना चाहिए था। परन्तु वर्तमान वाक्य को ही गृहीत करके "स्थितस्य गतिश्चिन्तनीया" इस न्याय के अनुसार उसमें यह सुसंगत अर्थ बैठाना चाहिए। इसलिए "नास्तिबुद्धिर् अयुक्तस्य, अतएव न च अयुक्तस्य भावना" ऐसा, 'अतएव' शब्द का अध्याहार मानकर काम चलाना होगा। कुल मिलाकर ऐसा अर्थ निकाला—“समय के बिना बुद्धि नहीं, बुद्धि के बिना भावना नहीं, भावना के बिना शान्ति नहीं, शान्ति के बिना सुख नहीं।”

(२)

९८. अध्याहार का मर्म : बुद्धि से भावना अलग नहीं।  
परिनिष्ठित बुद्धि ही भावना है।

तो अब समय से लेकर सुख तक अखण्ड शृंखला बताते हुए बीच की एक कड़ी जोड़ना छूट कैसे गया होगा ? ऐसी शका यहाँ हो सकती है। इसका उत्तर ऐसा है कि भगवान् ने यहाँ बुद्धि और भावना का अद्वैत ही मान लिया मालूम होता है। इस कल्पना में एक विशेष दर्शन है। भावना

से भगवान् का अभिप्राय है “परिनिष्ठित बुद्धि”, बुद्धि की परिपक्वता । बुद्धि जब इतनी परिनिष्ठित हो जाती है कि उसे अब विचार करने की जरूरत नहीं रही तो उसे भावना कहते हैं ।

## ९९. परिनिष्ठित बुद्धि-रूप भावना के उदाहरण ।

कुछ-कुछ बातों में बुद्धि इतनी दृढ़ हो गई होती है कि फिर विचार करने की जरूरत ही नहीं रहती । यह सुनते ही कि खून हो गया, बिना विचारे मुह से निकल पड़ता है—‘बड़ा बुरा हुआ’ । इसे भावना कहते हैं । ऐसी कुछ भावनाएँ समाज के हृदय में जमी हुई रहती हैं । उन्हें पुनर्विचार की जरूरत नहीं रहती । मनुष्य-समाज ने उन विषयों पर लाखों बार विचार कर-करके निर्णय कर रखा है । जैसे आप किसी भारतीय समाज के मनुष्य से पूछेंगे कि क्या शराब से कुछ भी फायदा नहीं है ? शराब थोड़ी-थोड़ी पिया करे तो क्या हर्ज है ? तो वह कहेगा—‘भाई, मैं यह कुछ नहीं जानता । तुम्हारी बातें मेरे गले नहीं उतरती ।’ हमारे पूर्वजों ने हजारों बार प्रयोग किये हैं और यह निर्णय कर रखा है । कुरान में कहा है—‘शराब से फायदा कम नुकसान ज्यादा ।’ यह तो असली शास्त्रकारों का तर्कशास्त्र हुआ । पर जब एक बार बुद्धि पक्की होकर भावना में परिणत हो गई तो फिर तर्क की जरूरत नहीं रहती । तब वह स्वयं-मन्य हो जाता है ।

## १००. प्रगत समाज में ऐसी अनेक भावनाएँ समाई रहती हैं । उन्हींसे समाज में शान्ति रहती है ।

बुद्धि-पूर्वक किये गए प्रयोगों के परिणाम-स्वरूप जो भावनाएँ समाज में प्रतिष्ठित हो चुकी हैं वे सामाजिक प्रगति की द्योतक होती हैं । युद्धों में इतने आदमी मारे जाते हैं तो यह सवाल पूछने को मन होता है कि जब ये मारे ही जाते हैं तो फिर इन्हें खा क्यों नहीं डालते ? होते तो ये बड़े हट्टे-कट्टे लोग हैं । अब यदि शास्त्र-दृष्टि से यह तय हो जाय कि इनका मांस खाना ठीक नहीं है, तो बात दूसरी, परन्तु बहुत करके यही फैसला होगा कि



मनुष्य का भास मनुष्य को जल्दी आत्मसात हो जायगा। अतः यदि और प्राणियों की तरह मनुष्य को भी हम खाने लगे तो अनाज की कमी उतनी न रहेगी। और यदि यह मालूम हो जाय कि मारे गये लोग खाने के काम में आते हैं तो सम्भव है कि सैनिक लोग उन्हें और भी उत्साह व उमंग से मारेगे। परन्तु बावजूद इसके यह निश्चित हो चुका है कि मनुष्यों को खाना नहीं चाहिए। इसका कारण यह है कि हमारी भावना ऐसी बन चुकी है। उसके मूल में अनुभवसिद्ध बुद्धि है। मनुष्य का मनुष्य को खाना बुरा ही है, पर यदि यह रास्ता खोल दिया जाय कि मनुष्य मनुष्य को खाने लगे तो और भी अनर्थ होगा। फिर तो समाज के पतन की कोई सीमा ही न रहेगी; 'यह बात मनुष्य के मन में इतनी गहरी बैठ चुकी है कि अब इसके लिए तर्क करने की गुंजाइश ही नहीं रही है। यह सद्-भावना का बढ़िया उदाहरण है। ऐसी अनेकविध उन्नत भावनाएँ जिस समाज में पैदा हो चुकी हों वह समाज शान्तिमय रहता है। इसके विपरीत जिस समाज के विचार कमी खतम ही नहीं होते, हमेशा हर बात में सन्देह व अनिर्णय रहता है, बुद्धि परिनिष्ठित नहीं होती, उस समाज में सदा अशान्ति ही रहेगी।

**१०१. परन्तु समाज में पैदास्त भावना सर्वथा बुद्धियुक्त हो होती हो सो बात नहीं। अतः भावना के कुशल संशोधन की आवश्यकता।**

इतिहास के अनुभव से कुछ भावनाएँ समाज में स्थिर हो जाती हैं। उन्हींसे सामाजिक जीवन सुव्यवस्थित रहता है। समाज में समतोलता रहती है, परन्तु सभी भावनाएँ बुद्धि-युक्त होती हो सो बात नहीं। अतः उनपर बुद्धि का प्रकाश डालकर उन्हें जाँच लेना चाहिए। भावना के जितने अंश के मूल में बुद्धियुक्तता पाई जाय उसे कायम रखना चाहिए। जितना अंश अबुद्धि-युक्त हो उसे निकाल डालना चाहिए। अलवृत्त भावना का समूल उच्छेद न करना चाहिए। उसकी शुद्धि व विकास करना चाहिए,

नहीं तो समाज में फिर कोई भी स्थिर मूल्य न रहेगा । उसका तौल नहीं सभाला जा सकेगा । अशान्ति व अव्यवस्था का बोलबाला हो जायगा । सामाजिक सद्-भावनाओं के कुछ उदाहरण तो हमने देख लिये । अब और भी उदाहरण देख ले जिससे यह मुद्दा ज्यादा स्पष्ट हो जायगा ।

### १०२. संशोध्य भावना का एक उदाहरण : मासाहार-निवृत्ति ।

हमारा समाज भावना के द्वारा मासाहार को हेय समझता है । उसके फलस्वरूप कुछ सारी-की-सारी जातियों ने मास छोड़ दिया है, परन्तु बाद को ये जातियाँ अपने को उच्च समझने लगी । यही तक बस नहीं हुआ, कुछ जातियों को अछूत तक मानने की नौबत आ गई । इस ऊच-नीच भेद में और भी कुछ बाते मिला दी गईं, फिर भी कुछ जातियों की मास-विषयक वर्ज्य-भावना का अंश उसमें हई है । यह भावना तो उचित है, परन्तु उसके सिलसिले में आये ऊच-नीच भेद को छोड़कर ही उसको अपनाना व पुष्ट करना पड़ेगा ।

### १०३. दूसरा उदाहरण : अन्नदान-सम्बन्धी श्रद्धा ।

दूसरी एक और भावना है हमारे समाज में अन्नदान के महत्व-सम्बन्धी । सब दानों में अन्नदान श्रेष्ठ व निर्दोष माना गया है, परन्तु समाज में उस भावना का विनियोग करने हुए आज उसे विकृत व अनिष्ट रूप प्राप्त हो गया है । परन्तु इस कारण उसके मलस्थ मन्देश को मार देना इष्ट न होगा । उसे सुधार कर परिपुष्ट करना चाहिए । अन्नदान को श्रेष्ठ मानने में यह कल्पना गृहीत है कि प्रत्येक भूखे मनुष्य को भोजन का अधिकार है । उसे भोजन देना समाज का कर्तव्य है । अन्नदान मनुष्य को सीधा ही पहुँच जाता है । दूसरी तरह में सहायता पहुँचाने में दूसरी एजेंसियाँ, दूसरे मध्यस्थ, बाधक हो जाते हैं, परन्तु इसमें इस वान की सावधानी जरूर रखनी चाहिए कि जिसका पेट भरा हुआ है उसपर और अन्न का बोझ न लादा जाय, अन्नदान का अतिरेक न हो जाय, उसमें आलस्य को प्रोत्साहन न मिले ।

मूल भावना को कायम रखकर विनियोग की पद्धति में इष्ट सुधार करना चाहिए। बुद्धि के प्रकाश में भावना के शुद्धीकरण करने का सामाजिक दर्शन हमें इसमें से मिलता है।

### १०४. स्थिरप्रज्ञा पर ही स्थापित भावना शान्तिदायी

राष्ट्र में भावनाएँ तो भिन्न-भिन्न रहेगी ही। वे यदि परिशुद्ध होगी तो राष्ट्र में शान्ति रहेगी। परिशुद्धि न होगी तो अशान्ति का दौरा दौरा हो जायगा, परन्तु अशान्ति किसीके भी लिए पथ्यकर नहीं हो सकती। तब फिर शान्ति के लिए भिन्न-भिन्न प्रकार की कृत्रिम व हिंसक तजवीजें भी खड़ी की जाती हैं। आज यही हो रहा है। समाज में यदि स्वाभाविक तौर पर शान्ति रखना है तो उसके लिए यही उपाय है कि शुद्ध भावना को कायम रखकर उसका विकास करे व अशुद्ध भावना निकाल डाले। अब यह बताने की जिम्मेदारी कि सद्-भावना कौन-सी और असद्-भावना कौन-सी, एक स्थितप्रज्ञ की ही है, क्योंकि उसकी बुद्धि स्थिर व तटस्थ हो गई है, अतः वह इस बात की असली परख कर सकता है कि कौन-सी भावना सत् और कौन-सी असत् है। भावना में कला, संगीत, सौंदर्य-सम्बन्धी कम्पनाएँ, मनोविनोद के साधन, धार्मिक उत्सव, पूजा-विधि इत्यादि सभी बातें आ जाती हैं। राष्ट्र के जीवन-विकास के लिए इन सब विभागों में उचित विकास होना आवश्यक है। यदि इसके सबन्ध में राष्ट्र में अटशट धारणाएँ रूढ़ हों तो उस राष्ट्र की अधोगति ही होगी। उसमें अव्यवस्था फैल जायगी। अर्थात् ये सब चीजें स्थिरबुद्धि की बुनियाद पर खड़ी करनी चाहिए। स्थिर-बुद्धि का अर्थ है शास्त्रीय बुद्धि। उसमें आत्म-ज्ञान, शरीर-विज्ञान, सृष्टि-विज्ञान, सृष्टि-पदार्थ-विज्ञान, गणित, चिन्तन-शास्त्र इत्यादि सब आ गये। ऐसी स्थिर-बुद्धि की शास्त्रीय बुनियाद पर सामाजिक भावनाएँ आधारित हो तो फिर अपने-आप शान्ति रहेगी। उसकी स्थापना के लिए कृत्रिम उपाय नहीं करने पड़ेंगे। ऐसा समाज अहिंसक रहेगा। सारा राष्ट्रीय विधान ही ऐसा होगा कि शान्ति उसका स्वाभाविक लक्षण होगा।

### १०५. अतः स्थितप्रज्ञ का नेतृत्व मानना चाहिए ।

इसके लिए समाज में इतनी बुद्धि आ जानी चाहिए कि वह मार्ग-दर्शन की जिम्मेवारी स्थितप्रज्ञ व्यक्ति पर ही डाले । जिस समाज के लोगो में इतनी अकल न आई हो, या समाज के बड़े लोगो ने उन्हें इतनी समझ प्रदान न की हो तो फिर वही मार्ग-दर्शन का काम अस्थिर-प्रज्ञ नेताओं के पास रहेगा । स्थितप्रज्ञ के पथ-दर्शन में सामाजिक नीति का आधार सयम ही रहेगा । विज्ञान के द्वारा जीवन का यथार्थ सत्य खोजा जायगा और समाज में फैलाया जायगा । कला हृदय-विकास का भाग है । उसकी रचना विज्ञान के आधार पर होगी और ऐसा समाज विधान निर्मित होगा, जो समाज को समतोल रख सकेगा और जिसके फलस्वरूप समाज में स्थायी शान्ति व समाधान रहने लगेगा ।

## ग्यारहवां व्याख्यान

[ १ ]

### १०६. 'भावना' शब्द का और थोड़ा विचार ।

'भावना' शब्द का थोड़ा और विचार कर लेना उपयोगी होगा । वैद्य-शास्त्र में 'भावना' का अर्थ है घोटना, घोलना, पुट चढ़ाना । होमियोपैथी में दवाएँ घोटी जाती हैं । मर्दन से उनकी ताकत बढ़ती है, उनका गुण बढ़ता है । इसी तरह बुद्धि को घोटते रहने से उसकी शक्ति बढ़ करके वही भावना बन जाती है । स्थित-प्रज्ञ की बुद्धि परिणत होती है । अतः उसके जीवन में सिर्फ भावना ही रहती है । उसका जीवन भावना से लबालब भरा रहता है । बुद्धि व भावना में एक भेद और है । बुद्धि सिर्फ दिशा दिखाती है । भावना दिशा भी दिखाती है व काम भी करती है । बुद्धि जब कार्यक्षम व कार्यकारी हो जाती है तो वही भावना बन जाती है । बुद्धि का रूपान्तर भावना में होने के लिए बुद्धि को घोटना जरूरी है । 'सब भूतों में एक ही आत्मा है' यह स्थित-प्रज्ञ के लिए तर्क-रूप बुद्धि न रहकर उसकी रग-रग में भरी हुई भावना हो जाती है । अतः उसे सारे समाज के प्रति वात्सल्य-भाव मालूम होने लगता है । माता के मन में अपने बच्चे के प्रति जैसा वात्सल्य रहता है वैसा ही स्वाभाविक भाव उसका हो जाता है । तब उसके द्वारा समाज की सेवा सहज स्वभाव से होने लगती है । यहाँ यह शका रहने की जरूरत नहीं है कि स्थित-प्रज्ञ का जीवन बुद्धिमय होता है तो फिर उसमें भावना के लिए स्थान कैसे रहेगा ? क्योंकि यह हम पहले ही देख चुके हैं

कि स्थिर हुई बुद्धि ही भावना है। स्थितप्रज्ञ का जीवन बुद्धिमय होता है, इसीलिए वह भावनामय होता है।

### १०७. बुद्धि-प्रधानता बनाम भावना-प्रधानता—यह भेद स्थित-प्रज्ञ के अन्दर लोप हो जाता है।

परन्तु ऐसी शका इसलिए उत्पन्न हो जाती है कि हम आजकल बहुत बार 'भावना' शब्द का प्रयोग बुद्धि के खिलाफ अर्थ में करते हैं और उसकी तुलना बुद्धि के साथ करते हैं। आजकल हम कहने लगे हैं—फला शस्स भावना-प्रधान है, व फला बुद्धि-प्रधान। इसके द्वारा हम यह कहना चाहते हैं कि एक में भावना की अधिकता व बुद्धि की कमी तथा दूसरे में बुद्धि की अधिकता व भावना की कमी है। भावना-प्रधान शब्द का अर्थ यहा होता है निरकुश मन, मन पर बुद्धि का अकुश न रहना। यहा भावना शब्द का प्रयोग मन को लक्ष्य कर के किया गया है, परन्तु गीता की शिक्षा में जो 'भावना' शब्द आया है वह हमारी हृद्गत वस्तु का निर्देश करता है। गीता की भावना मन का विकार नहीं, बल्कि हृदय का गुण है। वस्तुतः गीता हृदय व बुद्धि में भेद नहीं करती; बल्कि यह मानती है कि बुद्धि का जो अन्तरतम भाग—गूदा— है वही हृदय है। "हृदि सर्वस्य विष्ठितम्" "ईश्वर सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति" इत्यादि वचनों में हृदय का अर्थ "बुद्धि का भीतरी भाग" ही है। हम जब किसीको "भावना-प्रधान" कहते हैं तब वास्तव में हम उसे 'विकार-प्रधान' कहना चाहते हैं। जिस भावना पर बुद्धि की सत्ता नहीं चलती वही विकार है। गीता को ऐसी भावना अभीष्ट नहीं। इसके विपरीत जब हम किसीको 'बुद्धि-प्रधान' कहते हैं तब हमारा आशय यह होता है कि इसमें हृदय की आर्द्रता नहीं है, केवल तर्क-शक्ति का ही विकास हुआ है, परन्तु स्थित-प्रज्ञ की स्थिति बिल्कुल ही दूसरी है। वह अपनी बुद्धि को हृदय के हवाले कर देता है। जो अपनी बुद्धि को घोट-घोट कर भावना में रूपान्तरित कर देता है, उसकी बुद्धि हृदय में विलीन हो जाती है, उसकी बुद्धि व भावना एकरस हो जाती है।

## १०८. बुद्धि को भावना में परिणत करने के उपाय :

### जप, ध्यान व आचरण ।

हमने अबतक बुद्धि का रूपान्तर भावना में करने के साधारण प्रयोगों का विचार किया । अब कुछ विशेष शास्त्रीय प्रयोगों पर विचार करना चाहिए । इसमें पहला है जप । 'जप' का अर्थ केवल 'वाणी से उच्चारण' नहीं, बल्कि मन में भी वही विचार घुटते रहना चाहिए । वाणी इस क्रिया में सहायक होती है । वह क्रिया मनन के जैसी होती है तो भी वह मनन नहीं है । 'मनन' निर्णय के लिए होता है । जप में तो पूर्व निर्णय को दृढ़ किया जाता है । यह वाणी के द्वारा होता है । जप व मनन में यह फर्क है । यदि इस फर्क को भुला दें तो फिर दोनों क्रियाओं में कोई अन्तर नहीं रह जाता । दूसरा प्रयोग है ध्यान । ध्यान का अर्थ है उस विचार से तन्मयता, उसके अनुकूल उपासना । इसीमें से तीसरा प्रयोग—आचरण—शुरू होता है । 'विचार के अनुकूल सारे जीवन की रचना' उसका स्वरूप होता है । इस तरह १ जप, २ ध्यान व ३ आचरण—इन तीन प्रयोगों से बुद्धि का रूपान्तर भावना में होता है ।

## १०९. भावना का अर्थ 'भक्ति' भी हो सकता है ।

भक्ति के बिना शान्ति नहीं, शान्ति के बिना सुख नहीं ।

इस विषय का विचार और भी एक दृष्टि से किया जा सकता है । स्थित-प्रज्ञ के लक्षणों में दर्शित 'बुद्धि' आत्मनिष्ठ बुद्धि है । जब आत्मज्ञान घुट-घुट कर आत्मसात् हो जाता है तब उसका रूपान्तर भक्ति में होता है । अतः यहाँ भावना शब्द का अर्थ भक्ति भी लिया जा सकता है । बोध को प्रेम का रूप प्राप्त होना, मानो ज्ञान को भक्ति का रूप मिलना है । जब बोध स्थिर हो जाता है तो वह इतना प्रिय लगने लगता है कि मन नित्य निरन्तर उसीमें रमने लगता है । ऐसा होने से बोध का रूपान्तर प्रेम में होता है ।

इसलिए भावना का अर्थ भक्ति किया जा सकता है। तभी यह बात समझ में आती है कि प्रेम के बिना अथवा भक्ति के बिना शान्ति नहीं होती। बोध जब अत्यन्त प्रिय हो जाता है तब मन उसमें रगने लगता है, उससे धिर जाता है, मन्त्रमुग्ध-जैसा हो जाता है। ऐसा हो जाने पर फिर अशान्ति हमें नहीं छू सकती। पेड़ की जड़ को रोज पानी मिलता रहा तो वह सदा लहलहाता रहता है। इसी तरह यदि अन्तर्यामि में बोध का झरना सतत बहता रहे, उसे प्रेम का रूप प्राप्त हो गया हो और सतत प्रेम-रस मिलता रहे तो जीवन सदा लहलहाता रहता है। आपत्तियाँ आ जाने पर भी वे सम्पत्ति का रूप ले लेती हैं। उनसे शान्ति बढ़ती है। इस तरह बोध व भक्ति का अभेद्य सम्बन्ध है। बोध के बिना भक्ति नहीं, भक्ति के बिना शान्ति नहीं, शान्ति के बिना सुख नहीं।

### ११०. परन्तु सुख का अर्थ मन का सुख नहीं। मन का सुख जुदा है, मनुष्य का सुख जुदा है।

परन्तु यहाँ सुख का अर्थ मन का सुख नहीं है। मन का सुख-दुःख और होता है, मनुष्य का और। मन को सुख-दुःख होने से यह लाजिमी नहीं है कि मनुष्य को भी सुख-दुःख हो ही। आज इतने लोग देश के लिए मानसिक दुःख सहन करते हैं। उससे चाहे मन को कष्ट होता हो तो भी उन्हें सुख ही मालूम देता है, क्योंकि इसमें कल्याण की कल्पना रहती है। जीभ को जो मीठा या कड़वा लगता है वह मनुष्य को भी वंसा ही लगता हो सो बात नहीं। दवा जबान का कड़वी लगती है, परन्तु मनुष्य को मीठी ही लगती है। अतः मनुष्य को जब मानसिक दुःख कल्याणकर मालूम होता है तो वह उसे सहर्ष स्वीकार करता है। अतः मानसिक सुख-दुःख की व्याख्या से जीवन-दृष्टि में की गई सुख-दुःख की व्याख्या भिन्न है। शरीर को सुख आरोग्य से मिलता है, किन्तु शरीर में बल का मचलना, फूट निकलना, दीवार से टक्कर मारने की उमंग पैदा होना, आरोग्य का लक्षण नहीं है। उसका बल खुद उसीसे नहीं मचल पाता। बल ही एक बीमारी हो बैठता



है। आरोग्य का अर्थ है शरीर का समतोल रहना। आरोग्य एक बात है, बल का उद्रेक दूसरी। आरोग्य में स्वस्थता रहती है। बेकार बल में क्षोभ होता है। उसी तरह जिस सुख से मन को हर्ष होता है वास्तव में वह सुख ही नहीं है। जीवन के वास्तविक सुख जुदा होते हैं। उनका निवास शान्ति में होता है, चित्त की खलबली में नहीं। उनका आरम्भ निर्विकारता से होता है। निर्विकारता से बोध, बोध से भक्ति अथवा निष्ठा, फिर शान्ति, व फिर सतत, अरुचि-युक्त सुख—ऐसी परम्परा है।

### १११. 'होना' पन का सुख ही सच्चा सुख : वही सतत, अरुचि-युक्त सुख।

दूसरे सुखों से शान्ति भग होती है। अतः उनसे जी उकता जाता है। हमेशा वही-की-वही चीज अच्छी नहीं लगती। मन कहता है, अब इसमें कुछ परिवर्तन हो तो अच्छा, परन्तु आत्मा का सुख ऐसा है कि उससे जी नहीं ऊबता। मन कहता है कि वह ऐसा ही निरन्तर बना रहे। उससे हम उकताते नहीं। संगीत चाहे कितना ही मधुर-मुरीला हो, पर चौबीसो घंटे कान पर वही-वही राग, स्वर व धुन आते रहने में जी ऊब जाता है। यही बात रंगों की है। तरह-तरह के रंगों को देखकर थोड़ी देर के लिए आँखों को भला मालूम होता है, परन्तु यदि इन रंगों की भरमार आँखों पर होने लगे तो वे परेशान हुए बिना न रहेगी। आराम के लिए वे आकाश के रंगहीन नीले रंग का सहारा खोजने लगेगी। आकाश के नील वर्ण में आँखें थकती-ऊबती नहीं। इसीलिए उपासना में ईश्वर का रूप 'गगन सद्गुरु' माना गया है। दूसरे चटकिले रंगों में और आकाश के सौम्य रंग में जैसा अन्तर है वैसा ही दूसरे सुख व आत्म-सुख में है। आत्म-सुख कहते हैं अपने होने-पन के अखंड सुख को। कोई क्षण भर के लिए भी नहीं चाहता कि मैं न होऊँ। शरीर छूट जाय, यह तो भले ही कोई चाहे। फला जगह में न रूँ, यह भी किसीकी इच्छा हो सकती है, परन्तु यह कोई नहीं चाहता कि मैं बिलकुल न होऊँ। अपने अस्तित्व से हमारा जी कभी ऊब ही नहीं सकता। केवल अस्तित्व

का सुख सतत व अरुचि से परे होता है। शेष सब सुख अस्तित्व पर के विकार हैं। अस्तित्व का हमें जो भान होता है वह भी विकार ही है।

## ११२. कुम्भक के उदाहरण से इसे समझें।

इसलिए योग-शास्त्र में कुम्भक के सकेत से आत्मा के केवल अस्तित्व का दर्शन कराया जाता है। सास अन्दर लेने की क्रिया पूरी हो चुकी है, बाहर छोड़ने की क्रिया अभी शुरू नहीं हुई है। इस बीच का जो अतिसूक्ष्म उभयवृत्ति-वर्जित, निष्क्रिय, तटस्थ क्षण होता है उसका चिन्तन करने से 'केवल अस्तित्व' का दर्शन हो जाता है। इसलिए कुछ गुमराह साधक इस क्षण को अधिक-से-अधिक लम्बाने का स्थूल प्रयत्न—जिसे दीर्घकुम्भक कहते हैं—साधने का प्रयास करते हैं। पर सच पूछिये तो जरूरत कुम्भक को लम्बाने की नहीं, बल्कि कुम्भक-दृष्टान्त द्वारा सूचित आत्मस्थिति को पहचानने की ओर उसी अनुभव में सतत स्थिर रहने की है। कुम्भक तो एक उदाहरण-मात्र है। ऐसे और भी उदाहरण दिये जा सकते हैं। ज्ञानदेव ने अपने 'अमृतानुभव' में ऐसे अनेक दृष्टान्त एक जगह एकत्र किये हैं। 'रात समाप्त हुई, दिन का आरम्भ अभी नहीं हुआ है।' 'वर्षाकालीन नदी का चढाव समानु हो गया है, परन्तु अभी ग्रीष्मकालीन उतार शुरू नहीं हुआ है।' जैसे ये दृष्टान्त हैं वैसे ही कुम्भक भी एक दृष्टान्त ही है। अब कुम्भक-प्रक्रिया को शारीरिक कारणों से लम्बाना हो तो बात दूसरी है। आध्यात्मिक दृष्टि से तो सिर्फ मध्यस्थ दशा की ओर ध्यान खीचना है। केवल निरुपाधिक मध्यस्थ दशा लक्ष्य है। हमें अपने सारे जीवन की तमाम उपाधियों से मुक्त होना चाहिए। मैं यह हूँ, 'मैं वह हूँ'—ऐसे तमाम विशेषणों को निकालने में समर्थ हो जाना चाहिए। तमाम गुण-दोषों का निरास करते-करते मनुष्य का जो मूल उपशान्त स्वरूप शेष रह जाता है उसीमें सुख है। यह दिखाने के लिए कि शान्तिमय सुख दूसरे साधारण सुखों से भिन्न है जो उसे नित्य-सुख, आत्मसुख, चित्त-सुख आदि कहते हैं। वही वास्तविक सुख है, इसलिए उसे

‘सत्यसुख’ भी कह सकते हैं। ‘सच्चिदानन्द’ शब्द में यही भाव सूचित किया गया है। आत्मा में बुद्धि के स्थिर हो जाने के बाद वह सुख प्राप्त होता है। इसलिए जिसकी प्रज्ञा स्थिर हो गई है उसका जीवन सुखी है।

**११३. आत्म-सुखानुभूति का व्यवहार से विरोध नहीं है। इतना देख लेना काफी है कि आत्मबोध बाह्य उद्योगों में खर्च न हो।**

यहां यह प्रश्न उत्पन्न होता है कि यदि हम आत्मा से बाहर के विषयो में बुद्धि को डालें ही नहीं तो लोक-व्यवहार कैसे चलेगा ? जैसे यदि चमड़े का व्यवसाय तो करें, पर उसमें बुद्धि न लगावें तो फिर वह उद्योग चलेगा कैसे ? उसे करें भी क्यों ? यदि बुद्धि को आत्मा में स्थिर रखना है तो फिर ये बाहर के काम-काज — उद्योग — होंगे कैसे ? इसका समाधान यह है कि सामान्य लोक-व्यवहार में जिस बुद्धि का उपयोग होता है वह बुद्धि की एक शक्ति है। उसे तर्क कह सकते हैं। बाहरी बातों में उससे काम लिया जाय तो हर्ज नहीं, परन्तु ‘अहं बुद्धि’ नामक जो बुद्धि का गूदा — सारभाग — है उसे आत्मा में स्थिर रखकर हमें तटस्थ रहना चाहिए। आत्म-बोध को बाहरी उद्योग में खर्च न करना चाहिए। साधारण बुद्धि को लोक-व्यवहार में लगाकर दूसरी तरफ आत्मबोध में लीन रहना है तो मुश्किल, परन्तु इस कारणवश उसे छोड़ नहीं देना चाहिए। निरन्तर प्रयत्न करने से वह सध जायगा, क्योंकि वह कृत्रिम नहीं है। अतः यह निश्चित है कि उसमें सफलता मिलेगी।

**११४. आत्मबोध को खण्डित न होने देने की तरकीब : पहले क्षण आघात का असर न होने दें।**

इसकी मंने एक तरकीब खोज निकाली है। किसी भी बाह्य वस्तु का परिणाम उसी क्षण न होने देना चाहिए। दूसरे क्षण हो तो परवाह नहीं, परन्तु पहले क्षण तो न होने देना चाहिए। किसीने विनोद किया, पहले क्षण

आप मत हसिए । किसीने एक तमाचा जड दिया, पहले क्षण आंखों में आंसू मत आने दीजिए । पहले क्षण तो यह प्रतीत होने दीजिए, मानो यह भगवान् का स्पर्श है । दूसरे क्षण चाहे तो भले ही आंसू आ जावे । मा के मर जाने की खबर आ जाय तो पहले क्षण हृदय को धक्का मत लगने दो । अपनी शान्ति को विचलित न होने दो । यदि आपने अपने मन को इतना साध लिया तो फिर आगे की बातें अपने आप सघ जायगी ।

## बारहवां व्याख्यान

[ १ ]

११५. इन्द्रियों के पीछे जाने वाला मन बुद्धि को भी खींच ले जाता है। इसलिए संयम की आवश्यकता।

इसके अगले श्लोक में संयम की आवश्यकता फिर एक दूसरी तरह से बतलाई है—

इन्द्रियाणा हि चरता यन् मनोऽनुविधीयते ।

तदस्य हरति प्रज्ञा वायुर्नाविबाम्भसि ॥

जब इन्द्रिया स्वच्छन्द बर्तने लगती हैं और मन उनके पीछे जाता रहता है तो फिर बुद्धि ज्यो-की-न्यो साबित व तटस्थ नहीं रह सकती। जब मन इन्द्रियों की तरफ चला जाता है तो इन्द्रिया व मन मिलकर उनका पक्ष प्रबल हो जाता है। फिर बुद्धि अपना काम नहीं कर पाती। इसका अर्थ यह नहीं कि बुद्धि नष्ट हो जाती है। बुद्धि का अबुद्धि हो जाना क्षण्य नहीं है। इसलिए वह कुबुद्धि बन जाती है और उस दशा में वह अबुद्धि से भी ज्यादा अनर्थकारिणी हो जाती है, परन्तु मन यदि बुद्धि की तरफ आ जाय तो फिर बुद्धि का पक्ष जोरदार हो जायगा और इन्द्रियों को उनके पीछे चलना पड़ेगा। जब बुद्धि के अनुकूल मन और मन के अनुकूल इन्द्रिया हो जाती हैं तब जीवन का सारा व्यवहार आत्मा के अनुकूल हो जाता है। इसके विपरीत यदि इन्द्रियों के पीछे मन और मन के पीछे बुद्धि चलने लगे तब वह अट-शट प्रयोग करने लगती है और मन के पक्ष का समर्थन करने के लिए

तरह-तरह के कुतर्क रचने लगती है। ऐसा होने पर जीवन का सारा व्यापार आत्मा के प्रतिकूल होने लगता है।

**११६. बुद्धि नौका की तरह तारक, परन्तु मन की पकड़ में आजाय तो वही मारक हो जाती है।**

पहले एक जगह बुद्धि-नाश की परम्परा बताते हुए एक श्लोक में यह कहकर कि विषय-चिन्तन द्वारा पहले मन पर आक्रमण होता है, अगले श्लोक में यह अलग से दिखाया है कि फिर मोह आदि उत्पन्न होकर उनकी आँच बुद्धि को कैसे लगती है। इसीका स्पष्टीकरण यहाँ किया जा रहा है। जब सवार के हाथ में लगाम और लगाम के बस में घोड़ा हो तो तब सवार बेखटके मुकाम पर पहुँच सकता है, परन्तु इसके विपरीत घोड़े के बस में लगाम और लगाम के बस में सवार हो जाय तो फिर मुकाम पर पहुँचने की कोई आशा नहीं, ऐसा कठोपनिषद् में विवेचन किया गया है। वही बात यहाँ नाव की उपमा देकर समझाई गई है। बुद्धि नाव की तरह तारक है; परन्तु वह यदि हवा के चक्कर में आ गई तो फिर पार नहीं लगा सकती। बुद्धि यदि मन की पकड़ में आ जाय तो फिर उसकी तारक-शक्ति नष्ट हो जाती है और वह डुबोने का कारण बन जाती है।

**११७. बुद्धि और मन सदा के लिए जुदा नहीं हो सकते।**

**या तो बुद्धि मन के वश में हो जायगी, या मन**

**बुद्धि के वश में रहेगा। दूसरी बात श्रेयस्कर।**

यदि ऐसी कोई तरकीब होती कि जिससे मन इन्द्रियो के पीछे चला जाय तो भी वह बुद्धि को न छ सके तब तो हम कह सकते थे कि वह खुशी से जाय, हमारा क्या बिगड़ेगा। बुद्धि व आत्मा का पक्ष मजबूत हो जाने पर हम यह मान सकते हैं कि मन यदि इन्द्रियो के चक्कर में आकर विषयो की ओर झुके भी तो हमें परवाह नहीं है। हम लोगो को ऐसा कहते हुए मुनते भी हैं कि “भले ही हम विषय-विलास में लगे हो तो भी हमारी बुद्धि उसमें

फसती नहीं है। विचार करते समय हम उस विषय को भूलकर तटस्थता के साथ विचार करते हैं।” परन्तु यह भ्रम है। ऐसा हो नहीं सकता। हो तो यह सकता है कि इन्द्रिया, मन व बुद्धि तीनों को एक पक्ष में डालकर हम उनसे भिन्न या पृथक् रहे; क्योंकि आत्मा बिल्कुल भिन्न—पृथक् है। आत्मा व बुद्धि-के बीच में खाली जगह है। उनके बीच में आप दीवार खड़ी कर सकते हैं। परन्तु वह तभी हो सकता है कि जब आप स्थितप्रज्ञता प्राप्त कर लें। यही वेदात है। यह है तो कठिन, परन्तु शक्य है। मन व बुद्धि के बीच खाली जगह नहीं है। वे परस्पर सम्बद्ध हैं। इसलिए जिस तरह आत्मा एक ओर और बुद्धि, मन तथा इन्द्रिया दूसरी ओर—ऐसे दो टुकड़े खुशीसे किये जा सकते हैं वैसे आत्मा व बुद्धि एक ओर और मन व इन्द्रिया दूसरी ओर, ऐसे टुकड़े करने की गुंजाइश नहीं है। तब फिर या तो इन्द्रियों के अधीन मन व मन के अधीन बुद्धि हो सकेगी अथवा बुद्धि के अधीन मन व मन के अधीन इन्द्रिया हो सकेंगी। इनमें दूसरा मार्ग इष्ट व श्रेयस्कर है, ऐसा सकेत यहाँ किया गया है।

[ २ ]

**११८. ज्ञानदेव का खास सुझाव : ज्ञानी के लिए भी असावधान होकर इन्द्रियों को खुला छोड़ देने की गुंजाइश नहीं।**

परन्तु इस श्लोक में यदि इतना ही बताया गया होता तो कोई बड़ी बात नहीं थी। अतः इसमें कोई विशेष अर्थ गम्भीर होना चाहिए। जरा बारीकी से हम उसकी खोज करें। ज्ञानदेव ने यह अर्थ स्पष्ट किया है। उनके मतानुसार इस श्लोक में खतरे की घटी बजाई गई है। इसमें यह सूचित किया गया है कि मनुष्य भले ही लगभग स्थितप्रज्ञ हो गया हो तो भी उसे ग्राफिल न रहना चाहिए। ज्ञानदेव कहते हैं—

“प्राप्त पुरुष भी

यदि कुतूहल से इन्द्रियों को दुलरावे

तो उसपर सासारिक दुखों के द्वारा  
आक्रमण हुआ ही समझो।”

‘प्राप्त’ कहते हैं पहुँचे हुए पुरुष को, अर्थात् जो मजिल पर पहुँच गया है। तो ऐसा स्थिरबुद्धि पुरुष इन्द्रियों को लाड क्यों लड़ाने लगा ? इस-लिए कुतूहल से कहा है। वह यदि सहजभाव से कुतूहल से असावधानी अथवा गफलत में आकर इन्द्रियों को खुला छोड़ने लगे तो फिर उसका भी मन उससे भी बलवान होकर उसे खींच ले जायगा। यदि इस बात पर विचार किया जाय कि यह अर्थ ज्ञानदेव को कैसे सूझा होगा तो उसमें उनकी बुद्धि की सूक्ष्मता का परिचय मिलता है। इस श्लोक में यह नहीं कहा गया है कि जिस तरह हवा नाव को खींच ले जाती है उस तरह मन बुद्धि को खींच ले जाता है। बुद्धि की जगह यहाँ जो ‘प्रज्ञा’ शब्द का प्रयोग किया गया है सो क्या फिजूल है ? इस ‘प्रज्ञा’ शब्द से ज्ञानदेव ने यह आशय लिया कि मनुष्य को किसी भी दशा में अपने मन को खुला न छोड़ना चाहिए। समर्थ रामदास ने भी अपने ‘मनाचे श्लोक’ में अन्तिम उपदेश इसी तरह का दिया है “मना गुज रे तूज हे प्राप्त जाले” अर्थात् अरे मन, तुझे जो-कुछ मिलना था सो सब मिल गया है। तू अपने मुकाम पर पहुँच गया है। फिर भी गाफिल रहना ठीक नहीं। “तरी अन्तरी पाहिजे यत्न केले।” रहस्य पा लेने पर भी तू अपना हाथ खींच के ही रख। लगाम ढीली मत छोड़। अर्थात् उनका आशय यह है कि बुद्धि के स्थिर होकर प्रज्ञा-रूप हो जाने के बाद भी हम गाफिल न रहे, लगाम ढीली न करें।

**११९. वस्तुतः ज्ञानी नियम से सयमी नहीं रहता, स्वभाव से रहता है।**

परन्तु ज्ञानदेव ने एक दूसरी जगह कुछ दूसरे प्रकार के उद्गार प्रदर्शित किये हैं। “गंगा जब समुद्र के पास जा पहुँचती है तो उसकी गति मन्द हो जाती है।” “शत्रु को जीत लेने पर तलवार का हाथ ढीला हो जाता है।”



इन उद्गारो से यह ध्वनित होता है कि ज्ञानी पुरुष को साधना की जरूरत नहीं रहती। और यहाँ तो उन्होंने उसके लिए खतरे की घटी बजाई है। इन दोनों बातों में मेल कैसे बैठे ? इसका मेल यह है कि ज्ञानी के लिए सावधानता ही सहज हो जाती है। ब्रह्मसूत्र-भाष्य में शंकराचार्य ने यही अर्थ कुछ भिन्न भाषा में दिया है। “आत्मज्ञानी स्वच्छद आचरण कैसे करेगा ? स्वच्छद आचरण के लिए भी तो कुछ अहंकार आवश्यक होगा न ? ” उनकी यह उक्ति बड़ी मार्मिक है। वह तो समय के ही सहारे स्थित-प्रज्ञ हुआ है। वह असयत व्यवहार करेगा कैसे ? सयत व्यवहार ही तो उसका स्वभाव है। स्थित-प्रज्ञ के लिए अब नियम नियम नहीं रहता, समय समय नहीं रहता। उसके पास ऐसा भेद-भाव बाकी नहीं रहता कि नियम मुझसे कुछ भिन्न है और मुझे उनका पालन करना है। सूर्य नियम के कारण प्रकाशित नहीं होता, स्वभाव से होता है। गंगा नियम के कारण नहीं बहती, स्वभाव से बहती है। यही स्थिति स्थित-प्रज्ञ की होती है।

## १२०. ज्ञानी तो ठीक; परन्तु साधक को भी संयम भाररूप नहीं होता।

पर क्या इन्द्रिय-संयम उसके लिए एक बोझ होता है ? उलटे इन्द्रियो का असंयम ही एक बोझ हो रहता है। कोई व्यक्ति गणित पढ़कर पार-गत हो गया, बड़ा गणितज्ञ बन गया। तो क्या वह यह चाहेगा कि अब मेरे लिए गणित के नियम न रहे ? क्या वह यह कहेगा कि अब मेरे लिए दो और दो चार नहीं, बल्कि तीन हुआ करे ? यदि हाँ, तो फिर उसका गणित ही खतम हुआ कहना होगा कि उसका दिमाग मुकाम पर नहीं है। जबतक हम यह समझते रहेगे कि संयम एक बोझ है, बोझ है, बोझ है, तबतक वह अप्रिय ही लगेगा। साधक भी तो ऐसा नहीं समझता। हाँ, यह ठीक है कि साधक को शुरू-शुरू में संयम थोड़ा तापदायक मालूम होगा। और वह तापदायक होता है, इसीसे तो उसे ‘तप’ कहा है। यदि संयम में बिल्कुल ही ताप न हो तो फिर वह ‘तप’ किस बात का ? परन्तु शुरू में यद्यपि संयम थोड़ा तापदायी

हो तो भी साधक उसे बोझ कभी नहीं मानता, उलटा उसे उसके लिए उत्साह ही रहता है। मुसाफिर को लड्डू की झोली क्या भारी लगेगी ? अतः जब खुद साधक को ही समय भार-रूप नहीं होता तो फिर स्थित-प्रज्ञ के लिए तो उसका सवाल ही कहा रहा ?

### १२१. स्थितप्रज्ञ के लिए असंयम अशक्य : क्योंकि स्थिर-बुद्धि का तो आधार ही संयम है।

अभ्यास हो जाने से संयम स्थिर-बुद्धि का एक अंग ही हो जाता है। स्थिर-बुद्धि संयम पर ही खड़ी रहती है। तो फिर स्थिर-बुद्धि हो जाने पर मनुष्य संयम के विषय में ही ढिलाई कैसे करेगा ? मनुष्य और सब डालियो को काट डालेगा, परन्तु जिस डाल पर वह खुद बैठा है उसे कैसे काटेगा ? स्थिर-बुद्धि चकि संयम पर पाव रखकर खड़ी है तो वह संयम पर ही कुन्हाड़ी नहीं चलावेगी। अतः यदि स्थिर-बुद्धि संयम पर ही प्रहार करने लगे तो समझो कि वह आत्महत्या ही कर रही है। ज्ञानदेव का आशय यही है। उसका अर्थ यह नहीं है कि स्थित-प्रज्ञ को नित्य प्रयत्नशील रहना पड़ता है, परन्तु मान ले कि संयम के विषय में उसने ढिलाई की है तो फिर इससे स्थित-प्रज्ञा की बुनियाद ही ढह जायगी, और इसलिए उससे ऐसा हो नहीं सकता, यह इस श्लोक का गहरा अर्थ है।

### १२२. सावधानता की अपेक्षा न रखनेवाली सहजावस्था एक प्रकार से मानवी आकांक्षा-मात्र है। अतः सावधानी का सकेत हर हालत में उचित ही है।

एक ओर से यह कहा जाता है कि स्थित-प्रज्ञ को साधना की अथवा सावधानता की जरूरत नहीं है। तो दूसरी ओर से यह कहते हैं कि उसके लिए भी इसकी जरूरत है। हमने इन दो परस्पर-विरुद्ध भासित होने वाले कथनों में इस तरह मेल बैठाया कि स्थित-प्रज्ञ के लिए सावधानता सहज होती है। एक दूसरी तरह से भी यह मेल बैठाया जा सकता है।

ऐसी सहजावस्था जिसके लिए सावधानता की अपेक्षा न हो, एक तरह से मनुष्य की आकांक्षा-मात्र है। निदान लाखों लोगों के लिए तो वह ऐसी ही है। इस देह में स्थित-प्रज्ञ की पूर्ण व्याख्या तक पहुँच जाना अशक्य न हो तो भी ब्रह्म की दृष्टि से वह अशक्य-प्राय है। साधक की भूमिका जैसे-जैसे प्रगत होती जायगी वैसे-वैसे स्थित-प्रज्ञ की व्याख्या का अर्थ भी सूक्ष्म होता जायगा। और इसलिए मनुष्य सहसा ऐसी स्थिति को नहीं पहुँच सकेगा जिसमें वह यह मान सके कि मैं स्थित-प्रज्ञ हो गया। एक दृष्टि से यह इष्ट भी है। जबतक देह कायम है तबतक विक्रम की गुंजाइश होना बाधनीय है, बल्कि देह का अस्तित्व ही इस बात का एक सकेत समझना चाहिए कि ऐसी गुंजाइश है। टाल्स्टाय के कथनानुसार साधक और उसके ध्येय में इस तरह निरन्तर पकड़ा-पकड़ी का खेल चालू रहने में ही मजा है। साधक को जहाँ यह लगने लगा कि ध्येय को मँने 'यह पकड़ा' कि तुरन्त उसने कहा— 'मैं यह खिसका' और आगे दौड़ गया। इसीमें साधना की प्रतिष्ठा है। अतः साधक के लिए खतरे की घटी बजा देना हर हालत में उचित ही है। किंतु इसमें यह अनुमान अलबत्ते न निकाल लेना चाहिए कि तो फिर 'ध्येय-प्राप्ति कभी हो ही नहीं सकती।' ईश्वर-कृपा से ध्येय-प्राप्ति अवश्य होगी। परन्तु जिस क्षण मनुष्य के मन में यह कल्पना आ गई कि अब मैं पहुँच गया, अब मुझे अपने मन को खुला छोड़ देने में हर्ज नहीं है तो उसी क्षण वह प्राप्ति चली गई, खो गई—ऐसा समझना चाहिए। कई बार ऐसा हो जाता है कि तैराक नदी के किनारे पर पहुँचता है, किनारे पर हाथ टेक भी देता है, परन्तु फिर हाथ छूटकर वह पानी में बह जाता है। अतः हाथ का किनारे को छू जाना काफी नहीं है। जब पाव किनारे पर चढ़ जाय तभी समझना चाहिए कि हम पहुँच गये। अतः यह कहना कि ठेठ अन्त तक समय में ढिलाई नहीं चल सकती, साधक के हित में है।

[ ३ ]

१२३. इस तरह संयम की आवश्यकता आदि से अन्त तक सिद्ध हुई, अतः निगमन ।

इस तरह संयम की आवश्यकता शुरू से आखिर तक साबित हुई, अर्थात् वह सोलहो आना साबित हुई । इतना सिद्ध हो जाने पर अब 'तस्मात्' शब्द डालने में आपत्ति नहीं ।

तस्माद्यस्य महाबाहो निगूहीतानि सर्वश ।

इन्द्रियाणीन्द्रियार्थभ्यस् तस्य प्रज्ञा प्रतिष्ठिता ॥

इसमें 'तस्मात्'—'इसलिए' शब्द डालकर शुरू की प्रतिज्ञा को केवल दुहराया है । तर्क-शास्त्र में इसे 'निगमन' कहते हैं । शुरू में असली सिद्धांत बताना, फिर युक्तियों से उसे सिद्ध करना और अन्त में फिर उस प्रतिज्ञा को दोहराना, यह तर्कशास्त्र की रीति है । इस विधि से शास्त्र का समाधान हो जाता है । यह रेखागणित के 'क्यू ई डी' अर्थात् 'इति सिद्धम्' की तरह है । गीता में अक्षरशः तर्कशास्त्र की पद्धति का अवलम्बन नहीं किया गया है । शास्त्र के चौखटे में फसाकर साधारण मनुष्य की बुद्धि को व्यर्थ ही परेशान करने में उसे रुचि नहीं है । अतः उसने अपने विवेचन में ऐसी सरल सम्वाद-पद्धति का आश्रय लिया है, जिससे साधारण मनुष्य भी समझ सके । फिर भी वह शास्त्र की उपेक्षा नहीं करती है और यह विवेचन तो खास करके संयम की तात्त्विक उपपत्ति बतलाता है, इसलिए शास्त्रीय शैली आवश्यक भी हो गई है । अतः शास्त्र के सतोष के लिए यह एक श्लोक और खर्च किया है । 'यदा सहरते चाय कर्मोऽङ्गानीव सर्वश' इस श्लोक में जो कहा है, बिल्कुल वही यहां दोहराया है । सिर्फ कछुए की उपमा को छोड़कर इस श्लोक का ज्यो-का-त्यो पुनरुच्चार किया गया है । यही निगमन का स्वरूप होता है ।

## तेरहवां व्याख्यान

[ १ ]

### १२४. अन्तिम विभाग : स्थित-प्रज्ञ की स्थिति का खुलासा ।

स्थित-प्रज्ञ के लक्षणों के दो विभाग समाप्त हुए । अब तीसरा और अन्तिम विभाग शुरू होता है । पहले चार श्लोको के विभाग में स्थितप्रज्ञ की व्याख्या और उस व्याख्या का विवरण बताया गया है । मध्यम विभाग में उसी सिलसिले में तीन श्लोको में समय का विज्ञान और सात श्लोको में समय का तत्त्वज्ञान खोलकर बताया । अब अन्तिम विभाग में स्थित-प्रज्ञ की स्थिति का खुलासा करके उसकी फल-श्रुति कहनी है । तीन श्लोको की एक त्रिसूत्री में स्थिति का खुलासा होगा और अन्तिम श्लोक में फल-श्रुति कही जायगी ।

### १२५. खुलासे का पहला सांकेतिक श्लोक । इनकी रात सो उसका दिन और उसकी रात सो इनका दिन ।

या निशा सर्वभूताना तस्या जागर्ति समयी ।

यस्या जाग्रति भूतानि सा निशा पश्यतो मुने ॥

यह खुलासे का पहला श्लोक है । इसका असरार्थ इस प्रकार है—  
“जहाँ प्राणिमात्र सोते रहते हैं वहाँ स्थितप्रज्ञ जगता रहता है । और जहाँ प्राणिमात्र जगते रहते हैं वहाँ स्थितप्रज्ञ मजे में सोता रहता है ।” परन्तु यहाँ असरार्थ नहीं लेना है, लाक्षणिक अर्थ लेना है, यह कहने की जरूरत नहीं । यदि शाब्दिक अर्थ लेंगे तो यह श्लोक स्टेशनमास्टर, चोर, रातपालीवाले

मजूर आदि पर घटेगा। गांधीजी ने इस श्लोक का थोड़ा-सा अक्षरार्थ भी दुहने का प्रयत्न किया है। “साधारण लोग रात का समय विलास आदि में बिताते हैं और सुबह मोने रहते हैं, परन्तु सयमी रात में सा जाता है और तडके ही उठकर मनन-चिन्तन में लग जाता है।’ इस तरह उन्होंने इसका उपयोगी अक्षरार्थ दुह लिया है, परन्तु उन्होंने भी इसके शाब्दिक अर्थ को मुख्य नहीं माना है। वे जानते हैं कि इसका सूक्ष्म व लाक्षणिक अर्थ ही ग्रहण करना है और उन्होंने आगे चलकर अपनी पद्धति के अनुसार वैसा अर्थ किया भी है।

### १२६ अर्थात् स्थितप्रज्ञ की कुल जीवन-दृष्टि ही दूसरी से उलटी होती है।

इस श्लोक के रूपक के द्वारा स्थित-प्रज्ञ की जीवन-दृष्टि बताई गई है। स्थित-प्रज्ञ की जीवन-दृष्टियों में बड़ा फर्क है। जैसे दो समानान्तर रेखाओं का कही स्पर्श-बिन्दु ही नहीं होना वैसी ही स्थिति इन दोनों की जीवन-दृष्टियों की है। स्थितप्रज्ञ की निगाह ही बदल जाती है। मीराबाई ने कहा है—‘उलट भई मोरे नयनन की’—ऐसी उसकी हालत हो जाती है। सच पूछिये तो उसकी दृष्टि उलटी नहीं होती, बल्कि वही मुलटी होनी है। समार की ही दृष्टि उलटी है, परन्तु वह बहु-संख्यक लोगों की होने के कारण मुलटी समझी गई है। बहु-संख्या को क्यों दोष दे ? इसलिए मीराबाई ने अपनी ही दृष्टि को उलटा कह दिया। सो, जब हमारी जीवन-दृष्टि में ही फर्क हो गया तो फिर जीवन की तमाम त्रियाओं में वह चरितार्थ होता जायगा।

### १२७. जैसे खाना।

जैसे खाना शरीर-धारण के लिए आवश्यक है, साधारण मनुष्य खाना खायेगा और स्थितप्रज्ञ भूखा रहेगा सो बात नहीं। स्थित-प्रज्ञ भी भोजन करेगा। दोनों की बाहरी त्रियाएँ एक-सी होंगी, परन्तु वृत्ति, विचार व भावना एक-सी न हाँगी। स्थित-प्रज्ञ का भोजन मानो एक यज्ञ होगा। वह

केवल शरीर-धारण के लिए तटस्थ भाव से किया जायगा। वह उपनिषद की और शकराचार्य की भाषा में 'औषध-रूप' या गांधीजी की भाषा में 'जिस घर में हम रहते हैं उसका भाड़ा देना पड़ता है', या एक वैज्ञानिक की भाषा में 'जब यन्त्र से काम लेते हैं तो उसे तेल भी देना ही चाहिए'—इस तरह का होगा। शरीर स्वस्थ और कार्यक्षम रखने के लिए वह उसे आहार देगा। उसमें उसकी भोग-वृत्ति न रहेगी। जबकि और लोगों के भोजन में भोग, आनन्द, मौज-मजा का भाव होगा। उसके लिए कितनी बुद्धि, समय और श्रम खर्च किया जाता है! कैसा भारी आयोजन व संगठन किया जाता है! आधा मानव-समाज—सभी स्त्रियाँ लगभग उसी काम में लगा दी गई हैं। तो भोजन का इतना बड़ा आडम्बर कर दिया गया है। स्थितप्रज्ञ का भोजन शास्त्रीय दृष्टि से होगा और उसके मूल में गम्भीर हेतु होगा, जबकि औरो का भोगमय व बालिश होगा।

## १२८. यही बात नींद की।

यही स्थिति नींद की होगी। प्राणिमात्र को शरीर-धारण के लिए भोजन की तरह नींद भी आवश्यक क्रिया है, परन्तु दूसरे प्राणी जब सोते हैं तो आलसी की तरह पड़े भर रहते हैं, उन्हें सपने आते हैं और ज्ञान को भूलते जाते हैं। उनकी एक-एक रात ज्ञान-क्षय का निमित्त बनती है, परन्तु स्थितप्रज्ञ की नींद निर्दोष व निःस्वप्न होती है। उसने एक नींद ली कि उतना उसका विचार-विकास हो गया। यो तो बीज जमीन में छिपा पड़ा रहता है, परन्तु वास्तव में वह अकुरित होता रहता है। जब कल्ला फूटता है तो दिखाई देता है। इसी तरह उसकी नींद में नये-नये विचारों को पोषण मिलता रहता है। इस प्रकार दोनों की नींद में फर्क है। एक की नींद तमोगुण का उत्कर्ष है। तो कहा यह नींद और कहा वह जिसमें तीनों गुण साम्यावस्था को पहुँच गये हो, मूल प्रकृति में स्थित हो गये हो? यो देखने में दोनों का आकार एक ही-सा देखता है, परन्तु इससे क्या?

## १२९. यही बात मामूली व्यवहार में ।

यही बात साधारण व्यवहार के विषय में भी । मानापमान की नींव पर ही लोगो का बहुत-सा समाज-शास्त्र वनीति-शास्त्र रचा गया है; किन्तु इसकी तो मानापमान से जान-पहचान ही नहीं। मनुष्य सहसाकभी भी सहज भावसे झुलकर नहीं बर्तता । जहां-तहां शिष्टाचार के नाम पर उसे अपना व्यवहार दम्भ-परिवेष्टित रखना पड़ता है । उसका जीवन सदा पोशाक-पहनाव से ही सजाया रहता है । हर जगह बनावट व ढोंग चाहिए । सभा में एक प्रकार का ढोंग तो समाज में दूसरे प्रकार का, कुटुम्ब में तीसरे प्रकार का, उत्सव में और तरह का, खेल में उससे भी अलग ढंग का, इस तरह सब जगह ढोंग और उपरी सजावट उसके जीवन में रहती है , परन्तु स्थितप्रज्ञ की सभी बातें स्वाभाविक, सरल व खुली होती हैं । इसी तरह उसका साधारण व्यवहार भी दूसरो से बिल्कुल साफ तौर पर उलटा दिखाई देगा ।

[ २ ]

## १३०. यहाँ के रूपक की भाषा में साख्य-बुद्धि, योग-बुद्धि और स्थितप्रज्ञ के लक्षण तीनों एक में लपेट दिये हैं ।

परन्तु यद्यपि हमने गीता के रूपक की भाषा में से इस तरह अपने विचार से अर्थ निकाला तो भी भला खुद गीता क्या सूचित करती है ? देखने में ऐसा मालूम होगा मानो कुछ भी नहीं मुझाती है, सिर्फ रूपक की भाषा बोलकर चुप रह जाती है , पर वस्तुतः ऐसा नहीं है । स्थित-प्रज्ञ के लक्षण के बाद गीता का दूसरा अध्याय और सूत्र-रूप में गीता भी समाप्त हो जाती है । इसलिए जो विषय शुरू से विस्तार के साथ बताये उन सबका समावेश इस श्लोक में किया गया है । पहले तो निर्गुण साख्यबुद्धि, फिर तदुपकारक सगुण योग-बुद्धि और अन्त में स्थितप्रज्ञ के लक्षण जिनमें इन दोनों की परिणति दिखाई देती है—ऐसे तीन विषय अभी तक बताये गए हैं । इन तीनों विषयों का सार गीता इस श्लोक के रूपक द्वारा पेश करती है ।



## १३१. सांख्य-बुद्धि का स्वरूप : आत्मा का अकर्त्तापन, तदनुसार प्रस्तुत श्लोक का पहला अर्थ ।

(१) सांख्यबुद्धि का मतलब है आत्मा के स्वरूप का ज्ञान । तो यह ज्ञान प्राप्त कर लेने की झलक शुरुआत में ही क्यों ? इसलिए कि आत्मा का ज्ञान किसी गैर का ज्ञान नहीं है । आत्मा कोई गैर नहीं है । वह मैं ही हूँ । अतः उसका स्वरूप सबसे पहले जान लेना जरूरी है । गीता कहती है—“आत्मा मरता नहीं, मारता नहीं, मरवाता नहीं ।” मनुष्य का किसी क्रिया से सबब तीन ही प्रकार से आता है—कर्त्तरि, कर्मणि और हेतुकर्त्तरि अथवा प्रेरक । ये तीनों आत्मा पर लागू नहीं होते । वह क्रिया का न कर्त्ता है, न कर्म है, न प्रेरक ही । इतना व्यापक अर्थ यहाँ सूचित है । मरना-क्रिया को सिर्फ उदाहरण के तौर पर लिया गया है । इसका अर्थ यह है कि वह सब क्रियाओं से सब तरह अस्पृष्ट है । शाकर-भाष्य में आत्मा के इस अकर्त्ता-स्वरूप का विवरण आईने की तरह साफ किया गया है । आत्मा के अकर्त्तास्वरूप के ज्ञान को प्रकाश कहिए । इसके विपरीत अर्थात् आत्मा को कर्त्ता समझना अघकार हुआ । इस अघकार में तमाम प्राणियों का जीवन अन्धा बन गया है ; परन्तु स्थितप्रज्ञ का जीवन आत्मा के प्रकाश में नित्य प्रकाशित है । यह प्रस्तुत श्लोक का पहला अर्थ है । साधारण मनुष्य ‘मैं फला कर्म का कर्त्ता’, ‘मेरे कर्म अच्छे’, ‘मैं फला का बेटा’, ‘फला सम्पत्ति का मालिक’, ‘मेरा यह आकार’, ‘यह उमर’, ‘यह जाति’, इत्यादि भावनाओं का जाल अपने आस-पास फैलाकर असंख्य कर्मों का बोझ अपने ऊपर लाद लेता है । जबकि स्थितप्रज्ञ यह समझता है कि ये सब मुझपर लागू नहीं होते और सिर्फ ‘स्वरूपावस्थान’ इस एक ही धर्म को जानता है । इतना दोनों के जीवन में भेद है ! तो फिर उसे प्रकाश व अन्धकार न कहे तो क्या कहे ?

## १३२. योग-बुद्धि का स्वरूप : फलत्याग ।

(२) योग-बुद्धि —आत्मा अकर्त्ता है, इसलिए यदि देह से भी कर्म छोड़ बैठोगे तो तमोगुण में जा पड़ोगे । इसके विपरीत यदि कर्म करोगे तो

रजोगुण में पड़ोगे—ऐसा दुहेरा पेच है। अतः गीता ने एक तरकीब निकाली। कर्तृत्व जहाँ जोर मारता हो वही उसे तोड़ डालो। तो कर्तृत्व जोर मारता कहा है? फल के अवसर पर। “मैंने काम किया है तो मैं वेतन का अधिकारी हूँ।” फल के सबध में इस तरह कर्तृत्व का हक जोर मारता रहता है। अतः फल का अधिकार छोड़ देना ही मानो कर्त्तापन को छोड़ देना है। फलाशा की नोक तोड़ डाले तो फिर कर्तृत्व-विषयक अभिमान चला जाता है। गीता कहती है—“तुमने आत्मा का अकर्त्तापन मान लिया है। तब जबकि कर्म ही तुम्हारा नहीं है तो फिर फल कहा से होगा?” ‘मैं देह में भिन्न अकर्त्ता हूँ’ ऐसा अभ्यास कर्म को छोड़ देने से नहीं हो सकता। फल को छोड़ने से ही होगा। आत्मा के अकर्त्तापन की अनुभूति का आरम्भ कर्म-च्छेदन से नहीं, फलच्छेदन से होता है। इस तरह बिल्कुल ‘बालोद्यान’ पद्धति से अकर्त्तापन के अभ्यास का पदार्थ-पाठ गीता ने हमें पढ़ाया है। फल को तोड़ फेंकने जाओ तो फिर कर्मा को तोड़ फेंकने की जरूरत नहीं रहेगी। समाज-शास्त्र व नीति-शास्त्र के अनुसार तुम्हें फल का अधिकार है, परन्तु तुम तो अब गीता के अनुयायी हुए हो न? गीता-माता का बालक होने का सौभाग्य तुम्हें प्राप्त हुआ है। अतः उसके बालक के अनुरूप ही फल-त्याग का ऐश्वर्य तुम्हें प्राप्त हुआ है।

### १३३. आनुषंगिक चर्चा—‘मा फलेषु’ का यह अर्थ कि फल का अधिकार नहीं, गलत है।

गीता का वचन जो फल को तोड़ डालने की युक्ति बताता है, प्रसिद्ध ही है “कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन।” परन्तु इसका अर्थ ठीक नहीं किया जाता। ‘तुम्हें कर्म करने का अधिकार है, फल का नहीं।’ ऐसा इसका अर्थ किया जाता है, परन्तु जब यह पूछते हैं कि यदि कर्म का अधिकार है तो फिर फल का क्यों नहीं? तो इसका उत्तर दिया जाता है कि फल पाना मनुष्य के हाथ की बात नहीं है। वह अनेकविध बाहरी परिस्थिति पर अवलम्बित है, अर्थात् यह दैववाद हुआ। इसमें बिल्कुल ही तथ्य न हो सो

बात नहीं, परन्तु उससे यहाँ प्रदर्शित विचार मिद्ध नहीं हो सकते, क्योंकि यदि और जिस कारण से फल पाना मनुष्य के हाथ में नहीं है तो और उसी कारण से कर्म भी मनुष्य के हाथ में नहीं है। दोनों अनेकविध बाह्य परिस्थिति पर अवलम्बित रहते हैं। जो बात फल के विषय में है वही कर्म के विषय में भी है। यदि कर्म का अधिकार है तो फल का भी है। भले ही परिपूर्ण न हो, आशिक ही हो, पर है जरूर। यदि फल का अधिकार नहीं है तो फिर कर्म का भी नहीं हो सकता। अतः यह अर्थ हमारे काम का नहीं है।

### १३४. फल का अधिकार तो है, पर उसे छोड़ देना है।

तो फिर इस वचन का सही अर्थ क्या है ? इसके लिए जरा संस्कृत के व्याकरण पर ध्यान देना होगा। यहाँ 'मा फलेषु' कहा है, 'न फलेषु' नहीं। व्याकरण के अनुसार 'मा' के बाद 'अस्ति' या 'भवति' ऐसी वर्तमानकालीन क्रिया नहीं आती। 'अस्नु' या 'भवतु' ऐसा रूप आता है। तदनुसार "कर्मणि एव ते अधिकारः अस्नु, फलेषु मा अस्नु।" इस तरह पूरा वाक्य बनता है। उसका अर्थ है 'कर्म का ही तुझे अधिकार रहे, फल का नहीं।' परन्तु व्याकरण के अनुसार यद्यपि हमने ऐसा अर्थ-शोधन किया तो भी आखिर कहना क्या है ? यह कि 'कर्म का अधिकार है, अतएव फल का भी है, लेकिन तू कर्म का अधिकार तो रख, परन्तु फल का छोड़ दे।' यह क्यों ? तो गीता कहती है कि तुम्हारा तत्त्वज्ञान ही यह बताता है कि मैं कर्ता नहीं हूँ। अतः यदि तुम्हें अपने अकर्तारूप का अनुभव करना हो तो तुम फल को ग्रहण मत करो।

### १३५. नीति-शास्त्र की भूमिका : जिसका कर्म उसको फल।

इस विषय में स्थितप्रज्ञ की व ओरो की भूमिका में बड़ा अन्तर है। साधारण लोगो की भूमिका यह कहती है—“करूंगा तो फल के लिए करूंगा, नहीं तो कर्म ही छोड़ दूंगा। लूंगा तो फल के सहित लूंगा, छोड़ूंगा तो कर्म के सहित छोड़ूंगा।” इतना ही होता तो मेहरबानी थी परन्तु कितने

ही लोग तो इससे भी आगे चले जाने को तैयार हैं। 'कर्म किये बिना ही फल मिल जाय तो बहुत बेहतर, नहीं ही मिले और कर्म किसी प्रकार टाला ही न जा सके तो करेंगे, परन्तु फल तो किसी भी दशा में नहीं छोड़ने के' ऐसी हीन वृत्ति से ही आज का सारा ससार भरा हुआ है। खुद मिहनत किये बिना दूसरो की मिहनत का फायदा कैसे उठा ले, इसकी योजना दो-चार बदमाश ही नहीं, बल्कि सारे राष्ट्र-के-राष्ट्र बना रहे हैं। नात्सीवाद, फाशी-वाद, प्जीवाद, साम्राज्यवाद—इस तरह के अनेक मुफ्तखोरेवाद इस हीन वृत्ति का समर्थन करने के लिए रचे गए हैं। यह बात नहीं कि यह हालत आज ही हुई हो। आज उसका जोर ज्यादा है। प्राचीन काल से लेकर आज तक वह प्रायः अखण्ड चली आ रही है। यही कारण है जो गीता ने सारा सोलहवा अध्याय इस वृत्ति का निषेध करने के लिए, उसे आसुरी वृत्ति नाम देकर लगा दिया है। इस तरह एक कर्म करे और दूसरा उसका फल उड़ावे ऐसी परिस्थिति समाज में होने के कारण 'जिसका कर्म उसीका फल' इतना भी पार पड़ जाय तो गंगा नहाये—ऐसी भूमिका नीति-शास्त्र व समाज-शास्त्र की है। इसलिए समाज-शास्त्र व नीति-शास्त्र इस बात पर जोर देते हैं कि समाज में योग्य व्यक्ति की ही प्रतिष्ठा हो, योग्य मनुष्य को ही फल मिले। और समाज में रूढ़ हुई वृत्ति का तथा इन दो शास्त्रों के सीमित क्षेत्र का विचार किया जाय तो उनकी यही भूमिका होनी उचित भी है।

### १३६. योग-बुद्धि की भूमिका इससे ऊंची : तदनुसार इस दलोक का दूसरा अर्थ ।

परन्तु गीता की भूमिका इससे ऊंची है। इस वजह से किसीको वह निरूपयोगी लगती हो तो भले लगे, परन्तु जैसी है वैसी ही उसे समझ लेनी चाहिए। गीता कहती है—“कर्त्तापिन के अभिमान से छूटने के लिए फल को अपने से अलग कर दे, ईश्वर को अर्पण कर दे, समाज को दे दे, चाहे तो हवा में फेक दे, परन्तु तू खुद उसे मत ले। किसीके कहने से नहीं, बल्कि इसलिए कि तेरा तत्त्वज्ञान ही इस विषय में बाधक होता है। तेरा तत्त्वज्ञान कहता

है कि आत्मा से किसी क्रिया का सबध नहीं है। और आत्मा को क्रिया का स्पर्श न होने देने की तरकीब है फल को छोड़ देना।" यह तत्त्वज्ञान ही गीता के कर्म-योग की बुनियाद है। बहुत लोग कहते हैं कि गीता के आरम्भ में ही यह तत्त्वज्ञान फिजूल डाल दिया। पहले कर्मयोग बताना चाहिए था; परन्तु यह खयाल गलत है। गीता का कर्मयोग आत्म-ज्ञान की नींव पर ही खड़ा हो सकता है। वह केवल कर्म करने के लिए नहीं कहता, बल्कि फल छोड़ने के लिए कहता है। यदि आत्मज्ञान-सबधी भाग उसमें से निकाल डाले तो फिर फल-त्याग का तत्त्व टिक ही नहीं सकता। कर्मत्याग पूर्णरूप से सम्भवनीय नहीं, क्योंकि मैं यद्यपि आत्मस्वरूप हूँ तथापि वर्तमान स्थिति में शरीर से घिरा हुआ हूँ। दूसरी ओर, फलयुक्त कर्म का हिसाब ठीक नहीं बैठता, क्योंकि 'मैं अकर्त्ता हूँ' यह भावना दृढ़ है। देह की बदौलत कर्म छूटता नहीं और हमारे अपने तत्त्वज्ञान के कारण फलयुक्त कर्म का हिसाब बैठता नहीं। इस तरह इन दोनों तरफ की कठिनाइयों में से गीता ने फल त्याग-पूर्वक कर्म-योग की युक्ति खोज निकाली है। चाहिए तो इसे "मुरारेस् तृतीय पन्था" कहिए। परन्तु रेखा-गणित के प्रमेयों से जैसे उपप्रमेय निकलता है ठीक उसी तरह बिल्कुल तर्क-शुद्ध रीति से आत्मा के अकर्त्तापन में से फल-त्याग का सिद्धांत फलित होता है। तो इस कर्म-योग की दृष्टि से "या निशा सर्वभूतानाम्" इस श्लोक की ओर देख सकते हैं और इस तरह देखें तो फिर इस श्लोक का ऐसा अर्थ निकलता है—"दूसरे लोग फल के प्रति जागरूक रहते हैं और अपने कर्त्तव्य के प्रति सोते रहते हैं, किन्तु स्थितप्रज्ञ सिर्फ फल के प्रति सोता है और कर्त्तव्य के विषय में जाग्रत रहता है।" यह इस श्लोक का दूसरा अभिप्रेत अर्थ है।

**१३७. स्थितप्रज्ञ-लक्षणानुसार इस श्लोक का तीसरा अर्थ।**

(३) स्थितप्रज्ञ के लक्षणानुसार इसका एक तीसरा भी अर्थ है। वस्तुतः तीनों अर्थ मूल में समान व एक ही हैं; परन्तु भिन्न-भिन्न भूमिकाओं से भिन्न-

भिन्न अर्थ होते हैं। इन्द्रिय-निरोध को स्थितप्रज्ञ का लक्षण बताते हुए यह सिद्ध किया है कि भोगवाद से बुद्धि-नाश होता है और बुद्धि स्थिर होने के लिए सयम की आवश्यकता है। उसके अनुसार यहा स्थितप्रज्ञ भोगों के प्रति सोया हुआ और सयम के विषय में जागरूक, तो साधारण मनुष्य सयम के प्रति सोया हुआ व भोगों के विषय में जाग्रत—ऐसा अर्थ करना उचित है।

### १३८. गीता के श्लोक में बताये तीनों अर्थ के संकेत ।

इस तरह ये तीन अर्थ गीता के इस रूपक द्वारा सूचित किये गए हैं, ऐसा समझना चाहिए। जब यह देखने जाते हैं कि इस सूचना की कुछ ध्वनि या संकेत इस श्लोक में पाये जाते हैं या नहीं, तो 'पश्यन्' 'मुनि' और 'सयमी' ये तीन शब्द हमारा ध्यान आकर्षित करते हैं। 'पश्यन्' शब्द से साह्य-बुद्धिनिष्ठ आत्म-ज्ञानी, 'मुनि' शब्द से योगबुद्धि-निष्ठ, कर्मयोगी, और 'सयमी' शब्द से उभय-बुद्धि-सम्पन्न स्थितप्रज्ञ, जिसका प्रसंग यहा चल रहा है, ऐसे अर्थ समझने में आते हैं और यह निष्कर्ष निकलता है कि ये तीन अर्थ विशेष रूप में यहा सुझाने थे। परन्तु इस रूपक का सामान्य अर्थ है तो यह कि स्थितप्रज्ञ व साधारण मनुष्यों को जीवन-दृष्टिया ही बिल्कुल भिन्न होती हैं, अतएव इन तीन विशिष्ट अर्थों को ही न लेकर कुल मिलाकर सर्व-जीवन-व्यापी अर्थ भी लिया जा सकेगा और वही मैंने आरम्भ में लिया भी था। गहराई से देखे तो ऐसा ही दिखाई देगा कि ये तीन विशिष्ट अर्थ भी जीवन-व्यापी ।

## चौदहवाँ व्याख्यान

[ १ ]

१३९. खुलासे का दूसरा साकेतिक श्लोक । ज्ञानी समुद्र  
की तरह सब काम पचा जाता है ।

आपूर्यमाण अचल प्रतिष्ठ समुद्रमाप प्रविशन्ति यद्वत् ।

तद्वत् कामा य प्रविशन्ति सर्वे स शान्तिमाप्नोति न कामकामी ॥

आज के श्लोक में स्थित-प्रज्ञ का वर्णन एक और तरह से किया है । पहले हम श्लोक को समझ ले ।—‘आपूर्यमाण अचलप्रतिष्ठ समुद्र यद्वत् आप’ प्रविशन्ति, तद्वत् सर्वे कामा य प्रविशन्ति, स शान्तिमाप्नोति’ यह एक वाक्य है । ‘न कामकामी’ दूसरा वाक्य । “आपूर्यमाणम्” का अर्थ है सब तरफ से सतत भरता रहने वाला । इतना होकर भी जो अपनी मर्यादा नहीं छोड़ता, अपनी प्रतिष्ठा से चलित नहीं होता । “आपूर्यमाण अपि, अचल-प्रतिष्ठम्” ऐसा ‘अपि’ शब्द का अध्याहार करना है । “समुद्र जिस तरह चारों ओर से आनेवाला पानी अपने अन्दर समा लेता है फिर भी अपनी सीमा का उल्लंघन नहीं करता, उसी तरह स्थितप्रज्ञ अनेक कामों के चारों ओर से उसके अन्दर प्रवेश करते रहते भी विचलित नहीं होता, इसलिए वह शान्ति-लाभ करता है । जो कामों के पीछे दौड़ता है उसे वे प्राप्त नहीं होते । ” ऐसा इस श्लोक का अक्षरार्थ है । श्लोक है तो बड़ा छटादार, परन्तु समझने में जरा कठिन है ।

### १४०. 'काम' शब्द के अर्थ की छानबीन ।

यहा पहले 'काम' शब्द के अर्थ का विचार करना चाहिए । 'काम' शब्द का प्रयोग स्थितप्रज्ञ के लक्षणों में एक जगह एकवचन में हुआ है और दूसरी जगहों पर बहुवचन में । "सगात् सजायते काम" यहा 'काम' शब्द एकवचन में आया है । इस काम का अर्थ है मूल विकार । इस मूल काम से अवान्तर कामनाएँ उत्पन्न होती हैं । इस एकवचनी काम के लिए हिन्दी में दूसरा शब्द नहीं है । अतः वह उसी शब्द से दर्शाया जायगा । बहुवचनी 'काम' शब्द बिल्कुल शुरू में "प्रजहाति यदा कामान्" यहा और अन्त में "विहाय कामान् य सर्वान्" यहा एक ही तरह से आया है । इन दोनों स्थानों पर इसका अर्थ कामना लेना है । ये कामनाएँ मनोगत होने के कारण उनका त्याग शक्य है, ईष्ट है । वह अवश्य करना चाहिए । यह कहा गया है कि स्थितप्रज्ञ वैसे उनका त्याग कर चुका है । इसके अलावा दूसरे प्रकार से बहुवचनी 'काम' शब्द इसी श्लोक में आया है । "कामा य प्रविशन्ति" । यहा काम शब्द का अर्थ मनोगत कामना नहीं । "काम्यन्ते इति कामा" । जिसके विषय में कामना की जाय सो काम, ऐसी व्युत्पत्ति लगाकर उसका अर्थ यहा होता है बाह्यविषय, उपभोग्य पदार्थ, विषयभोग । इस अर्थ में 'काम' शब्द उपनिषद् में भी आया है । "ये ये कामा दुर्लभा मर्त्यलोके" अर्थात् 'जो-जो विषय-भोग इस जगत में दुर्लभ हैं वे सब मैं तुझे देता हूँ, ऐसा प्रलोभन यम ने नचिकेता को दिया है । इस वाक्य में काम शब्द का अर्थ 'बाह्य उपभोग-विषय' है । यही अर्थ प्रस्तुत वाक्य में भी है । कुल मिलाकर मूल विकार 'काम,' मनोगत 'कामना' और तदाधारभूत बाह्य विषयों के 'भोग'—इस तरह काम शब्द के तीन मुख्य अर्थ हैं । बाह्य विषयों को कामना के आधारभूत कहने का कारण यह कि उनके आश्रय से मन में कामना जाग्रत होती है । ये विषय ही मन में कामना उत्पन्न होने के लिए कारण होते हैं सो बात नहीं । वे कामना के निमित्त बनते हैं । अनेक जन्मों के पूर्व कर्म, अनेक नये व पुराने अनुभव और उनसे उत्पन्न संस्कार, ये हमारे मन की कामनाओं के मूल कारण हैं । इन्हींके बदौलत इन बाह्य पदार्थों को उपभोग्यत्व अथवा विषयत्व प्राप्त होता है ।



## १४१. स्थित-प्रज्ञ सब काम पचा लेता है, यह उसके ज्ञान का गौरव है ।

समुद्र में जिस प्रकार चारों ओर से पानी एक-सा आता रहता है उसी तरह विश्व के अनन्त विषय स्थितप्रज्ञ के समीप आते ही रहते हैं । आख के सामने आख के विषय, कान के सामने कान के विषय खड़े रहते हैं, परन्तु समुद्र जिस तरह तमाम पानी को अपने स्वरूप में ग्रहण करके आत्मसात् कर लेता है उसी तरह स्थितप्रज्ञ सारे विषय-भोगों को अपने स्वरूप में मिला लेता है । आँखों को जो रूप दिखाई देगा, कानों में जो शब्द पड़ जायगा और इसी तरह दूसरी इन्द्रियों को उनके जो-जो विषय प्राप्त होंगे उन सबको वह आत्म-स्वरूप में लवलीन कर डालता है, मन पर उनका कुछ भी असर नहीं होने देता । अनुकूल व प्रतिकूल वेदना के रूप में बाह्य विषयों का असर मन पर होता रहता है । इसे मन का धर्म कहिए, विषय का कहिए या मन व विषय दोनों का मिलाकर कहिए, मुख्य बात यह कि इन विषयों को मिटाना सम्भव नहीं है । यदि हम यह तय करे कि हमारा समय के लिए तमाम बाह्य विषय मिटा दिये जाय तो फिर सारे समार का ही लय कर देना होगा, सो सम्भवनीय नहीं । उसकी जरूरत भी नहीं । बाहर के विषय इन्द्रियों के द्वारा प्रवेश करते रहते हैं तो भी स्थितप्रज्ञ के चित्त पर उनका प्रभाव नहीं पड़ता । उसकी स्थिति अडोले रहती है । इस तरह यही स्थितप्रज्ञ पुरुष का वैभव बताया गया है । उसे बाह्य विषयों का त्याग नहीं करना है, बल्कि हृदयस्थ कामनाओं को मिटा देना है और उन्हें तो वह छोड़ ही चुका है । उसे किसी भी विषय से दूर रहने की जरूरत नहीं । तमाम विषयों के बाजार में भी यदि उसे लाकर खड़ा कर दिया जाय तो भी वह अपनी स्थिति से डिगता नहीं । इसपर नीति-शास्त्र हमसे पूछेगा कि क्या उसका ग्राह्याग्राह्य-विवेक अथवा नीति-विचार नष्ट हो जाता है ? तो उसका उत्तर यह है कि यह शर्त क इसलिये नहीं लिखा गया कि कौन-सा विषय ग्रहण करे व कौन-सा छोड़े, इसका नीति-शास्त्र बतावे । हममें तो ज्ञान की महिमा का बखान किया गया है । ज्ञानी पुरुष का गौरव गाया गया है ।

[ २ ]

## १४२. ज्ञान के गौरव और ज्ञान के स्वरूप के बीच में उसका नीति-सूत्र है।

स्थितप्रज्ञ की अविचल स्थिति का वर्णन दो तरह से किया जा सकता है। एक ओर उसके समीप अत्यन्त परिशुद्ध कर्म भी असम्भव और दूसरी ओर निषिद्ध कर्म भी सम्भव, एक ओर सब शुभाशुभ कर्मों का सन्यास तो दूसरी ओर सब शुभाशुभ कर्मों का योग—ऐसी दोनों सिरों की अवस्थाएँ बताकर स्थितप्रज्ञ का वर्णन किया जा सकता है। एक ओर यह कहा जायगा कि ज्ञानी कुछ भी नहीं करता है। वह हाथ तक नहीं हिलाता, यहाँ तक कि अच्छे कर्म भी नहीं करता। तो इसके विपरीत यह भी कहा जा सकेगा कि वह त्रिभुवन को आग लगा सकता है। फिर भी इन दोनों कथनों में विरोध न होगा। यही उसकी भूमिका की बहार है। विचारकों के ऐसे परस्पर-विरुद्ध प्रतिपादन में यह बहार दिखाई देती है। उदाहरणार्थ, श्रीशंकराचार्य प्रसिद्ध मुक्तिवादी अतएव सर्वकर्म-सन्यासवादी थे। उनका कहना था कि ज्ञानी से कर्म हो ही नहीं सकता, परन्तु वही अपने भाष्य में कहते हैं—“ज्ञानी समस्त कर्मों—निषिद्ध कर्मों—को भी करके अकर्त्ता रहता है।” “सर्वकर्माण्यपि, निषिद्धान्यपि, कुर्वाण।” यदि नीति-शास्त्र भाष्यकार से आग्रहपूर्वक प्रश्न करे कि क्या ज्ञानी सचमुच कोई निषिद्ध कर्म करेगा? तो वे उत्तर देंगे कि यहाँ मैं नीति-अनीति की चर्चा नहीं कर रहा हूँ, ज्ञान का गौरव बता रहा हूँ। यदि यह पूछोगे कि ज्ञानी क्या करेगा तो मेरी दृष्टि से वह शुद्ध अथवा अच्छे कर्म भी नहीं करेगा। वह कुछ भी नहीं करता। कोई हिलना-डोलना तक नहीं, परन्तु इसपर भी नीतिशास्त्र उनसे कहेगा कि आप तो ठेठ दूसरे सिरों पर जा पहुँचे। इसका उत्तर वे देंगे—“भैया, मैंने यह ज्ञानी का नीति-सूत्र नहीं बताया, उसके ज्ञान का स्वरूप बताया है।” अर्थात् एक ओर ज्ञान का गौरव बताया और दूसरी ओर ज्ञान का स्वरूप। स्थितप्रज्ञ के ज्ञान का स्वरूप यह कि वह कोई भी कर्म नहीं करता। उसके ज्ञान का गौरव यह है कि निषिद्ध कर्म भी

उसे बाधक नहीं होते। स्थितप्रज्ञ के ज्ञान के स्वरूप और ज्ञान के गौरव के बीच में स्थितप्रज्ञ का नीति-सूत्र रहता है।

### १४३. बीच में अर्थात् कहां ? यह तत्कालीन समाज की भूमिका पर अवलम्बित रहेगा।

बीच में अर्थात् कहा ? इसका निश्चित उत्तर देना अलबत्ता कठिन होगा। समाज जैसे-जैसे ऊँची भूमिका पर चढ़ता जायगा वैसे-वैसे समाज के ज्ञानी मनुष्यों के विचार भी ज्यादा गहरे जाते जायंगे। कुल मिलाकर समाज का अनुभव जैसे-जैसे बढ़ता जायगा वैसे-वैसे स्थितप्रज्ञ की प्रज्ञा भी अधिक स्पष्ट होती जायगी। अर्थात् अनासक्ति में, अक्षरशः और व्यवहारतः कौन-कौन से कर्म समा सकेगे इसका मापदण्ड भी उत्तरोत्तर भिन्न होता जायगा। यदि पहले से आज समाज की अधिक प्रगति हुई होगी तो पहले के स्थितप्रज्ञों की अपेक्षा आज के स्थितप्रज्ञ अधिक प्रगत होंगे। ऐसा कहना है तो बड़े साहस का काम, परन्तु विचार के अन्त में दिखाई देगा कि वही यथार्थ है। स्थितप्रज्ञों को भी प्रगति की यह भाषा स्थूल अर्थ में ही ग्रहण करनी चाहिए। अर्थात् वह व्यावहारिक है, आन्तरिक नहीं। सब स्थितप्रज्ञों की आन्तरिक कसौटी एक ही रहेगी। उनकी आत्मस्थिति कभी भग्न न होगी। सदा अविचलित रहेगी, यही वह कसौटी है। अब उनके कर्म करने का नीति-सूत्र इस ढंग का होगा कि जिससे इस कसौटी में कोई गड़बड़ न हो। यह बात उन्हें खुद अपने ही अनुभव से मालूम होती जायगी। उसे सब लोगों के समझने लायक सुनिश्चित भाषा में हमेशा के लिए प्रकट करना असंभव है।

### १४४. ज्ञानी के नीति-सूत्रों के संबंध में ग्रान्थिक कल्पना अनर्थकारक।

अनुभव का आधार छोड़कर कल्पना से ही काम चला लेने से स्पष्टता होने के बजाय उलटा भ्रम पैदा होगा। इसका उदाहरण कितने ही भक्ति-मार्गों और कर्मयोगवादी लोगों के विवेचनों में मिलता है। भक्ति-मार्ग वाले तो यहां तक आगे बढ़ गये हैं कि उन्होंने श्रीकृष्ण को व्यभिचारी

मान लिया। अलबत्ते यह उनकी श्रीकृष्ण पर मेहरबानी है जो उन्होंने उन्हें 'अलिप्त' माना है। अब कहना हो तो भले ही कहिए कि उन्होंने श्रीकृष्ण की अनासक्ति में उनका तथाकथित व्यभिचार भी समा गया मानकर अपने भक्ति-भाव की उत्कटता प्रकट की है। इसी तरह कुछ कर्मयोगवादी प्रतिपादन करते हैं कि 'सब भूतों में भगवद्भाव' रखनेवाला स्थितप्रज्ञ जबरदस्त हिंसात्मक लड़ाइया भी लड़ सकता है। इसमें भी उन्होंने स्थितप्रज्ञ का नीति-सूत्र बनाने की ओक्षा अपनी कल्पना का रंभव ही प्रकट किया है। एक के लिए भागवत का आधार मिल गया तो दूसरे के लिए महाभारत का। बिना आधार के तो कोई कुछ कहना नहीं, परन्तु आधार होना चाहिए आज की समाज-स्थिति में इस क्षा के प्रत्यक्ष स्वरूप का। इस अनुभव के बल पर जो-कुछ कहा जायगा वही यथार्थ समझा जायगा। परन्तु सा भी इसी काल के लिए। भविष्य-काल के लिए वह बन्धनकारक नहीं हो सकता, परन्तु यदि स्थितप्रज्ञ का जैसा आन्तरिक लक्षण हमने तीनों काल के लिए उड़ निकाला है वैसा ही यदि वैकालिक नीति-सूत्र बताना हो तो "या निशा सर्वभूतानाम्" इस श्लोक के अनुसार बताना होगा। अर्थात् विवेक उमका नीति-सूत्र होगा।

[ ३ ]

**१४५. इस श्लोक को देखने की दूसरी दृष्टि। स्थितप्रज्ञ भावावस्था में सब सुख देखता है।**

इस श्लोक के अर्थ के विषय में कुछ लोगों को तो भीति मालूम होती है और कुछ को विशेष प्रीति। नीति-निष्ठा को यह भीति मालूम होती है कि इस श्लोक में एक विचित्र नीति-सूत्र बताया गया है जिसके अनुसार यदि स्थितप्रज्ञ चलन लगे तो नीति ही उड़ जायगी। दूसरी ओर किन्ने ही लोगों को उसमें इसलिए प्रीति होती है कि एक बार स्थितप्रज्ञ हो जाने में फिर समुद्र की तरह हर बात को अपने में समा सकेंगे, आचार-व्यवहार में कोई रोक-टोक न

रहेगी । पर सच पूछिए तो यहां न भोति के लिए कोई गजाइज है और न प्रीति के लिए, क्योंकि हम अभी देख चुके हैं कि स्थितप्रज्ञ में सब विषय-भोगों के प्रविष्ट होने हुए भी वह तटस्थ रहता है - इस कथन के द्वारा स्थितप्रज्ञ के लिए कोई नीति-सूत्र नही, बल्कि उसकी आत्मस्थिति का गौरव बताया गया है, परन्तु उसकी अपेक्षा भी भिन्न दृष्टि से इस श्लोक को और देखा जा सकता है। यह तो सत्य हो है कि इसमें स्थितप्रज्ञ का नीति-सूत्र नही, बल्कि गौरव बताया गया है, परन्तु इसकी अपेक्षा भी उसमें मुख्यतः उसकी भाव-दृष्टि बताई गई है। स्थितप्रज्ञ तो एक ही, परन्तु उसकी भूमिकाएं अलग-अलग होती हैं। एक उसकी कर्मयोग की भूमिका, दूसरी ध्यान-भूमिका। कर्मयोग वाली भूमिका का आचार-सूत्र “या निशा सर्व-भूतानाम्” इस श्लोक में बताया गया है। इसमें उसकी जाग्रत विवेक-शक्ति का वर्णन है। उसे सत् व असत् का निरन्तर भान रहता है व सत् को ग्रहण करके असत् का निराकरण करना यह उसके कर्मयोग-काल की भूमिका होती है। परन्तु समुद्र की उपमा वाले इस श्लोक में उसका ध्यान-योग की भूमिका का भाव बताया गया है। यहां उसकी भावना की व्यापकता व भव्यता का दर्शन है। उसकी विशाल व उदार दृष्टि के विस्तार में सारा विश्व समा जाता है। उसकी दृष्टि में सभी शुभ, सभी पावन, सभी मंगल दिखाई देता है।

**१४६. शुभ + अशुभ = शुभ; क्योंकि अशुभ = ०**

वस्तुतः ससार में अशुभ का कोई स्वतन्त्र अस्तित्व ही नहीं है। अशुभ शुभ के सहारे से आता है। अशुभ शुभ की छाया है। छाया से वस्तु का वस्तुत्व नहीं मिलता। उसमें कोई फर्क भी नहीं आता। उलटा वस्तु स्पष्ट दीखती है। सफेद कागज पर यदि बिना रंग के चित्र बनाने लगे तो वह बन ही नहीं सकेगा। कागज कोरा-का-कोरा रह जायगा। केवल शुभ अव्यक्त ही रहेगा। वह साकार नहीं होगा। ईश्वरी योजना में शुभ को स्पष्ट दिखाने के लोभ से अशुभ का प्रादुर्भाव हुआ। मनुष्य की छाया का कुछ भी

मूल्य नहीं। इस जेल में ५० कैदी हैं। उनकी पचास, सौ या डेढ़ सौ छायाएँ पड़ सकेंगी; परन्तु इसलिए कोई कैदियों की 'गिनती' करते समय सौ, डेढ़ सौ या दो सौ नहीं गिनता, क्योंकि छाया की कोई सत्ता नहीं। अर्थात् वह अभाव-रूप ही है। अन्धकार का वर्णन करते समय हम उसे प्रकाश का अभाव कहते हैं। प्रकाश को अन्धकार का अभाव नहीं कहते। अन्धकार कोई वस्तु नहीं है। प्रकाश वस्तु है। प्रकाश को दिखाने के लिए अन्धकार काम आया। शुभ का रूप दिखाना बस इतना ही अशुभ का कार्य है। अतः स्थितप्रज्ञ उससे नहीं डरता। उससे उसकी वृत्ति का मागल्य नहीं बिगड़ता, बल्कि अशुभ का शुभ पर उपकार ही हुआ, उसने शुभ को प्रकट किया, उसमें उठाव—स्पष्टता ला दी, इसी दृष्टि से वह उसे देखता है। उसकी सर्व-संग्राहक भावना को सारा शुभ-अशुभ विश्व स्वीकार्य ही लगता है या यो कहे कि उसकी दृष्टि को शुभ-अशुभ मिलाकर शुभ ही दीखता है। गणित की भाषा में उसका दर्शन इस तरह कराया जा सकता है— $\text{शुभ} + \text{अशुभ} = \text{शुभ}$ , क्योंकि  $\text{अशुभ} = 0$  तो फिर इस शून्य की आवश्यकता ही क्या है? यह चाहिए किसलिए? इसलिए कि उसकी बदौलत सारा गणित-शास्त्र बन पाया। शून्य की चाहे कुछ भी कीमत न हो तो भी एक पर शून्य रखने से दस हो जाते हैं। उसकी सन्निधि में एक की प्रभा फैल जाती है। इस तरह शुभ की शोभा को खिलाकर मानो अशुभ भी सुशोभित हो गया है।

**१४७. अशुभ मिथ्या, साधना मिथ्या, अशुभ का मरण मिथ्या। केवल एक शुभ सत्य। यह है भावावस्था।**

यह मानकर कि यह तत्त्वज्ञान तो बड़ा सुविधाजनक है, अशुभ के लोभ से जो शुभाशुभ-मिश्रण को स्वीकार कर लेंगे वे मानो अपनी आत्महत्या ही करेंगे। अशुभ-मिश्रित शुभ भी अशुभ ही है। विष-मिला अन्न भी विष ही है। अतः जो यह कहता है कि नीति-शास्त्र शुभाशुभ के मिश्रण पर खड़ा करना चाहिए, मानो उसने आत्मनाश की ही तैयारी कर ली। स्थितप्रज्ञ

की दृष्टि ऐसी नहीं । वह अशुभ को शुभ के रूप में ग्रहण नहीं करता । अशुभ का मोह उसे नहीं । यह हमने देखा ही लिया है कि अपनी कृतियों में वह शुभाशुभ-विवेक को कभी नहीं छोड़ता, परन्तु उसकी कृति व दृष्टि में अन्तर होता है । उसकी जगद्विषयक दृष्टि ऐसी रहती है कि उसे जगत् में अशुभ का दर्शन ही नहीं होता । अच्छो के साथ बुरो को भी वह कहता है—“तुम सब आओ । सब मेरे ही तो हो ।” यदि वे कहे कि “हम तो अशुभ हैं” तो वह उन्हें कहेगा—“तुम अपने को अशुभ कहते हो, पर वस्तुतः तुम अशुभ नहीं । कहो कि हम अशुभ नहीं हैं ।” फिर भी जिनका यही आग्रह है कि ‘हम तो अशुभ हैं’ उन्हें वह पावन कर लेता है । उसकी पावन दृष्टि से अशुभ को शुभत्व प्राप्त हो जाता है । अशुभ एक भ्रम है । भूत या हौवे की तरह अशुभ की स्थिति है । शिक्षक लड़के से कहते हैं—न कही भूत है, न हीना, परन्तु लड़के की समझ में नहीं आता । घर आकर वह मा से कहता है—देख, वह हौवा दीखता है न, नहीं कैसे ? तब मा कहती है, अच्छा, ले, मैं उसे मन्त्र में मारकर भगा देती हूँ । लड़का समझता है कि मा ने हौवे को मार डाला । उसको तसल्ली हो जाती है । ज्ञानी कहता है, तुम सब शुभ हो, शुद्ध हो । तुममें कोई दोष नहीं, बिगाड नहीं, तुम्हें कुछ नहीं हुआ । तब भी जो कहते हैं कि हम तो खराब हैं, तो उन्हें वह कहता है—अच्छा मैं तुम्हें मन्त्र बताता हूँ, साधना बताता हूँ, परन्तु वह केवल हौवे को मार डालने भर के लिए । अशुभ मिथ्या, साधना मिथ्या, अशुभ का मरण भी मिथ्या, केवल एक शुभमात्र सत्य । जिसकी दृष्टि ही ऐसी बन गई कि ससार में शुभ के सिवा कुछ भी नहीं, उसे शान्ति प्राप्त होती है—यह क्या शब्द द्वारा बताने की जरूरत है ?

## पन्द्रहवां व्याख्यान

[ १ ]

१४८. स्थितप्रज्ञ-लक्षणो का उपसंहार । स्थितप्रज्ञ को कोई कामना नहीं, जिजीविषा नहीं ।

विहाय कामान् य सर्वान् पुमाश्चरति नि स्पृह ।

निर्ममो निरहंकार स शान्तिमधिगच्छति ॥

अर्थ—‘सब कामना छोड़कर जो पुरुष नि स्पृह होकर विचरता है, जिसकी अहता व ममता चली गई है, वह शान्ति-रूप ही हो गया ।’ यह स्थितप्रज्ञ-प्रकरण का उपसंहार-वाक्य है । स्थितप्रज्ञ के लक्षणों की गन्तात कामना-त्याग से की गई है । यहा उसका उपसंहार भी कामना-त्याग से ही किया है । ‘सब कामना छोड़कर जो नि स्पृह हो जाता है उसे शान्ति मिलती है, यह अन्तिम वाक्य है । स्पृहा का अर्थ है वासना किवा कामना । सो तो छोड ही चुके हैं । तो फिर अब और निस्पृह कहने से क्या मतलब ? जब सब कामनाएँ छोड दी तो फिर स्पृहा भी छोड दी । तब ‘नि स्पृह’ शब्द क्यों लाया गया ? “जिसने सब कामनाएँ छोड दी हैं और फिर स्पृहा भी छोड दी हैं” ऐसा कहने में पुनरुक्ति नहीं है । ‘स्पृहा’ के द्वारा यहा मूल ‘अभिलाषा’ अर्थात् जीने की अभिलाषा व्यक्त की गई है । उसका विशेष उल्लेख ब्राह्मण-परिव्राजक-न्याय से किया गया है । यजमान ने ब्राह्मणों को निमन्त्रण दिया । भोजन के समय पूछा, “सब ब्राह्मण आ गये न ?” जवाब मिला—“हा, सब आ गये ।” फिर पूछा—“वे सन्यासी भी ?” जवाब—“हा, वे भी



आ गये ।” ब्राह्मणों में मर्यादा आ ही गये, परन्तु न्यासियों का विशेष महत्त्व होने से स्वतन्त्र रूप से पूछा की। इसे ब्राह्मण-परिव्राजक-न्याय कहते हैं। इस न्याय से यह शब्द यहां आया है। यह कहते ही कि उसकी सब कामनाएं छूट गई, पूछा—“सब कामनाएं छूट गई हैं तो जीवन-विषयक कामना भी छूट गई न ?” उत्तर मिला—“हां।” विशेष रूप से उल्लेख करने का कारण यह कि अवान्तर सब कामनाएं छोड़ देने पर भी जीने की वासना कायम रह सकती है। अतएव बताया कि ‘वह उसे भी छोड़ चुका होता है।’

### १४९. मुमूर्षा भी नहीं, मरण की भीति भी नहीं।

जीने की इच्छा छोड़ता है, इसका अर्थ क्या यह है कि मरने की इच्छा रखता है ? नहीं, जीने की इच्छा के साथ ही मरने की इच्छा भी छोड़ देता है। तो कहते हैं—क्या मरने की भी इच्छा किसीको होती है ? इसका उत्तर यह है कि कभी-कभी होती है। हम मनुष्यों को आत्म-हत्या करते देखते हैं। स्थितप्रज्ञ जीवन से उदा हुआ नहीं होता। जीने की इच्छा के साथ ही वह मरने की अभिलाषा भी छोड़ देता है, पर इसका अर्थ यह नहीं कि सारे जीवन ही के प्रति उसके मन में उदासीनता आ जाती है। बाज-बाज बूढ़े आदमी कहते हैं—“अब हमें कै दिन जीना है ? दस गये, पांच रहे।” उनको जीवन में रस नहीं रह जाता। अतः वे उदासीन हो जाते हैं, परन्तु स्थितप्रज्ञ की स्थिति इसके विपरीत होती है। जीवन की अभिलाषा चली जाने से उसका मृत्यु का भय मिट जाता है। तब फिर जीवन में बस आनन्द व खेल बाकी रहता है। उसका जीवन लीलामय हो रहता है। आगे गीता में भक्तों के लक्षण बताते हुए दसवें अध्याय में कहा है “तुष्यन्ति च रमन्ति च”। तब वे सन्तुष्ट होकर श्रद्धा करते रहते हैं। तुकाराम कहते हैं—

तुका मुणे मुक्ति परिणिली नोबरी ।

आता दीस चारी खैली-मेली ॥

अर्थात्—मुक्ति-रूरी बधू से विवाह हो गया है। अब चारों ओर

आनन्द-ही-आनन्द—खेल-कूद ही हो रहा है ।” ऐसा उनका जीवन आनन्दमय होता है ।

**१५०. जीवन की अभिलाषा ही वास्तविक मरण की भीति ।**

**उसके जाते ही जीवन आनन्दमय हो जाता है ।**

जीवन की अभिलाषा ही वास्तविक मरण की भीति है । एक ही वस्तु के ये दो पहलू हैं । लड़ाई पर जानेवाले सैनिक सदा हसने-खेलने व खेल-तमाशे में मस्त रहते हैं । पास्कल कहता है—“इसका कारण यह है कि मरण उनको आखो के सामने प्रतिक्षण मौजूद रहता है । उसे भूलने के लिए वे आनन्द का यह आभास खड़ा करते हैं ।” मन में जीवनाभिलाषा का, दूसरे शब्दों में, मरण-भय का काटा चुभता रहता है । उसका दुःख भूलने के लिए हम-खेलकर उन्मादावस्था लाने का प्रयत्न करते हैं । यो भी जीवन में ऐमा अनुभव आता है । खूब हसने-खेलने वाले लोग हम अक्सर देखते हैं । जब हम उनके निकट परिचय में आते हैं तो मालूम होता है कि उनमें कितने ही भीतर से दुःखी होते हैं । दुःख के उस शूल को भूलने के लिए वे जान-बूझकर हास्य-विनोद का वातावरण खड़ा करना चाहते हैं । मन की ग्लानि को ढांपने के लिए यह सारा उद्योग होता है । मनुष्य के मन को जो सबसे ज्यादा चुभता है वह है जीवनाभिलाषारूपी शूल । मरने तक यह चुभता ही रहता है और मरने के बाद भी पीछा नहीं छोड़ता । अतएव उसका दुःख भूलने के लिए वह भिन्न-भिन्न उत्सव व समारोह के रूप में कृत्रिम वातावरण खड़ा करने की कोशिश करता है, परन्तु जिसने जीने की वासना ही छोड़ दी है, उसके सारे दुःख अपने आप मिट जाते हैं । जीवन का काटा ही चला गया न । तब सारी चिन्ता मिट गई । जीवन शुद्ध आनन्दमय हो गया ।

**१५१. ‘चरति’ पद के द्वारा यही सूचित किया है ।**

छोटे बच्चों के जीवन में जो इतना आनन्द दिखाई देता है उसका रहस्य भी यही है । उनको जीने की फिक्र नहीं रहती है । अलबत्ते इसके मूल में उनका अज्ञान होता है, पर यह बात पक्की है कि उन्हें किसी बात की फिक्र

नहीं होती। बच्चा खेलने में मग्न रहता है। उसे खाने-पीने का भी भान नहीं रहता। उसकी भूख-प्यास मा को लगती है। इन सब-से उसका कोई सरोकार ही नहीं। छोटे बच्चे की इस अज्ञानमूलक दशा की तरह स्थितप्रज्ञ की ज्ञानमूलक दशा होती है। वही यहाँ बताई गई है। 'चरति' शब्द का मर्म यही है। 'चरति' याने खेलता है, कूदता है, बिचरता है। उसके जीवन में दुख जैसी कोई चीज ही नहीं रहनी। प्रतिज्ञा का पुनरुच्चार निगमन में किया जाता है। 'प्रजहाति यदा कामान्' इत्यादि श्लोको में की हुई प्रतिज्ञा का स्वरूप इकहरा नहीं है। मूल प्रतिज्ञा में इतना ही नहीं कहा है कि सब कामनाएँ छोड़ देता है। उसके साथ ही उसका दूसरा लक्षण भी बताया गया है—आत्मा में ही सतुष्ट रहता है। प्रतिज्ञा का यह उभयविध अर्थ निगमन में भी आना चाहिए। सारी कामनाएँ छोड़ने के बाद वह अपनी आत्मा के आनन्दरूपी स्रोत में मग्न हो जाता है। यह भाव यहाँ 'चरति' शब्द के द्वारा प्रदर्शित किया गया है। बाहर की वासनाएँ चली जाने से अब भीतर का केवल विशुद्ध आनन्द बाकी रह गया।

### १५२. 'चरति' का अर्थ 'विषयान् चरति' नहीं।

'चरति' शब्द का इससे एक जुदा अर्थ बताया गया है। तिलक महा-राज ने 'गीता-रहस्य' में उसका विवरण किया है। पहले एक श्लोक में 'विषयान् चरन्' ऐसे पद आये हैं। वे कहते हैं कि 'चरति' शब्द का यहाँ वही अर्थ करना चाहिए। उनके अनुसार 'चरति' का अर्थ है सयमपूर्वक इन्द्रियो का युक्त व्यापार करना। यह अर्थ भी अनुचित नहीं है, क्योंकि यह बात नहीं कि स्थित-प्रज्ञ इन्द्रियो से कुछ काम ही नहीं लेगा। आँखों से देखना, कानों से सुनना उसके लिए मना नहीं है। मेवा के लिए वह ये सब काम करेगा, परन्तु ऐसा अर्थ करने की यहाँ आवश्यकता नहीं है, क्योंकि इस श्लोक में स्थित-प्रज्ञ की पूर्ण व्याख्या का निगमन है। अतः "विषयान् चरन्" जैसा अर्थ यहाँ अपेक्षित नहीं है। फिर 'चरन्' वहाँ सकर्मक है, यहाँ 'चरति' अकर्मक है। और बिना कारण कर्म के अध्याहार की कल्पना करना उचित नहीं है।

### १५३. 'चरति' का अर्थ आश्रम-संन्यास नहीं ।

दूसरा भी एक अर्थ स्मृति-वचनो के अनुसार किया जाता है । स्मृति का यह विधान है कि सन्यासी पुरुष सर्वसग परित्याग करके सदा बिचरता रहे । उसका स्मरण 'चरति' शब्द से होता है, परन्तु स्थित-प्रज्ञ के लिए कोई भी विधान करने की गीता की प्रवृत्ति नहीं, क्योंकि अब उसकी ऐसी स्थिति ही नहीं रह जाती कि उसके लिए कोई विधान किया जाय । स्मृति वाला विधान तो आश्रम-संन्यास में सम्बन्ध रखता है, वह साधका-वस्था को ध्यान में लेकर ही किया है । वह विधान इस प्रकार है—अनेक प्रकार का अनुभव प्राप्त कर चुके हुए साधक को अनासक्त रहना चाहिए, वह एक जगह रहकर आसक्ति में न पड़े, मतलब फिरता रहे, इसमें परिग्रह नहीं जमा हो पावगा, परन्तु स्थितप्रज्ञ के लिए ऐसा विधान कौन बनावेगा ? उसे ऐसे विधान की जरूरत भी क्या है ? वह अपना विधान खुद ही जानता है । यदि यह माने कि यह विधान नहीं वर्णन है, तो ज्ञानी पुरुष का स्थूल-चरित्र वर्णन करने की प्रवृत्ति गीता में कही नहीं पाई जाती । ऐसे स्थूल चरित्र की कल्पना भी गीता ने नहीं की है । तो भी यदि 'चरति' शब्द से संन्यासाश्रम-सम्बन्धी स्मृति-वचन का स्मरण होता है, ऐसा कोई कहे और चिह्न के तौर पर उसका उपयोग करे तो हमें आपत्ति नहीं है । परन्तु उसका ऐसा शाब्दिक अर्थ अलबत्ते हम यहाँ हरगिज नहीं होने देंगे ।

### १५४. 'चरति' याने विहार करता है । ज्ञानदेव की भाषा में ।

“बिचरे विश्व होकर । विश्वमध्य ।” यहाँ की तरह आगे भक्त के लक्षणों में “अनिकेत स्थिरमति ” ऐसा एक लक्षण बताया गया है । इसका भी अक्षरार्थ ऐसा हो सकता है—“उसका कहीं भी घर नहीं होता ।” अर्थात् वह 'सतत फिरता रहता है ।' परन्तु इस अर्थ को पचाकर ज्ञानदेव ने उसमें से नवीन व सरस निचोड़ निकाला है—

“वायसि एके ठाई । विठार जैसैं नाही ।  
तैसा न घरी च कही । आश्रयो जो ॥  
ह विश्व चि माये घर । ऐसी मति जयाची स्थिर ।  
किबहुना चराचर । आपण जाला ॥”

अर्थात्—“जैसे वायु का कही एक जगह डेरा नहीं होता वैसे जो कहीं भी आश्रय लेकर नहीं रहता जिसकी यह मति स्थिर हो गई कि सारा विश्व ही मेरा घर है, बल्कि जो खुद ही चराचर-रूप हो गया ।” सारा विश्व ही उसका घर हो गया । वह बे-घर का नहीं रहा । ऐसी ही विचारशीलता ज्ञानदेव ने इस जगह भी अर्थ करने में दिखाई है । ‘चरति’ शब्द का अर्थ यहाँ उन्होंने किया है ‘बिचरे विश्व होकर विश्व-सम्पन्न ।’ अक्षरार्थ भी न छूटने पावे और उसका बोझ भी न पड़ने पावे—ऐसी कुशलता से भाष्य करने की कला ज्ञानदेव ने यहाँ दिखाई है । मस्कृत में ज्ञानी पुरुष के संचार के लिए ‘विहार’ शब्द है । हमारे देश में भी पूर्व में एक विहार यानी बिहार-प्रान्त है । किसी ज्ञानी पुरुष के विहार के स्मारक के रूप में एक सारे प्रान्त का ही नाम बिहार रख देने का ऐसा उदाहरण बहुत कम मिलता है । ब्रह्म के विहार की स्मृति के रूप में हमारे धर्म-प्राण पूर्वजों ने इस प्रान्त का नाम ‘बिहार’ रख दिया । ‘बिहार’ का अर्थ है सहज आनन्द से मँर करना, झीड़ा करना, खेलना, बिचरना । यही अर्थ यहाँ ‘चरति’ शब्द के द्वारा अभिप्रेत है । समस्त कामनाओं का व जीवनस्पृहा का भी निगम हो जाने के बाद जीवन एक विहार अथवा झीड़ा ही बन जाता है ।

**१५५. कामना और जीवनाभिलाषा छूटने पर अब शरीर बाकी रहा सो केवल उपकारार्थ । ‘निर्ममो निरहकारः’ पद से यही भाव सूचित किया है ।**

परन्तु तब यह प्रश्न उपस्थित होता है कि जिसकी जीवनाभिलाषा ही बाकी नहीं रही और महज शरीर बच रहा तो उसके लिए अब काम

क्या रहा ? तत्त्व-ज्ञान में यह प्रश्न हमेशा खड़ा होता है, क्योंकि यह सिद्धांत है कि बिना कार्य के कोई भी वस्तु नहीं रह सकती। उसका उत्तर तुकाराम ने दिया है—“तुका कहे देह। बचा उपकार-अर्थ।” स्थित-प्रज्ञ तो विश्वमय हो जाता है, ‘मैं व मेरा’ यह भाषा ही वहा नहीं रहती। वह लोगो से कहता है—“अब न मैं हू। न मेरा है, जो कुछ है सो तुम व तुम्हारा है। तुम अपना सभालो,” यही अर्थ अगले चरण में समाविष्ट है। ‘निर्ममो निरहकार।’ वह सब भूतो पर उपकार करने के लिए ही जीवित रहता है, परन्तु उसके शरीर के लिए सामाजिक कार्य हो तो भी उसे खुद कोई सामाजिक कामना नहीं होती। इसका यह अर्थ न समझ लेना चाहिए कि उसकी व्यक्तिगत कामना मिटकर सामाजिक कामना बाकी रहती है। ‘सर्व कामना’ में सामाजिक कामनाएँ भी आ गईं। उन्हें भी वह छोड़ देता है। तो फिर वह सामाजिक कार्य कैसे करता है ? वह उसके साधक अवस्था और सामाजिक आवश्यकता के प्रवाह से उसके द्वारा होता है। साधकावस्था की प्रेरणाएँ उसके स्वभाव में घुल-मिलकर उसके अंग-रूप बन जाती हैं व दूसरी तरफ समाज की आवश्यकता का प्रवाह तो सतत बहता ही रहता है। ये उससे काम करवा लेते हैं। इस तरह वह महज प्रवाह-पतिन होता है। जिमकी ऐसी स्थिति हो उमे शान्ति प्राप्त हो तो इसमें कोई आश्चर्य की बात नहीं है। शान्ति पर अधिकार उसीका है, क्योंकि अशान्ति के सब कारण उसके जीवन से चले गये हैं। अहन्त-ममता गई, शुभाशुभ कामना गई, जीवन-स्पृहा गई, अब अशान्ति किस बात में रहे ? अब तो शान्ति-ही-शान्ति बाकी रह गई।

[ ३ ]

१५६. पूर्वोक्त भावावस्था और क्रियावस्था से भिन्न स्थित-प्रज्ञ की यह ज्ञानावस्था बिल्कुल अवर्णनीय।

पिछले श्लोक में स्थितप्रज्ञ की भावावस्था का वर्णन किया गया।

यहा ज्ञानावस्था बताई गई है। वह मानो उस भावावस्था के वर्णन के बिलकुल विपरीत दिखाई देती है। वहा शुभाशुभ सब कामनाओ का प्रवेश है, यहा दोनो के लिए दरवाजा बन्द है। ज्ञानावस्था में स्थितप्रज्ञ शुभ-अशुभ दोनो के उस पार चला जाता है। वहा कोई द्वन्द्व बाकी नहीं रहता। वहा न सृष्टि है, न दृष्टि। न ब्रह्माड है, न पिंड। न यह है, न वह। न नाम, न रूप। न गुण, न कर्म। न जानि, न व्यक्ति। न सामान्य, न विशेष। न इन्द्रिया, न मन। न बुद्धि, न अहकार। तो फिर है क्या ? यह कहने का साधन नहीं, क्योंकि वहाँ वाणी ही खतम हो जाती है। जहा वाणी शेष रहती है वहा वह अवस्था नहीं। यह कहे कि वहा स्वानुभूति है तो यह भी गलत साबित होगा। उसे शून्य भी नहीं कह सकते। अशून्य भी वह नहीं, परन्तु इतना अलबत्ते निश्चित है कि कुछ है सही। वहा भावावस्था का भाव खतम हो जाता है। क्रियावस्था की क्रिया लुप्त हो जाती है। इससे अधिक उस अवस्था का वर्णन करना गैरजरूरी है, क्योंकि इतने वर्णन से भी उसपर कोई प्रकाश नहीं पडा।

### १५७. भावावस्था मे समग्रता है।

परन्तु भावावस्था मे स्थितप्रज्ञ की भूमिका सम्पूर्ण विश्वरूप भगवान् को मान्य करने की होती है। उस समय उसकी भावना मे समग्रता होती है। वहा विश्लेषण नहीं। किसी सुन्दर मूर्ति की नाक काट कर कोई ले आवे और पूछने लगे कि यह सुन्दर है ? तो मैं कहूंगा कि सारी मूर्ति सुन्दर थी। उसके टुकड़े कर देने से टुकड़ो मे सुन्दरता न रहेगी, समग्रता मे सुन्दरता है। यह सारा विश्व शुभ व अशुभ मिलाकर मंगलरूप है। विश्वरूप में नलकर लीन होने की, विश्वरूप का आदर करने की, पूजने की, उसे सारे-का-सारा लील जाने की यह भूमिका है। “पूजके देव देखो।” मूर्ति की पूजा करके फिर उसे देखोगे तो वह सुन्दर दिखाई देगी। “बीज बो खेत देखो।” बिना बोये खेत पर जाओगे तो वहा घास-ही-घास दिखाई देगी। अपनी पवित्र भावना का ओढ़ना उढाकर फिर ससार की ओर देखो तो वह

परम पवित्र दिखाई देगा। मा अपने बच्चे को प्रेम से सजाती है गहने-कपड़े पहनाती है। अतः वह उसको सुन्दर दिखाई देता है। इस तरह अत्म-भावना से विश्व को सजाओ, चमकाओ, मडित करो, आच्छादित करो और फिर देखो। आत्मीयता के कारण वह सुन्दर व प्रिय दिखाई देगा।

### १५८. क्रियावस्था में विवेक है।

इन दोनों से जुदा विवेक-प्रधान क्रियावस्था “या निशा सर्वं भनानाम्” श्लोक में बताई गई है, सो हमने देव हो ली है। वहा शुभ बनाम अशुभ है। निष्कामता बनाम सकामता, अकर्तृत्व बनाम कर्तृत्व, सयम बनाम स्वच्छदता सत् बनाम असत्, प्रकाश बनाम अन्धकार, ऐसा वहा झगडा है।

### १५९. तीनों अवस्थाएँ मिलाकर स्थित-प्रज्ञ की एक ही अखण्ड वृत्ति।

ज्ञानी पुरुष को शरीर की अपेक्षा में भिन्न भिन्न समयों में ये तीन अवस्थाएँ प्राप्त होती हैं। उसकी वृत्ति की अखण्डता की बाधा पहुँचाये बिना ये आती है और जाती है। सब पूछिये तो यह भाषा ही ठीक नहीं है कि उसे ‘वृत्ति’ शेष रहती है। उसे सचमच कोई ‘वृत्ति’ शेष नहीं रहती।

“करणे का न करणे। हे आववे तो चि जाण ॥

विश्व चलतसे जेणे। परमात्मेनि ॥”

अर्थात्—“जिस परमात्मा में यह जग संचालित होता है वही अकेला जानता है कि क्या करे व क्या न कर।” ऐसी उसकी स्थिति होती है। भगवान को उससे जो काम कराना मजूर होता है, समाज का जैसी आवश्यकता होती है वैसा काम उससे हो जाता है। वह स्वयं प्रवृत्ति से कुछ भी नहीं करता। पानी उधर जाता है जिधर माली उसे ले जाता है। यदि गन्ने की तरफ ले गया तो वह उसकी मिठास बढ़ा देता है, राई की तरफ ले गया तो उसकी तेजी बढ़ा देगा। प्याज की क्यारी में ले गया तो उसकी गंध बढ़ा देगा। इस तरह पानी खुद अपना कोई अभिमान नहीं रखता। स्थितप्रज्ञ ऐसा आग्रह नहीं रखता कि अमुक करूँगा, अमुक नहीं करूँगा,



अथवा कुछ-न-कुछ तो करूंगा ही या कुछ भी नहीं करूंगा । ईश्वर को उससे जो-कुछ कराना मजूर होगा वह करा लेगा । उसे खुद कोई प्रवृत्ति बाकी नहीं रही । अतः उसकी स्थिति के लिए निवृत्ति शब्द ही ठीक है, परन्तु यदि 'वृत्ति' शब्द का ही आग्रह हो तो उसे 'अखंड वृत्ति' कहिए । शरीर की दृष्टि से क्रियावस्था, भावावस्था व ज्ञानावस्था उसे प्राप्त होती है, परन्तु इन तीनों भूमिकाओं में विरोध नहीं है । इस कारण उसकी अखंड वृत्ति में अन्तर नहीं आता । क्रिया के समय वह सज्जन व दुर्जन का विवेक रखेगा । भावावस्था में सबका सग्रह करेगा । ज्ञानावस्था में कहेगा—मेरा कोई नहीं । इस तरह तीन स्वाग उसके होते हैं । इन तीन भूमिकाओं को मैं स्थितप्रज्ञ की त्रिसूत्री कहता हूँ । इस त्रिसूत्री का आधारभूत जो महान् प्रमेय है उसकी चर्चा आगे करेंगे ।

## सोलहवां व्याख्यान

[ १ ]

### १६०. स्थितप्रज्ञ की तिहेरी अवस्था के मूल में ईश्वर का त्रिविध स्वरूप ।

स्थितप्रज्ञ की जो अवस्था हमने देखी वह स्थूल अर्थ में ईश्वर की ही समझना चाहिए । उसकी जो तिहेरी अवस्था होती है उसका कारण भी यही है कि ईश्वर का स्वरूप त्रिविध है । स्थितप्रज्ञ की भूमिका की वही आधारभूत नींव है । ईश्वर को किसीने देखा नहीं । और ऐसे ही कहे तो मनुष्य को भी किसीने नहीं देखा । मनुष्य का बाह्य रूप प्रकट है । वैसे ही ईश्वर का भी बाह्य रूप प्रकट है । मनुष्य का अन्त स्वरूप ईश्वर के अन्त स्वरूप की तरह ही अप्रकट है । मनुष्य का प्रकट रूप छोटा-सा है । इसलिए वह मालूम होता-मा भ्रासित होता है, किन्तु ईश्वर का तो प्रकट रूप यह अपरम्पार सृष्टि ही है । अतः वह मालूम न होता-सा प्रतीत होता है । सच पूछिये तो मनुष्य व ईश्वर दोनों एक ही-से प्रकट व अप्रकट हैं, परन्तु जैसे मनुष्य को जानने का साधन है वैसे ही ईश्वर को भी जानने का साधन हमें उपलब्ध है । वह साधन है स्थितप्रज्ञ । जबतक ऐसे स्थितप्रज्ञ सब जगह—सब समय मिलते हैं तबतक यह कहना अनुचित न होगा कि ईश्वर को जानने का साधन हमारे पास है । अतः स्थितप्रज्ञ को मूर्तिमान् और एक छोटा-सा ईश्वर ही समझिये न । स्थितप्रज्ञ की तीन भूमिकाएँ ईश्वर के तीन स्वरूपों के अनुसार हुई हैं । इन तीन रूपों

को मिलाकर उसका परिपूर्ण स्वरूप बनता है। जितना कुछ हमारी कल्पना में आता है और नहीं आ सकता वह सब उसके उदर में समा जाता है।

### १६१. ईश्वर का पहला रूप केवल शुभ।

ईश्वर का पहला रूप केवल शुभ है। वह मनुष्य की आकाक्षा में दिखाई देता है। मनुष्य सदा शुभ की आकाक्षा रखता है। जो अशुभ करता है वह भी आकाक्षी तो शुभ का ही होता है। असत्यवादी भी नहीं चाहता कि कोई उसे धोखा दे। हिंसक मनुष्य भी नहीं चाहता कि कोई उसे मार डाले। मनुष्य-हृदय की इस शुभ-विषयक आकाक्षा से ही नीति-शास्त्र का जन्म हुआ है, हो सकता है कि शुभ क्या है इसका निर्णय कभी-कभी कठिन मालूम हो, परन्तु शुभ जैसी वस्तु है अवश्य और वही मनुष्य को प्रिय है। देवी सम्पत्ति-सम्बन्धी सद्गुण बताकर भगवान ने जो अर्जुन से कहा है कि 'तेरा जन्म देवी सम्पत्ति ही में हुआ है' सो यह आश्वासन महज अर्जुन को ही नहीं, बल्कि सारी मनुष्य-जाति को दिया हुआ समझना चाहिए। यह सच है कि मनुष्य में दोष भी दिखाई देते हैं, परन्तु वह तो मानव के अन्दर का पशुत्व है, मानवत्व नहीं। मानवत्व शुभ है, शुभाकाक्षी है, शुभ की ओर अप्रमत्त है। उसका हृदय-स्थान शुभ से बना है। 'हृद्-देशेऽर्जुन तिष्ठति' जो कहा है सो यही है।

### १६२. दूसरा, विश्वरूप।

ईश्वर का दूसरा रूप यह विश्वरूप है। वह परिपूर्ण है। उसमें शुभाशुभ सबकुछ आ जाता है। सन्तरे के फल में बीज, खूँ, छिलका सबकुछ आ जाता है। मीठा, खट्टा, कसैला—तीनों रस आ जाते हैं। यह सब मिलकर सन्तरा बना है। इन सबको मिलाकर हमसे पूछें कि सन्तरा कैसा है तो हम कहेंगे 'बड़िया, मीठा, मजेदार।' बीज, खूँ या छिलके से खानेवाले का कोई प्रयोजन नहीं, उनका उसे महत्व नहीं। तो भी ये सब फल के रस के पोषक हैं। मनुष्य की दृष्टि से ये सब गौण हो सकते हैं, परन्तु उनसे सन्तरे में बुराई नहीं आती।

‘मनुष्य की दृष्टि से’ इसलिए कहा कि फल की परिभाषा में बीज ही मुख्य कहा जायगा । परन्तु दृष्टान्त में केवल सार ही ग्रहण करना चाहिए । कुल मिलाकर जगत शुभ है । सन्तरे की तरह मधुर है । उसमें जो अशुभ भासता है सो शुभ की शोभा बढ़ाने वाला है । वह शुभ छाया-रूप है । उम सबको मिलाकर यह सारा विश्वरूप सुमज्जित है । कभी उससे भय मालूम होता है तो कभी उसके प्रति आकर्षण । ११ वे अध्याय में वर्णन है कि अजुन को उससे भय मालूम हुआ । भागवत में कहा है कि प्रह्लाद को उसे देखकर प्रेम व भक्ति उमड़ी । वह समुद्र व हिमालय की तरह रमणीय-भयानक है, आकर्षक है व विकर्षक भी । इसीलिए विश्व के द्विविध स्वरूप का वर्णन किया जाता है—‘मगल व घोर’ ‘सौम्य और रुद्र’ दोनों प्रकार के शिवरूप हैं, परन्तु दोनों को मिलाकर वह है तो शिव ही ।

### १६३. तीसरा शुभाशुभ से परे, ब्रह्म-संज्ञित ।

ईश्वर का तीसरा रूप शुभाशुभ में परे है । सृष्टि से परे, बुद्धि से परे व आकाक्षाओं से परे, परन्तु वह सबके परे होते हुए भी सबके लिए आधार-रूप है । उसका वर्णन ही नहीं किया जा सकता । वह शुभ भी नहीं, अशुभ भी नहीं, ऐसा नकारसूचक वर्णन ही उसका किया जा सकता है—हकारसूचक भाषा में इतना ही कहा जा सकता है कि वह है । बाकी सब नेति-नेति । वेदान्त में उसे ‘ब्रह्म’ सज्ञा दी है ।

### १६४. गीता की परिभाषा में ‘सत्’, ‘सदसत्’ ‘न सत्, नासत्’ ।

गीता में ईश्वर का यह तिहेरा रूप भिन्न-भिन्न स्थानों में बताया गया है । इसमें पहला ‘मानवी आकाक्षाओं का रूप है’ जो केवल शुभ है । भक्तों ने इसे चतुर्भुज रूप माना है । यह रूप मानवी आकाक्षाओं के अनुरूप है, अतः वास्तव में मानवी है, परन्तु मानव के प्रत्यक्ष जीवन में वह पूर्णतया प्रकट नहीं होता । अतः उसमें दो हाथ और जोड़ कर चतुर्भुज बनाया । परमेश्वर के खालिस, शुद्ध, शुभ, मगल रूप को अपने हृदय में अनुभव करना चतुर्भुजरूप

का दर्शन करना है। गीता में इसे 'सत्' कहा है। 'ओ३म् तत्सत्' में जो सत् है सो यही। उसका चित्र चतुर्भुज, चरित्र नीतियुक्त, नाम सत्। दूसरा है विश्वरूप जो ११वे अध्याय में मिलता है। उसमें शुभाशुभ का समावेश होता है। समग्रता व परिपूर्णता उस स्वरूप की विशेषता है। गीता में इसका शास्त्रीय नाम 'सदसत्' है। 'सदसच्चाहमर्जुन' इस वचन में इसी विश्व-रूप का वर्णन है। तीसरा रूप गुणातीत है, उसमें न आकार है, न विकार, न प्रकार, परन्तु वह सर्वाधार है। गीता ने उसका शास्त्रीय नाम 'नसत् तन् नासद् (उच्यते)' रखा है। १३ वे से लेकर १५ वे अध्याय तक गीता में उसका विस्तार किया गया है।

**१६५. तर्क से सदसत् की चार कोटियां हो सकती हैं।**

**इनमें तीन ही ईश्वर पर चरितार्थ।**

इस तरह ईश्वर के तीन रूप और उनके अनुसार स्थितप्रज्ञ की तीन अवस्थाएँ होती हैं। तर्क द्वारा विचार करने से सदसत् की कुल चार कोटियाँ सम्भवनीय हैं—(१) केवल सत्, (२) केवल असत्, (३) सदसत्, (४) न सत् नासत्। परन्तु तर्क से यद्यपि ४ कोटियाँ होती हैं तो भी इनमें तीन ही ईश्वर पर घटित होने जैसी हैं। केवल 'असत्' कोटि ईश्वर पर चरितार्थ नहीं होती। वह शैतान पर लागू होती है। ईश्वर का चौथा स्वरूप नहीं है। अतः स्थितप्रज्ञ की भी चौथी अवस्था नहीं।

[ २ ]

**१६६. ईश्वर के और तदनुसार स्थितप्रज्ञ के जीवन का यह विविध स्वरूप 'ज्ञान-यज्ञेन चाप्यन्ये' श्लोक में सूचित।**

इस अर्थ को सूचित करने वाला एक श्लोक नवें अध्याय में आया है। 'सूचित करने वाला' मैंने ज्ञानबूझ कर कहा है, क्योंकि उसका अर्थ मरल नहीं है। महाभारत में व्यासजी के जो सास श्लोक हैं उनमें वह एक है। तो भी

भाष्यकारो ने अपने-अपने ढंग से उसका अर्थ खोला है। मेरी दृष्टि से उसमें से वही आशय निकलता है जिसका हम यहाँ विवेचन कर रहे हैं—

ज्ञानयज्ञेन चाप्यन्ये यजन्तो मामुपासते ।

एकत्वेन पृथक्त्वेन बहुधा विश्वतो मुखम् ॥

(गी ९-१५)

यह है वह श्लोक। इसका शाब्दिक अर्थ है—‘ज्ञान-यज्ञ के द्वारा जो मेरा भजन करते हैं वे एकत्व से, पृथक्त्व से और बहुरूप से मेरे व्यापक स्वरूप का भजन करते हैं। एकत्व से, पृथक्त्व से व बहुधा भजन करने वाले—ये तीन अलग-अलग ज्ञानी नहीं हैं, बल्कि एक ही ज्ञानी तीन भूमिकाओं से तीन प्रकार की उपासना करता है। ‘न सत् तन् नासद् उच्यते’ ऐसे निर्गुण ब्रह्मत्व का अद्वैतमय अनुभव एकत्व से यजन करता है। ‘ईश्वर केवल सत् है, असत् नहीं’ ऐसी भूमिका से उपासना पृथक्त्व से किया यजन है। और ‘सत्-असत् मिलकर सारा जीवन एक है’ ऐसी भूमिका से की गई उपासना बहुधा यजन है।

### १६७. इसीका और अधिक स्पष्टीकरण ।

ये तीनों भूमिकाएँ एक ही ज्ञानी पुरुष की होती हैं। क्रियावस्था में वह ईश्वर को केवल सत्-स्वरूप देखता है। उस समय उसकी पृथक्त्व की अर्थात् विवेक की भूमिका रहती है। ‘पृथक्त्वेन’ का अर्थ बाज लोग करते हैं, ईश्वर में व अपने में भिन्नता मानकर भेद-भूमिका से की गई उपासना। परन्तु वह ठीक नहीं है, क्योंकि यहाँ साधारण भक्ति का वर्णन नहीं है। ज्ञान-यज्ञ का वर्णन है। भक्ति का वर्णन इसके पहले ही ‘सतत कीर्तयन्तो माम्’ इस श्लोक में हो चुका है। उममें जितना चाहिए द्वैत मान लेने की भरपूर गुंजाइश है, किन्तु यहाँ द्वैत-भक्ति की कल्पना करने की आवश्यकता नहीं, क्योंकि यह ज्ञान-यज्ञ है। यहाँ पृथक्त्व से उपासना का ‘सदसद् विवेक’ ही अर्थ करना उचित है। बहुधा का अर्थ है शुभ व अशुभ उभय स्वरूप में अनन्त रूपों से ईश्वर सुसज्जित है, ऐसी भूमिका की उपासना। यह स्थितप्रज्ञ

की भावावस्था की उपासना है। इसमें उसकी सबके प्रति अविरोध-वृत्ति सूचित की गई है। इस श्लोक का ऐसा अर्थ करना गीता में वर्णित ईश्वर के त्रिविध स्वरूप से मेल खाता है।

**१६८. बाह्य जीवनाकार में भेद दिखाई देने पर भी स्थितप्रज्ञों को तीनों अवस्थाओं का अनुभव होता है।**

सभी स्थितप्रज्ञों के जीवन में ये तीनों भूमिकाएँ रहती हैं, परन्तु उनमें भी किसीके जीवन में क्रियावस्था प्रधान रहती है तो किसीके भावावस्था व किसीके ज्ञानावस्था और उसके अनुसार उनके बाह्य जीवनाकार में भी फर्क दिखाई देगा, परन्तु किसी भी स्थितप्रज्ञ को इनमें से सिर्फ एक ही भूमिका का नहीं, बल्कि तीनों का अनुभव रहता है और तीनों अवस्थाओं में जो सर्व-सामान्य अखण्ड अनुभव होता है वह भी एक ही है। तो भी प्रधानता के कारण बाह्य जीवन में फर्क होता है। इससे लोगों को भिन्न-भिन्न ज्ञानियों में तुलना करने का भी मोह हो जाता है और अपनी-अपनी रुचि के अनुसार कोई किसीको श्रेष्ठ बताता है व कोई किसीको, परन्तु वास्तव में है यह मोह ही। बाहरी आकार कुछ भी हो तो भी जबतक भीतरी प्रकार एक ही है तबतक वास्तव में कोई फर्क नहीं होता। पाच रुपये का नोट हो तो क्या और पाच रुपये के सिक्के हुए तो क्या—कीमत दोनों की बराबर ही है—फर्क सिर्फ आकार का रहा, परन्तु किसी भी भूमिका का प्राधान्य हो तो भी स्थितप्रज्ञ से जो लोकसंग्रह होता है वह समान ही रहेगा। लोक-संग्रह उसके आत्मज्ञान की बदौलत ही होता है। प्रधानता किसी भी अवस्था की हो तो भी उस आत्मज्ञान में कोई फर्क नहीं पड़ता।

[ ३ ]

**१६९. ये अवस्थाएँ परस्पर-सम्बद्ध, परस्पर उपकारक ही हैं।**

यहाँ एक प्रश्न और खड़ा होता है। स्थितप्रज्ञ की इन तीनों अवस्थाओं का कही योग भी है या नहीं? जागृति, स्वप्न, सुषुप्ति—मनुष्य की ये तीन

अवस्थाएँ जैसी एक-दूसरी से बिलकुल अलग हैं, वैसी ही क्या ये अवस्थाएँ बिलकुल भिन्न-भिन्न हैं ? मनुष्य जब नीद लेता है तो जागृति नहीं रहती व जागृति में नीद नहीं होती और स्वप्न में दोनों का पता नहीं रहता । वैसी ही स्थिति क्या स्थितप्रज्ञ की क्रियावस्था, भावावस्था व ज्ञानावस्था की है, या इनमें कोई परस्पर सम्बन्ध भी है ? इसका उत्तर यह है कि जागृति, स्वप्न, सुषुप्ति का उदाहरण यहाँ लागू नहीं होता, क्योंकि जागृति इत्यादि तो सामान्य मनुष्य की तरह ज्ञानी को भी होती है, परन्तु जिन तीन अवस्थाओं की हम चर्चा कर रहे हैं वे तो ज्ञानी पुरुष की जागृति-काल की हैं । सूक्ष्म दृष्टि से देखे तो निद्रादि अवस्थाएँ भी बिलकुल असम्बद्ध नहीं हैं । नीद का परिणाम जागृति पर और जागृति का नीद पर काफी होता है । यदि नीद अच्छी आई हो तो जागृति भी अच्छी रहेगी और जागृति में यदि डटकर काम किया हो तो नीद भी अच्छी आती है । इसी तरह स्वप्न का भी जागृति पर और जागृति का स्वप्न पर परिणाम हुए बिना नहीं रहता । और ज्ञानी पुरुष की तो जागृति-काल की ही ये तीन अवस्थाएँ हैं । अतः इन तीनों का प्रभाव एक-दूसरी पर पड़ना ही चाहिए । यह असम्भव है कि एक अवस्था में रहते हुए वह दूसरी अवस्थाओं की भूमिका से बिलकुल अछूता बना रहे ।

### १७०. इस विषय में सनातनियों की तर्क-प्रणाली भ्रमपूर्ण ।

यह चर्चा यहाँ इसलिए छेड़ी कि “ब्राह्मण, गाय, हार्यी, कुत्ता, चाण्डाल—ये सब पण्डित की दृष्टि में एक-से होते हैं ।” इस गीता-वचन पर कुछ वेदान्ती कहते हैं कि “यह वाक्य भावावस्था का है । यह क्रियावस्था पर लागू नहीं पड़ता । भावावस्था में सबको एक-सा मानने पर भी क्रियावस्था में विवेक रखना ही पड़ता है । इस स्थूल विवेक के आश्रय से गाय के साथ गाय की तरह और मनुष्य के साथ मनुष्य की तरह व्यवहार करना पड़ता है । स्थित-प्रज्ञ पागल तो है नहीं । भावावस्था के अद्वैत के आधार पर क्रियावस्था का



भेद न मानना मानो बड़ की छाल पीपल पर चिपकाने जैसा है” इस तर्क-प्रणाली का आधार लेकर सनातनी कहते हैं—“आप जो यह समझते हैं कि हम ब्राह्मण व हरिजन में भेद-भाव करते हैं सो बात नहीं। वह भेद नहीं, विवेक है। अभेद का विरोध भेद में हो सकता है, विवेक से नहीं हो सकता।” उनका यह कथन विचारणीय है। यह कहना तो युक्तियुक्त है कि एक विशेष भूमिका में एक विशेष अवस्था रहेगी, परन्तु इसमें जो यह मानकर चला गया है कि इन अवस्थाओं में परस्पर सम्बन्ध नहीं है, सो ठीक नहीं है। भावना का प्रभाव क्रिया पर, क्रिया का भावना पर और ज्ञान का दोनों पर अवश्य होता है। ज्ञान व भाव अकिञ्चित्कर—न कुछ—नहीं है। वे ऐसे नहीं कि दियासलाई की डिबिया की तरह जब चाहा जेब में रख लिया व जब चाहा सुलगा ली। वे जीवन में घुले-मिले होते हैं।

### १७१. क्रियावस्था पर भावावस्था का प्रभाव : दृष्टान्त सोने की अंगूठी व सभा के अध्यक्ष।

उदाहरण के लिए पहले हम क्रियावस्था व भावावस्था की तुलना करेंगे। विचार करने पर ऐसा दिखाई देगा कि क्रियावस्था पर भी, उस भूमिका के विवेक की रक्षा करते हुए, भावावस्था का प्रभाव पड़ना ही चाहिए। मुझे सोना अंगुलियों में पहनना है तो चाहे जिस आकार का सोना नहीं चलेगा। वह अंगूठी के आकार का ही होना चाहिए। वैसे आकार का न होगा तो उससे मेरा काम नहीं चलेगा। अतः मैं उसे न लूंगा, परन्तु उसका आकार भिन्न है, इसलिए मैं उसे फेंक भी नहीं दूंगा, क्योंकि मैं सोने की कीमत जानता हूँ। भावावस्था में मुझे यह दर्शन हुआ है। यह सारा शुभ-अशुभ जगत् ब्रह्मस्वरूप है, खालिस सोना है। अब फर्ज कीजिए कि सज्जनों की एक सभा के लिए सभापति की जरूरत है तो उस समय स्थित-प्रज्ञ किसी साधु-पुरुष को ही उस पद के लिए चुनेगा। दुर्जन को तो नहीं पसन्द कर लेगा, परन्तु ऐसा करते हुए वह दुर्जन के प्रति तिरस्कार-भाव नहीं रखेगा। दुर्जन भी तो एक आकार में परमेश्वर ही है।

सज्जन दूसरे आकार में परमेश्वर है। सज्जनो की सभा के लिए सज्जनो के आकार वाला ही परमेश्वर उचित है, इसलिए उसे चुना— वस क्रियावस्था में ज्ञानी पुरुष इस तरह बर्नता है। इसका अर्थ यह नहीं कि वह भेद-भाव रखता है। भीतरी एकता को पहचानकर वह बाहरी व्यवहार में विवेक से काम लेता है। बाह्य व्यवहार के आकार में फर्क करते हुए वह इतनी चिन्ता रखता है कि भीतरी अभेद-भाव सुरक्षित रहे। वह समदृष्टि से देखता है, इसका अर्थ यह नहीं कि वह प्लेग और क्षय दोनों में एक ही दवा देगा। क्रियावस्था में उसे आकार देखकर चलना पड़ता है, परन्तु भावावस्था का अनुभव उसे बनाता है कि विवेक से काम लेने हुए भी यह भूलना नहीं है कि यह सबकुछ ब्रह्मरूप है। किसी भी वस्तु का अनादर मत करो। सबके प्रति आदर-भाव रखो।

## १७२. भावावस्था पर क्रियावस्था का प्रभाव : दृष्टान्त, कुष्ठरोगी-सेवा।

एक अवस्था का अनुभव व ज्ञान दूसरी अवस्था में भूल नहीं सकता। व्यवहार में भी हम ऐसा ही देखते हैं। मनुष्य बिलकुल ऐकान्तिक भूमिका लेकर नहीं रह सकता। एक विनोदशील मित्र एक मजेदार बात सुनाया करते हैं। गणित के एक प्रोफेसर घूमने निकले। रास्ते में एक शस्त्र ने पूछा— स्टेशन कहा है ? प्रोफेसर महाशय ने उत्तर दिया—भूगोल मेरा विषय नहीं है। प्रोफेसर साहब का खयाल था कि गणित के प्रोफेसर से भूगोल के ज्ञान का क्या वास्ता ? यह सच है कि भावावस्था की सब भावनाएँ क्रियावस्था पर लागू नहीं होती, तो भी क्रियावस्था में भावावस्था के तत्त्व की विस्मृति नहीं हो सकती, बल्कि जिसमें भावावस्था की भूमिका प्रधान होगी वह भी क्रियावस्था के विवेक की उपेक्षा नहीं करेगा। यह नमक है, यह शक्कर है, यह लाल या पीला रंग है, या यह वस्तु चौकोर, गोल, आदि है—इन बातों का ज्ञान उसे रहता ही है। कल को यदि यह सिद्ध हो जाय कि किसी बाह्य कारण से व्यक्तिगत अथवा सामाजिक स्वास्थ्य के लिए

किसी व्यक्ति को जैसे किसी कुष्ठ रोगी को न छूना मुनासिब है तो वह भी अपनी क्रियावस्था में ऐसा करेगा। वह खुद इस महारोगी की सेवा करेगा। खुद अपने को खतरे में डाल देगा, परन्तु इस बात का अहतियात जरूर रखेगा कि खुद उसे यह बीमारी न लग जाय। उसका आशय यह नहीं है कि वह बीमारी खुद उसे लग जाय, बल्कि यह है कि कुष्ठ रोगी का रोग दूर हो। इतना खतरा उसने मोल ले लिया कि बीमारी लगना ही हो तो मुझे लगे। पर दूसरो को न लग जाय, इसलिए वह रोगी को समाज से दूर रखेगा और जरूरत पड़ने पर खुद भी दूर रहेगा, परन्तु इस नियम में रोगी के प्रति आस्था, अनुकम्पा व आदर-भाव रहेगा। वह इस भाव को नहीं भूलेगा कि कुष्ठ रोगी भी ईश्वर-रूप है, परन्तु समाज के बचाव के लिए वह सावधानी रखेगा, यह उसका विवेक हुआ; परन्तु यदि वह कुष्ठ रोगियों को अपवित्र समझकर उन्हें दूर रखने लगे, उनकी सेवा की उपेक्षा करने लगे, उनका तिरस्कार करने लगे तो उसकी ईश्वर को सर्वत्र देखने की भावना बिलकुल खतम हो जायगी। फिर उसकी स्थितप्रज्ञावस्था का मतलब ही क्या रहा? 'सबकुछ एक ही है' यह भावावस्था है, क्रियावस्था नहीं—सनातनी लोगो का यह कहना सत्य है; परन्तु उनका यह खयाल गलत है कि ये अवस्थाएँ एक-दूसरे से अत्यन्त भिन्न हैं। वे एक ही निष्ठा के विभिन्न प्रकार हैं। इस तरह विचार करने पर सनातनियों के कथन का सार भी दिखाई दे जायगा और असार भी मालूम हो जायगा।

## सत्रहवां व्याख्यान

[ १ ]

### १७३. भाव द्वारा क्रिया का नियमन होता है—अधिक विवरण ।

स्थितप्रज्ञ की तिहेरी अवस्था का विवरण हम कर रहे हैं। ज्ञान, भाव व क्रिया—ये तीन अवस्थाएँ भले ही आक्रमणकारी न हों तो भी अनुग्रहकारी जरूर हैं। अर्थात् यद्यपि वे एक-दूसरे के सिर पर नहीं चढ़ बैठती तो भी परस्पर प्रभाव डाले बिना नहीं रहती। इन्द्र-धनुष के भिन्न-भिन्न रंग यद्यपि सब अपने-अपने तौर पर जुदा दीखते हैं तो भी उनकी छटा एक-दूसरे पर झलकती है और उन सबका मिलकर इन्द्र-धनुष होता है। उसी तरह ये तीन अवस्थाएँ मिलकर ज्ञानी पुरुष का जीवन बनता है। उदाहरण के लिए भाव बनाम क्रिया जैसी स्थिति हो तो क्या होगा, इसका हमने विचार किया। क्रियावस्था पर यदि भावावस्था का अनुग्रह न रहा तो विवेक की परिणति भेद में होने की संभावना है। जैसे सनातनियों की हरिजनो के खिलाफ दलील (तर्क-प्रणाली)। वस्तुतः यह दलील फिजूल है, क्योंकि उसमें विवेक के नाम से जो बताया गया है वह विवेक नहीं, महज भेद ही है। मनुष्य किसी भी मनुष्य-जन्म पाये हुए को जन्मतः अस्पृश्य माने तो इसमें विवेक कहाँ का ? वह तो परंपरागत मूढ़ भेद ही साबित होता है। विवेक व भेद ये दोनों बिल्कुल भिन्न-भिन्न भूमिका रखते हैं। खाद्य व अखाद्य के विचार को विवेक कह सकते हैं। विवेक के

उदाहरण के तौर पर हमने कुष्ठ रोगी की मिसाल ली थी। कुष्ठ रोगी को हम दूर तो रखेंगे परन्तु उसमें उनके प्रति सहानुभूति, सेवाभाव और समादर रहना चाहिए। अलग रखना यदि प्रेमभाव-प्रेरित होगा तो वह विवेक होगा, नहीं तो वह भेद ही है। दूसरा उदाहरण न्यायाधीश का ले सकते हैं। न्याय करने हुए न्यायान्याय-विवेक तो करना ही चाहिए, नहीं तो न्याय का कोई मतलब ही नहीं रह जाता। परन्तु उस क्रिया पर सर्वात्मभाव की मुहूर्त लगनी चाहिए। यहाँ यदि सीधी-सादी भाषा में कहें तो न्याय में दया का मिश्रण चाहिए। तभी वह समुचित न्याय होगा। आत्मोपम्य-बुद्धि के बिना न्याय बदले का रूप धारण कर लेगा।

### १७४. वही बात ज्ञान के द्वारा भी। उसीसे निष्काम कर्मयोग का जन्म होता है।

जिस प्रकार भाव द्वारा क्रिया का नियमन होना चाहिए उसी तरह ज्ञान द्वारा भी क्रिया का नियमन होना चाहिए। ज्ञानावस्था की भूमिका इस प्रकार है—में शुभ व अशुभ से परे हूँ। शुभ व अशुभ मेरी दृष्टि से दोनों त्याज्य ही हैं और क्रिया में तो शुभाशुभ-विवेक आवश्यक है। इस तरह ये दोनों भूमिकाएँ परस्पर-विरोधी भासती हैं, परन्तु ऐसी भासने पर भी वे वस्तुतः परस्पर-अनुग्राहक हैं। ज्ञानावस्था भिन्न-भिन्न हो तो भी ज्ञानी पुरुष की क्रिया पर उसके ज्ञान की प्रभा छिटकती है। उसके ज्ञान का रंग उसकी क्रिया पर चढ़ता है। उसकी क्रिया उसके ज्ञान से प्रकाशित व मण्डित होती है। क्रिया में शुभा-शुभ-विवेक होता हो तो भी शुभ व अशुभ दोनों मिथ्या हैं, यह ज्ञान उसे अवश्य रहता है। इससे क्रियावस्था में भी वह अलिप्त व निरहकार रहता है। सिर्फ ज्ञानावस्था में ही सर्वकर्म-संन्यास की भूमिका रहती है। क्रियावस्था में वह शुभाशुभ-विवेक से काम लेता है। तो भी ज्ञानावस्था के ज्ञान के कारण अहकार या लिप्तता नहीं आने पाती। उसीमें से निष्काम कर्मयोग का जन्म होता है।

**१७५. 'मुक्त को चिन्तते खुद ही मुक्त होते ।' अतः स्थितप्रज्ञ की अवस्था का ज्ञान साधक व समाज के लिए आवश्यक ।**

इस तरह ये तीनों अवस्थाएँ परस्पर सस्पृष्ट , परस्पर समिश्र हैं । ये तीनों मिलकर स्थितप्रज्ञ का एक ही परिपूर्ण व भव्य जीवन बनता है , परन्तु स्थितप्रज्ञ के जीवन का यह भव्य लक्षण जानन से हमें क्या लाभ ? यह प्रश्न मन में उठ सकता है । उसका उत्तर ज्ञानदेव देते हैं—'मुक्त को चिन्तते खुद ही मुक्त होते ।' मुक्त पुरुष के जीवन का चिन्तन करने से हमें अपनी मुक्ति के दर्शन होते हैं । मुक्ति अकेले स्थितप्रज्ञ की बपीती नहीं है, वह तो सभी की निज-वस्तु है । मुक्त पुरुष के चिन्तन से हमारी खोई हुई वस्तु खोज निकालने की दिशा हाथ लगती है । अतः उनका जीवनादर्श और जीवन-स्पर्श साधक व समाज के लिए उपयोगी है । उसकी ये अवस्थाएँ यद्यपि उसके लिए स्वाभाविक हैं तो भी हमें वे प्रयत्न से ही साध्य होंगी और इसलिए अनुकरणीय हैं । हमें उस दिशा में जाना है । अपना जीवन तदभिमुख बनाना है । उसकी आदत डालनी है । सारे समाज के ऐहिक जीवन की सार्थकता भी उस जीवन के मोक्ष-प्रवण होने में है । स्थितप्रज्ञ के उदाहरण से यह मालूम होता है कि हमारा जीवन छुटकारे का साधन हो सकता है । स्थितप्रज्ञ में हमें परिपूर्ण व निर्दोष आदर्श का दर्शन होगा और लोगो के प्रयत्न में दोष रहेंगे—कमिया रहेगी । तो भी आत्मा का स्वरूप सर्वत्र समान ही होने के कारण स्थितप्रज्ञ के जीवन की अवस्थाओं का ज्ञान साधक व समाज के लिए आवश्यक है ।

[ २ ]

**१७६ . स्थितप्रज्ञ की त्रिसूत्री 'ॐ तत् सत्' के द्वारा सूचित ।**

इस जगह त्रिसूत्री में वर्णित विषय भगवद्गीता में मन्त्र हवे अध्याय के अन्त में 'ॐ तत् सत्' मन्त्र के द्वारा बताया गया है । मन्त्र यद्यपि शब्दात्मक है तो भी उसका साम-र्थ्य विलक्षण होता है । वह वस्तु-शून्य नहीं होता । मन्त्र तोप के गोले से भी बलवान होता है । मन्त्र जीवन को मोड़ता है । मन्त्र के प्रभाव व

प्रेरणा से मनुष्य स्वेच्छा से अपना जीवन तदनुरूप बनाने लगता है। स्थितप्रज्ञ के जीवन-पथ पर सब लोग चल सके, इसलिए गीता ने दयालु होकर यह चिन्तामणिरूप मन्त्र हमें दिया है। वह वेद और उपनिषदों का सार-रूप समझा जाता है।

### १७७. पहला पद ॐ। ॐ शब्द भावावस्था की लब्धि के लिए भावनीय।

उनमें ॐ पहला पद है। ॐ माने ईश्वर-तत्त्व। विराट्, व्यापक, विशाल। सबका समावेश करने वाला ब्रह्मा का सगुण स्वरूप। ॐ अक्षर है और शब्द भी है। शब्द के रूप में ओ३म् का अर्थ 'हा' है। ॐ ईश्वर का 'हा' रूप है। "तुका बोले जो-जो कहे सो-सो बिटठल को सो है।" इस तरह तुकाराम ने ईश्वर का हकारात्मक वर्णन किया है। वह साकार है? — 'हा'। निराकार है? — 'हा'। शुभ है? — 'हा'। अशुभ है? — 'हा'। सगुण है? — 'हा'। निर्गुण है? — 'हा'। अणु है? महान है? इत्यादि सब प्रश्नों का उत्तर है — 'हा'। "इदमय अदोमय" वह यह भी है और वह भी है। जो कुछ कल्पना में समाता है और नहीं भी समाता है उस सबको अपने उदर में समा लेने वाला जो व्यापक, विशाल, भव्य रूप है उसका वाचक ॐ शब्द है। अतः भावावस्था की उपलब्धि के लिए ॐ शब्द भावनीय है।

### १७८. ॐ अक्षर वर्ण-मात्र का प्रतीक

अक्षर के रूप में ॐ वर्ण-मात्र का प्रतीक माना जाता है। उसकी शुरुआत 'अ' से है और अन्त 'म्' में है। इन दोनों को जोड़ने वाला साधा है 'उ'। वर्णमाला का आरम्भ 'अ' से होकर 'म्' में उसकी समाप्ति होती है। वर्ण का उगम कण्ठ से होता है और समाप्ति ओष्ठ पर। 'अ' वर्ण का आदि कण्ठ से उच्चरित और 'म्' ओष्ठ स्थान से उच्चरित अन्तिम वर्ण है। 'म्' का उच्चारण करते हुए हम दोनों ओष्ठ मिला लेते हैं और नाक से भी कुछ काम लेते हैं। अतः 'म्' के बाद कोई वर्ण नहीं है। हम 'म्' के बाद य, र, ल, व, की गिनती करते हैं, परन्तु वे आन्तर स्थान से उत्पन्न होने वाले वर्ण हैं। कण्ठ और ओष्ठ

के दरम्यान उनका स्थान है। कण्ठ और ओष्ठ के बीच के स्थान से उत्पन्न होने वाले वर्णों का प्रतिनिधि 'उ' मौजूद है। 'उ' का अर्थ है उभय, इधर व उधर की सधि मिलाने वाला। साराश, सर्व मारस्वत, सर्व साहित्य, सर्व शुभाशुभ बाह्यमय ॐ मे आ गये। यह उपपत्ति है तो काल्पनिक, परन्तु इस तरह सारी बाणी का एक प्रतीक कल्पित करने में व्यापक, विश्वरूप, ईश्वर-तत्त्व के चिह्न के तौर पर वह चिन्तन में उपयोगी होता है।

### १७९. ॐ की व्युत्पत्ति : ॐ एक धातु-रूप।

तुलनात्मक व्युत्पत्ति का विचार करते हुए मेरा खयाल है कि ॐ एक धातु-रूप है। 'सर्वत्र व्याप्त हो के रहना' उस धातु का मूल अर्थ है। जो स्वरूप भूतमात्र में पिरोया हुआ है, वह ॐ है। 'उमा' शब्द में भी यही धातु है और उसका अर्थ है विश्वव्यापिनी देवी। इसी धातु में 'वि' उपसर्ग जोड़कर परम-व्यापक आकाश का सूचक "व्योमन्" शब्द बना है। लैटिन का 'आम्निस' अर्थात् सर्व या विश्व इस ओम् की ही विकृति है। 'आम्निप्रेजेन्ट' इत्यादि अंग्रेजी शब्दों में लैटिन की यही विकृति पाई जाती है। इस तरह सारा विचार करते हुए स्थितप्रज्ञ की सकल विश्व को आलिंगन करने वाली भावावस्था को सूचित करने के लिए 'ॐ' रूपी मन्त्रावयव बिल्कुल उपयुक्त प्रतीत होता है।

### १८०. दूसरा तत्। ज्ञानावस्था की प्राप्ति के लिए चिन्तनीय

दूसरे पद 'तत्' का अर्थ है वह। जो न सत् न असत्—वह। वह यानी जो यह नहीं है, जो पास का नहीं है अर्थात् जो कल्पना से परे है। 'तत्' के चिन्तन से ज्ञानी पुरुष की ज्ञानावस्था सिद्ध होती है। 'तत् त्व असि' तू वह है, इस वाक्य में वह अवस्था दर्शाई गई है। यह कूडा-करकट, यह त्रिगुणात्मक जगत् तू नहीं है, तू इसके परे है, तुझे किसीका भी स्पर्श नहीं—यह बोव 'तत् त्व असि' इस वाक्य के द्वारा कराया गया है। वही यह 'तत्' है।



## १८१. तीसरा पद 'सत्' । क्रियावस्था की सिद्धि के लिए सेवनीय ।

तीसरा पद है 'सत्' । यह तो स्पष्ट ही है । अगुम को छोड़कर जो शुभ को ग्रहण करता है वह है सत् । 'सत्य का आग्रह, असत्य का त्याग' इस भूमिका को 'सत्' सूचित करता है । सत् अर्थात् 'शुद्ध' ब्रह्म ।

## १८२. कुल मिलाकर 'ॐ तत् सत्' यह मन्त्र व्यापक, अलिप्त और परिशुद्ध जीवन का वाचक है । वही किसी भी पूर्ण विचार का स्वरूप है ।

इस तरह 'ॐ' से व्यापक ब्रह्म, 'तत्' से निर्गुण ब्रह्म और 'सत्' से शुद्ध ब्रह्म का बोध होता है । ये तीन पद ज्ञानी पुरुष की तिहेरी अवस्था के द्योतक हैं । ये तीनों अवस्थाएँ बिल्कुल अलग-अलग नहीं हैं । हमने यह तो पहले देखा ही है कि ये तीनों अवस्थाएँ मिलकर ज्ञानी पुरुष का एक ही जीवन बनता है । क्रियावस्था में 'सत्' प्रधान होता है । स्थूल जीवन का मुख्य भाग क्रिया ही है । मनुष्य का व्यक्त, प्रकट जीवन क्रियात्मक ही होता है । महापुरुषों के जो जीवन-चरित्र लिखे जाते हैं उनमें उनके द्वारा किये गए कार्यों का ही मुख्यतया वर्णन होता है, क्योंकि जीवन का मुख्य दृश्य-भाग क्रिया ही है । उसके अनुसार 'सत्' को मुख्य शब्द समझना चाहिए । अर्थात् व्याकरण की भाषा में वह सज्ञा होगा । 'ॐ' व 'तत्' इन दोनों का उसको विशेषण समझना चाहिए । क्रियावस्था को मुख्य मानकर उसे मंडित करने के लिए दोनों अवस्थाओं के विशेषण जोड़ लें । उभय-विशेषण-विशिष्ट 'सत्' शब्द अर्थात् 'ॐ तत् सत्' मन्त्र, (ॐ अर्थात्) व्यापक, (तत् अर्थात्) अलिप्त, (सत् अर्थात्) परिशुद्ध जीवन का द्योतक होगा । इस तरह व्यापक, अलिप्त और परिशुद्ध अथवा सत्यमय यह सब मिलकर पूर्ण जीवन का स्वरूप बनता है और यही किसी भी पूर्ण विचार अथवा पूर्ण प्रयोग का स्वरूप होगा ।

### १८३. उदाहरणार्थ—सत्याग्रह ।

उदाहरण के लिए हम सत्याग्रह का स्वरूप ले । सत्याग्रह में सत् का आग्रह और असत् का विरोध तो स्पष्ट ही है, लेकिन सत्य को अपनाकर असत्य का प्रतिकार करते समय विश्वात्मभाव को न भूलना चाहिए। सामने वाला अर्थात् प्रतिपक्षी भी मेरा ही रूप है, यह व्यापक ज्ञान सतत बना रहना चाहिए। अपने हाथ में लगे काटे को जिस तरह सभल कर व हल्के हाथ से में निकालता हूँ उसी सावधानी व चिन्ता से दूसरे के जीवन के दोष निकालने का प्रयत्न करूँगा—यह ध्यान रख कि यह कार्य ऊपर से उसे सुधारने का भले ही दिखाई दे, परन्तु वस्तुतः तो यह तेरा अपना ही सुधार-कार्य है। न क्रोध कर, न चिढ़, क्योंकि जहाँ तुझे अशुभ दिखाई देता है वह शुभ भी है। उसे देख। उस शुभ के द्वारा उसके हृदय में प्रवेश कर, तब तू अशुभ का भी सफलतापूर्वक प्रतिकार कर सकेगा। ॐ पद के द्वारा यही मुझाया गया है। ॐकार कहता है—जिसका तू प्रतिकार करना चाहता है, जिसे तू अशुभ समझता है वह भी ईश्वर का ही स्वरूप है, इस भावना की छाप तेरे प्रतिकार पर पड़ने दे। यही सत्याग्रह की बुनियाद है। यह सब करने के बाद यह मेरी विजय हुई, यह सब मैंने किया है, ऐसा भास न होने दे। यह ध्यान रख कि वस्तुतः यह सब खेल है, मृगजाल। इस सबसे तेरा और उसका वास्तविक रूप अलग है। खेल में फसकर अपना मान मत भूल। खेल खेल ही रहना चाहिए। निरन्तर यह भेद याद रहना चाहिए कि हम इससे अलग हैं। यह अलिप्तता का तत्त्व 'तत्' पद से सूचित किया गया है।

### १८४. यही बात सारे जीवन पर लागू होती है।

सत्याग्रह का दृष्टान्त तो उदाहरण के लिए था। सच पूछिए तो मनुष्य-जीवन के प्रत्येक आचार के लिए यही सूत्र है। पुत्र पिता से, पिता पुत्र से, शिष्य गुरु से, गुरु शिष्य से तथा ऐसे ही दूसरे सम्बन्धों में परस्पर कैसा व्यवहार करे, इसका सूत्र इस मन्त्र में दिया गया है। इस मन्त्र के तीनों शब्दों को

मिलाकर जो भाव बनता है वह उसके प्रत्येक शब्द में गूहीत समझना चाहिए। अगर शुभाशुभ का सग्रह करने वाला केवल ध्यानावस्था का तत्व ही उसमें से अलग निकाल लें तो जीवन-व्यवहार के लिए आवश्यक विवेक ही खतम हो जायगा और अगर शुभाशुभ के परे की अकेली ज्ञान की ही भूमिका ग्रहण करे तो सारे कर्म ही लुप्त हो जायगे। अगर सिर्फ शुभाशुभ-विवेकयुक्त क्रियावस्था को अपनावें तो विवेक के नाम पर जीवन में असंख्य भेद उत्पन्न हो जायगे। जीवन खण्डित और भेद-सकुल बन जायगा। इसलिए तीनों स्वरूपों का एकसाथ विचार करके जब क्रिया की नीति और स्वरूप का निश्चय करेंगे तभी वह निर्दोष होगी। ये तीनों बातें ध्यान में रखकर ही यहाँ स्थित-प्रज्ञ के लक्षण बताये गए हैं।

[ ३ ]

### १८५. उपसंहार—अर्जुन के प्रश्न का आकार और उसके अनुसार स्थितप्रज्ञ-लक्षणों का प्रवाह।

यहाँ पर स्थितप्रज्ञ के लक्षण समाप्त होते हैं, लेकिन हम एक बार फिर अर्जुन के मुख्य प्रश्न का आकार ध्यान से देखे तो स्थितप्रज्ञ के लक्षणों का प्रवाह हमारी समझ में आ जायगा। अर्जुन का पहला प्रश्न है—स्थितप्रज्ञ की भाषा बताइए। भाषा का अर्थ है व्याख्या। सो एक ही श्लोक में भगवान् ने विधायक व निषेधक दोनों प्रकार को मिलाकर एक परिपूर्ण व्याख्या दे दी। यो उसके प्रश्न का उत्तर दिया तो—लेकिन अर्जुन केवल व्याख्या पूछकर ही नहीं रुका। उसने यह भी पूछा कि स्थितप्रज्ञ कैसे रहता है और कैसे चलता-फिरता है। इसका उत्तर उन्होंने ऐसा नहीं दिया कि वह इस तरह बोलता है, मधुर या कठोर बोलता है, वह इस तरह रहता है—गरीबी से या मध्यम अवस्था में रहता है, वह इस तरह चलता है—द्रुत अथवा मंद गति से चलता है, आदि। तीनों प्रश्नों का अर्थ सारे जीवन को लेकर किया है। बोलना, चलना और रहना इसका अर्थ हम समग्र जीवन ही लेते हैं और यही अर्थ ग्रहण करके यहाँ उत्तर दिया गया है। फिर इस उत्तर में तीनों प्रश्नों के अक्षरार्थ के

सकेत भी अस्पष्ट रूप से मिलते हैं। 'कैसे बोलता है ?' इस प्रश्न के द्वारा स्थितप्रज्ञ की व्याख्या का स्थूल विवेचन अथवा उसका प्रत्यक्ष आचरण जानने की इच्छा की गई है, यह मानकर तीन श्लोको में उसका उत्तर दिया है। उसके प्रश्न का बिलकुल अस्पष्ट सकेत "नाभिनन्दति न द्वेष्टि" अर्थात् वह न किमोक्ता अभिनन्दन करता और न किसीको बुरा ही बताता है, इन शब्दों में सूक्ष्मदर्शी टीकाकारों ने खोज निकाला है। 'कैसे रहता है ?' इन शब्दों में उसने यह अवस्था कैसे प्राप्त कर ली है, किम साधना से की है, यह जिज्ञासा मानकर उसका वर्णन उपपत्तिसहित दस श्लोको में किया है। 'किमासीत' ? इस प्रश्न का सकेत "आसीतमत्पर" में झलकता है। अन्त में 'किं व्रजेत' ? अर्थात् फिर कैसे है, इस प्रश्न के उत्तर में स्थितप्रज्ञ का विहार-वर्णन करने वाली त्रिमूर्ती कही गई है। "पुमाश्च वरति न स्पृह" इसमें 'वरति' शब्द में उस प्रश्न का सकेत समझ ले। कुल मिलाकर अर्जुन का प्रश्न इस तरह बनता है—(१) समाधि में स्थिर हुआ जो आपका स्थितप्रज्ञ है उसके विधायक और निषेधक दोनों रूपों को लेकर परिपूर्ण व्याख्या क्या होगी ? (२) स्थितप्रज्ञ का प्रकट, प्रत्यक्ष, सबके लिए सुबोध अनुकरण-सुलभ लक्षण क्या होगा ? (३) किम साधन और किम उपपत्ति में उसने वे लक्षण अपने में उत्तारें होंगे ? (४) स्थितप्रज्ञ के इस लोक की जीवन-यात्रा अथवा जीवन-लीला के स्वरूप की भूमिका कैसी होगी ? यदि अर्जुन के इस प्रश्न का ऐसा व्यापक अर्थ करे तो फिर उसमें ठीक वही अर्थ फलित होगा जो यहाँ दिया गया है।

## अठारहवां व्याख्यान

[ १ ]

### १८६. स्थितप्रज्ञ-लक्षणों की अनुभवसिद्ध फलश्रुति ।

स्थितप्रज्ञ-लक्षण यहा समाप्त होते हैं । अब अन्तिम श्लोको में फलश्रुति कही गई है, परन्तु कई लम्बे-चौड़े धर्म-ग्रन्थों की फलश्रुति जैसी बेकार होती है वैसी पद्धति गीता की नहीं है ।

गीता में हर जगह अनुभव-सिद्ध, युक्तियुक्त और मुनिश्चित फलश्रुति बताई गई है । यहा भी वैसी ही शास्त्रीय फलश्रुति दी गई है ।

एषा ब्राह्मी स्थिति पार्थ नैना प्राप्य विमुह्यति ।

स्थित्वास्यामन्तकालेऽपि ब्रह्मनिर्वाणमृच्छति ॥

"हे अर्जुन, इस स्थिति को ब्राह्मी स्थिति कहते हैं । जो इसे प्राप्त कर लेता है वह फिर उससे नहीं डिगता, मरण-काल में भी वह स्थिति ज्यो-की-त्यो कायम रहती है और इसके फलस्वरूप वह ब्रह्म-निर्वाण प्राप्त करता है ।" आखिरी श्लोक में यही फलश्रुति बताई है ।

### १८७. 'स्थिति' शब्द वा स्वारस्य ।

यहा का 'स्थिति' शब्द 'वृत्ति' से पृथक्ता सूचित करता है । 'स्थितप्रज्ञ' शब्द में भी यही शब्द प्रयुक्त हुआ है । 'वृत्ति' और 'स्थिति' शब्दों का अन्तर उनके धात्वर्थ पर ध्यान देने से और अधिक स्पष्ट होगा । 'स्थिति' में 'स्था' धातु है । 'स्था' का अर्थ है खड़े रहना । इसमें स्थिरता का, अचाचल्यका भाव है । 'वृत्ति' में वृत् धातु है । इसका अर्थ है गोल-गोल घूमना,

धूमते रहना। 'वर्तुल' शब्द में भी यही धातु है। 'वृत्ति' में अस्थिरता का, एक जगह टिककर न रहने का भाव है। मनुष्य की वृत्तियाँ टिकती नहीं हैं। वे बदलती रहती हैं। जागृति के बाद सुषुप्ति आती है और सुषुप्ति से स्वप्न। फिर जाग्रतावस्था में कभी क्रोध-वृत्ति, कभी मोह, उत्साह व नैराश्य आदि कई वृत्ति-भेद पाये जाते हैं। इस तरह अनेक वृत्ति-भेद होते हुए भी योगशास्त्र ने उनके पाँच वर्ग बनाये हैं। इन पाँचों प्रकार की वृत्तियों से अलग होना ही 'योग' है। इसको साधने के लिए आठ सीढ़ियाँ बताई गई हैं। उनमें अंतिम सीढ़ी है समाधि अर्थात् 'ध्यान-समाधि'। लेकिन ध्यान-समाधि योग नहीं है, क्योंकि वह भी एक वृत्ति ही है। हाँ, वह आखिरी वृत्ति है, फिर भी वह योग नहीं है। योग अर्थात् सब वृत्तियों का अभाव अथवा अधिक सही भाषा में कहें तो सब वृत्तियों के प्रभाव का अभाव। समाधि है ध्यान-वृत्ति का परिपाक। यो तो मनुष्य की वृत्ति या तो विक्षिप्त अर्थात् चंचल या गतिमान रहती है, अथवा शून्य होती है। समाधि में वह स्थिर होती है। स्थिर कहते ही 'स्था' धातु आ जाती है सही, परन्तु वह उतने ही समय के लिए।

## १८८. आत्म-ज्ञान और ध्यान-समाधि का भेद—ध्यान

### उतर जाता है।

समाधि से मुख्य लाभ यह होता है कि दूसरी सब वृत्तियों को हटाकर एक इष्टदेव के चिन्तन की वृत्ति ही उसमें बाकी रहती है। इष्टदेव को हम सर्व-मंगल गुणों से परिपूर्ण मानते हैं, इसलिए उसके चिन्तन से चित्त का मैल धोने में बड़ी सहायता मिलती है। लेकिन यह ध्यान-समाधि भी कुछ समय बाद उतर जाती है। ध्यान-समाधि-रूप वृत्ति के भी उस पार जाने पर वृत्ति-शून्य स्थिरता प्राप्त होती है। इसे योगशास्त्र में 'प्रज्ञा' कहते हैं। इसी प्रज्ञा के स्थिर होने पर चित्त सहज ही निर्मल, प्रसन्न, शान्त व आत्म-निष्ठ रहता है। यही ब्राह्मी स्थिति है। यही स्थितप्रज्ञ की हमेशा टिकने वाली सहजावस्था होती है। समाधि की वृत्ति लानी पड़ती है। उससे व्युत्थान होता है। व्युत्थान का अर्थ है चलन। इसमें यह व्युत्थान नहीं है। ब्राह्मी स्थिति और ध्यान-समाधि

मे यही अन्तर है। आरम्भ मे ही हमने इसे देख लिया है। उसीका यहा अधिक विवरण किया है। ब्राह्मी स्थिति नित्य है। उसके प्राप्त हो जाने पर फिर उसमे चलन नहीं होता। “नैना प्राप्य विमुह्यति”—फिर मोह नहीं होता। अन्य ज्ञानो की तरह आत्मज्ञान मे ‘पुनश्च हरि ॐ’—फिर से श्रीगणेश नहीं करना पड़ता।

### १८९. आत्मज्ञान और अन्य ज्ञान का भेद । अन्य ज्ञान भार-रूप ।

‘ज्ञान’ व ‘ध्यान’ मे तो भेद है ही, परन्तु आत्मज्ञान और अन्य ज्ञानो मे भी भेद है। ध्यान कृत्रिम होता है। वह प्रयत्नपूर्वक स्वीकार की गई वृत्ति है। ज्ञान वैसा कृत्रिम नहीं है, वह प्रयत्नपूर्वक लाया हुआ नहीं होता। यह तो हुआ ज्ञान और ध्यान का अन्तर, परन्तु अन्य सब प्रकार के ज्ञानो और आत्मज्ञान मे भी महत्वपूर्ण अन्तर है। मैंने भूगोल का अभ्यास किया। परीक्षा समाप्त हुई कि अब उस ज्ञान की आवश्यकता नहीं रही। उसे भूल गये। काशी में रहते हुए युक्तप्रान्त की रेलगाडियो का समय-पत्रक मुझे याद था, पर अब उसकी जरूरत नहीं, भूल गया। यह ज्ञान बाह्य विषयो का होने के कारण बुद्धि के लिए भार-स्वरूप होता है। जबतक उसका उपयोग होता है तभी तक बुद्धि उसका भार वहन करती है। काम निपटते ही उसे फेंक देती है। ऐसे अवान्तर-ज्ञान का बहुत-सा बोझा बुद्धि पर लादना भारी विद्वत्ता का लक्षण समझा जाता है। भारी-भरकम विद्वत्ता का अर्थ है बुद्धि पर अधिक बोझ लादकर उसे कम कूबन बनाना। ऐसी भारी विद्वत्ता से बुद्धि मे जड़ता और स्थूलता ही आवेगी। भगवान् करे, ऐसी भारी-भरकम विद्वत्ता किसीको न मिले। यह बात आत्मज्ञान पर लागू नहीं होती। आत्मज्ञान बोझ नहीं है।

### १९०. आत्मज्ञान, ध्यान और इतर ज्ञानों का अधिक विवरण ।

ध्यान की कोटि बिल्कुल अलग है। हम उपमा देते हैं, उदाहरणो से

विषय को स्पष्ट करते हैं, रूपको का उपयोग करते हैं, चित्र बनाते हैं, ये सब ध्यान के ही प्रकार हैं। एक वस्तु का दूसरी वस्तु पर आरोप करना ध्यान है। किसी मकेत को वस्तु का प्रतिनिधि समझना ध्यान का तत्त्व है। अर्थात् ध्यान एक बनावट है। कागज पर हम 'आलमारी' ये अक्षर कलम से लिखते हैं और लकड़ी की आलमारी का आरोप उन अक्षरों में करते हैं। यह है ध्यान। उससे ज्ञान नहीं बढ़ता। साहित्य के अलावा उसका स्वतन्त्र उपयोग भी नहीं है। अक्षरों की उस आलमारी में घी की बरनी नहीं रखी जा सकती। वह तो सिर्फ एक वस्तु का चित्र अथवा प्रतीक है। अलग-अलग भाषाओं में ऐसे एक ही वस्तु के भिन्न-भिन्न प्रतीक होंगे, लेकिन किसी सकेत को वस्तु का प्रतिनिधित्व देना—यह आखिर बनावट ही है। ध्यान की तरह बाह्य विषयो का ज्ञान बनावट न होने पर भी, वह आत्मा के बाहर का होने में, उसका बोझा बुद्धि पर रहता है। यह अमुक वनस्पति है, इसके अमुक-अमुक गुण-धर्म हैं। यह सब मैंने उनपर लादा नहीं है, यह सब है, अर्थात् वस्तुज्ञान है, लेकिन है बाहरी। वह मुझे याद रखना पड़ेगा। किन्तु यह बात आत्मज्ञान में नहीं है। वह जिस तरह बनावटी नहीं है उसी तरह बाहरी भी नहीं है। इसलिए वह एक बार प्राप्त होने पर हमेशा रहेगा। फिर उसके मलिन होने या नष्ट होने की संभावना नहीं है। यानी वह ज्ञान बाह्यिक नहीं, आत्मगत है। आत्मा में व्याप्त हो गया है। अब वह किसी भी प्रकार से जुदा या अलग न होगा। इसीको कहा है, "नैना प्राप्य विमुह्यति"।

## १९१. ब्राह्मी स्थिति अतः काल में भी टिकती है।

“स्थित्वास्याम् अन्तर्काशेऽपि”—‘अन्तःकाल में भी इस स्थिति में टिक-कर’ इन शब्दों का अर्थ यह करते हैं कि अन्तःकाल में भी ब्राह्मी स्थिति को टिका रखना चाहिए। मनुष्य का अन्तःकाल कठिन माना जाता है। उस समय अपनी स्थिति को टिकाये रखना सरल नहीं है। तब इतने प्रयासपूर्वक प्राप्त की गई स्थिति ऐन मौके पर अर्थात् आखिरी क्षण में न कायम रही तो सारा ही किया-कराया धूल में मिल जायगा। अन्तः समय में गाड़ी फिसल पड़े तो



सभी चकनाचूर हो जायगा। इसलिए आभरण और मरण के समय भी उस स्थिति को टिकाये रखने की चिन्ता रखनी चाहिए, ऐसी विशेष सूचना इस वाक्य से ग्रहण की जाती है, परन्तु यह अर्थ ठीक नहीं है। अतकाल का महत्त्व है, इसमें कोई सन्देह नहीं। और यह भी सच है कि साधक को उसके लिए अन्त समय तक जागरूक रहना चाहिए। इसीलिए गीता के आठवें अध्याय में प्रयाण-कालीन साधना सविस्तर बताई गई है। और वही यह सूचना भी दे दी गई है कि इस प्रयाण-काल की साधना को शक्य बनाने के लिए जीवन भर वैसा अभ्यास करते रहना चाहिए। परन्तु यह सब साधकावस्था के लिए है, ब्राह्मी स्थिति के लिए नहीं। वास्तव में ऐसी बात ही नहीं है कि ब्राह्मी-स्थिति का क्षणमात्र के लिए अनुभव हो और बाद में शायद वह स्थिति चली जाय, और इसलिए उसे टिकाये रखने का सतत प्रयत्न करना चाहिए, क्योंकि ब्राह्मी स्थिति कोई वृत्ति नहीं है। वह तो निरन्तर रहने वाली अवस्था है। उसे सभाल बैठने की आवश्यकता ही नहीं होती। वह तो टिकेगी ही। विकट माने जाने वाले अन्तकाल में भी वह नहीं डिगोगी। यह 'अन्तकालेऽपि' का अर्थ है। स्थिति शब्द में जो अर्थ सूचित किया गया है उसका विवरण "नैना प्राप्य विमुह्यति" वाक्य के द्वारा किया है। और वही फिर 'स्थित्वास्याम् अन्तकालेऽपि' वाक्यखंड के द्वारा विशद किया गया है।

## १९२ ब्राह्मी स्थिति में 'अगर-मगर' के लिए अवकाश नहीं है।

ब्राह्मी स्थिति हमेशा टिकती है, आपत्काल में भी टिकती है और मरण-काल में भी टिकती है। अन्य ज्ञानों की तरह वह भूल जाने जैसी नहीं है। एक मनुष्य को कोई बीमारी हो गई। उसने अंग्रेजी की कई परीक्षाएँ दी थीं। और हुआ क्या कि अपने दीर्घ-कालीन और तीव्र रोग में वह अंग्रेजी का सारा ज्ञान एकदम भूल गया, क्योंकि वह सारा ज्ञान उसकी आत्मा के सिर लादा गया था। रोग से कमजोर हुई बुद्धि ने उसे फेंक दिया, यह ठीक ही किया। परन्तु आत्मज्ञान की ऐसी बात नहीं है। भले ही वह लाखों जन्मों तक प्राप्त

न हो, पर एक बार प्राप्त होने पर फिर वह जा नहीं सकता। प्राप्त आत्मज्ञान 'अगर' अन्त समय में भी टिका 'तो' ब्रह्म-निर्वाण प्राप्त होता है, ऐसा 'अगर-मगर' का बखेडा यहाँ नहीं है। अगर-मगर वाले अर्थ की यहाँ गुंजाइश नहीं है। वस्तुतः यही स्पष्ट करने के लिए यह श्लोक है।

### १९३. शंकराचार्य का विशेष अर्थ उपयुक्त, लेकिन अनावश्यक।

शंकराचार्य के ध्यान में यह बात आय बिना नहीं रही। अतः उन्होंने 'अगर-मगर' वाले अर्थ को टालने के लिए एक दूसरी ही तरह से भाष्य किया है। अन्तकाल में, अर्थात् बिल्कुल अन्तिम क्षण में भी यदि यह स्थिति प्राप्त हो जाय तो भी मनुष्य ब्रह्म-निर्वाण प्राप्त कर लेगा, ऐसा उन्होंने अर्थ किया है। आचार्य का यह कथन सत्य है, लेकिन इस श्लोक के शब्दों से वैसा अर्थ निकालने की जरूरत नहीं मालूम होती। 'स्थित्वास्याम् अतकालंऽपि' इन शब्दों का स्वारस्य या खूबी उसमें नहीं है। यह अवस्था इतनी दृढ़ और अडिग होती है कि अत्यन्त विकट माने जाने वाले अन्त समय को भी दाद नहीं देती, उस समय भी यह नहीं गडबडाती। ऐसी इस श्लोक की ध्वनि दिखाई देती है। आचार्य का अर्थ अनर्थ तो नहीं, परन्तु शब्द से दूर चला जाता है। और जो अर्थ ब्राह्मी स्थिति को टिकाने के लिए प्रयत्न करने की आवश्यकता बताता है उसे तो महज अर्थवाद ही कहना पड़ता है।

[ २ ]

### १९४ गीता का परम लक्ष्य ब्रह्म-निर्वाण। वही जीवन की सफलता।

अन्त में 'ब्रह्म-निर्वाणम्' कृच्छति इस वाक्य के द्वारा फल-श्रुति बताई गई है। 'स्थितप्रज्ञ' की तरह 'ब्रह्म-निर्वाण' भी गीता का अपना विशिष्ट शब्द है। 'ब्रह्म-निर्वाण' का अर्थ है ब्रह्म में मिलना, घुल जाना, लीन हो जाना। 'ब्रह्म-निर्वाण को जाता है' इसका अर्थ यह नहीं कि ब्रह्म दूसरों किसी जगह है और

उसमें लीन होने के लिए कही जाता है। मुझमें और ब्रह्म में देहाभिमान का पर्दा पड़ा बाह्यतः दिखाई देता है। उस परदे का नष्ट हो जाना ही ब्रह्म में लीन हो जाना है। ब्रह्म तो मैं पहले से ही हूँ। देहाभिमानरूपी परदा हटाकर ब्रह्म में लीन होना, उसमें मिल जाना, इसीमें मनुष्य-जीवन की सफलता है, इस आशय का सूचक शब्द 'ब्रह्म-निर्वाण' है। साराश यह कि इस शब्द के द्वारा गीता यही सूचित करती है कि सारा जीवन-व्यापार, व्यक्तिगत ससार, समाज-मेवा, ज्ञान-संपादन, ध्यान आदि सब बातें इसी उद्देश्य को सामने रखकर करनी चाहिए।

### १९५. ब्रह्म-निर्वाण का अर्थ है देह को फेंककर व्यापक- तम होना।

ब्रह्म अर्थात् विशाल, व्यापक। सकुचित जीवन को छोड़कर ब्रह्मरूप होना हमारा ध्येय है। एक जीवन दूसरे की अपेक्षा बड़ा है। इस तरह दूसरे से तीसरा बड़ा है। जीवों में परस्पर ऐसा तर-तम-भाव पाया जाता है। तब भी ब्रह्म की तुलना में जीव बहुत छोटा है। कितना ही हो, फिर भी वह परिमित है। एक सीमा में बंधा हुआ है। यह बढ़ता छोड़कर आजाद, खुला होना, व्यापक होना, उसका ध्येय है। उस दिशा में प्रगति करना, उत्तरोत्तर व्यापक-तर होते जाना यह साधना की दिशा है। व्यापकतम स्थिति प्राप्त होने का ही अर्थ है ब्रह्म-निर्वाण। वहां देह का परदा हट जाता है। यो देखा जाय तो देह साधक के लिए एक साधन-रूप है। कुछ समय तक वह साधना के लिए उपयोगी होता है। आगे मनुष्य की स्थिति जैसे-जैसे व्यापक होती जाती है, देह को वह पीछे-पीछे छोड़ता जाता है। इस व्यापकता के अभ्यास में ही प्रारम्भिक अवस्था में देह एक साधन का काम देता है, लेकिन बाद की प्रगत अवस्थाओं में वह विघ्नरूप होने लगता है। ज्ञान, ध्यान, उपासना, कर्मयोग इन सबके लिए प्रारम्भ में देह उपकारक होता है, पर बाद में इन सबका परिपाक विश्वव्यापी साक्षात्कार में होन पर सबकुछ आत्ममय दिखाई देने लगता है। इस अनुभूति के बाद देह निरुपयोगी होने लगता है।

## १९६. इसी स्थिति में लोक-सग्रह परिपूर्ण होता है ।

इस स्थिति में भी, बल्कि इस स्थिति में विशेषतः, उसके द्वारा लोक-सग्रह होता दिखाई देता है। लोगों की दृष्टि में वह लोक-सग्रह महान् भासता है, पर ज्ञानी पुरुष की अपनी दृष्टि से वह अल्प होता है। जब कोई ज्ञानी पुरुष मरता है तो हमें लगता है कि बड़ा नुकसान हो गया, इतने महान् लोक-सग्रह से हम वंचित हो गये। तब भी उसकी मृत्यु-तिथि को पुण्यतिथि कहना पड़ता है। हमें वह पुण्यदिवस प्रतीत नहीं होता। तत्त्वज्ञ सतो ने हमपर यह शब्द लाद दिया है और हमने उसे चुपचाप स्वीकार कर लिया है, परन्तु वह शब्द अर्थ-भरित है। वास्तव में वह पुण्यतिथि ही होती है। ज्ञानी पुरुष के सच्चे लोक-सग्रह की उस दिन से शुरुआत होनी है। उसके पहले जो लोक-सग्रह हुआ वह वास्तव में बहुत अल्प होता है। ज्ञानी पुरुष का हो तो भी उसका शरीर तो इतना-सा ही ठहरा न ! उसके द्वारा कितना लोक-सग्रह हो सकेगा ? लेकिन शरीर के द्वारा होने के कारण वह लोक-सग्रह प्रकट रहता है, दिखाई देता है। इस दर्शन-मोह के कारण, ज्ञानी पुरुष का शरीर-पात होने पर हमें प्रतीत होता है कि बहुत बड़ा नुकसान हो गया, लेकिन सच तो यह है कि सर्व-भूत-मेवा में यह शरीर आग्निर बाधक ही होता रहता है।

## १९७. वहां देह नहीं है, क्योंकि देह की आवश्यकता नहीं है ।

शरीर का परदा रखते हुए सब भूतों के साथ पूर्ण समरस होना शक्य नहीं है। शरीर के कारण सबके हृदय में प्रवेश करने में बाधा आती है। जबतक हमारे पास अपने विशिष्ट हृदय का होना ही दूसरे के हृदय को पहचानने का साधन होता है तबतक शरीर काम की चीज है। मैं खुद अपनी भूख-प्यास, सुख-दुःख इत्यादि अनुभवों में दूसरे की स्थिति को समझ पाता हूँ, इसीसे आत्मोपम्य की साधना के लिए मुझे अवसर प्राप्त होता है। मेरा हृदय जबतक दूसरे की स्थिति को समझने का नाप होता है तबतक शरीर का काम रहता है। लेकिन सर्वभूत-हृदय का साक्षात्कार होते ही, तादात्म्य की अनुभूति होते ही,

विशिष्ट देह, विशिष्ट इन्द्रियाँ, विशिष्ट मन, विशिष्ट बुद्धि, विशिष्ट हृदय ये सब 'विशिष्ट' बाधक हो जाते हैं, उपाधि साबित हो जाते हैं। इसलिए इन सब उपाधियों को तोड़कर देहभाव फोड़कर, सर्वभूत-हृदय से तादात्म्य पाना, अनन्त में लीन होना, ब्रह्म में घुल-मिल जाना, यह अन्तिम ध्येय समझ में आने जैसा है। इसीको ब्रह्म-निर्वाण कहते हैं।

### १९८. बौद्धों ने निषेधक शब्द 'निर्वाण' ले लिया।

बौद्धों ने इसमें से ब्रह्म निकालकर सिर्फ 'निर्वाण' शब्द को ले लिया है। इसका अर्थ इतना ही है कि बौद्धों को निषेधक भाषा पसन्द आई। मनुष्य अपनापन छोड़ दे, अहत्तारूपी मटके को फोड़ डाले, इसी भाव का सूचक 'निर्वाण' शब्द है। मनुष्य के मरने पर उसके नाम से हम एक हाड़ी फोड़ते हैं। हिन्दू-धर्म-शास्त्र ने ऐसी एक विधि चला दी है। इसके मूल में यह कल्पना है कि यह यो भी 'मरा' तो कहा ही जायगा, पर इसे सच्चे अर्थ में मर जाने दो। उसकी वासता का ठीकरा फूट जाने दो, उसकी अहता का नाश हो जाने दो। शरीर की गख कर डालने का हेतु भी यही है। बाप मर गया, उसे गाड़ दिया और ममाधि पर आम का पेड़ लगाया। उसमें आम लगे। हम कहते हैं, मेरे पिता की समाधि पर के ये आम हैं। मा को खेत में गाड़ा। नीबू का पेड़ लगाया। इस नीबू को मेरी मा की हड्डियों का खाद मिला। इस मोह से लोगों को छुड़ाने के लिए दहन-क्रिया शुरू की है। यह दहन-क्रिया एक महान विचार का चिह्न है। मृत व्यक्ति किसी-न-किसी रूप में हमसे चिपका रहे—यह मोह किस लिए? मैं क्या ऐसा पारसमणि हूँ जो मुझसे चिपके रहने से उसका जीव सोने का हो जायगा? मरने पर भी मनुष्य किसी-न-किसी रूप में शेष रहे, इस भाव से उसे गाड़कर उसपर चबूतरा बनाना, निदान एक पेड़ ही लगा देना, या और कुछ नहीं तो कम-से-कम उसके नाम की एक पटिया ही लगा देना, यह मर जाने पर भी उसे फिर से पकड़ रखने के प्रयत्न जैसा ही है। इसी-लिए दहन का मार्ग निकला। तब भी स्मारक बनते ही हैं। जलाकर राख बना दो फिर बिलकुल खत्म हो जायगा। इस निषेधक भावना का द्योतक होने से

बौद्धो ने निषेधक शब्द पसन्द किया है । मनुष्य का मोह उसकी देह के साथ ही नष्ट हो जाय, वह शून्य हो जाय, इसीलिए बौद्धो ने अकेला 'निर्वाण' शब्द ही लिया है ।

## १९९. वैदिको को 'ब्रह्म-निर्वाण' विधायक भाषा मधुर प्रतीत हुई ।

किन्तु वैदिको ने 'ब्रह्म-निर्वाण' इस विधायक शब्द को पसन्द किया । वैदिको को विधायक भाषा अच्छी लगी । क्यों लगी, यह देखे तो दोनो पक्षों की भाषा की मधुरता और मर्यादा ध्यान में आ जायगी । भाषा का पूर्ण रूप से निर्दोष होना संभव नहीं है । भाषा का स्वरूप ही ऐसा विलक्षण है कि वह एक तरफ से अर्थ समझाती है तो दूसरी तरफ गलतफहमी पैदा करती है । अतः विधायक और निषेधक दोनो तरह की भाषा का भाव समझकर जो रुचे उसे स्वीकार करो । वैदिको को लगा कि मोक्ष को अभाव-रूप में कहने की अपेक्षा भावरूप में कहना उचित है । वैदिको को लगा कि 'हम नष्ट हो गये', शून्य हो गये, कहने की अपेक्षा हम 'व्यापक हो गये' 'अनन्त हो गये' कहना अधिक अच्छा है । इसके विपरीत बौद्ध कहते हैं 'मिट गये' ऐसा कहने में घबराते क्यों हो ? जरा हिम्मत करो । शून्य बनो । 'मिट जाने' का डर छोड़ो । "मैं अनन्त होऊंगा, व्यापक होऊंगा, सवमय होऊंगा"—इसमें अस्तित्व का जो मोह है उसे छोड़ दो । इसपर वैदिक कहते हैं, यहाँ डर और मोह का प्रश्न नहीं है । अनुभूति के विरुद्ध कल्पना कैसे करे ? अबतक नाना प्रकार की साधना करके सब कुछ छोड़ा और आत्मनिष्ठ बने । जन्म-मृत्यु को पीछे छोड़कर अपना वास्तविक स्वरूप प्राप्त किया । धर्म से अधर्म का नाश किया, फलत्याग से धर्म को आत्मसात् किया, ईश्वरार्पण के द्वारा फलत्याग को उड़ाया, अन्त में अद्वैतानुभूति से ईश्वर को भी अपने में समा लिया, अब वह मैं ही मिटने वाला हूँ यह कैसे मानूँ ? सब वस्तुओं का निराकरण करने पर शेष बचने वाला जा मैं हूँ वही व्यापक हो गया है, ब्रह्ममय हो गया है, यही कहना अधिक युक्तियुक्त है ।

## २००. वस्तुतः दोनों एक ही हैं ।

लेकिन मोक्ष को भावरूप कहने पर भी उसमें कुछ नवीन जोड़ना है, यह आशय वैदिकों का भी नहीं है । इसके विपरीत बौद्ध भी आत्मा के अस्तित्व का निषेध करना चाहते हैं ऐसा, खयाल करना भी मेरी समझ से उनके आशय को गलत समझना है । ऐसी गलतफहमी बहुतों को हुई है, बड़े-बड़ों को हुई है, तब भी वह है तो गलतफहमी ही । बौद्धों को 'मैं' की भाषा नहीं चाहिए । फिर बाकी कुछ भी क्यों न हो ? इसलिए यह भाषा-भेद मुख्यतः रुचि-भेद के कारण हुआ है, यही समझना चाहिए । इसमें अर्थ की दृष्टि से मुझे तो खास कोई भेद दिखाई नहीं देता । अच्छा ही है कि बौद्धों को 'मैं' से अरुचि है । अनेक हीन अनुभवों के कीचड़ में लथपथ 'मैं' की जरूरत ही क्या ? और सच पूछो तो 'ब्रह्म-निर्वाण' शब्द में उसे कहा जगह दी गई है ? सूक्ष्म दृष्टि से देखे तो 'ब्रह्म-निर्वाण' शब्द केवल विधायक नहीं है । वह निषेधक अर्थ को गर्भ में लिये हुए विधायक है । दोनों अर्थों के सम्राट् के रूप में ही गीता ने उसकी तजवीज की है । 'ब्रह्म-निर्वाण' कहते पर 'मैं' चला गया । ब्रह्म बाकी बचा । इसमें डरन की कोई बात ही नहीं । जहां शब्द ही समाप्त हो जाते हैं वहां शब्दों के लिए झगडा ही क्यों ? गीता की भाषा में तो कहूंगा, "एक ब्रह्म च शून्य च, य पश्यति स पश्यति", जो ब्रह्म और शून्य को एक देखता है वही देखता है । इसलिए ब्रह्म-निर्वाण शब्द के द्वारा सारा वाद ही मिटा दिया है ।

॥ यहा स्थितप्रज्ञ का दर्शन परिपूर्ण होता है ॥

॥ ॐ तत् सत् ब्रह्मर्पणमस्तु ॥



## विनोबा-साहित्य

- विनोबा के विचार ( दो भाग ) प्रति भाग २)  
विनोबाजी के निबन्धो व व्याख्यानो का महत्त्वपूर्ण संग्रह ।
- गीता-प्रवचन अजित्द १।) सजित्द २।)  
गीता के प्रत्येक अध्याय का बड़ी ही सरल, सुबो २ शैली में विवेचन ।
- शान्ति-यात्रा अजित्द २।।) स० ३।।)  
गांधीजी के देहावसान के बाद अनेक स्थानो में दिये गए विनोबा-प्रवचन ।
- स्थितप्रज्ञ-दर्शन १।।)  
गीता के आदर्श पुरुष स्थितप्रज्ञ के लक्षणो की व्याख्या ।
- ईशावास्यवृत्ति ॥।।)  
ईशोपनिषद् की विस्तृत टीका ।
- ईशावास्योपनिषद् २=)  
मूल श्लोको सहित ईशोपनिषद् का सरल अनुवाद ।
- सर्वोदय-विचार ॥।।)  
सर्वोदय-विषयक लेखो व प्रवचनो का संग्रह ।
- स्वराज्य-शास्त्र १)  
स्वराज्य की परिभाषा, अहिंसात्मक राज्य-पद्धति एवं आदर्श राज्य-व्यवस्था का प्रश्नोत्तर के रूप में विवेचन ।
- भू-दान-यज्ञ १।)  
देश के भूमिहीनो की दुर्दशा में प्रभावित होकर भूमि के समवितरणार्थ दिये गए प्रवचन ।
- राजघाट की सर्तिध में ॥।।=)  
भू-दान-यज्ञ के मिलसिले में दिल्ली में दिये गए विनोबाजी के प्रवचन ।
- गांधीजी को श्रद्धाजलि ॥।।)  
गांधीजी के निधन के बाद वर्धा में दिये गए विनोबाजी के प्रवचन ।  
बापू के प्रति सर्वोत्तम श्रद्धाजलि ।
- सर्वोदय-यात्रा १।।)  
सर्वोदय-सम्मेलन, शिवरामपल्ली के अवसर पर पैदल-यात्रा में दिये गए मन्त्र विनोबा के प्रवचनो का संकलन ।

सस्ता साहित्य मण्डल

नई दिल्ली



# वीर सेवा मन्दिर

पुस्तकालय

काल न० २४ दिना ११  
०१